

成长是快乐的。在成长的过程中虽有烦恼，但更多的是美好的收获。高邮市城北实验小学现代快报记者记录下成长中的美好瞬间，收获健康和阳光。

记录美好生活，收获健康成长

高邮市城北实验小学现代快报记者作文选登

回老家咯

很小很小的时候，爸爸妈妈带我回老家，要坐很长时间的公交车。一到过年的时候，公交车里面挤满了人。妈妈带着我就像打仗一样，拼命地往里面挤啊挤啊，我紧紧地抓住妈妈的衣角，紧跟妈妈的步伐，努力往前靠着，就怕万一有个不小心，我被弄丢了！每次挤上公交车，我都是一身的汗。因为过年人们带的东西多，有的人拿这个，有的人拿那个，随处一放，扔在过道上，连插脚的地方都不留。妈妈常常是站着到爷爷家，我年龄小，可以坐在年货上，可是很多的时候我都不愿意去坐，因为车里面的味道真的是太难闻了。一路上颠簸，坐车真是难受呀！

现在我十岁了，家里生活条件变好了，买了小轿车。我别提多开心了！每次回老家，后座是我一个人的，我可以坐，可以躺，太舒服了。吃着零食，听着歌曲，望着窗外的美景。微风拂过，金色的麦浪，暖暖的！一排排的大树，整齐地排列着，枝丫在空中交流，分享我的喜悦。爸爸还在车里面装了空气净化器，连空气都是清新的！妈妈说：“我们的好日子要感谢中国共产党，是在党的领导下，我们祖国才繁荣强大，我们老百姓才有好日子。”虽然我不懂，但是我觉得，我要像路旁的大树一样，努力生长，将来也为国家做贡献！

四(1)班 钱怡辰 指导老师 丁学华

清水潭一日游

早晨，太阳才升起没多高，城北实验小学的校园里就已洋溢着同学们的欢声笑语了。为什么呢？因为今天是我们去清水潭秋游的日子！

大家显得格外兴奋，恨不得插上翅膀飞过去。车子终于来了，同学们迅速上了车。在同学们叽叽喳喳的聊天中，我们不知不觉就到了目的地——清水潭。下了车，我们仿佛走进了一个原始大森林，清新的空气扑面而来，满眼都是郁郁葱葱的杉树，林中还不时传来鸟鸣声，好像在欢迎着我们这群小游客。

清水潭的路是用一块块木头拼成的，老师告诉我们，那叫“木栈道”，为了不破坏树木，有的道上竟然还长着高大的树，一不小心，还要跟它们撞个满怀呢！很快我们到了孩子们的天堂“儿童乐园”，这里的游乐设施还真不少，有滑梯、蹦蹦床、跷跷板、秋千……同学们三个一群，两个一组，玩得不亦乐乎。

眨眼间到了中午，一阵疯玩让我们的体力消耗不少，很多人的肚子都唱起了小曲。老师一声令下“开饭啦！”大家都拿出了自己的美食：面包、饼干、薯片、海苔……坐在草地上，阳光透过浓密的枝叶，洒落在我们的身上，恍惚中嘴里的食物都有了阳光的味道。临行前老师就教育我们爱护环境人人有责，我们每个人都自觉地把垃圾收进随身携带的垃圾袋中。

午饭后我们休息片刻便赶往下一个目的地——恐龙乐园。走在木栈道上，老师提醒我们要小心，不要掉进水里去了，这个水潭深不见底，是通往东海的哦！我忽然想起“桃花潭水深千尺”，我想清水潭应该也有千尺深吧，我的思绪随着清水潭的水流向了神秘的东海龙宫。

半小时后，我们到达恐龙园前，

几只巨大的“恐龙”映入眼帘，它们伸着长长的脖子向我们张望着，好像正在欢迎着我们的到来。我印象最深的是一座恐龙桥，它其实就是一个巨大的恐龙化石，走在桥上，就像行走在恐龙的肚子里，那种感觉真的非常奇妙。恐龙乐园里除了形形色色的恐龙，还有很多加了恐龙元素的游乐设施，我们在里面又疯玩了很久，有人骑在高大的恐龙身上，有人钻进恐龙的肚子，从它的嘴巴里探出头来……对了，恐龙乐园里我还看到了一条巨大的蟒蛇，它扭动着庞大的身子，发出嗤嗤的声音，栩栩如生。恐龙乐园里都是我们的欢声笑语。

快乐的时光总是过得飞快，老师告诉我们该走了，我们恋恋不舍地离开了清水潭，书包里的零食空了，都成了垃圾，但是我们满心喜悦，感觉收获满满。有些同学在车上带着甜蜜的微笑进入了梦乡，我想在梦中他一定看到了恐龙，见到了东海龙王……

四(3)班 周靓 指导老师 孙彦

家乡美

“天下三分明月夜，二分无赖是扬州。”我的家乡在扬州。第一眼的扬州，只让你觉得这里环境好，但第二眼的扬州会让你觉得她像个小姑娘，颇有韵味，像诗一样柔美，像歌一样迷人。

扬州是座历史悠久的古城，穿城而过的古运河始终是那般美丽。运河两岸处处都能见到翠绿的垂柳，香气惹人爱的桃花，绿荫荫的草地。若是冬天，下起雪来，落在树枝上，白白的雪倒很像一件件洁白的礼服，高贵又不失优雅。

