

甲状腺结节难辨“善恶”？一针见分晓

体检查出甲状腺结节，不少人担心会变成癌症，有什么办法可以快速判断甲状腺结节的“善恶”？现代快报记者了解到，南京市第一医院功能检查科采用超声引导下细针穿刺(FNA)细胞学、BRAFV600E、甲状腺球蛋白(Tg)洗脱液检测技术，能够快速明确甲状腺结节的良恶性，大大提高甲状腺癌及颈部转移性淋巴结的检出率。

通讯员 章琛 孙忠河 现代快报+记者 安莹

近年来，甲状腺癌的发病率越来越高，据相关研究显示，我国甲状腺癌正以每年20%的速度增长，近30年间甲状腺癌的发病率已升高近3倍，新增的甲状腺癌患者有年轻化趋势，且体积呈缩小趋势，大部分甲状腺癌患者早期无明显症状，多为无意间发现。

32岁的沈女士体检发现甲状腺结节，来到南京市第一医院功能检查科(B超室)检查。该科副主任、副主任医师赵美丽检查后发现，甲状腺右叶内有可疑恶性结节，右颈部有淋巴结内微小转移灶，高度怀疑甲状腺癌伴颈部淋巴结转移，建议做细针穿刺细胞学、BRAFV600E、Tg洗脱液检测明确诊断。

赵美丽介绍，由于甲状腺内病灶及颈部淋巴结内病灶均比较小，不做细针穿刺直接手术难免会造成不必要的创伤，而细针穿刺只是简单地在脖子上扎一针，颈部的

重要结构均能清晰可见，且穿刺针特别细，创伤极小，医生在超声引导下能实现实时监测。

该患者经过超声引导下甲状腺结节及右颈部淋巴结细针抽吸细胞学、BRAFV600E及Tg洗脱液检测，显示甲状腺乳头状癌及右颈部淋巴结转移。南京市第一医院普外科(甲乳科)主任医师王汉晋主刀，为沈女士进行了甲状腺全切及颈部淋巴结清扫。术后甲状腺结节病理显示“右叶”甲状腺乳头状癌，肿瘤局限于甲状腺内，最大直径0.3mm。术后右侧颈部淋巴结病理显示1个淋巴结内微转移灶(0.2mm)。

判断甲状腺结节的“善恶”，为什么还要做分子检测？赵美丽介绍，针对可疑甲状腺结节及颈部淋巴结，进行超声引导下细针穿刺细胞学检测，是目前判断甲状腺癌及其颈部转移性淋巴结的重要方法，有较高的灵敏度和特异度。但由于部分甲状腺结节及转移性淋巴结

发生液化或者体积较小，仅仅依靠细胞学很难准确判断其良恶性。结合相关分子(BRAFV600E及Tg)检测能够弥补上述不足，大大提高了甲状腺癌及其颈部转移性淋巴结的检出率。

甲状腺癌中大多数(大于90%)是甲状腺乳头状癌(PTC)，一般预后良好，术后10年生存率约为80%~90%，但仍有5%~30%的患者表现为极强的侵袭性及预后不良，而且容易出现颈部淋巴结转移和短期内的复发。

赵美丽提醒，目前该院已将上述分子检测常规应用于甲状腺结节(术前)及颈部转移性淋巴结(术前或术后)的诊断，并与细胞学检测联合应用，极大地提高了甲状腺癌及其转移性淋巴结的诊断水平，特别是提高了≤5mm甲状腺结节及淋巴结内微转移灶的诊断准确性及检出率，为甲状腺癌患者制定精准诊疗策略提供了依据。

关闭“疼痛阀” 20年的烦恼终于没了

在日常生活工作中，很多人都经历过头疼、肩颈痛、腰背痛等各种疼痛。有人认为忍一忍就好了，或者吃点止痛药，常常因此错过了治疗良机。其实，疼痛也有解决方法。近日，被疼痛困扰了20年的刘女士(化名)，在南京市妇幼保健院疼痛科接受了星状神经节阻滞疗法，现在她能睡个安稳觉了。

