

香港激荡“奥运风”： 奋进的力量直抵人心



“预备”“哔”，苏炳添如离弦箭般冲出起跑线，在即将到达终点的那一刻，香港观众为“亚洲飞人”献上了阵阵掌声和欢呼声。

12月4日，狮子山下香江畔。在香港消防及救护学院的操场上，苏炳添、刘诗颖、巩立姣、李发彬、谔利军迎来了一场特别的“武艺切磋”：内地奥运健儿代表团与香港纪律部队展开交流活动。

交流现场，奥运健儿团结协作、顽强拼搏的中华体育精神，与香港纪律部队队员同舟共济、自强不息的“狮子山”精神相得益彰，在香港江畔合奏了一曲动听的交响乐序曲。

现代快报+记者 韩飞周游 熊平平

体育精神熠熠生辉！在“切磋”中激励彼此

上午9时，香港消防及救护学院广场上响彻奏乐声，奥运健儿与香港纪律部队队员的交流正式开始。

现代快报记者注意到，专业、速度、力量是首场交流会的关键词。作为守卫香港市民安全、处置城市公共应急事件的队伍，香港纪律部队用最炫酷的方式——直升机、警车、消防车等列队亮相，向奥运健儿致以最热烈的欢迎。“我们和奥运健儿太像了，都是和时间赛跑、向极限困难挑战的人。”一位香港纪律部队队员说。

现场，32岁的苏炳添分享了自己换起跑脚和跑进9秒99的故事，阐释了体育精神的内涵：每一次有所突破时，外界都认为这是他的极限了，而一次又一次实践证明，“极限”就是用来被打破的。

“亚洲飞人”的分享感动了现场的香港青年。“苏炳添是我们的骄傲！”“非常提气，太鼓舞人心！”来自香港青少年制服团队的成员说。

调整好姿势后，铅球冠军巩立姣霸气一掷，现场掌声阵阵。现场，巩立姣向香港纪律部队队员讲解动作要领，回应提问。在分享环节，巩立姣讲述了自己“从一名球童成为世界冠军的故事”。

“姣姐的经历太让我感动，都落泪了。”一名香港青年说，她永不放弃的精神激励了自己，“我最近在学业上遇到了一些困难，姣姐的经历让我更有信心去面对了。”

振奋人心！奥运健儿三场表演一票难求

奥运健儿用亲身经历“戳”中香港纪律部队队员和青少年的心：面对人生困惑、生活与学业上的困难，永不言败追求梦想的精神是抚慰人心最好的方剂。

现代快报记者了解到，此次为期3天的内地奥运健儿访港交流活动可谓一票难求，3场公开表演活动约5300张门票，公开发售1小时内即售出近九成，3小时内全部售罄。

香港市民用行动表达了这份喜爱。正如香港中联办副主任卢新宁所言，每一次内地奥运健儿代表团到港，都受到香港社会各界的热烈欢迎，这既是奥运健儿、竞技体育本身的魅力，也与奥运背后的家国情怀、民族情感密不可分。

“受疫情影响，此次访港十分不易，相信体育健儿传播的奥运精神能更好激荡狮子山精神，激励新起点上的香港实现发展的‘更高、更快、更强’。”卢新宁说。

在4日下午的奥运健儿大汇演现场，现代快报记者注意到看台一名观众的细节：一位父亲看到女儿口罩松了，转身帮忙整理，并将五星红旗标记仔细地抚平，随后抱起女儿和台下的奥运健儿拍了一张远距离合影。

直抵人心！一票难求背后是心心相系

港人喜爱奥运健儿、分享会一票难求背后，有着更为深层次的文化因素。

香港是一座热爱体育的城市，游泳、长跑、行山等运动的爱好者众多，举办马拉松等大型活动时常是万人空巷。

在香港人的文化基因里，体育与中华民族自立自强息息相关——电影《精武门》里李小龙一脚踢碎“东亚病夫”牌匾一幕是无数香港人的集体记忆。而回归后，如霍英东等大批爱国爱港人士为发展中国体育、中国申办亚运会和奥运会积极奔走，并捐赠大量资金建造运动场馆……

正是强有力的精神支撑，20世纪70年代，香港奋力打拼，创下了“亚洲四小龙”的发展奇迹。如今在中央政府的关心与支持下，香港依然是世界最具竞争力城市之一，国际金融、航运、贸易中心和国际航空枢纽的“四大中心”地位不断得以强化巩固。

可以说，奥运健儿身上的永不言败追求梦想的品质，与同舟共济、自强不息的“狮子山”精神有着共同内涵，是苏炳添、刘诗颖、巩立姣、李发彬、谔利军等奥运健儿能够走进港人内心的深层次原因。

