

# 你笑起来真好看

现代快报小记者优秀作文选登

## 小农场,大收获

深秋的一天,阳光格外明媚。远离城市的喧嚣,踏入宁静的乡村,我们随着老师的步伐,来到了充满稻香的农庄。春天种下的希望经过农民伯伯精心照料,终于到了收获的时刻了。

我和王梓航一起来到稻田边。哇!稻子的味道真香啊!田埂非常难走,我一个不小心,脚一滑,一头栽进了稻田。王梓航看到了马上把我拉起来,看到我满头都是稻子就笑着问:“没事吧?”其他同学也纷纷笑了起来。走着走着,我们来到了割稻子的地方,金黄色的稻田被阳光照耀着,像被镀亮的黄毯。老师为我们分发各种装备:手套、镰刀、帽子……我和王梓航换上了装备,然后走进了一望无际的稻子的海洋。

“战斗”开始了,我和王梓航兵分两路,开始收割稻子。我使出吃奶的劲,然后按照老师的做法,用镰刀隔断稻子的根部,果然,我人生中的第一把稻子终于落到了我手上。渐渐我掌握了技巧,袋子越来越满都快装不下了,而王梓航也收获不小,袋子也快装满了。

我们正割稻子割得不亦乐乎,老师叫停了,说:“大家把割下的稻子上缴吧。”听到这个消息后,我和王梓航失落无比,但我又往好的方面想,如果不带走,农民伯伯就可以多吃几口饭了。一想到我帮助了农民伯伯,心里就高兴了起来。我和王梓航捆扎起足有十斤重的稻子,把它上交交给老师。

这时,老师又说:“可以抓一把带回家去做纪念。”听到这个消息我高兴不已,立马冲上前去拿了一把稻子,用袋子装得严严实实地放在车厢里。随后,我们又去挖红薯,我挖到了红薯妈妈、红薯爸爸、红薯儿子……红薯全家都被我挖了出来,回家必须做一个红薯宴!

快乐的时光总是短暂的,今天我感受到了秋收的不易和喜悦。回到家里吃晚饭,看到香喷喷的米饭,我吃得一粒不剩,连盘子也舔干净了,这每一粒米的前世今生是多么的不易,我终于明白了“谁知盘中餐,粒粒皆辛苦”这句诗的深意!

苏州高新区金色小学四(2)班  
胡昇宸 指导老师 吴庆华

## 一只陆龟的自述

一觉醒来,我变成了一只陆龟,被放在一个木箱里,运到了海滩旁的小店内。我从未来过海边,直到今天被抓为止。

店门口贴了一张字条,上写“放生动物”。店里除了我外,还有几盆鱼、几只鸟、一条鳄鱼等。

这时,店主来了。他是一个黑胖子,一脸邪笑地望着我们,眼中写满了贪婪。只听他自言自语道:“又有几个人要放生动物,又可以大赚一笔了。”果然,一男一女花了大价钱后,把我抱走了。

只听女人对男人说:“乌龟代表着长寿,如果我们把它给放生了,将来一定能白头偕老。”男人听了后喜笑颜开:“如果真是这样,那就太好了。不过这只乌龟有点怪,长得可不像海龟呢。”听完我不禁冷笑一声。

说着说着,就来到了大海边上,他俩把我放在地上,想让我回归大海。我喜出望外,拼命地往陆地爬。他们发现后,眼里闪过一丝错愕,赶紧过来,把我往海里推。

我真搞不懂,他们要放生我怎么还阻止我的步伐呢。我拼命地往陆地上爬,他们拼命地把我往大海里推。终于我精疲力竭,一个浪花打了过来,我滚到了海里,被海水呛得挣扎不已。我不明白他们为什么把一只陆龟往海里推。愚蠢的人类呀,你们是多么残忍而无知,为了自己的一时兴起,伤害别生命,还自称为地球的主宰。别忘了,你们也是从动物进化而来的呢。请保护动物、尊重生命吧!

苏州高新区金色小学六(4)班  
王子祺 指导教师 沈莉皓

## 拔河比赛

一年一度的秋季运动会又要到了!今年的运动会和往年不一样,多了一个有趣的项目——拔河。

比赛前,金老师让我们掰手腕,经过选拔,因为我比较壮、力气比较大,有幸成为其中一名队员。当时我既兴奋又紧张。

比赛那天,同学们都到了操场上,期待着精彩的拔河比赛。太阳公公撩开了面纱,露出明媚的笑脸,像是来给我们加油!

