



“双减”后，春季开学第一课怎么上

继花式迎新之后，昨天，常州中小学、幼儿园纷纷迎来了新学期开学第一课。“双减”政策背景下，开学第一课怎么上？常州各校纷纷“出招”。

花琳 张蔚 戴彩娥 庄洁 朱珏 张敏 陆文杰

局前街小学： 五虎代表为龙娃打气

局前街小学开学典礼上，学校特意邀请了5名嘉宾作为五虎代表，为小龙娃们加油打气。

阳光健康、脚下有力的霹雳虎是96岁高龄的夏云奶奶，也是局小校友。她祝福局小的明天越来越好，希望同学们好好锻炼身体，好好学习。麻利能干、行中有责的勤劳虎是全国劳动模范苏华，是一名来自国网常州供电公司的工程师。活泼开朗、心中有美的小帅虎是学生校长殷一然。自信大方、脑中有慧的聪明虎是来自常州裕源灵泰面料科技有限公司的孙维君。养德明礼、眼中有爱的乖乖虎是学生代表王瑞。

博爱小学： 冬奥主题课程超“虎”想象

常州市博爱小学各学科围绕“虎虎生风向未来”设计了开学第一课的内容。

新学期撞上元宵节，语文学科带领孩子们了解元宵习俗，阅读元宵故事，赏析元宵诗词。美术学科则带领学生制作虎年书签。

“冰墩墩”的英文叫什么？各种冬奥项目用英语该怎么说？英语课上，老师们带领孩子们一起学说冬奥英语，学唱冬奥歌曲。

信息技术课，孩子们用自己所学的画图工具，绘制冬奥会吉祥物“冰墩墩”“雪容融”。音乐课上，二、三年级的孩子们学跳“一起向未来”的手势舞，学唱冬奥会主题歌曲《雪花》。

解放路小学： 生肖闹春四大主题活动

解放路小学围绕生肖虎、元宵佳节、北京冬奥等元素，开发和实施“活力四季之生肖闹春”课程——虎虎生威闹元宵。课程活动与冬奥整合、与传统佳节相融合，

让全体师生浸润在“虎年识虎、虎年冬奥、虎年跳虎、虎头虎脑闹元宵”四大主题活动。

2月14日，开学日是课程日，更是体验日，在丰富的课程中体验创意生活，人人都是小萌虎，开启虎虎生威新学期。

青龙实小： 开学周“一起创未来”

新学期青龙实小围绕“创造力”打造为目标，学期初课程链接时事、文化、习俗等要素，以“一起创未来”为主线，六个年级分别以“虎”“节气”“雪”“春”“元宵”“冬奥”为关键词开展形式多样的期初课程，在课程中激发师生的创造力和实践能力。

怀德苑小学： 启动“小太雷家校社学习”项目

作为“常州三杰”之一张太雷的母校，怀德苑小学联合家长、社区、高校，在开学典礼上启动了“小太雷家校社学习”项目。

项目启动后，怀德教育集团将组织成立家校社协同育人指导中心，完善管理机制，系列架构家校社合作的活动内容、活动方式、活动组织、活动评价等，将家校社合作管理推向常态化、制度化。

戚墅堰高中： 花开追梦一起向未来

对于戚墅堰高级中学（省常中分校）所有高三年级的学生而言，还有3个多月，他们就将迎来人生中的第一个大考——高考。乘风破浪正扬帆，花开追梦向未来。为了鼓励高三学生，给他们指点迷津、传经送宝，学校专门在报告厅举行了学习交流演讲会，3名戚墅堰高中首届优秀毕业生上合作主题演讲，高三年级全体同学在现场观看，其他两个年级则通过观看直播的方式参与。



解放路小学学生在制作元宵花灯



博爱小学信息技术课，孩子们绘制“冰墩墩”



怀德苑小学给每个学生发了向日葵种子



局前街小学开学典礼



青龙实验小学“一起创未来” 学校供图

新春“首招”，经开区端出2013个岗位

近日，常州经开区举行“迎新春，开门红”2022年首场综合性招聘会。招聘会吸引了中天钢铁、江南实业等51家优质企业参会，提供软件开发工程师、服务员、外贸业务员等就业岗位2013个，涉及机械制造及其自动化、焊接机器人、非标自动化、应用化学、管理等领域。

“我以前在流水线上做工，今天过来是想找一个质检员或仓管员的工作。”丁堰街道居民李女士告诉记者，她一大早就来到了人力资源市场，把场内的企业都看了一圈，记下了几家自己中意的企业，等着过几天去面试。

一上午，共有359人前来经

开区人力资源市场求职。现场设立了政策咨询台为求职者提供就业扶持政策、社保、劳动关系、工伤认定等业务咨询。职业指导员和志愿者们根据求职者的需求，为他们提供量身定制的岗位推荐。值得一提的是，本场招聘会中还设立了残疾人专岗，吸引了多名残疾人来到现场登记求职信息。据统计，本场招聘会共有201人达成初步就业意向。

