

# 国内首个介入医学院院士门诊： “别担心，我们帮你想最好的办法治疗！”

1月10日，国内介入医学专业领域第一个院士门诊，在东南大学附属中大医院本部门诊8楼正式对外开诊。近日，现代快报记者探访了中国科学院院士、著名介入医学专家、东南大学附属中大医院院长滕皋军的门诊。

通讯员 程守勤 刘敏  
现代快报+记者 安莹



滕皋军院士在看病人的检查片子 通讯员供图

“我父亲两年体检发现有肝脏占位，后来做了手术，但之后又发现有转移，进行了两次介入手术。滕院士，您看他现在采用哪种治疗方式更好呢？”来自江西的一位患者家属急切地询问。滕皋军把术前术后的多种检查片子放到看片灯上，一一细看、比对，带领团队细致分析。“肝内有多发转移病灶，你看，这个地方的病灶，还不能明确有没有活性，建议用普美显增强磁共振明确一下。并且建议继续用靶向治疗，其他部位的转移也要警惕，定期做胸部CT。”随后，在滕皋军院士的助手、介入诊疗中心张齐副主任医师、杜瑞杰医师的引导下进一步完善相关检查。

“我母亲肠癌肝转移，现在在北京接受治疗，之前进行化疗，但是副作用太严重了，在化疗第八天只能停下来，前几天又做了载药微球的介入治疗……”患者的家属详细介绍着病情，滕皋军院士边听边问一些问题，然后反复研判片子上的病灶变化。“可以试试靶向+动脉持续灌注，对肿瘤有事半功倍的效果。”滕皋军院士对他们说道。“如果治疗效果理想，降期后还有没有手术可能？”患者女儿急切地问道。“每个患者的情况不一样，根据上一次治疗的时

间，可以让患者过年前在家调养一下，过了春节后，入院做一次评估再确定下一步治疗方案。”患者家属认真记下了滕皋军院士的诊疗意见。

“爸，你先去外边等一下。等我喊你再进来。”上个患者家属刚出去，一位30多岁的女子来到滕皋军的诊室里，她支开父亲，独自来给父亲咨询治疗方案。“1月2日我知道父亲得了肝癌后，真的被吓到了。听说您是这方面的权威专家，特地从安徽赶来，请您看看我父亲这种情况该怎么治啊？”又是一位孝女，开口一说话，就能明显感受到她焦灼的心情。滕皋军院士一边听她讲述病史，一边端详着患者片子，宽心地说道：“放心吧，你父亲这个情况，介入是可以治的！”“他都疼得一个月睡不着觉了，才跟我们说，到医院一查就是肝癌晚期。”女子说着说着，眼泪在眼眶里直打转。“也许情况没有那么糟，我们再来检查一下他的门静脉癌栓情况，如果没有癌栓的话，那就还没到晚期这么严重。”听到滕院士的一席话，女子焦灼的心情有所缓解，语速也不再急促……

滕皋军的首次门诊，预约和接诊的大多是来自全国各地的患者，很多病人处于

癌症的中晚期而不知情，家属辗转多家医院寻求优化的治疗方案。而最后一个患者是中年男性，他是由乙肝进展为肝硬化最后变成肝癌，“我已经做了4次介入手术，还有肝硬化，这种情况还能治吗？其他医院建议我换肝，但是我经济条件不太好，承受不住啊！”患者虽然只有50多岁，但是他对自己的治疗已经不抱太大希望。“你肝内还有些病灶，我们可以帮你处理的，负担不是很大。别担心，我们帮你想最好的办法治疗，治疗前我们都会跟你一起商量的。”滕皋军院士拍拍患者的肩膀说道。

根据安排，滕皋军院士门诊自1月10日起正式对外开诊，目前每周一下午在中大医院本部8楼院士门诊接诊，重点为全国各地疑难复杂的良恶性肿瘤、血管疾病、神经系统疾病、出血性疾病、脊柱疾病等患者提供权威的介入综合治疗方案。“病人无小事，院士不论是出门诊、查房或做手术，他一直严格要求我们一切以病人为中心，以患者需求为导向，以科技创新为手段，以解决疑难病症为目的，为病人提供最有利、最科学、最优化的诊疗。”配合出诊的中大医院介入诊疗中心副主任医师张齐说。

## “渐冻人”无法吞咽 在肚子上打个孔，终于吃上“饭”了

45岁的王阿姨是一名有4年病史的“渐冻人”，医学上称之为肌肉萎缩性侧索硬化症(AML)。患病后，包括眼球、四肢、躯干、胸部、腹部的肌肉会逐渐无力和萎缩。王阿姨发展到不能正常讲话，但是还能做出一些面部表情。10天前，王阿姨无法正常饮食，即使家人喂流质食物，也很难有吞咽的动作，吃一顿饭往往要花费一两个小时。长此以往，已经骨瘦如柴的王阿姨将因无法获取营养而变得更加危险。为了解决王阿姨的困难，家人找到了南医大二附院介入血管外科主任石红建寻求帮助。

