

组建冰球队、举办冰壶赛、
成立俱乐部、开展专业课……

玩转冰雪运动



还有不到一个月的时间，2022年北京冬奥会就将拉开大幕。作为南方省份，江苏中小学校因地制宜玩转冰雪，2019年以来，16所学校获评“全国青少年校园冰雪运动特色学校”和“北京2022年冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范学校”，150多所学校开设滑冰、冰球、陆地冰壶等课程。近日，现代快报记者探访了江苏部分“冰雪运动特色学校”，看一看这些学校如何开展冬季运动项目，如何让孩子们接触冰雪，爱上冰雪的。

通讯员 王晓春
现代快报+记者
王卫 黄艳 张晓培
严君臣 花宇 朱鲸润



扫码看视频



南师附中新城小学南校区冰球队



冰球队获2019年全国青少年冰球锦标赛U12女子组亚军



徐州市铜山区娇山湖小学冰壶比赛

组队玩冰雪

组建冰球队，还斩获全国比赛的冠亚军

说起南师附中新城小学南校区，冰雪项目是学校最亮眼的特色。这所于2013年9月创办的新学校，依托靠近南京奥体中心的地理优势，在学校开办初期，就将冰雪运动作为体育特色大力发展。学校在全员参与冰雪运动的基础上，还成立了男

女子冰球队，在南京奥体冰场展开常态化训练和比赛。球队先后斩获2019年全国青少年冰球锦标赛U12女子组亚军；第二届全国女子冰球挑战赛U12第四名；全国冰球挑战赛第五名；首届CCM杯城市联盟冰球锦标赛U10女子组冠军、男子组亚军等荣誉。

据校长叶微介绍，南师附中新城小学南校区2013年建校，2014年就开展了冰雪项目。学校开展冰雪运动的初衷是为了让孩子们接触冰雪，锻炼身体。叶微说，学校学生人数多，校园面积小，需要更大的空间让孩子们

运动，老师们想到了附近的奥体中心，奥体冰场就引起了大家的注意，“因为南方的孩子参与冰雪运动的机会非常少，这样的条件对孩子们来说太难得了。”学校组织全校学生每周进行两课时的冰上锻炼，形成规模后，逐步组建起冰球队。

叶微介绍，学校冰球队的教练是国家队的退役运动员贯伟楠。“学校的冰球队一周进行一次大课训练，平时根据每个人的情况，还有训练专项技能的小课。一些孩子为了能进入冰球队，利用课余时间到冰场增加训练量，期望能成为冰球队的一员。”

“创新”玩冰雪

陆地冰壶赛，创造条件让孩子们“触冰”

2021年12月19日，距北京冬奥会开幕还有一个多月之际，一场别开生面的冰壶比赛拉开了战幕，这是徐州市铜山区中小学举办的第三届冰壶比赛，场地设在娇山湖小学。本次比赛共有高中、初中、小学90个队参赛，比赛场次达105场，比赛规模创下历史新高。

陆地冰壶是一项可以在平滑的地面上进行的一项“冰雪运动”，由传统冰壶衍生而来。对于江苏这样的南

方省份，通过将冰雪运动转移到陆地上，陆地冰壶可以让更多人感受冰雪运动的魅力。该校开展校园冰壶运动以来，承办全国冰壶项目现场会一次，区级冰壶教练员裁判员培训三次，并参加了全国体育联盟现场冰壶表演，获得在场专家和老师们的一致好评，校园冰壶项目在该校已成为一道亮丽的风景线。

“从2019年起至今，每周二和周四的课后延时课，学校的冰壶队都会

进行冰壶基本功和技战术训练，也经常进行男队和女队的友谊比赛，在教练员的指导下，大大激发了队员们训练激情。”娇山湖小学副校长唐宇告诉记者，学校的孩子们报名参加冰壶队的积极性非常高。

“这项运动也是我们学校为弘扬冬奥会精神，积极推进冰雪运动进校园的一个重要项目，培养同学们对冰壶运动的兴趣，可以促使他们对冰上运动的关注。”唐宇说。

“融合”玩冰雪

联合冰雪世界，让学生踏上室内滑雪场

无锡市滨湖中学地处太湖之滨，毗邻无锡融创文旅城，而融创文旅城中最受瞩目的项目，就是冰雪世界，是

以真冰真雪打造的江南首个室内滑雪场，这让无锡市滨湖中学的老师们动起了“脑筋”——是不是可以借助这一优势，让孩子们接触冰雪？

学校与融创文旅城签订协议，成为首批“校园冰雪运动试点学校”，成立由校长室、教务处、年级组、体育组等部门组成的校园冰雪工作领导小组，指导校园冰雪运动工作。学校还

邀请融创文旅城“雪世界”专职教练来校指导，协助学校体育教师一起编制校本教材。

“我们招募有兴趣的学生成立了滨中‘冰雪运动俱乐部’，让学生进一步了解冰雪运动，掌握冰雪运动技能。并在此基础上，成立校级运动队‘滨中冰雪运动队’，与融创文旅城做好沟通，确保冰雪运动的教学与训

练。同时，鼓励有潜力的学生到校外参加业余冰雪训练，为冰雪运动储备和培养专业人才。”学校相关负责人表示，学生在运动中体验到了冰雪的乐趣。

采访中，现代快报记者从无锡市滨湖区教育局获悉，1月5日，又有24所学校成为“校园冰雪运动推广试点学校”。

爱上玩冰雪

冰雪进课堂，让更多孩子接触冬季运动

要想让更多孩子接触冰雪，爱上冰雪，冰雪进课堂是最好方式。南师附中新城小学南校区校长叶微介绍，除了冰球队之外，学校的孩子们在一年级时全体参加滑冰课程，“目前学校在校生1746人，全部参加过滑冰课程。”受条件限制，有的学校无法让

孩子穿上冰刀鞋走上冰场，那么开展轮滑课，同样可以让他们体验到在冰上“风驰电掣”的感觉。

作为冰雪运动特色学校，如皋经济技术开发区第三实验小学在2018年成立了雉鹰轮滑社团，并聘请全国知名轮滑球教练担任社团教练员。“我们社团目前在学校内开展常态化训练，每周会集中安排两次上课，一

次上课时长一个半小时。”雉鹰轮滑社团教练金铭告诉现代快报记者，目前，社团内共有近200名学生。近年来，轮滑社团在全国、省各大锦标赛中崭露头角，曾获全国中小学轮滑球锦标赛小学B组亚军、江苏省轮滑球公开赛少年乙组冠军等成绩。

在徐州市星光小学，也有一群“轮滑少年”。现代快报记者了解到，

星光小学结合轮滑课程进课堂与学生实际情况，将“轮滑操”确立为学校特色体操项目。学校教导主任陈雷介绍，学校将体育课上的集体训练与自由活动的个人练习相结合，形成了一定的特色。2018年，该校在“全国小学生轮滑训练营”轮滑阻拦小学组比赛中获得了全国第三名的成绩。



无锡市滨湖中学联合冰雪世界开展滑雪运动



徐州市星光小学开展轮滑课 学校供图