

# 最特别的一次升旗!

## 内地奥运健儿参加庆祝澳门回归祖国22周年升旗仪式

12月20日上午,澳门特别行政区政府在金莲花广场举行隆重的升旗仪式,庆祝澳门回归祖国22周年。内地奥运健儿访澳代表团参加了升旗仪式。

20日晚上,“我们的骄傲——国家奥运精英运动员澳门联欢会”,在澳门东亚运动会体育馆隆重举行。现场,内地奥运健儿访澳代表团成员与澳门市民、运动员们互动多多。联欢会最后,奥运天团和全场观众合唱《歌唱祖国》,场面令人动容。

现代快报+记者 韩飞周游 潘荣 蔡梦莹/文 刘畅/摄



升旗仪式现场

庄严

### 这是一次特别的升旗仪式

上午8时,在庄严的国歌声中,五星红旗和澳门特区旗冉冉升起。澳门特区政府、中央驻澳机构和社会各界代表约500人现场观礼。尤为特别的是,应澳门特区政府邀请,正在澳门访问的内地奥运健儿代表团参加了升旗仪式,现场洋溢着浓浓的爱国情。

12月20日恰逢澳门回归祖国22周年纪念日,这次内地奥运健儿澳门访问显得特别有意义。“亚洲飞人”苏炳添在接受现代快报记者采访时表示,这是他首次在澳门参加升旗仪式。“来了澳门这么多次,这是第一次参加澳门的升旗仪式,澳门回归祖国22周年,回想一下,都是小学时候的事情了,一眨眼这么多年。”

升旗仪式后,澳门青少年还表演了健美操和舞龙、舞狮。粤港澳大湾区在文化上同根同源,作为“广东仔”的苏炳添自然对醒狮文化十分熟悉。他表示,“看到醒狮表演,我感觉很亲切。”他说,在升旗仪式现场看到很多青春活力的学生,在这么重要的现场进行表演,说明澳门很重视对青少年的爱国主义教育。

对话

### “一定要有梦想并坚持下去”

升旗仪式结束之后,内地奥运健儿代表团前往奥林匹克体育中心。

现场,内地奥运健儿马龙、许昕、谢思埸、吕小军、钟天使、孙一文、巩立姣、苏炳添等8位运动员代表,与来自澳门的郭建恒、黄俊华、区海欣三名运动员展开对话,并与在场的500名澳门集训队青少年运动员和青少年体育学院学员一起,分享了各自的运动生涯、比赛历程和成功背后的拼搏故事,并回答了同学们关心的问题。

“人一定要有梦想并坚持下去,说不定哪一天就梦想成真!”在澳门,东京奥运会女子铅球金牌获得者巩立姣再次提起她夺冠后的这一感言,引起500多名当地青少年运动员的共鸣。

在回答青少年共同关心的“成功与失败,挫折中如何奋起”的问题时,巩立姣说,人生不可能处处高光,时常会有低谷,但只要坚持住自己的梦想,总有成功的那一天。“我练习铅球快22年了,奥运会也参加了四届,终于在东京拿下了我的第一枚奥运金牌。”巩立姣说。

东京奥运会乒乓球男团冠军许昕说:“虽然今天很多人是带着金牌来的,但每个人都有低谷的时候。作为一名运动员,失败与挫折甚至迷茫并不鲜见。如何从逆境中走出来,就是要用信念和梦想支撑自己。”

对练

### “龙麟”与小运动员现场切磋

现场,“龙麟”组合还和澳门双胞胎运动员配对合练,并与现场青少年交流互动。

场地中央,一台乒乓球桌,马龙和许昕分别和澳门运动员配对进行男双PK。合练中,双方配合默契,像是老朋友一样。原来,去年国乒队曾在澳门集训了3个月时间。作为澳门乒乓球集训队的成员,这对双胞胎兄弟曾参与与国乒队的交流活动,体验国手们的日常训练。采访中,马龙表示:“今天确实实地受了点限制,但我相信他们通过和国乒队一起交流,一定会取得很大的进步。”

主持人还提问许昕:“听说之前一起交流合练过,那能分清双胞胎中哥哥和弟弟吗?”许昕直言眼神不好,分不太清。这一回答,引来现场笑声一片。



马龙许昕与小队员切磋



苏炳添(中)教起跑



联欢会观众热情“比心”



《歌唱祖国》大合唱



扫码看视频

### “苏神”手把手教顶级起跑

20日晚上,“我们的骄傲——国家奥运精英运动员澳门联欢会”隆重举行。

现场,内地奥运健儿访澳代表团成员与澳门市民、运动员们互动多多。“亚洲飞人”苏炳添更是在联欢会现场上起了跑步课,手把手给澳门运动员纠正起跑姿势。

“起跑的动作要因人而异,根据不同的身高等设定自己的模式,一定要自己舒服。”现场,苏炳添被邀请上台教起跑。说起专业领域,“苏神”便开启了“教授”模式。他蹲下身,左脚在前,右脚在后,把舞台当作了田径场。“我现在是左脚在前,不过以前我是右脚在前。然后最重要的技术动作就是在手怎么放上面。”苏炳添一边说,一边身体示范。舞台旁,站在他身边的是澳门田径空手道运动员劳伟源和郭建恒。作为广东仔的苏炳添,更是开启粤语模式,向两名运动员细心讲解技术要领。

听完讲解当然要试试。澳门田径空手道运动员劳伟源和郭建恒蹲下身,开始了起跑前的预备动作,“苏神”一一纠正他们的起跑姿势,现场掌声一片。三、二、一,在全场倒数声后,“苏神”带领两名澳门运动员起跑,冲向前方。

### “比心”抢拿冠军签名球拍

联欢会上,全场观众和内地奥运健儿代表团现场比心,幸运观众还获赠了冠军签名的羽毛球拍、乒乓球拍。

奥运健儿纷纷登场,和澳门运动员、现场观众互动。“龙麟组合”马龙和许昕、羽毛球混双冠军王懿律和黄东萍先后登台,与澳门当地运动员们上演“神仙大战”,精彩的表演赢得现场观众阵阵掌声。随后,“龙麟”组合的“保留节目”出现,那就是全场观众向内地奥运健儿代表团比心。此前,奥运健儿访港期间,全场观众一起给龙队比心,让马龙收获特别多感动。

此次全场观众比心的同时,还跟奥运冠军玩起互动游戏。现场,摄像机镜头在移动中捕捉比心的观众,当奥运冠军喊停时,出现在镜头里的观众就是“中奖”了。“3、2、1……”在活动现场,奥运冠军现场喊停,并为幸运观众送上签名的羽毛球拍、乒乓球拍。观众热情满满,不停地挥舞着手中的国旗,欢呼不断。

### 现场齐声高唱《歌唱祖国》

这场惊喜连连的联欢会最后,内地奥运健儿代表团与全场4000名观众合唱《歌唱祖国》,动人的歌声将气氛推向最高潮。

一个半小时的晚会,苏炳添、马龙、巩立姣、孙一文等29名奥运健儿纷纷登场,和澳门运动员、现场观众互动连连。除了参与现场的互动游戏、展现精湛专业技能,奥运天团还派出跳水冠军谢思埸和知名女歌手联袂演唱,一首粤语歌曲《海阔天空》引发掌声不断。

“五星红旗迎风飘扬,胜利歌声多么响亮……”晚会最后,奥运天团登上舞台,和全场观众一同高唱《歌唱祖国》,为联欢会画上了圆满句号。

上课

互动

超燃