通讯员 顾硕菲 现代快报+记者 任红娟

石红建在了解了王阿姨的病情后表示，一般人吃不了饭，短期内可以选择静脉输液，或者采用放置鼻肠管到肠胃里的方式来补充营养。但是，王阿姨是“渐冻人”，静脉输液只能解决短期的问题。她已经无法吞咽，经鼻孔放置鼻肠管会对她咽喉有很大的影响，且她无法表达。长久之计是用胃造瘘的方式来打营养液，也就是在靠近胃壁的肚子上打个孔，放置一个造瘘管。需要吃东西的时候，直接通过造瘘管将流质食物打进胃里即可。胃造瘘管是16号，而鼻肠管是12号口径。管子粗了之后，打食物快，且种类也可

以更加丰富。一般一顿饭只要几分钟就能打完。维护也非常方便，只需要用水冲即可。外观上因为贴着腹部，衣服穿在外面也不容易察觉。鼻肠管会拖在鼻子外面一截，而且由于绕了几个弯，长期使用有可能会造成堵塞，护理相对麻烦些。

王阿姨的家人在听取了石红建的介绍后，选择了胃造瘘的方式。考虑到王阿姨是“渐冻人”，不适合用胃镜的方式来做胃造瘘，院方采用了介入的方式，在透视下进行微创操作。这种方法更简单便捷，手术风险低，有耗时短、出血少、感染率低等优点。王

阿姨在进行局麻后，医生选好位置，将胃壁和腹壁固定好，把胃造瘘管插入胃腔就完成了操作。王阿姨术后恢复良好，观察3天就出院了。现在营养跟上，王阿姨的脸色好了很多，还能做出微笑的表情了。

石红建介绍，经皮胃造瘘管非常适合脑卒中、鼻咽癌以及上消化道梗阻的病人。人的生命离不开各类营养的支持，这几类病人需要长期摄入营养的，胃造瘘是一个非常不错的选择。除了手术痛苦小、恢复快以外，既不影响病人外观，打营养也快捷，维护也方便。

## 鼓医572名医务工作者 献血140000毫升

快报讯(通讯员 王娟 张可欣 记者 刘峻)冬季是用血紧张季，南京气温骤降再加上疫情影响，街头献血人数明显减少，可亟需“救命血”的患者一天都不能等。为缓解用血紧张情况，2022年1月13日上午，南京鼓楼医院在该院钢琴厅组织开展医护人员无偿献血活动。记者了解到，共有572名医务工作者参与此次义务献血，总献血量近140000毫升。

当天一大早，南京鼓楼医院钢琴厅就排起了长龙，这其中不仅有前来就医的患者，还有排队等待献血的医务工作者们。

“这是我第8次献血，已经献血3200毫升。”南京鼓楼医院疼痛科主管护士王婷婷告诉记者，她以前是一年献一次，现在每隔6个月就会主动去献血。作为医务工作者，王婷婷觉得献血是一种责任。“能够将我们的血用到患者身上，非常有意义，收到用血通知时，我也充满成就感。所以我会动员身边的同志：献血对自己身体没有太大伤害，如果身体条件允许，希望大家能够参与到献血行动中。”

在南京鼓楼医院江北分院财务部工作的朱雅萍一大早便从江北赶来鼓楼献血，“毕业进入医院工作后，我对病人用血的需求感同身受，现在医院的每一次献血我都会主动报名。”

南京鼓楼医院输血科主任医师李平介绍，近年来，老百姓的医疗需求不断增长。鼓楼医院一年的用血量接近1200万毫升，这么大的需求量就要靠大家献血来供应补偿。多年来，医院通过科学用血和社会捐助血液的双方面管理，改善了夏季和冬季血液紧张的情况，现在的临床需求基本能得到满足。

南京鼓楼医院工会副主席叶树俊表示，这次组织的献血活动，大家非常积极，超额报名，达到了720人，最终有572名医务工作者成功献血。这其中包括了一线的护士和医生、援藏援疆干部、防疫工作人员，以及其他岗位上的工作人员。

记者从南京市红十字血液中心血液管理科了解到，南京地区正常每天需要三至四百人献血，才能满足临床的需求与供应。该科科长原勇表示，冬天因为街头献血急剧减少，南京市主要通过发动卫生系统的工作人员参加应急献血，来保证第一季度的用血。

## 南医大二附院 免费为夜班族体检

快报讯(通讯员 陈艳萍 记者 任红娟)据国际权威研究显示，现代社会人们长期不规律的睡眠，昼夜颠倒的工作模式等都会增加高血压、糖尿病、肥胖、脑卒中等多种疾病的发生风险。与每天夜晚睡眠时间超过7小时的人相比，睡眠时间不足5小时的人，出现蛋白尿和肾功能不全的风险均数倍增高。

为了解夜班人群的健康状况，尽早发现睡眠问题背后潜在的疾病风险，南京医科大学第二附属医院发起一项针对夜班人群的研究项目。现面向社会招募研究参与者，若您满足以下条件，请与医院方面联系：长期从事昼夜颠倒的工作，如夜班出租车司机、白班夜班倒班制的职员如护士、24小时便利店营业员、工厂职工等。项目组在初步审核、签署知情同意后，将为您安排免费体检。所有参与者按照要求完成相关的医学采样和检查后，将获得专业医师的诊疗建议，研究过程中的所有检测均免费。

体检项目包括：血糖，血脂，肝功能，肾功能，尿蛋白，血压，肝脏B超，肾脏B超等。

请微信扫码登记

联系信息

联系人：石医生  
18375348280

体检地点：南京医科大学第二附属医院(南京市鼓楼区中山北路262号)



微信扫码参与体检