

鞭响龙舞闹冬日,欢声笑语传校园

南宅实验学校组织现代快报小记者学习传统体育技艺

2021年12月24日,常州市健身鞭协会的老师们来到南宅实验学校,开展传统民俗文化技艺进校园活动。鸣鞭、鞭陀、舞龙是我国的传统体育项目,健身鞭协会的老师们为大家现场展示了这些传统民俗文化技艺,并指导在场的快报小记者们亲身体会,勉励大家将这些文化瑰宝传承下去。



小记者舞龙实践体验

两位身体健壮的花甲老人先给我们展现了第一个节目——响鞭。他们手拿一条红带子,红带子的头上像连着一串串的鞭炮。这条红袋子很重,但他们甩起来却很轻松。每甩一下红带子,抽在地上,就会发出鞭炮一样的响声,吓得我们直往后退,有的人捂住自己的耳朵,有的人闭上了自己的眼睛。

第二个就是抽陀螺,只见他们拿着鞭子,不停地抽着一个巨大的陀螺。每用鞭子抽一下陀螺,便会发出“啪”的响声,大陀螺还唱出欢快的歌来。

第三个就是舞龙,他们手中各拿一条长长的、手工制的彩龙。一条是红色的,一条是青色的,特别漂亮。那些龙在他们手里被舞得栩栩如生,仿佛一条真的龙一样,他们还灵活地在龙里面穿来穿去,他们就是龙的子孙,是龙的传人。

我们还亲自去体验了抽陀螺和甩鞭龙两个项目。我们玩得真是不亦乐乎。这次的小记者活动真是有趣,让我们体验到了中国传统体育的魅力。

三(3)班 曾光宇 指导老师 孙文燕

我们分组体验了舞龙和鞭陀,我排了很久的队,终于等到我体验了,先是两个教练来教我舞龙。教练告诉我舞龙时要让那条龙“活”起来,怎么让他活起来呢?就需要用力的把它甩到空中,形成一个8字。看事容易做事难,长长的龙在我手里就是飞不起来,这还是最基础的呢,我只能放弃了。我又去练习打陀螺,我拿着一根鞭子使劲抽打陀螺,让陀螺转起来。这时那个陀螺,还唱起歌来!那歌声真好听,听着这歌声我更来劲了,打陀螺也越打越起劲了,陀螺的歌声在操场上空回荡。

三(3)班 赵美涵 指导老师 孙文燕

中华文化博大精深,有五千年的历史。既然现代有奥运会,古代是不是也有“奥运会”?当然了,古代有许多体育运动,如马球、舞龙、舞狮等等。

今天我们了解了其中的舞龙、鞭陀。令我最感兴趣的就是舞龙了。只见教练拿出了两条五彩的龙,用手挥舞着它们。那两条龙仿佛活了起来。一会儿转向那边,一会儿又转向这边,形成一个倒“8”字。到最后,

教练把龙往天上一抛,表演结束了,随之而来的是络绎不绝的掌声和阵阵叫好声。

接下来就是我们一展身手了。排在前面的人渐渐地变少了,终于轮到我了。教练先让我用左手抓住一块黑色的地方,然后握着我的手开始挥鞭。慢慢地我变得娴熟起来。一阵掌声也从四面八方传来。天空中的龙呢,似乎也微笑着说:“小朋友,你真棒,这么快就学会了。”

四(3)班 蒋明宇 指导老师 王雪峰

俗话说“皇帝上朝三鞭响”,今天我们就看到了传统体育的甩鞭。只见表演的老爷爷和阿姨手拿一条长长的铁链来到了中间那块空地上,随手便甩了起来。每甩一下就发出“啪”的声音,那个声音可真大,就像过年时放的鞭炮一样。

接下来我们欣赏了老爷爷打陀螺。这个陀螺可大了,有我的头的两倍大。老爷爷先把大陀螺搬到铁板上,然后用钻孔机插进孔里,使陀螺转起来。接着老爷爷和阿姨一起拿着两个一头系有绳子的棍子,不停地抽打陀螺,陀螺就不停地旋转。它一边旋转,一边播放动感的音乐,我们被吸引住了,大家不由自主地排起了队伍,接过老爷爷手中的棍子抽打陀螺。在我们接力式地抽打下,陀螺转得更起劲了,我们玩得更嗨了!

