

吃了块黄油面包,36周孕妇进了ICU

专家提醒:孕妇补得太好不是好事



每一位孕妈妈都不容易,小林孕36+,熬过孕前期的不适,已经顺利进入孕晚期,即将临盆,就在一家人都为她度过妊娠期反应松了一口气时,意外却突然发生了。她因为吃了一块黄油面包后突发急性重症胰腺炎,被送进了中大医院江北院区的ICU进行抢救。医院紧急实施双重血浆置换,最终她平安脱险。

通讯员 张蓝予
现代快报+记者 任红娟

吃了一块黄油面包,孕妇突发急性重症胰腺炎

11月初,小林睡前吃了一块黄油面包后,感觉持续上腹疼痛伴恶心,紧急来院区急诊。到了医院,小林不适症状愈发明显并出现呕吐,在危急关头,院区产科、重症医学科、新生儿科、消化科、普外科联合快速会诊,抽血检查发现孕妇甘油三酯指标超标了十倍以上,原来小林吃了黄油面包后诱发急性重症胰腺炎(高甘油三酯血症),院区对孕妇进行剖宫产,小林顺利生下一名女宝宝,随即又被推进ICU,“快!准备上双重血浆置换!”院区副院长、重症医学科主任杨从山第一时间落实准备工作,科室陈洁护士长立即调动医疗护理骨干,考虑到小林甘油三酯已经高于正常值十倍以上,科室医护团队为了尽快纠正胰腺炎病因、减少对脏器的进一步损害,一致决定进行双重血浆置换治疗。

在实施双重血浆置换的同时,护士还置入了鼻肠管,给予空肠营养,灌肠通便、监测腹内压等胰腺炎的治疗。

经过血浆置换治疗后,小林的乳酸脱氢酶、血小板等指标较前明显下降但仍远高于正常水平,随后,在杨从山主任的指导下给予积极的药物治疗,随后她的血脂水平终于逐渐降至正常水平,肾功能逐

步好转。

同时,在发病初期经CT显示,小林的胰腺周围已经形成了较多积液,为了能尽快引流积液、控制胰腺的炎症,剖宫产时外科医生在术中留置了引流管,术后持续引流腹腔积液。

随着血脂的控制和腹腔积液的引流,小林的腹部症状终于逐渐好转。小林及她的家属积极配合治疗,不到10天就转入院区产科普通病房。

专家提醒:孕妇补得太好不是好事

据院区妇产科主任赵维英介绍,急性高脂血症胰腺炎是妊娠期十分严重的并发症,由于妊娠期受多种激素影响,血清中甘油三酯及胆固醇水平明显升高,在妊娠后期达到高峰。

这个时候,孕妇不注意饮食,导致血脂超标,而当甘油三酯超过正常值3倍以上时,大量甘油三酯在胰腺中被分解,产生过量的游离脂肪酸,对胰腺造成损伤,易诱发高脂血症胰腺炎。对孕产妇及胎儿健康造成重大影响。

“妊娠合并急性重症胰腺炎特别凶险,死亡率高达50%至80%,而且会给孕妇及小孩带来一定后遗症。”赵维英提醒准妈妈,孕期营养要均衡、适量,注意谨慎进食高糖、高脂肪、高蛋白食物,合理安排饮食结构,切勿营养过剩。

运动员身上的彩色“胶布”有了新用途

快报讯(通讯员 王凝嫣 记者 安莹)相信很多小伙伴在看比赛时,会发现运动员的身上经常会贴着五颜六色的“胶布”。12月16日,现代快报记者从南京市妇幼保健院获悉,这种彩色胶布也被医生们用于怀孕中晚期的孕产妇身上,缓解疼痛。

方女士(化名)已经孕32周了,最近出现了大腿中间以及两侧胯部酸胀、疼痛的现象。这让方女士坐立难安,每次站起、坐下都要承受很大的痛苦。这次来市妇幼产检时,听说医院的疼痛科有办法治疗,方女士赶紧去挂了号。疼痛科主任岳莉诊断为:耻骨联合痛。

