

胃癌能更早发现吗?曹景行去世引关注

他从确诊到离世仅一年七个月,专家提醒:早筛是发现关键

2月11日,知名媒体人曹景行因病去世,享年75岁。早在2021年3月,曹景行在一个谈话节目中就透露过自己患胃癌治疗的经历,从确诊到病逝,曹景行的生命仅仅延续了一年七个月。这再次引发了大家对于胃癌早筛的关注?如何及早发现,及时治疗成了健康的关键。

现代快报+记者 徐梦云



早筛是及早发现胃癌的关键 视觉中国供图

“我这样的胃癌,能更早发现吗?”

“各位好,大家看到我,是不是在镜头前的形象有点变化,首先是头发少了,现在的头发是原来的掉了以后新长出来的。”这是2021年3月,曹景行在谈话节目《肠久之计》开头讲述的,他在镜头前神态轻松地聊着自己的诊疗经历。

确诊时已是晚期的曹景行曾经在节目中发出这样的灵魂拷问:“我这样的胃癌,能更早发现吗?”此前据曹景行自述,他近十年做过两次胃镜检查,最近一次为5年前,但直到2020年8月体检时才发现胃癌。

胃癌是中国第二高发的癌症,仅次于肺癌,由于确诊得太晚,大多数胃癌患者都面临死亡。2月11日,曹景行的主刀

医生之一、上海长征医院副主任医师周海洋博士在“海上柳叶刀”公号上回顾整个治疗过程时说:“以曹景行先生的病情来说,这样一个消化道的肿瘤,目前诊断的金标准或者说最有效的手段就是胃镜+活检。那么曹先生到底‘缺掉了哪个环节’呢?我认为主要是两个环节:第一是有饱胀不适、消化不良、上腹痛等状况及早进行胃镜检查排除胃癌;第二是即使无症状,对于高危人群应该常规进行胃镜筛查,比如胃癌高发地区、幽门螺杆菌感染、有胃溃疡病史、有胃癌家族史等。”

曹先生的离开让很多人扼腕叹息,也让更多人发出同样的疑问,胃癌能更早发现吗?

感染幽门螺杆菌就一定会患胃癌吗?

幽门螺杆菌是近年来备受关注的细菌,它寄居于人类胃黏膜上皮,与多数胃肠道疾病相关,如慢性胃炎、消化性溃疡等,我国平均感染率50%左右,人群普遍易感。除此之外,也有不少胃癌患者感染幽门螺杆菌。1月20日有媒体报道,山东济南一名45岁的女子因腹痛及有消瘦的症状去山东大学齐鲁医院就诊,医生检测显示她是强阳性的幽门螺杆菌感染,并发现是进展性的胃癌。

不少人会发出这样的疑问,在感染了幽门螺杆菌后,是否一定会引起胃癌呢?

张峰说,幽门螺杆菌感染会增加胃癌的发病风险,但并不是说感染了幽门螺杆菌就一定会患胃癌。正常人有相当高的幽门螺杆菌感染率,但患胃癌者毕竟是少数,且有小部分的胃癌病人无幽门螺杆菌感染。因此,只能说幽门螺杆菌明显增加了患胃癌的风险,但不一定都会引起胃癌。

幽门螺杆菌主要通过粪口、口口等途径传播,大多数人在婴幼儿时期就感染了。

张峰提醒,大家应及时去医院检查是否感染幽门螺杆菌,如果感染应及时治疗,平时和自己一起生活的家人也应该进行相关检查和治疗。在饮食方面,要三餐规律,少吃过于辛辣刺激的食物,尤其腌制食品,不要熬夜。

胃癌早筛是及早发现胃癌的关键

2月12日,现代快报记者联系了南京鼓楼医院消化内科副主任医师张峰。张峰表示,胃癌是一种非常常见的肿瘤,如果发现早的话,可以通过微创技术治疗,达到治愈的效果。治愈的早期胃癌对人的寿命没有影响。但是早期胃癌没有任何症状,很多患者有了症状之后才去做胃镜,这时发现胃癌基本是进展期了,也就是到中晚期,会影响人的寿命。

张峰说,胃癌早期没有任何症状,目前胃癌的诊断,主要依靠胃镜来判断,所以建议大家及早做胃癌早筛,尤其是高

危人群。高危人群主要包括,年龄40岁以上、有胃癌家族史、处在胃癌的高发区、感染幽门螺杆菌。此外如果没有这些高危因素,年龄在40岁以上,在常规体检时也应该增加胃镜检查。

张峰指出,近年来,胃癌患者有低龄化倾向,年龄在20—30岁之间的患者并不少见,一般与遗传因素和不健康饮食有很大关系,所以年轻人一旦发现胃部不舒服,超过一周不缓解,建议去医院做胃镜检查,这样才能做到胃癌的早期筛查,早诊断,早治疗。



低碳中国
绿色出行