据了解，为了满足节后企业用工招工的需求，经开区计划在2月份开展7场现场招聘会。记者从经开区社会保障局了解到，新的人力资源市场正在筹备中，预计今年投入使用。

常景轩 陆文杰

多姿多彩迎元宵 志愿服务在行动



农历正月十五是我国传统元宵佳节。连日来，常州市天宁区青龙街道结合“我们的节日·元宵”，开展文明实践志愿服务行动，引导和动员广大志愿者送温暖、献爱心，推动新时代文明实践掀起新热潮。

“元宵夜走三桥，上桥走走，万病无有……”在江南地区有着“走三桥”的古老习俗，如今逐渐演变为家庭祈福的民间习俗。2月13日青竹苑社区的工作人员和网格员亲手制作花灯，挂在C区与D区之间的桥上，一盏盏传统花灯给沿途居民们带来了视觉享受，更为节日社区增加了浓

浓的喜庆氛围。

横塘社区新时代文明实践站组织开展“邻里相聚闹元宵”活动，志愿者向家长和孩子们耐心讲解并分步演示了制作灯笼需要注意的步骤和技巧，手把手地和未成年人一起制作花灯。

“今年在社区实实在在地体验和感受到了浓浓的节日气息，女儿很爱玩猜灯谜的游戏，很喜欢做花灯、吃元宵，非常开心快乐。希望每个孩子都能积极参与到传统活动中，增强文化自信。”带着女儿来参与活动的杨女士说。

高瑛 葛小林/文 通讯员供图

迪诺花样闹元宵 民俗体验乐趣多

环球恐龙城迪诺水镇持有“我们的节日”文化活动基地和“网络中国节”主题活动基地双牌荣誉，在东经120主街区开展了丰富多彩欢庆传统的元宵佳节。深入挖掘元宵佳节民俗文化和深厚内涵，充分感受“我们的节日”的特有传统文化魅力，让市民们欢欢喜喜闹元宵。

活动现场，大红灯笼头头挂，为市民们准备了猜灯谜活动。富有趣味性的谜语吸引大家争相竞猜，场面十分热闹，参加活动的游客大多得到了迪诺水镇精心准备的礼品，活动现场充满了欢声笑语。

与此同时，常州灯会又有新玩法，重磅推出了迪诺寻宝大会，届时，玩家只需要在手机上玩游戏闯关，便有机会赢得恐龙人俱乐部房券、CGV电影票等丰厚的奖品。玩家只需要通过扫

描二维码进入游戏界面，得分满80分，即可获得一次抽奖机会。

此外，位于奥莱3号门外连廊的“我们的节日·年货大集”临近尾声。“老北京雪梨汤、铁板豆腐……”应有尽有，游客们纷纷表示来了还想来，希望“我们的节日”系列活动越做越好，为老百姓带来更多富有传统文化的特色活动。

活动设计处处说传统、环环新体验，较好地发挥了“我们的节日”系列活动的思想熏陶和文化教育功能。据悉，下一步迪诺水镇将结合疫情防控工作要求，营造喜气祥和、欢乐文明的节日气氛，持续开展“我们的节日”系列特色传统民俗活动，将传统节日文化浸润到居民生活之中，注入源源不断的新亮点、新精彩、新内涵，让市民朋友们有更多的获得感和幸福感。 陈沁玉

89岁老兵讲述真实的《水门桥》

2月13日下午，常州天宁区红梅街道新堂社区“听老兵讲革命故事”主题教育活动现场，89岁的抗美援朝老兵金文华给孩子们讲述长津湖、水门桥等战役，一起追忆那段战火纷飞的光辉岁月。

“我是16岁时在上海参军，服役于第九兵团20军60师179团无后座力炮连，在师部担任卫生员。”虽然89岁高龄，但金文华精神矍铄，思路清晰。他说，1950年10月5日，他在部队接到赴朝参战命令，立刻从上海出发，到山东省邹县待命，同年11月进入朝鲜。当时，作为南方的部队，很多战士身上还是单薄的南方棉衣，虽也准备了一点棉衣棉裤，但

棉鞋准备尤其不足。

战斗极为残酷，美军依托坦克和优势炮火反击，团里组织敢死队，爆破手们背着炸药包冲向敌人的坦克，爆破英雄以前仆后继的牺牲，拼着命把美军打乱了。

美军遭遇我沉重打击后，乘车沿盘山公路向南溃退，金文华所在的60师接到命令，穿插到美军前面阻击。部队是夜间沿铁路摸黑开进，当时的气温有零下三四十摄氏度，大家饥寒交迫，许多战友冻死冻伤。作为卫生员，他目睹了很多冻死的战友。讲述那炮火连天的战争场面，金老的眼里不时泛起泪花。现场的孩子们都鸦雀无声，为那个他们不曾

经历的艰苦岁月静默了。

金老说，后来，部队接到了炸毁水门桥的作战任务。在古土里的水门桥是架在长津湖引水管上的悬空桥梁，水门桥一旦被炸，美军撤离路线将被彻底截断。因山高路滑，大炮拉不到山上，只能靠士兵背着炸药上山，战斗很惨烈。他在战场上抢救伤员，被流弹击伤头部，双脚也被冻伤，战斗结束后才被送回后方医院医治，在医院住了20多天，之后金老被授予“三等功”。

当天，金老还和小朋友们一起做灯笼、手绘、捏“冰墩墩”和“雪容融”，共同祝福祖国更加繁荣昌盛。

邵华美 谭蕴朴 葛小林