



家长“期末考”，孩子给父母批卷

这所初中开设父母班，让“家长和孩子一起成长”

1月23日，寒假刚开始，常州市教科院附属中学七年级智慧父母班的50多名家长完成了一次特殊的期末考，考完不仅由自己的孩子改卷，还收到了孩子写的期末评语。

平时每两周上一堂课，上课不仅要考勤，还要写作业。这样的父母班在这所初中已经办到了第三届。学校党支部书记、智慧父母班发起人袁鹏飞说，开办父母班源于自己20多年教龄的感悟，孩子的成长深刻受到父母和家庭环境的影响，办班就是想让“家长和孩子一起共同成长”。随着《家庭教育促进法》在今年1月开始实施，常州这个特殊的父母班或许能带来更多的教育启示。

胡丹 刘国庆



袁鹏飞(站立者)在父母班上课时的情景 受访者供图

孩子写的“评语”看哭家长

七年级智慧父母班的这张期末测试卷，分成选择题、填空题、判断题、计算题、开放题五大部分，内容除了本学期父母课堂上讲的教育方式方法、心理学等家庭教育知识外，还出现了两道数学、英语题，这是初一学生平时练过的真题，孩子们特意加上要考一考爸妈。

“何为高质量的陪伴”“世界上最难的事是什么”“谁是孩子通往外部世界的引路人”……不少爸妈答题时卡壳，数学考查的知识点是绝对值，更是难倒了相当部分的家长。看着爸妈为难的样子，在旁边“监考”的孩子坚决不帮忙。

随后，每位家长都收到了孩子写的期末评定报告，不仅有打分，还讲了心里话。“你经常忙于工作很晚回家，希望今后多些时间陪我”“你有时比较严肃，让我不知所措”“希望你将父母课堂上所学知识用到实处”“你有不开心的事，可以说给我听，我愿意和你一起分担”……孩子们的真情告白，让家长们泪目。

孩子们给家长的打分几乎都在90分以上。一位妈妈站起来谈感想时，忍不住哽咽，“没想到儿子给我打了100分，我们对孩子总是提各种高要求，而孩子对我们却那么宽容。”她的一席话引发共鸣。

孩子是父母的镜子

说起开办父母班的初衷，袁鹏飞很是感慨。有着20多年教龄的她，

深刻体会到，孩子的学业、行为、习惯，很多都和孩子背后的父母、家庭环境分不开。有一句话说得很好，孩子是父母的镜子，“你是什么样，孩子就是什么样”。

袁鹏飞介绍，七年级父母班是第三届。家长通过自愿报名的方式参加，一届比一届人多，后来只能通过微信群里“先到先得抢名额”的方式控制人数。从发起人、课程策划、担任班主任、任课老师，袁鹏飞几乎“全包”，到后来课程设置越来越顺畅，开始邀请一些学校名师、心理学专家走进课堂。

课堂上，袁鹏飞主要是把家庭教育和心理学相结合，从父母普遍存在的焦虑心理调适到和孩子的沟通技巧都有。为了上好课，袁鹏飞自己也通过了国家二级心理咨询师考试，她发现在父母班上“留作业”的做法，与心理咨询师让咨询对象“做作业”的做法有异曲同工的作用。

现在在互联网发达，很多人可以在网上收看心理学课程，但是在袁鹏飞看来，这远远达不到线下课程的效果。“让家长在家里一边洗菜，一边听点心理课，那可能听过就忘了。”她说，这也是很多人“懂了那么多道理，却过不好自己的人生”的原因。父母班的课程是线下的，课程有小组讨论互动，有具体案例探讨分析，重点在于学习者能通过一定的约束力来逼着自己去践行、去体悟。在批改家长的作业过程中，袁鹏飞还会根据家长具体遇到的问题因材施教“开小灶”。

没有人天生会做父母，但是可以学

家长与孩子谈学习和成绩，往往会引发矛盾，而在袁鹏飞看来，这其实可以通过掌握一些沟通技巧来解决的，这也是一些家长在上父母班后感受到的“收获”。

叶女士是常州市教科院附中八年级的家长，孩子刚上初中。“我们之前的家庭教育，都是复制自己原生家庭的教育模式，但这显然不适合现代家庭。”通过课程的学习和实践，叶女士发觉和孩子的亲子关系好多了，现在孩子很多话都会和她讲，孩子学习动力不仅由“外驱”变成“内驱”，而且性情各方面都好很多。也是受到父母班的启发，叶女士自己还主动去考取了“家庭教育咨询师资格证”。

今年1月，《家庭教育促进法》正式实施，让全社会对家庭教育有了更多的认识。在袁鹏飞看来，法律背后的理念，和父母班的初衷是相合的，“这也坚定了我办班的信心！”

目前，常州市教科院附中智慧父母班系统构建了初中三年父母课程的一体化课程，教授家庭教育的理论知识，帮家长改善养育孩子的思维和行为模式，孩子就读初中的三年，父母同步与孩子学习，一起“毕业”。

“没有人天生会做父母，但是可以通过后天努力学习呀！”袁鹏飞说。

注意！烟花爆竹集中燃放点公布

临近春节，烟花爆竹禁燃禁放工作进入了关键时期。1月27日，常州警方公布了烟花爆竹集中燃放点信息，提醒想要燃放烟花爆竹的市民，必须前往这些集中燃放点，安全有序燃放烟花爆竹。