终于要拔河比赛了!裁判讲述了比赛规则。麻绳中间系上一条红色的布,谁把那条红绳拉到靠近自己的线上就算赢。第一轮,我们和4班比,运动员们精神抖擞地上场了,双方摆好架势,两眼注视着对方,双手像铁钳一样紧紧地抓住大麻绳,只等裁判发令。

哨声一响,同学们就使出了吃奶的劲,像一头头牛似地拼命往后拉。一会功夫满头大汗。我使劲拔着,手掌都有点疼,我听到金老师和同学们一起给我们呐喊助威:加油!加油!加油!……口号很整齐、很洪亮,带给了运动员巨大的力量,我们拼命往后拔。红布条一会向我们这边微微地移,一会不气地挪向对手,过了一会,红布条索性一动也不动了,双方似乎已经精疲力竭,大家僵持着。

金老师忽然冲到我们身边,挥舞着双臂声嘶力竭地喊加油,我方运动员莫名其妙地又有了新的力量,大家又齐心协力地发起进攻,终于我们班赢了这场比赛,实在不容易啊!我们开心极了。

第二轮,轮到我和3班比,对手个个壮,看着就厉害,我们队员的手都被绳子拉得发红,我们还是咬紧牙,忍着痛,一个劲地拉着。不一会我们输了。看来,个大体重还是占了上风,再加上上一场比赛后大家体力不支,第二轮拔河失败告终。金老师跑过来说的第一句话是:“没事,重在参与!”

拔河比赛是很有趣的,只有经历过才会明白:一个人只有在集体中才能发挥更大的作用,团结就是力量!

学府实验小学四(6)班  
汪子健 指导老师 金丽琴

## 南京玄武湖

我的家乡在南京,那里青山碧水,景色宜人。那里有雄伟壮丽

的紫金山、水光潋滟的莫愁湖,还有文化悠久的夫子庙和我最喜欢的玄武湖。

玄武湖一年四季风景如画。

春天,湖边桃花争奇斗妍,倒映在清澈见底的湖水里。偶尔落下一两片桃花瓣,点缀在湖面,湖里的小鱼顶着花瓣游来游去,好像一个个顽皮的小仙子在花丛中玩耍,好不快乐!

夏天,粉的、白的荷花穿着绿裙子冒出水面,在湖面上翩翩起舞,引人情难自禁!

秋天,湖边的梧桐树的叶子变黄了,秋风吹来,树叶发出“沙沙”的响声,像是在和大树告别。一片片树叶从高高的树上飘落下来,落到湖面上,像一个个金色的小手掌轻轻地拍打着湖面,远远望去,湖面金灿灿的,像一条条金色的丝带,弯弯曲曲的,通往城市的高楼中。

冬天的玄武湖静悄悄的,湖岸有几个正在锻炼的爷爷奶奶,他们有的在打拳,有的在舞剑,还有的在沿着湖边散步……那里真是锻炼身体的好去处啊!

我听别人说玄武湖在古代就很出名,它曾经是大师进行水上训练的场所。这一大片湖水不仅美丽,还很有用呢!

欢迎你们来我的家乡南京,来看看玄武湖。

苏州市阳光城实验小学三(3)班  
何飞尔 指导老师 杨一梅

## 没钓着鱼,也很快乐

爷爷家位于盐城的射阳县,那儿可是钓鱼的好地方。这不,我们到达爷爷家,只在爷爷家吃了午饭,休息了没多久,就迫不及待地跑去钓鱼了。

我嫌钓鱼的过程太漫长,不如叉鱼来得快,就和小笨哥哥另外找了一个地方练习叉鱼又叉鱼。我先看准了一条小鲤鱼,把鱼叉朝着它的方向扔了过去,就像扔沙包一样。可惜,准头不行,没叉中。本来还想向爸爸炫耀炫耀,期望得到一番夸奖,可是泡汤了。我只能眼巴巴地看着小笨哥哥把一条鱼叉了上来,放入桶里。唉!真羡慕。

