

“决赛中中场休息时，我问队员还拼不拼”

——水庆霞揭秘女足亚洲杯夺冠细节



2月3日，中国队主教练水庆霞在比赛中鼓励球员 新华社发

2月6日，中国女足时隔16年重夺亚洲杯冠军，“铿锵玫瑰”再度绽放。载誉回国后，中国女足目前正在苏州进行医学隔离，球队主教练水庆霞通过电话接受了新华社记者独家专访，对“铿锵玫瑰”精神、亚洲杯征程、女足未来发展等话题进行解答。

据新华社

■连续三场淘汰赛都是逆转取胜，没想到比赛这么艰苦，换人是比赛转折点

■两个中卫速度不是很快，中后卫王珊珊速度快，在落后时上提至锋线，事先有预案

■王霜受伤确定打不了，还让她敷冰后跟队友走进场地活动，目的是要迷惑日本队

■21岁小将张琳艳是秘密武器，对手对她的特点不是很了解，让她在淘汰赛关键时刻爆发

谈亚洲杯征程

“‘铿锵玫瑰’精神是不言弃”

本届亚洲杯征程中，中国女足多次克服困难最终夺冠。水庆霞表示：“亚洲杯踢得好，最主要原因就是精神层面做到‘铿锵玫瑰’的不言弃、不放弃。这和我的性格有关系，既然代表国家队肯定就要百分之百去做。球可以输，但人不能输。”

水庆霞介绍，精神品质也是自己选拔队员的重要依据：“首先要有强烈的荣誉感和爱国精神，这是我选拔队员的基本标准之一。个人能力上面，要在女超队伍中是绝对主力。在平时训练中我们也注重给队员灌输积极向上的战斗精神。”

水庆霞坦言，现在的女足队员和她自己做球员时很不一样。“我们那个年代人比较单纯一些，现在的球员每天接收的信息量更多，外界诱惑也很多，她们的思想更活跃一些，比我们那时候更聪明。但是相同的地方是，当比赛碰到逆境，队员们还是能做到思想统一、行动统一。”

“没想到比赛这么艰苦”

亚洲杯四分之一决赛，中国女足在先丢一球的情况下，3:1逆转越南队；半决赛面对夺冠热门日本队，遭遇王霜因伤缺阵的中国女足加时赛119分钟读秒绝平，点球大战战胜对手；决赛中，中国女足上半场0:2落后，下半场连追三球，伤停补时绝杀韩国队。

连续三场淘汰赛都是逆转取胜，水庆霞直言：“确实没有想到比赛会这样（艰苦），所以说足球有很多不确定性。”

“（面对困难局面）队员的临场反应很好，我的反应也蛮好的。”水庆霞笑道。

半决赛和决赛中，队长王珊珊都是以中后卫身份出场，并在球队落后时上提至锋线，在攻防两端都发挥了关键作用。水庆霞表示：“换人是比赛转折点，这些比赛安排都是有预案的。”

“之前李佳悦中卫踢得也很好，为什么让王珊珊回到中卫位置？因为我们两个中卫相对速度不是很快，回追比较吃力。王珊珊速度快，对球路判断很好。日本队移动传接很快，所以选择让王珊珊打后卫。前场有很多攻击手，必要时王珊珊也可以顶上去变阵，当时是这么考虑的。去印度之前，我们就让王珊珊在中后卫位置上做了调整和适应，以在必要时作为补充。”

“王霜受伤要迷惑日本队”

与日本队赛前，中国女足核心王霜在训练中受伤，给球队前景蒙上阴影。水庆霞回忆，“王霜是在训练中无意踩到队友脚上崴了脚，是非战斗性减员。第二天就要比

赛，王霜确定打不了，训练完在大巴上我就想必须要冷静去面对。王霜打不了，要想怎么去迷惑日本队。”

“做了很多工作，包括让她去敷冰。当时就说王霜能正常地走到场地，这就是我们的胜利。这个作用不仅仅是在场上，场下也起了很大作用。赛前准备活动的时候，让她正常地跟队友活动。日本队很多人都在找王霜，这可能给他们心里面造成了一些压力，也是希望打乱他们的战术安排。”水庆霞说。

“点球大战事先练过”

水庆霞表示，球队在半决赛前曾多次演练点球大战：“因为我们都练过，就按照训练时的情况，然后再考虑体能状况，选择了上场主罚的五名队员。”

“我跟队员们说，就放开打，已经到这个份上。输赢已经不是很重要了。我们是后面追平的，心态会更好一些，关键是看谁心态更好。”

在点球大战中，中国女足守门员朱钰两次扑出点球，成为获胜绝对功臣。对此水庆霞表示：“之前训练中做了很多指导，但是比赛还是主要靠球员自己的反应。”

“决赛中中场休息问队员还拼不拼”

决赛0:2落后时，水庆霞回忆：“内心来说，感觉后面45分钟的比赛会非常艰苦。从替补席走到休息室，一路都在思考用什么话来激励她们。”