据悉，这些集中燃放点分别是金坛区：金山路与环湖南路十字路口东北角空地；武进区：环湖北路北侧花博会停车场

新北区：常州高新区光伏产业园区广场（龙虎塘街道新科路）；天宁区：青龙东路北侧、原东青村委西侧、常柴路东侧、河南路南侧一空地区域；钟楼区：312国道以北、

工业大道以西，钟楼区邹区镇灯博广场；经开区：横山桥派出所（华喜路5号）西侧空地

工业大道以西，钟楼区邹区镇灯博广场；经开区：横山桥派出所（华喜路5号）西侧空地

工业大道以西，钟楼区邹区镇灯博广场；经开区：横山桥派出所（华喜路5号）西侧空地

溧宁与溧高高速共线段正式通车

1月27日，记者从常州交通建设管理有限公司获悉，溧宁高速南渡收费站于当天0点正式开征，这标志着溧宁与溧高高速共线段（新昌枢纽至南渡南枢纽）全线正式通车，让春运的返乡人又多了一条回家路。

据悉，溧宁与溧高高速共线段（新昌枢纽至南渡南枢纽）全长7.2km，采用双向六车道，设收费站一处（南渡收费站），设互通一处（南渡互通）。收费站位于溧阳市南渡镇，设有5个入口车道，7个

出口车道。溧宁与溧高高速共线段主线已于1月12日先期开通，项目在新昌枢纽连通了扬溧高速、宁杭高速，在南渡南枢纽连通了溧高高速，有效拉近了苏南与皖南地区的时空与经济联系。恰逢春运，主线开通后车辆通行流量增加较为明显，单日通行车流量约为3万辆，极大缓解了G25长深高速的通行压力。

经过最后的联调联试，1月27日，南渡收费站正式开征运营。

张磊 韩辉 葛小林

堆花糕团迎冬奥



2022年北京冬奥会即将来临，常州市非物质文化遗产传承人华焕仁忙碌起来，他特意制作了一批冬奥元素的堆花糕团，以独特方式欢迎这场盛会的到来。堆花糕团是常州的一种传统民间手工艺，手艺人用糯米粉做成糕团，用面粉制成各种人物、动物和景物，堆放在糕团上。每逢过年、祝寿、祭祖等大事，常州本地的老百姓都会定做堆花糕团，图一个好彩头。当现代化的冬奥元素碰上传统的堆花糕团，显得趣味十足。

常景轩 陆文杰/文 徐梦超/摄

交通部门吹响安全保畅“集结号”

据气象部门预报，1月28日至29日，常州地区将迎来今年的第一场大雪。为确保公路安全畅通，常州交通部门以雪为令，全面进入“战”时状态，吹响了安全保畅“集结号”。

据悉，常州高速“温馨绿洲”各收费站准备好应急物资的同时，向过往司乘发放“限速提示卡”，提醒过往司乘人员注意雨雪天气安全驾驶。“橙心护路”养排中心进一步强化了与高速交警的24小时联动机制，加强对桥梁易结冰路段的巡查，同时积极做好扫雪除冰的人员和物资准备。

交通执法部门对常州市涉路施

工项目进行全面排查，督促施工企业采取有效防冻防滑措施，对可能出现的安全隐患做到早排查、早整改。同时，通过微信工作群发布天气情况，督促企业加强“两客一危”重点营运车辆动态监管，并加强了“两站一场”出租车检查，严禁雨雪天气恶意拒载等违规经营行为。

目前，常州市公路部门已提前对普通国省道常州段的16处重点积水结冰路段和23座易结冰桥梁、下穿通道、长下坡路段加大了巡查频率；对公路泄水孔、集水井、沿线设施等重点部位加大排查，全力消除安全隐患。全市4支“公路应急抢

险突击队”整装待命，60余辆应急除雪车、巡查车、运输车，80多台（套）撒布机、装载机、推雪机等机械蓄势待发，确保发生恶劣天气能及时响应、快速处置。

常州公交对线路中76处易积水结冰、易滑的路段明确安全责任到人，提前落实现场勘察及撒盐等措施，确保首班车正常。派员到主要站点、线路查看路况、客流情况，疏导市民有序上车，叮嘱驾驶员行车安全。做好制暖功能开启提醒，允许首末站车辆提前进站，让乘客上车等候。备足冬防物资，调试铲雪车等设备，确保能随时出动。常交轩 葛小林

深夜拉车门，男子“扫街捡漏”被抓

近日，常州魏村派出所破获系列拉车门盗窃案，成功抓获犯罪嫌疑人陆某。

记者从警方了解到，2021年年底，魏村派出所接到辖区一名居民报警，其放在汽车驾驶室扶手箱里的7700元现金不翼而飞。接警后，民警经现场勘查，未发现车辆有被撬动的痕迹。同时，民警在勘查时发现该起盗窃案与近期发生的几起车内财物被盗窃案作案手法一致，且作案时间都是在晚间，判断很有可能为同一人所为。

经侦查，民警成功捕捉到犯罪

嫌疑人作案时的画面。视频显示，嫌疑男子看似在散步，实则对沿街的车辆开启了“扫街捡漏”模式，沿路多次尝试拉开停放在路边的轿车车门，一旦成功拉开车门便实施盗窃。近日，嫌疑人陆某被警方抓获归案。

经查，陆某是盗窃惯犯，2017年就因为拉车门盗窃被警方处理过。陆某对其盗窃路边车内财物犯罪事实供认不讳。经进一步审查，陆某交代了另外4起盗窃车内财物的犯罪事实。目前，嫌疑人陆某已被依法刑事拘留。程思 葛小林