通讯员 王凝嫣
现代快报+记者 梅书华

20年来，刘女士经常会出现胸闷胸痛、失眠焦虑的情况，她也因此做过全面体检，结果显示各项指标均未见异常。既然检查都没问题，为什么还会全身不舒服，这里也痛那里也痛呢？

前不久，她来到南京市妇幼保健院疼痛科寻求帮助。对于刘女士这样不明原因的“疑难杂症”，疼痛科主任岳岳给她采用了星状神经节阻滞疗法，在超声的辅助下给她的颈部打了一针，经过一个疗程的治疗，困扰刘女士数年的各类不良症状得到了很大的改善，睡眠质量也有了很大提升。

什么是星状神经节阻滞疗法？星状神经节位于人的脖子两侧，因为它的形状像星星，所以取名星状神经节。星状神经节的阻滞作用主要有中枢作用和周围作用两方面，一方面，通过调理下丘脑维持内环境稳定，从而使得内环境、植物神经、内分泌、免疫功能正常。另一方面，由于阻滞部位的神经过阻断，从而使得血管运动、肌肉紧张、支



医生为患者实施星状神经节阻滞疗法 医院供图

气管收缩、痛觉传导受到抑制。因此，星状神经节阻滞疗法适用于多种疼痛和非疼痛疾病治疗。

这种疗法的功能可不小，不仅可以解除星状神经节的过度紧张及功能亢进状态，使头、颈、上肢、心脏等血管扩张，明显改善心、脑血流量，增强机体的抗病功能及抗炎作用，调节内分泌系统，稳定全身自主神经系统，另外还可以使持续紧张的交感神经暂时放松，从而逐渐恢复自主神经系统的张弛平衡。

据悉，南京市妇幼保健院疼痛

常规开展项目包括头痛，比如颈源性头痛、偏头痛、紧张性疼痛、颌面部痛；颈肩部痛，比如颈椎关节病、颈肩背部软组织疼痛、肩周炎、肩袖损伤；上肢疼痛，比如网球肘、腕管综合征、腱鞘炎；胸部疼痛，比如肋软骨炎、肋间神经痛、带状疱疹疼痛；盆腔疼痛，比如经痛、会阴痛、产后腰腿痛、耻骨联合分离痛、妇科疾病引起的疼痛等；还有腰腿痛、椎间盘突出性疼痛、关节疼痛、风湿性关节炎、痛风性关节炎、强直性脊柱炎、骶髂关节炎以及老年性骨质疏松引起的各种疼痛。

两个老烟民突发心梗 吸烟伤肺更伤心

11月20日是心梗救治日，今年的宣传主题是“心梗拨打120，胸痛中心快救命”。在我们印象中，罹患心肌梗死的大多是中老年人，跟长年的高血压、糖尿病、高血脂等相关。而近年来，越来越多的年轻心肌梗死病例出现，江苏省中西医结合医院心血管科主任医师谷明林表示，吸烟是导致心肌梗死年轻化的重要原因之一。

通讯员 殷舒月 罗鑫 现代快报+记者 任红娟

两个老烟民都罹患急性心肌梗死

27岁的王先生在家中突发急性胸痛，全身冷汗，来江苏省中西医结合医院心血管科就诊后，确诊为急性前壁心肌梗死。冠状动脉造影检查显示，他心脏最重要的一支血管完全堵塞。另一位33岁的李女士，在麻将馆打麻将过程中突发胸痛，由牌友送至江苏省中西医结合医院就诊后，也被确诊为急性前壁心肌梗死，同样的冠状动脉造影检查显示左前降支完全堵塞。王先生和李女士都无“三高”病史，也无早发心血管疾病家族史，但都存在长期大量吸烟的问题。王先生有12年烟龄，平均每天40~60支；李女士有13年的吸烟史，平均每天20~40支。从这方面来看，吸烟可能是这两个年轻人罹患急性心肌梗死的重要原因。

吸烟不仅伤肺，损伤心血管更致命

一般大家都认为吸烟会对肺造成不良影响，但事实上，吸烟对心脏血管的损伤更是致命。吸烟会损伤血管内膜，促进动脉粥样硬化进展，动脉粥样硬化斑块会造成血管狭窄，同时吸烟可增加血液粘稠度，在一定情况下，斑块不稳定、破裂继发血栓形成，诱发急性心肌梗死。在动脉粥样硬化性心血管疾病的致病因素中，年龄和性别是

