

教娃写作业宝妈老插嘴 南京这个爸爸负气出门酒驾被查了 辅导孩子写作业 家长为何频频崩溃



视觉中国供图

就因为给孩子辅导作业，结果家长气出心肌梗塞、脑出血……近年来，与之相关的新闻时有发生。似乎一说起辅导作业，家长们总有吐不完的槽，不是“负伤”就是因为情绪上头做出“蠢事”。这不，前两天因给辅导孩子写作业期间妻子老插嘴，南京一对夫妻大吵了一架，丈夫一气之下出门酒驾，结果被交警当场查获。查处现场，男子还不忘在电话里跟妻子赌气，“这下我不管了，都给你管……”眼下，越来越多的家长和网友表示，辅导孩子写作业已经成了破坏亲子关系的最大“杀手”，这背后的问题究竟出在哪儿？

通讯员 吴洋 现代快报+记者 王瑞 陈子秋

事件

与妻子因辅导作业吵架，丈夫出门酒驾被查

11月29日22点40分左右，南京交警六大队民警在幕府东路设卡夜查时，一辆小车在距离卡点200米处突然靠边停下。注意到异常后，卡点民警立即通知后方同事，迅速上前将驾驶员李某控制住。此时，李某身上有淡淡的酒气，经呼气式酒精检测，结果为73mg/100ml，属于饮酒后驾驶。

对于这样的结果，李某也是郁闷不已。经询问，他称自己孩子上小学一年级，老师下午在网上布置了家庭作业，自己回到家后发现孩子一道题也不会。“小孩说自己上课在玩，没听。”李某说，没办法只好自己教，一遍两遍三遍，一道题教了三遍才会，“我从下午5点多开始弄，一直到现在还没写完……我在那儿教，我老婆就一直在边上插嘴，那还怎么教？”

此后，夫妻俩发生争执大吵了一架，



交警查处现场 交警供图

他一气之下喝了些啤酒就驾车出门了，没想到被交警查获。处理过程中，妻子来了电话，李某还赌气回应，“我喝酒开车被交警查了，这下我不管了，都给你管……”最终，李某因饮酒后驾驶机动车上道路行驶，将面临罚款1000元，驾驶证一次性记12分并暂扣半年的处罚。

梳理

这些年因为辅导作业，“受伤”家长真不少

近年来，有关家长辅导作业导致自身“受伤”的新闻不胜枚举。根据报道，2021年9月13日，湖南岳阳一爸爸教女儿写作业，但女儿总是不开窍，导致情绪太激动，不小心将下巴气脱臼了。2020年11月，南京一名母亲在辅导儿子写作业时，和儿子吵了起来，情绪激动的两人差点动起手来。无奈之下，母亲马女士只能拨打了110报警，希望民警能从中调和。2020年3月前后，上海市民刘女士因在家辅导儿子写作业时，跟儿子起了冲突，一气之下跳河轻生，所幸最终被救起。

提起辅导孩子写作业，相信大部分家长都有“共同语言”。“不写作业母慈子孝，一写作业鸡飞狗跳……”一说起辅导孩子写作业，市民刘女士就吐槽不断。她告诉现代快报记者，自己的孩子今年上三年级了，每天一到写作业，不是拖沓就是书写不好，“说了一百遍也没用，孩子还跟你对着干，经常有一股无名火直往脑门上冲，忍不住想动手。”她表示，往往自己气得半死，孩子根本无所谓，更令人

生气的是丈夫还认为她对孩子要求太严格，动不动就来吐槽她。“不帮忙还那么多意见，简直就是猪队友。”因为白天工作很忙，晚上下了班回家还要辅导作业，“白天下班，晚上回家接着‘上班’，说实话耐心真的有限……”

“一道题教一次两次不会还能接受，三次以上真的会怀疑人生。”市民赵先生说，孩子四年级了，平时主要是自己辅导孩子学习，“我好歹也是研究生毕业，真不懂为什么自己孩子学起来那么费劲，明明讲得很清楚了，可他做出来的答案还是错的，就很崩溃。”他告诉现代快报记者，为了辅导孩子学习，他每天下了班就往家赶，经常一弄就是好几个小时。