孕期待产治疗风险高,怎么才能对付难忍的耻骨疼痛呢?根据方女士的疼痛部位,岳莉在她身上贴了红蓝彩色贴布。经过一次治疗过后,她的“耻骨联合痛”就有明显的缓解,进行坐、起动作时疼痛感几乎消失。

岳莉介绍,到了怀孕中晚期,约三成孕妈妈都会经历“耻骨痛”。“看体育比赛时,我们常会看到运动员身上贴着红蓝彩色的贴布,这种方法也可以用于缓解孕产妇疼痛的仿生贴。仿生贴是一种不含任何药物成分,且具较强顺应性的弹性贴布,其作用机制是模拟康复师的手法力道,发挥持续性的治疗作用。”

仿生贴六大功效:缓解疼痛、助运动、改善循环、减轻水肿、促进愈合、支持软组织。

仿生贴适应人群:办公久坐、孕妈妈、运动达人、儿童矫正。

全口义齿做好了可以管一辈子吗?

快报讯(通讯员 成琳 魏敏 吴梦羽 记者 任红娟)生活中,一些中老年人在做了全口义齿修复治疗之后,经常会有一个疑问,这副全口义齿可以管一辈子吗?近日,现代快报记者采访了南京市口腔医院(南京大学医学院附属口腔医院)口腔修复工艺科主任景建龙。

景建龙介绍,全口义齿是针对无牙颌患者的常规修复治疗方法。常规的全口义齿中,无论是红色的牙龈部分还是白色的牙齿部分,都是由树脂材料制作而成。是树脂材料就会存在一个树脂老化的问题,因此一副全口义齿管一辈子是不可能的。

那么全口义齿一般使用多久需要进行更换呢?景建龙说,戴用全口义齿的患者应当每年定期来医院复查,当超过一定年限后,医生仅靠调改已无法满足要求的时候,就需要更换一副新的全口义齿。通常如果使用得当,一副全口义齿使用5-8年后需要进行更换。

景建龙建议大家,全口义齿正确维护要从以下几个方面做起:

1.饭后要清洁:每次进食后,将义齿摘下,用不含酒精的义齿清洁剂刷一刷、擦一擦,若不方便,至少用清水冲洗一下,清除食物残渣;

2.刷牙忌大力:刷牙洗义齿时,切忌使用牙刷大力刷牙,更不可蘸着牙膏刷,这样容易把义齿刷坏,在义齿表面刷出横槽,建议使用软毛刷轻轻刷洗义齿;

3.夜间不戴牙:晚上睡觉时,最好取下义齿,浸泡在凉白开或纯净水中,水中可放入假牙清洁剂,清除义齿表面的脏东西,以备次日使用;

4.定期要维护:由于人的口腔组织会不断变化,建议每年复诊一次,让医生根据实际问题对义齿进行调改和维护。

甲状腺癌是一种“懒癌”?不完全!

“体检发现左右两侧甲状腺结节多发,最大的有2厘米了,会不会癌变啊?”“甲状腺癌是懒癌,查出来有结节,不用担心”……不少人对于甲状腺疾病尤其是甲状腺癌还存在着一些疑问和误区。江苏省中西医结合医院甲状腺乳腺外科主任王建华教授表示,随着体检的普及,有很多人会检查出甲状腺结节,但是一般良性结节不会变成恶性结节,只有5%-15%是恶性结节,不过也不能听之任之,最好请专科医生进行评估。

“不少人超声查出甲状腺结节,很害怕癌变,选择‘一刀切’,这是不合适的!”王建华告诉记者,随着年龄的增加,甲状腺结节的发病率

也在上升,但近年来年轻的患者也越来越多了,并且女性的发病率远远高于男性。

绝大多数甲状腺结节都是良性结节,除非压迫到气管、食管等其他器官有症状了,否则是不需要处理的,只有5%-15%的甲状腺结节可能是恶性的,部分病人需要及时手术。所以,患者在发现了结节后,首先要做的是摆正心态。既不可忽视疾病的存在,长期不检查,也无需过度紧张,需要专科医生进行评估。