不可控危险因素，绝经前的女性往往由于雌激素的保护，发生冠心病心肌梗死的几率很低，而一旦吸烟，雌激素似乎就不再提供足够的保护了。高血压、糖尿病、高血脂和吸烟被认为是可控危险因素，如果控制好“三高”并戒烟，可大大降低冠心病的发生风险。

一旦出现心梗征兆，牢记两个“120”

心血管科主治医师许小进介绍，典型的心绞痛大多表现为胸部疼痛，疼痛多位于左前胸或胸骨后，部分患者向左肩部、咽喉部及左上肢内侧放射，常表现为压迫感、紧缩感，少部分不典型的表现则为牙痛。如果出现心绞痛的典型特点同时症状持续20分钟以上，或遇到不明原因的胸背部疼痛、上腹痛、咽喉痛、左肩痛及牙痛时，尤其是合并出现大汗、恶心呕吐等症状，就有可能发生了急性心肌梗死。

一旦发生了心肌梗死，一定要牢记两个“120”：一是“有胸痛，我要拨打120”，需以最快的速度拨打120，救护车可以在第一时间联系医院，直通胸痛中心，避免自行就诊因堵车等问题延误救治；二是“心梗救治，争取黄金120分钟”，心肌梗死后的120分钟内为开通血管的理想时间，如果能在120分钟内完成急性心梗的血管再通，可大大降低患者的病死率和致残率。

不必“谈癌色变” 注意这些让你远离舌癌

舌癌是口腔癌中最常见的一种类型，恶性程度高，严重危害着人们的健康。舌癌的高发人群有哪些？该如何做好预防呢？近日，现代快报记者采访了南京市口腔医院(南京大学医学院附属口腔医院)口腔颌面外科四病区主任、主任医师韩伟。

通讯员 成琳 魏敏 吴梦羽 现代快报+记者 任红娟

韩伟介绍，舌癌多数为鳞癌，其一般恶性程度较高，生长快，浸润性较强。最初常表现为不可自愈性的溃疡，伴有疼痛不适。当舌癌进一步发展，则会波及舌部的肌肉，导致舌运动受限，说话、进食及吞咽均发生困难。如果置之不理，舌癌再进一步发展，继发感染或侵犯舌根时，常发生剧烈疼痛，甚至整个头面部都会发生剧烈疼痛。

哪些人易患舌癌呢？韩伟告诉记者，一是口腔卫生不佳的人。口腔是一个有菌环境，如果不注意口腔卫生，会让口腔黏膜长期暴露于各种致病菌的环境中。舌头一旦受到刺激损伤则不容易愈合，就有几率患上舌癌这种疾病。而且，口腔内如果存在一些牙齿的残根残冠、不良修复体，会长期刺激舌黏膜，导致口腔内反复出现溃疡。溃疡往往不可自愈，会进一步加大患病几率；二是抽烟酗酒且爱吃槟榔的人。我们常常可以听到这样一句笑

谈——“槟榔加烟，法力无边，槟榔加酒，说走就走。”其实，这恰恰反映了这三者的危害。临床上由于这些不良习惯而导致患上舌癌的患者比比皆是，大家都追悔莫及；三是饮食过烫的人。进食超过70℃的食物易灼伤口腔黏膜。如果频繁发生，则容易导致口腔黏膜难以自愈，患舌癌的概率会大大增加。

“其实，我们大可不必‘谈癌色变’。”韩伟建议大家，平常要注意口腔卫生，定期去正规的口腔医院进行检查治疗，及时处理口腔内的残根残冠及不良修复体，不吃过烫和刺激性食物，不饮酒吸烟，不嚼槟榔，保持良好的作息习惯，只要做到这些，就能让我们远离舌癌这种疾病。

“一旦发现口腔异味、说话困难、张口受限、溃疡长期不愈合以致影响进食等情况时，应尽早到专业口腔医疗机构就诊，做到早发现、早诊断、早治疗。”他强调说。