运河里的水很清，有许多鱼儿在水中悠闲地游动，如果有游客来喂食，你就会看到这样的景象：许多鱼一拥而上，争先恐后地来抢食，有的鱼没抢到，就只能吧唧吧唧嘴，不情愿地回去了。如果你觉得这时候的运河已经很有趣、很美了，那你就大错特错了，晚上才是最美的。晚上月光洒落下来，洒在运河的水面上，随着水的流动，河面时不时反射出荧光，犹如银色的音符，演奏着一首首动听的乐曲。夏天的夜晚，还会有许多萤火虫出现，它们飞在运河上，像会“旅行”的星星。在月光的拥抱下，一切都美极了，像童话、像乐曲、像仙境；美好、惬意、奇妙。

扬州不光景色令人陶醉，这的美食也令人着迷。扬州狮子头、阳春面已不必多说。扬州蛋炒饭最令我喜爱。一碗热腾腾的蛋炒饭上桌后，颜色赏心悦目，沁人心脾的香味令人着迷。那米饭的浓香和鸡蛋的鲜香，让人胃口大开。

扬州真是一个美丽的地方。她像小姑娘，身上带着淡淡的香气，我悄悄走过的地方处处是对她的思念。

五(5)班 王莘菱 指导老师 吴生标

寒冬中的一轮暖阳

前不久，我和一个好朋友发生了一点小矛盾。

我这个好朋友叫陈源。那天晚上放学，我正在检查卫生，发现他的座位上垃圾太多了，就让他留下来扫垃圾，可是他不情愿，找了许多借口，我不信，硬要他留下来。我们俩为了这个事情争吵了起来。我跟他讲了好多道理，最终，他听了我的



眼保健操比赛



学校消防演练活动 本版图片均由学校提供

话，心甘情愿地把垃圾打扫干净了。在我们齐心协力下，教室里的卫生很快就搞好了，我俩开开心心地各自回家。

第二天，学校举办运动会。我参加了比赛。比赛中，刚跑了一半，我就累得气喘吁吁，心扑通扑通地跳着，仿佛都要跳出来了。就在我准备放弃的时候，一个声音从我的耳边响起：“加油，黄居唯！加油！加油！”我往旁边一看，是陈源。他也在跑着，边跑边为我打气，我立刻有了动力，调整呼吸，卯足了劲，向前努力地跑起来。后面依稀听到裁判老师的呼叫：“不要陪跑，不要陪跑。”哈哈，在陈源的鼓励支持下，我完成了比赛，拿到了第一名。我兴奋极了，开心得又蹦又跳。陈源在旁边站着，脸上洋溢着微笑。我心有感慨，对陈源说：“陈源，谢谢你的鼓励，没有你

在旁边给我加油打气，我恐怕老早就放弃了比赛。”陈源笑了笑：“应该的，因为我们是好朋友啊。”“嗯，我们是好朋友。”我狠狠地点了点头。

好朋友就应该互相包容，互相帮助，始终保持着一颗容人之心，宽容大度，我们自己也会收获很多的感动。

五(7)班 黄居唯 指导老师 乔文大

世界这么大，有您真温暖

从一个嗷嗷待哺的婴儿，到一个阳光的少先队员，成长路上多亏了爸爸的陪伴。若是没有他温暖爱护，哪会有现在活



校园美景

泼开朗的我呢？

爸爸的一双手为了养家而日渐粗糙，身子因为操劳过度而被压得弯下了腰。但只要我买学习用品，他会毫不吝啬地买最好的给我。对自己，却“抠门”得很：袜子破了洞，用针线缝缝补补，继续凑合着穿；发了烧，不肯去医院治病，自己在家吃点感冒药。

记得一年冬天，气温零下八九摄氏度，地上积满了厚厚的雪，爸爸从几公里外步行来接我。爸爸的脸冻得通红，身体裹得像个大肉包。走到校门口时，他被地上融化的积雪滑倒了，他顾不得身上的疼痛，急忙起身，笑呵呵地说：“孩子，快戴好帽子，外面冷，别冻着啦！”不知不觉中，我的眼泪情不自禁地在眼眶里直打转。“哟，冷了吧？”他有些担心，两道剑眉微微皱起，眼神中透着一丝心疼。回家的路上，他拉着我的手很温暖，我抬起头甜甜地喊了声：“爸爸。”他俯下身，用胡子拉碴的大脸蹭了蹭我，笑了。

还有一次，爸爸教我学奥数，可是我有好多题目不会。只见他睁大眼睛，涨红了脸，口水四溅地说：“你这个……我怎会生出你这么笨的孩子出来？啊？”“啪！”他一巴掌打在我的脸上，顿时我的脸上火辣辣地疼起来，眼泪不争气地流下来。晚上，当我上床睡觉时，心里还有点恨爸爸，晚上关灯睡觉时，脸上的疼痛让我无法入眠。这时，门“吱——”开了，我的心一下子悬到了嗓子眼，一个熟悉的身影闪入了房间，是爸爸。只见他打开灯，坐在床前，摸着我的头发，轻声呢喃：“芷嫣呀，你要原谅爸爸，爸这是为你好啊，以后你如果没出息，就会像爸一样过苦日子啊！”说完，他转过身，关灯回房了，我又一次流下了滚烫的泪……

我的爸爸已陪了我十个春夏秋冬，为我挡住了风沙，让我风雨无阻地走在人生的道路。他既是我的老师，也是我的朋友。看着他的鱼尾纹一天比一天多，头发一天比一天白，那一天比一天弯的腰板更是如同一把利刃深深地扎入我的心。

我爱我的爸爸，世界上独一无二的爸爸！

五(7)班 许芷嫣 指导老师 乔文大