五(1)班 李瑄 指导老师 朱小燕

老师先给我们表演了舞龙,两位老师各手执一条七八米的彩龙,来到空地中间,只见他们一抖一甩,那龙时而昂首冲空,时而回首缠尾,颜色亮丽的龙在空中上下翻腾、左右盘旋,潇洒飘逸令人目不暇接。

我觉得舞龙很简单,就迫不及待地跟老师学起来。老师先教我们空手画横着的数字8,这可是基本功哦!刚开始我觉得画个8字还不容易嘛,可一拿起龙再画8字,就不简单了。我手中的龙好像跟我作对似的,不是缠在手上,就是缠在身上,惹得旁边的同学哈哈大笑。后来在老师手把手的教导下,我逐渐掌握方法,那龙也听话了许多。那旋转着的龙好像活了一般,在空中不停地翻转飞舞。我觉得这传统体育太有意思了,还想尝试学习其他的传统体育呢!

五(1)班 徐渊 指导老师 朱小燕

“带货达人”出摊啦!

武进区实验小学现代快报小记者体验一天“老板”

2021年12月25日上午,部分现代快报小记者带着自己闲置的或新批发的物品走进武进星河COCO city前来摆摊,做一回“小老板”,玩具、零食、文具、饮料……小记者们各显神通,有的绘制醒目创意海报,还有的玩“盲盒游戏”吸引顾客……

今天,现代快报小记者来到COCO city,我们摇身一变成了小小实干家。话不多说,我拿出事先准备好的圣诞款中性笔,摆好收款码开始练摊。小记者越来越多,看到别人摆出了各种小发卡、小风车、圣诞发箍、会发光的仙女棒……真是琳琅满目,应有尽有!都比我的好看、漂亮,我有些灰心丧气了。这时隔壁摊位上的小朋友走过来,说:“你的笔真好看啊!”我看了看她,说:“你的那个本子也很好看啊!”突然我灵机一动,说:“不如我们交换吧?”那个小朋友同意了,就这样我用两支笔换了一本本子。于是我一发不可收拾地开始了我的以物换物之路!我拿笔跟别人换了五个发卡、五个日式小猫筷架、一个小兔毛绒玩具、一本漂亮的本子……

这次活动虽然有一些遗憾,但我更多的是收获。不仅换到了礼物,更收获了成长,懂得了赚钱

的不易!

三(13)班 朱铭悦

我们在摊位上摆上了自己准备好的商品,满怀期待地等着顾客们光临。等了不一会,就有两个小朋友被我们的圣诞棒棒糖吸引了,很快我们就挣到了两元钱。

没想到生意那么好,我们不一会就挣到了九元!我想是因为我一直都在热情地介绍商品和很有礼貌的原因吧。突然,我想到另一个好办法,就是我拿着商品主动去找顾客,让妈妈留下来看店,这样就能双管齐下卖出更多的商品了。

可惜我一件商品都没有卖出去,都被顾客拒绝了,我感觉到很失落回到了摊位。妈妈安慰我,让我别气馁,卖东西被拒绝是很正常的,多试几次总会成功的。所以我又拿着商品出去卖,虽然又被拒绝了好几次,但是终于卖出了一件商品,我成功了!所以我明白了一个

道理:做事情不要轻易放弃,坚持总会成功的。

二(1)班 朱玺岫

布置好摊位,我环顾其他的摊位,有娃娃、玩具、圣诞礼物、零食……琳琅满目,相比之下,我的商品就比较单一。我心想,我的摊位位置不够好,商品又不丰富,怎么样才能吸引别人过来买呢?有办法了!我拿着一沓贴纸,跑到人来人往的过道上。“阿姨,您要买贴纸吗?”“叔叔,您要买贴纸吗?”……我逢人就问,可是收到的不是摇头就是摆手。到底问题出在哪里呢?噢,对了,贴纸是小孩子才喜欢的呀!我应该找到合适的人去卖。于是,我专门找带着孩子的人问,终于,有位叔叔带着一个小妹妹走过来,一下子买了十张贴纸。我开张啦!我赚了五块钱!我太开心了!