“每次家长聚在一起，说的最起劲的就是吐槽自己家的孩子，后来发现大部分毛病都一样，心里就好受不少。”李女士告诉记者，因为辅导女儿写作业，自己每次气得在办公室里大吼大叫，情绪完全失控，“辅导一次感觉少活好几年，后来干脆找了个辅导机构，花钱保命了。”

反思

辅导孩子作业引发家庭矛盾 问题究竟出在哪儿？

对于不少家长来说，辅导孩子写作业，已经成了破坏亲子关系的最大“杀手”，这背后的原因究竟是什么？

江苏省家庭教育研究会副会长殷飞在接受现代快报记者采访时表示，现今家长的学历水平都提高了，也希望在孩子的学习上给予帮助，在眼下“双减”的政策下，家长更应该选择相信学校。反观家庭教育，则是给孩子养成良好的学习习惯，并打好生活经验基础，这也是对学校最大的支持。

“很多孩子在面对问题时不理解或者听不懂，不是知识点不懂，而是生活经验不足。”殷飞表示，“家校合作”其实是学校和家庭各司其职，各自做好自己专业的事。相比教会孩子做题，家长更应该关注的是孩子学习习惯的培养。比如，孩子放学后有没有制定自己的学习计划、有没有专心去完成老师布置的作业，还比如遇到问题敢不敢及时跟老师请教等，这些都是家长应该去引导孩子学习的，而不是直接自己操刀上手去给孩子做家教辅导老师。

殷飞表示，很多时候孩子回了家，家长就安排孩子去写作业，自己则忙着做饭或者忙其他事情，等两

个小时后查看作业完成情况，结果发现孩子就写了几个字，往往这种时候家长就崩溃了。他告诉记者，其实家长完全可以帮孩子把作业进行分类，并约定每项完成的时间，每完成一项及时进行检查和反馈。这样不但能促进孩子的专注力，也能及时发现问题进行改正。

“我们曾经做过调查，像低幼年级孩子的家长，一般8点半到9点钟以后，家长的情绪就容易崩溃。而初中家长则在10点以后。”他告诉记者，因为孩子作业没有在预期时间完成，家长在检查中又发现了很多问题，这时候在保证作业质量与睡眠时间上就产生了冲突，家长的情绪就很容易失控。”殷飞说，还有很多家长在辅导孩子做题上容易崩溃，其实问题出在指导方法上不对。家长们自以为题目讲得很清楚，可讲了几个小时，孩子就是不会。但问题到了老师那里，可能几分钟就解决了，“老师在教学上更加专业，家长就应该鼓励和支持孩子去请教老师，把专业的事交给专业的人，让孩子学会跟老师沟通。如果孩子在学校里不认真听课，认为回到家反正还有家长教，反而更容易养成坏习惯。”

建议

频频崩溃的家长们 要学会接住自己和孩子的情绪

“家长在给孩子辅导作业中爆发和宣泄情绪，其实对于辅导功课没有任何帮助。”南京心理危机干预中心主任张纯向现代快报记者分析，“家长总是在辅导孩子时情绪失控、发火，也许是因为在工作、人际等方面压力累加，结果把孩子作为靶标宣泄了压力。”

张纯表示，一些家长嘴上说着“为了孩子好”，其实却是在把自己的情绪和压力释放给孩子。能够接受孩子和自己的负面情绪感受，其实不仅能促成家长和孩子之间双向安抚，而且也能让孩子接受并转化为学习的动力。“相比多做对一道题目，家长更应该做的是帮助孩子

养成独立、冷静的思考能力。”张纯提醒广大家长，如果孩子反复在一个科目或者作业上出现问题，家长更应该关注这背后可能存在的问题，并及时与老师进行沟通。

此外，作为父母本身也要懂得反思而不是一味地指责孩子，应该和孩子建立彼此信任的关系，学会从孩子的心理分析问题解决问题，才能从本质上帮助孩子成长。



扫码看视频