“不少人认为甲状腺癌是一种‘懒癌’,但其实这句话并不正确,有的甲状腺癌恶性程度高,可能会发生转移。”王建华提醒,甲状腺癌和其他恶性肿瘤相比,预后相对要

好很多,但并不是所有甲状腺癌都很温和。

甲状腺癌可以分为四类,四类中还有不同的亚型,总体来说,甲状腺乳头状癌占有所有甲状腺癌的八九成,一般比较温和,但也有一些亚型的侵袭性很强,哪怕是病灶很小,也容易发生广泛转移。有时候还得看病灶的位置,病灶本身不凶险,但位置长得不好,侵犯到了食管、气管、神经等,处理也会变得棘手得多。

“现在越来越多的甲状腺患者要求使用腔镜技术,这需要医生根据病情进行综合评估,选择适合的治疗方式。”王建华表示,目前的甲状腺肿瘤全腔镜手术,可以选择经乳晕、腋窝、口腔等入路打孔,然后

将腔镜和器械经小孔直达甲状腺来进行手术。这种手术方式完美地将疤痕隐藏在,既达到手术的诊疗效果,又保护颈前区的功能,减少患者不适感的同时具有很好的美容效果。

据介绍,江苏省中西医结合医院是江苏省内较早开展经口甲状腺腔镜手术的医院,这种术式更有利于清扫中央区淋巴结。但当甲状腺肿瘤侵犯到周围器官,如气管、食管、神经等,这种局部晚期的甲状腺肿瘤患者只能选择传统的开放手术。此外,一些甲状腺肿瘤非常大的患者也不建议做腔镜手术。

通讯员 杨萨飒 罗鑫
现代快报+记者 任红娟

儿童反复发热,“凶手”竟是小羊

今年5岁的璐璐,本该在幼儿园和其他同学开心地玩耍,但最近1个多月,她反复出现发热,一发热还伴随着头痛、呕吐。心急如焚的家长带着璐璐到多家医院均未彻底查明发热病因,只得出了脑膜炎的诊断,但进行治疗后仍反复发热。

通讯员 魏林玲
现代快报+记者 任红娟

看着原本天真活泼的孩子受到疾病折磨,璐璐一家人看在眼里,急在心里。经过多方打听,听闻

南京市第二医院汤山院区感染性疾病科治疗不明原因发热经验丰富,璐璐父母赶紧带着她来到了汤山院区(南京市公共卫生医疗中心)就诊。该院感染性疾病二科主任医师池云接诊后,经过仔细询问得知璐璐家里从事养殖业,璐璐平时特别爱抚摸小羊,经常抱着小羊玩耍。

结合璐璐之前的症状等,她心里已基本有了答案。收治入院后,对璐璐进行脑脊液的基因测序后确诊为布氏杆菌脑膜炎。经过对症治疗,璐璐现已好转出院。

什么是布氏杆菌病呢?池云解释,布氏杆菌病是由布氏杆菌引起的人畜共患疾病,也称波状热。主要集中于牧区及兽医、屠宰人员等相关职业人群。一年四季均可发病,多发生于春末夏初或夏秋之间,以羊、牛、猪为主要传染源,通过破损的皮肤黏膜、消化道、呼吸道感染等多种途径传播。部分患者临床症状不典型,传播途径不明确,易被漏诊,给临床诊疗带来困难。

布氏杆菌病临床表现复杂多样,主要症状有发热、多汗、关节疼

痛及肝、脾、淋巴结肿大,可以波及几乎所有脏器。对于不明原因的发热,需要进行详细的病史采集。璐璐家里从事养殖业,常和小羊玩耍,这给疾病的诊断提供了流行病学依据,也得益于开展的基因测序技术而快速诊断,为下一步的精准化抗感染治疗指明了方向。

“反复不明原因的发热患者,若发病前与家畜或畜产品等有密切接触史,或生活在布病流行区的居民等,若出现发热、乏力、多汗、肌肉和关节疼痛等表现,需及时去感染科门诊就诊。”池云提醒。