

今年,卫生健康部门牵头的省政府民生实事共有10件,占总数的近五分之一。其中,新增19家二级以上公立综合医院开设老年医学科,同步完善适老化就医环境等实事,已经提前完成年度目标任务。现代快报记者也走访了新成立的老年医院,新投入使用的颐养中心,探访就医模式、环境的改变,这些实事的落实让这些居民老有所养、老有所医。

现代快报+记者 刘峻

## 这些民生实事任务提前完成 老有所养更加专业



### 老有所医,精细化检查让老人安心

69岁的王奶奶,反复头晕已经10年了。今年12月初,王奶奶又一次头晕发作,不得不住进南京市中心医院(南京市市级机关医院)。门诊诊断为短暂脑缺血发作。王奶奶告诉记者,这半年来老伴身体不好,她自己在医院奔波照顾,身心俱疲,结果自己也病倒了。住进老年医学科后,医生经过会诊认为,老奶奶疾病缠身,目前主要疾病有脑缺血、腔梗、高血压、糖耐量异常、高脂血症等。由于长期服用5种以上治疗慢病药物,还存在多重用药问题。患者近半年来照顾重病老伴,存在焦虑、抑郁、失眠状态,导致血压升高,综合诊断王奶奶为老年综合征。

一周后,医生需要更进一步了解病人的身体状况,王奶奶又来到了老年综合评估室。在这里,她需要完成一系列细致的检查。首先需要做一个抑郁、焦虑自评量表,每个量表需要在10分钟内完成,评定过去

一周的感受。王奶奶说,以前只是看看病,没想到心情还很重要。评估完毕后,接下来是躯体功能测试区域,王奶奶依次完成了以下测试:①衰弱肌少症初筛,测量上臂围、小腿围,测试最大握力值。②平衡能力测试。③5次起坐试验。④起立步行计时测试。⑤4米步态速度测试。

通过专业细致的检查,医生团队发现,患者主观感受、客观体征以及量表评分的变化均提示,过去一周团队的治疗确实让王奶奶获益,也就是说,治疗有效果。记者看到,老年科病房配备了专门的康复师,还有专门的护士教做健脑手指操。老年专科护士告诉记者,手指操可以起到增强记忆力、延缓老年痴呆的作用。共分为五节,看上去好像是简单的“石头剪刀布”,但需要老人根据不同的节拍来做,这样可以锻炼老人的大脑。在这里,每个老人都喜欢这种锻炼方式。

### 以病人为中心多学科诊疗模式

“与一般的病房不同的是,老年医学科收治的病人,最大的已经超过100岁,基本上都是七八十岁的老人。”医院老年医学科董莉主任告诉记者,这就要求住院治疗的模式与一般的病房不同。经过多年探索,科室团队对患者采用了多学科联合诊疗模式,从疾病、心理、药物、功能状态、家庭社会等,多维度进行全面评估,然后实施个体化综合治疗及康复计划,包括优化慢病治疗、抑郁焦虑的疏导、防跌倒的教育及运动训练,从而尽可能控制多

系统疾病的发展,改善老人的健康和功能状态,提高老人的生活质量。通过这种诊疗模式为老年患者的身心健康保驾护航,贯彻以病人为中心的服务理念,提升老年人的健康获得感、安全感和幸福感。

去年,南京市中心医院正式挂牌南京市老年医院,突出老年医院功能定位,加快推进老年医学发展,为老年人就医做好保障。南京市中心医院党委书记印小荣介绍,医院里大部分都有人工服务,病区里也有专门的护工、护士、志愿者,帮助指导老年人就医,减少排队和往返跑动。针对年纪大的患者,还有陪检人员。很多前来就医的老人说,有了这些助老服务,更方便了。老人们表示,他们很多人不会玩电脑、不会用智能手机,有了人工服务就便利多了。

### 老有所养,92岁的老人住得很开心

位于西瓜圃桥的银城康养三牌楼颐养中心,92岁的金奶奶正在和工作人员开心地聊着天。金奶奶虽然有3个子女,但子女的年龄也在增大,每次过来照顾她,她心里都觉得过意不去。“孩子也有家,年龄也都大了,我就想减轻他们的一点负担。听说附近有个地方可以养老,我一开始还有点不相信。”金奶奶第一天来到颐养中心,就被这里的环境打动了,“条件比家里还好,24小时有热水,工作人员也很热情,住了一个月,我就对子女说,我不走了,我就住这里了。”

银城康养三牌楼颐养中心今年刚刚投入使用,但养老这件事却相当专业。

这里有专业的营养师配餐,食材来自集团自有农场提供的有机新鲜食品原材料,保证老人的饮食安全。机构提供5选3选餐制服务,根据长者的需求每周编制餐谱。个性化餐饮服务率超过50%。中心不定期推出特色餐饮日、开设家庭厨房,提供治疗饮食。最让金奶奶家人放心的是,这里是医养结合模式,颐养中心与中大医院及脑科医院达成医联体合作,与中央门社区卫生服务中心签订医养结合协议,开展转诊服务、检验检查项目合作等。社区中心每周安排医生上门协同本院医护人员查房,并进行相关专业指导,如老人用药、日常护理、并发症预防、健康教育、康复指导等。

### 逐步健全健康服务体系

江苏老龄化程度不断加深。与2010年江苏第六次全国人口普查相比,0~14岁人口的比重上升2.20个百分点,60岁及以上人口的比重上升5.85个百分点。

由此可以看出,老年人口的增长幅度明显高于青少年增长幅度,随着中华人民共和国成立后第二次生育高峰出生的“60后”群体进入老年阶段,老年人口增长速度将明显加快。预计“十四五”时期,全省60岁以上老年人口占比预测将达到26%。抽样调查显示,江苏60岁以上老年人患有慢性病比例为77.4%,80岁以上高龄老人患慢性病比例达85.3%;全省失能、失智老年人超过135万,全社会健康养老服务压力日益凸显。老有所医、老有所养,是全社会迫切的健康需求。

今年,卫生健康部门牵头的省政府民生实事共有10件,占总数的近五分之一,任务重、要求高。江苏省卫健委高度

重视省政府民生实事工作,逐个逐项明确承办单位、实施内容、完成时限、投资规模、建设主体等要素。

目前,各项民生实事均顺利推进,部分实事已提前超额完成。统计显示,江苏健康服务体系逐步健全,二级以上公立综合医院设置老年医学科比例达到71.6%,累计建成护理院310家,约占全国总数的39%,护理院数量稳居全国第一。城乡联动创新建设133家社区医院,基层医疗卫生机构以服务老年人为主的床位数超过4万张。此外,全省已建成老年病科、康复科等服务老年人的基层特色科室378个。