又不到就只能钓鱼了。剩下的时间就是我和小笨哥哥的钓鱼“秀”了。在此之前,我们先验收了一下爸爸的钓鱼成果。

我们看了看网兜里,发现爸爸已经钓了花鲢、昂刺、青鱼、鲤鱼……反正都是大鱼,再看我们的成果真是惨不忍睹。但不管怎样我们都不能泄气,总要努力尝试一下。我和小笨哥哥都甩出了鱼钩、鱼线,静静等待着鱼儿上钩。一分钟,两分钟,五分钟,十分钟,等待收获的时间过得好慢啊!终于,小笨哥哥鱼线上的浮标出现了轻微的变化,紧接着,沉了沉。突然,越来越往下了。小笨哥哥赶紧提竿,可是鱼儿太聪明了,它挣脱了鱼钩,跑掉了。

小笨哥哥看着空荡荡的鱼钩直发愣,我霎时爆发出了哈哈的笑声。最后,我们只能遗憾而归了。

回了爷爷家,我都还意犹未尽,总是忘不了小笨哥哥发愣的样子,也忘不了小鲤鱼在水中游荡像是在向我示威的情形。虽然鱼没钓着,但快乐一点没少。

苏州市金阊实验小学四(4)班  
袁首航

## 校园新闻

### 又一所“童眼小记者校园站”揭牌



阳光城实验小学朱建华书记与现代快报童眼小记者工作室负责人共同揭牌

为养成学生良好的行为习惯,提升学生的综合素质,11月24日,阳光城实验小学与现代快报苏州小记者联合举行苏州市阳光城实验小学“童眼小记者校园站”揭牌仪式。学校和报社的领导、老师、工作人员以及各年级的小记者代表参加了活动。

活动在小记者们整齐划一的宣誓声中拉开序幕,全体小记者在主持人的引领下用热情满怀、振奋人心的声音庄严宣誓。

接着,阳光城实验小学朱建华书记与现代快报童眼小记者工作室负责人共同揭牌,宣布童眼小记者校园站成立。朱建华书记和工作室负责人分别致辞,朱书记感叹,“童眼小记者”校园站的成立,为孩子们搭建了一个广阔的平台,希望小记者们努力学习,巩固文化

基础,提高思想觉悟,怀揣责任心和使命感,多思考,多行动。工作室负责人也表示,报社会给小记者们多提供学习、实践的机会,希望每一位小记者都能够肩负责任,让写作的兴趣在心中生根发芽。

揭牌仪式之后,进行了隆重的颁奖仪式。受表彰的小记者们在往届的活动中积极参与、勤于动笔,彰显了阳光学子的亮丽风采,四(3)班唐陆辰同学代表小记者们发言。

最后,现代快报童眼小记者工作人员给小记者们带来了《小记者第一课》的讲座。讲座中,小范老师带领小记者们了解什么是记者,校园小记者如何在校园和生活中发现素材、挖掘素材,并落于纸上,成为真实可感的文字。小记者们积极参与互动,表达出对实践、写作的浓厚兴趣。 杨一梅文/图

### 阳光城小学开展心理健康主题教育



孩子们在心形便利贴上写下自己关于心理健康方面的要求

为了进一步宣传心理健康知识、提高学生心理素质,促使同学们乐观向上地面对生活、享受生活,共同营造良好的校园文化氛围,日前,阳光城小学少先队开展“你笑起来真好看”——心理健康主题教育活动。

当天,孩子们在心形便利贴上写下自己关于心理健康方面的困惑,比如:学业上的压力,人际交往上的疑惑,亲子关系上的问题等。辅导员老师引导同学们认识到:每个人都可能会遇到心理和情绪上的问题,我们要正确地对待这些问题,寻求积极的解决方式。

心情不好时,运动可以促进肾上腺素和多巴胺的分泌,

它们能起到调节情绪的作用,很大程度地缓解我们的焦虑。孩子们通过丰富多彩的运动,甩掉忧愁,拥抱快乐。

“如果你把快乐告诉一个朋友,你将得到两个快乐,而如果你把忧愁向一个朋友倾诉,你将被分掉一半忧愁。”同学们找几个信任的小伙伴,三个一群,五个一伙,倾诉彼此的忧愁,让笑容重新浮现在每个孩子的脸庞!

本次活动通过各式各样新鲜有趣的环节,让每个同学感受到温馨和快乐,有利于孩子们释放内心的压力,塑造乐观开朗的性格。

陈丹文/图