

电影《雄狮少年》热映,现实中的雄狮少年火了

9岁练到19岁  
记不得受过多少次伤了

广东



陈志权所在的舞狮团 受访者供图

## 4分钟的视频让现实中的雄狮少年火了

“最近出了一部电影叫《雄狮少年》，要去看吗？”“我们就是雄狮少年！”电影《雄狮少年》的热映，让更多人了解了舞狮这一传统民俗。这两天，广东少年易易在社交平台上分享了一段4分钟的视频，展示了一群名副其实的雄狮少年，从初学舞狮辛苦训练，到学有所成四处演出。漫漫学艺路上，摔跤、受伤……舞台上活灵活现的狮子，背后是学艺带来的累累伤痕。

视频展现了他们学习舞狮的历程。2011年初入龙狮团，扎马步、学武术、练习矮桩，日复一日；高桩

练习时，一次又一次从桩子上跌落，身上乌青、擦伤不断。易易在视频中配文称：“汗水不会白流，没有失败和挫折，就突出不了成功和荣耀。”

学有所成之后，小伙子们开始辗转于国内各地，参加演出和比赛，还曾代表潮汕舞狮，参加第十四届中原民间艺术节，也登上了CCTV《东西南北贺新春》的舞台。这段没有太多剪辑技巧的视频，展现的奋斗精神让网友感动不已，大家纷纷留言说：“第一次知道舞狮的背后是这样艰辛，感谢你们的坚持。”“加油，传承文化需要你们这样新鲜的血液！”

## 台上十分钟，台下十年功

12月29日，现代快报记者联系上易易。易易本名陈志权，潮汕人，今年19岁，正在读高三。网上大火视频，是他和团队的小伙伴一起剪辑的。2011年，陈志权开始学舞狮，那时他才9岁。

“我比较好动，小时候看到村子里的舞狮表演，就会跟着跳来跳去，所以很小的时候就去学习舞狮。”到现在，他已经学艺整整十年。这十年，是流汗流泪的十年，也是充满喝彩和掌声的十年。

想学好舞狮，基本功是肯定要的。“刚开始的时候，我们一群小朋友要学武术、扎马步、打南枝拳等。”每天晚上训练一个多小时，一周要练上至少5天。陈志权说，印象里的童年基本是在训练中度过的。由于年龄小，受伤的时候也想过放弃，但最后还

是重回团队和大家一起练习。不过现在正念高三，要准备考试，训练强度比之前小了。

陈志权在舞狮中担任的是狮尾，他的搭档谢泽权是狮头。在他看来，狮头和狮尾各有各的难度。对于狮尾来说，举着狮头推进的时候是比较难的，因为桩和桩之间的跨度比较大，有的会达到1.8米。而桩的高度更是考验狮头的技艺。“最高的桩有2.5米，狮头骑在狮尾身上，需要两个人相互配合，跳到目标桩上。”

十年训练下来，陈志权已经记不得受过多少次伤。“我身上的伤一般是乌青、刮痕等，我搭档最严重的一次是从梅花桩上摔下来，摔在垫子和垫子中间的缝隙，摔断了胳膊。”

他们曾受邀  
来江苏无锡表演

陈志权所在团队在潮汕当地小有名气，训练三四年后，他便跟着团队外出表演。

谈到江苏，陈志权说，2019年的时候，他们曾受邀去无锡影视城，表演了十天的舞狮。学艺期间，他去过河北邯郸、湖南长沙等地表演，也在潮汕地区接过各种演出活动。2015年，团队还前往马来西亚参加舞狮比赛，当时获得预赛第二的成绩。“舞狮是一种表演艺术，我们当地每到逢年过节，热闹的地方基本上都有舞狮的身影。”陈志权告诉记者，一些新店开业、剪彩仪式，也会邀请舞狮团去助兴。

现在，常见的高桩表演、三抛狮、拜狮等技术，对于陈志权来说都不在话下，不过他还是谦虚地说，还要勤加练习，以防生疏。目前正在备考的他，表示考上大学后有可能会离开潮汕，但团队如果有需要，还是会回来帮忙。虽然年龄不大，陈志权对舞狮却有自己的理解，他认为舞狮没有诀窍可言，最重要的就是能吃苦，还要有团结意识。

说到《雄狮少年》，陈志权和团队成员们认为这部电影让更多人了解到舞狮这门技艺，看到大家的好评也很感动。自己制作的视频火了后，也让他们更加坚定了传承舞狮技艺的决心。



陈志权(右)和搭档

## 南京南工大“雄狮少年”：刚到考点舞过一场，庆祝考研结束

南京



南京工业大学的舞狮队参加比赛 学校供图

现代快报记者了解到，南京的一些高校也有舞狮队。比如南京工业大学，舞狮队一直是学校的网红，宋延辉就是其中的一员。

宋延辉今年大三，大一时参加了舞狮队，担任的是狮头。在他看来，相较于狮尾，狮头对运动员的灵活度要求更高，技巧性也更强。他告诉现代快报记者，练舞狮以来最大的感受是，想舞好狮子不太容易。不过，宋延辉是一名街舞爱好者，有些舞蹈底子，训练起来对节奏的把控更强一些。

“一开始比较困难，要和搭档磨合默契度，这需要每天训练，练少了就容易退步。我也受过挺多伤的，但对于舞狮来说，磕磕碰碰总是难免的。”宋延辉所在的舞狮队参加过不少比赛，曾代表学校参加龙狮锦标赛、龙狮精英赛等。

12月26日，2022年全国研究生考试结束后，舞

狮队还来到队员的考点门口，现场为大家带来一段舞狮表演，庆祝考研结束。宋延辉说：“用这种方式迎接考研结束的队员，已经是许多年的传统，老师和同学们也非常认可。我们希望给大家留下独特的记忆，祝福他们收获好成绩。”

南京工业大学舞狮队主教练严燕告诉现代快报记者，学校于2005年成立舞龙队，后来又成立了舞狮队，如今该课程已经成为学校体育专项课。“舞龙舞狮作为中国传统文化的一部分，还是非常受学生欢迎的，现在我们的俱乐部有70多人。”十多年来，南京工业大学的舞狮队获奖无数，比如2017江都国际龙狮邀请赛北狮第一、第19届江苏省运动会高校部舞龙舞狮比赛北狮竞速第一、江苏省大学生龙狮锦标赛中舞狮队全能金奖和银奖等，舞狮已经成为学校的一张名片。除了专业运动赛事，他们也在大型舞台上散发光彩。

人物  
新闻

PEOPLE

最近，动漫电影《雄狮少年》正在热映，片中的主角少年们不怕苦累、努力练习舞狮的情节赚足观众眼泪。起源于广东的南狮，是舞狮技艺的一种，是当地传统的民俗文化，威风凛凛的雄狮代表着昂扬向上的精神。电影上映的同时，现实中的雄狮少年也火了。这两天，社交平台上，广东潮汕一群十七八岁的孩子，披着舞狮服飞身上桩，腾挪跳跃，刻苦训练的画面圈粉无数。其实，南京也有高校成立了舞狮队，经常外出参加表演和比赛。台下的欢呼声，是他们夜以继日训练的结果；精彩的表演，凝聚着汗水和泪水。

实习生 张娜 陶心悦  
现代快报+记者  
马壮壮 李楠/文  
刘畅/后期



扫码看视频