二(3)班 刘子佩

活动播报

小记者参加“为爱接力,我是小义工”实践活动

1月8日上午,腊八节前夕,我来到钟楼区惜福餐厅,参加“为爱接力,我是小义工”的小记者活动。室外寒风逼人,惜福餐厅内却是暖意融融。

首先,惜福餐厅的闵奶奶为我们介绍了惜福之路。原来,惜福餐厅里的饭菜都是免费的,专为那些没有退休金、平时有闲暇时间的老人提供的。至于这餐厅里的水费、电费,以及日常开销,都是由一位位爱心人士所尽绵薄之力而积攒起来的。惜福餐厅的义工们都是七八十岁的老爷爷、老奶奶,他们不要一分钱“工资”,凭着内心的善良,发自肺腑地自愿为他人服务。

接下来,小记者们开始了才艺表演。有跳拉丁舞的、有唱歌的,也有诗朗诵的……惜福餐厅的老人们也为我们演唱。

唱完歌、跳完舞,我们的肚子都提出了异议,恰巧也到了吃饭的时间。小记者们一人捧着一个大碗,里面装着热腾腾的饭菜,坐在凳子上狼吞虎咽。我抬头看到注视我们吃饭的老爷爷、老奶奶,脸上露着慈爱的笑容,我不禁加快了吃饭的速度。

吃完饭,我们收拾好自己的碗筷,擦好桌子。第二波吃饭的老人有序坐下。小记者们分好工,有的拿抹布、有的立于碗筷回收池旁、有的穿梭于餐桌间。每看见一

个老人吃完饭,我们就按照分工快速走过去,一边去接老人手中的碗筷,一边乖巧地说:“爷爷(奶奶),我帮您拿吧!”而后迅速把碗筷送到回收池旁,这边的小记者将收集好的几副碗筷送到后台洗碗池,而拿抹布的小记者会接着赶上去擦桌子。大家有序的分工合作,换来了爷爷奶奶们的大拇指点赞。

这次活动圆满结束了,使我受益匪浅,它让我懂得了要感恩身边的点点滴滴,也让我对志愿者和义工有了新理解:他们在温暖他人,也在温暖自己。

博爱小学五(2)班 葛子涵
指导老师 孔曦

西仓桥小学开展庆元旦·迎新年系列活动

悠悠运河水,流淌过一群运河娃的心。浓浓运河情,传递在西仓校园里。12月份,为迎接2022年的到来,常州市西仓桥小学开展了“倚河传情,忆向未来”主题系列活动,让运河文化在全体师生心中绵延滋长,运河情怀绽放五彩魅力。

在学校大队部和音乐组的联合组织下,以班级为单位开展了“唱校园之歌,抒爱校情怀”为主题的校歌比赛。活动中,每一个节

奏的律动、每一句歌词的演唱、每一个动作的创意,都展现出运河娃朝气的风采,彰显了每一位运河娃对校园饱含的热爱,极富感染力。

运河水的灵动滋养着运河娃的成长,借助“一班一味”运河文化主题教室,各个班级利用班会课的时间开展了“运河特色,祝福你我”主题活动。以京杭大运河沿岸18座城市为代表,结合各城市的特色,进行创意制作,师生之间相互祝福,共谱运河之畔暖心乐章。

全体师生共同走进运河五号实践基地里的大运河记忆馆、恒源畅历史陈列馆、百年工商档案展示馆、龙城记忆馆参观,一批批小讲解员以自信的姿态、熟练的讲解向运河娃们介绍着运河的变迁、常州的发展,将一幅幅带有印记的画面深深刻在脑海里,传承历史、展望未来。

大运河波通古今,水映新城,还将带着我们继续向前奔流。

西仓桥小学 李莹娟