奥运健儿分享交流，直抵人心。相信“为国争光、无私奉献、科学求实、遵纪守法、团结协作、顽强拼搏”的中华体育精神，将在新征程上，为香港带来鼓舞和生动启示。

时代精神耀香江，如今的香港，站上了新的起跑线，在倾听了奥运健儿的分享之后，香港市民的信心与勇气都将拉满，共担民族复兴的历史责任，共享祖国繁荣富强的伟大荣光。

内地奥运健儿 香港理工大学演讲金句

现代快报+

12月5日，内地奥运健儿代表在香港理工大学举行报告会，与师生和各界人士分享拼搏历程和故事。



马龙

乒乓球运动员

偶像应该是火烛，是镜子，映照出心怀热爱，梦想的你们和我们；心怀热爱，永远都是当打之年。

吕小军

举重运动员

只要走上举重台，吕小军就要让五星红旗升起，让义勇军进行曲奏响。



苏炳添

田径运动员

我深信“天下武功，唯快不破”，我梦想有一日成为跑得最快的追风少年。

孙一文

击剑运动员

在一次次颠覆自我磨炼中，我敢于“一剑封喉”，绝不畏惧。



崔晓桐

铁饼运动员

爱艇、爱桨，就是爱赛艇！爱水、爱河，就是爱中国！

王爱民

国家游泳队教练

“最强阵容”出战更要拼出中国速度！



奥运健儿访港背后： 折射内地与香港 24年体育交流

12月3日至5日，内地奥运健儿访港，东方之珠闪耀奥运之光。一场场活动、一次次交流，无不展现着内地与香港体育的联结。香港回归24年来，内地持续为香港体育输送技术和人才，助力香港在奥运会上取得金银铜牌全突破，第十五届全运会也将于2025年在粤港澳大湾区举行。

现代快报+记者 韩飞周游 王卫

联结： 内地持续为香港体育输出人才和技术

从1997年回归至今，香港体育事业的蓬勃发展，离不开内地的持续大力支持。其中最直接的，是内地不断向香港输送高质量的运动员和教练员。

在今年举行的东京奥运会上，香港“少年剑神”张家朗在花剑个人赛项目上夺得金牌，这是香港回归之后的奥运首金，也是香港奥运史上的第二枚金牌，他的前教练汪昌勇和现任香港击剑队总教练郑兆康，都来自内地。

再往前追溯，在2004年的雅典奥运会上，被称为香港“乒乓孖宝”的李静和高礼泽在男双乒乓球项目中勇夺银牌，让香港特区区旗首次在奥运颁奖典礼上响起，而这两名运动员都来自广东。比较突出的内地转港选手还包括河南队乒乓球前队员帖雅娜，她多次登上世锦赛领奖台，并收获亚运会冠军；上海羽毛球队前队员王晨，三次拿下羽毛球亚锦赛女单冠军，七次当选香港杰出运动员；武汉羽毛球队前队员胡赟，多次在国际大赛中代表中国香港队杀入前四。

在香港体育优势项目运动队中，也常能找到来自内地的教练员。香港自行车队总教练沈金康曾是内地著名自行车选手，先后培养出黄金宝、李慧诗、郭灏霆、张敬炜等世界级名将。

成就： 回归24年取得奥运金银铜牌全突破

有了内地与香港体育之间的交流，香港职业体育取得的成就是肉眼可见的。

自1997年回归以来，香港以“中国香港”名义参与国际体育赛事，包括奥运和亚运会，并于当年首次参加了在上海举办的全运会。也是从那时起，香港运动健儿开始在大项赛事上崭露头角。

据统计，回归以前，香港在奥运会上取得的奖牌数仅为1996年的1枚金牌。回归以来，从2000年的悉尼到2016年的里约，中国香港代表团在五届奥运会中夺得1银2铜。今年举行的东京奥运会，中国香港代表团更是取得1金2银3铜的佳绩，金银铜牌取得全突破，奖牌数超过了此前近70年参加奥运会的总和。

未来： 2025大湾区全运会成香港体育新期待

除了输出人才和技术到香港，多年来，香港体育与内地也有非常紧密的交流。内地奥运健儿访港，已成为香港回归之后的传统。香港多个体育项目，如自行车、体操、击剑、乒乓球、游泳、武术等运动员，经常与国家队及不同省市的运动员进行交流，并得到内地集训机会。此外，内地在支持香港举办大型赛事上也不遗余力。

在本次内地奥运健儿访港代表团媒体见面会上，一路见证香港体育事业发展的中国香港体育协会暨奥林匹克委员会会长霍震霆特意提到了2025粤港澳大湾区全运会，盼香港在今年举行的东京奥运会上取得佳绩之后，继续保持状态，他说：“国家给我们在香港分办全运会，我们运动员和体育界要努力，希望有国家对我们的支持，能拿到好成绩。”