“我也考虑到之前经历了加时，队员都很疲劳，当然这不是借口。回到休息室我一下子也不知道怎么说，就跟她们说真的尽力了，然后让她们多喝水，调整之后我再来讲。”水庆霞说。

“我说虽然0:2落后，但是在失球前，我们做得挺好的，球进了就不要想太多了。还有45分钟大家打起精神来。王霜、唐佳丽几个前锋、前卫队员，要求她们丢失球权没关系，但必须要回防，必须要咬牙。”

“然后激励她们，我说就45分钟比赛，如果说大家要放弃也可以，但是如果你们不愿意放弃，就要打起精神来。那么多人看着你们比赛，你们就打出这样的比赛？然后我问她们：你们还拼不拼？队员们说‘拼’。当时我就觉得不管是怎么样的结果，队员至少要打出这股劲，至少要有改变。”水庆霞说。

“张琳艳是秘密武器”

在决赛中，21岁小将张琳艳发挥出色，为中国队扭转战局发挥了关键作用。水庆霞表示，张琳艳是球队准备的秘密武器。

“去年全运会张琳艳在北京队，我对她

印象就很好。”

“小组赛首场比赛还有半决赛对日本队，我都让她首发，一方面是她自己有能力，同时我也希望她通过比赛建立自信。为什么半场就把她换下去，是希望把她的特点放到后面的比赛中去用。”水庆霞说。

“当时就希望她能在淘汰赛关键时刻发挥作用，因为对手对她的特点不是很了解。但是不能一直都藏着，不然真的要用她的时候，让她上场可能会紧张，就没有时间去调整。所以就是让她先体会一下，然后换她下场也是一种保护，让她有信心能在关键时刻爆发。”水庆霞表示。

“希望队员们多去海外看一看”

在决赛中，唐佳丽打进1球助攻1次，发挥出色。唐佳丽去年转会至英超托特纳姆热刺队踢球。水庆霞表示，留洋经历给唐佳丽带来了很大帮助。

“去英超几个月对唐佳丽成长有很大好处，尤其是身体对抗。这次她明显在身体对抗、技术运用上面比以前更成熟，也更自信。在一对一、一对二的情况下，她一般都落不下风。”水庆霞说。她鼓励中国女足队员们有机会一定要去国外踢球。“出去之后对足球的理念、对足球的认识，会和国内不一样。”



1月30日，中国球员王霜（前左）在比赛中带球突破



2月3日，中国球员王珊珊（右）在点球大战中破门 新华社发

谈未来女足发展

“亚运会要调整好心态”

水庆霞介绍，结束隔离后，中国女足队伍将暂时解散，队员会回到俱乐部准备联赛。“到5月份左右，队伍会再次集训。如果有可能我希望能到国外去打比赛。和高水平强队交手，不在乎输赢，是希望能够提高球队能力，也看看我们存在什么问题，只有和高手过招才能提高。回来之后可能有东亚杯，之后要准备亚运会比赛任务。”

面对杭州亚运会，水庆霞希望球队首先能保持良好心态。“因为一下子拿了冠军，可能大家对女足期望特别高。足球比赛输赢赢都很正常，只不过我们不要大起大落。在这个过程当中我们可能会碰到问题，关键还是心态的调整，把我能控制的东西去做得更好一点。”“无论顺境还是逆境，都希望大家能支持中国女足。”水庆霞说。

“想追赶欧美，中国女足需要增强自信”

虽然亚洲杯最终夺冠，水庆霞认为，随着亚洲女足整体水平提高，中国女足面临的挑战会越来越大。“现在各国和地区都在加大对女足的投入，比赛真的是不好打。大家水平都比较接近。”

谈到与欧美一流强队的差距，水庆霞说：“中国队员各方面比较全面，与欧美强队最大区别是在比赛当中自信心不足。技术上，身体上可以去缩短和他们的差距，但真正的差距是不够自信。当然欧洲女足发展很快，除了提高技战术包括身体对抗之外，我们还是要保留自己的特点，才能扬长避短和她们去对抗。”

“我们目前在亚洲追赶日本、澳大利亚队，然后要尽可能追赶欧美。取得冠军肯定能增加自信，同时再改进一些技战术，让队员心态更平稳。这件事情急不得，要一步一步来。中国女足有战斗力，有拼搏精神，但这不过是足球的一部分。只有在心智、身体、技战术、体能各方面都提高了，我们才能在世界大赛中走得更远。”水庆霞说。

“中国踢球的女孩还是偏少”

“中国踢球的女孩还是偏少。”水庆霞说，“或许女足夺冠能暂时起一些变化，但是变化也不会很大。”

“还是要靠基层，要把青训发展起来。”水庆霞表示，“从我在上海接触来看，小学踢球的人其实是挺多的，但是到初中之后就少，因为有升学的问题，这个时期流失了很多人才。这需要整个体系的搭建。”

“希望更多的家长能选择足球作为锻炼孩子的运动项目，帮助小孩去面对困难、面对压力，然后获得成长。”水庆霞说。