

@所有家长,你给孩子吃对药了吗

近期,南京过山车似的温度,让人一日之内历经四季,把不少孩子都折腾病了。感冒、发烧、流鼻涕、咳嗽、呕吐、拉肚子……南京儿童医院资深药师,教你如何在孩子安全用药!

通讯员 于露露 吴叶青 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

孩子发热了,该如何用药

发热是儿童常见的疾病症状,临床通常将肛温 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 或腋温 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 定义为发热。

那么何时用药?专家建议, ≥ 2 月龄的孩子,如果腋温 $\geq 38.2^{\circ}\text{C}$ (肛温 $\geq 39.0^{\circ}\text{C}$,口温 $\geq 38.5^{\circ}\text{C}$),或因发热出现不舒适和情绪低落,就可以使用退热药物来改善儿童的舒适度。如果孩子患有慢性疾病或病重、有重要脏器功能障碍,如心肺功能不全、癫痫的患儿,应更早积极降温。家长需要注意的是,退热治疗的主要目标是改善儿童的舒适度,而不是仅关注体温是否降至正常。

专家说, ≥ 2 月龄的儿童,推荐使用(口服或使用栓剂)对乙酰氨基酚; ≥ 6 月龄的孩子,推荐使用(口服或使用栓剂)对乙酰氨基酚或布洛芬。两种退热药物的给药间隔均应为4—6小时,且24小时内给药次数不应超过4次,一般服药后多在30—60分钟体温开始下降。另外,对乙酰氨基酚和布洛芬的口服液通常为混悬液,在服用时应注意一定要震荡摇匀后再给孩子服用。

发烧用药需要注意四点

1.目前不推荐两药联合或交替使用于儿童退热,各位家长在使用药物时应予以注意哦!

2.如果孩子持续反复高热,应尽快到医院发热门诊就诊,以免延误病情。

3.不要给孩子服用成人的退热药!目前世界卫生组织推荐的适合儿童使用的退热药主要是对乙酰氨基酚和布洛芬,其他种类的退热药如:阿司匹林、尼美舒利、安乃近等,虽然成人还在使用,但其成分和规格均

不适合儿童作为常规退热使用,家长朋友切勿自行给孩子服用成人的药品。

4.不推荐用酒精擦身来进行物理降温,可以用温水浴、减少穿着的衣服等方法来进行物理降温。

孩子普通感冒,该如何用药

普通感冒常发生在季节交替之际尤其冬春季,以呼吸道病毒感染最常见,起病较急,可有喷嚏、鼻塞、流清水样鼻涕、咽部充血等症状,始于感染后的10—12小时,2—3天达到高峰,之后逐渐减轻,持续时间7—10天,部分患儿症状可持续到3周甚至更长时间。普通感冒具有一定自限性,症状较轻无须药物治疗,症状明显影响日常生活则需服药,以对症治疗为主,并注意休息、适当补充水、避免继发细菌感染等。

普通感冒对症治疗的药物通常为复方制剂,常见的药物成分包括了,减充血剂(伪麻黄碱)、抗组胺药(氯苯那敏)、解热镇痛药(对乙酰氨基酚、布洛芬)、镇咳药(右美沙芬、福尔可定)、祛痰药(愈创木酚甘油醚、氨溴索、溴己新)。

目前普通感冒药通常为非处方药,家长朋友既可以通过医院就诊开具,也可以在社会药店购买,但在用药过程中往往存在一些误区,包括重复用药、联合用药和盲目用药的情况:

1.避免重复用药、联合用药:给孩子服用感冒药之前应仔细阅读药品说明书,避免含退热成分的复方感冒制剂与退热药联用或者同时服用两种以上感冒药,对于无发热症状的儿童,家长朋友要注意不要给孩子服用含退热成分的复方感冒药。

2.避免盲目使用抗菌药物和抗病毒药物:普通感冒常见为病毒感染,目前尚没有针对普通感冒的特异性抗病毒药物,有些复方感冒药物中含有金刚烷胺,但该药主要抑制甲型流感病毒,对普通感冒常见的鼻病毒等病毒无疗效,对于常见的普通感冒家长切勿自行给孩子服用抗菌药物和抗病毒药物。

3.切勿给孩子服用含有可待因成分的感冒药或止咳药(磷酸可待因糖浆、复方磷酸可待因口服溶液),国家药品监督管理部门已经明确禁止18岁以下儿童服用此类药品。

孩子拉肚子,该如何用药

孩子出现腹泻首先应预防和纠正脱水,首选方法就是给予口服补液盐,目前推荐选择是低渗口服补液盐(ORS III),患儿自腹泻开始就应口服足够的液体以预防脱水,每次稀便后补充一定量的液体,直至腹泻停止。

儿童急性腹泻病常见为病毒感染所致,常为自限性,目前缺乏特效抗病毒药物,不需使用抗病毒药物,一般也不使用抗菌药物。其他治疗药物包括:黏膜保护剂(蒙脱石散或蒙脱石混悬液)、微生态制剂(各类益生菌制剂)。

怎么用药?1.口服补液盐III服用时,家长应将一袋药品全部溶解在250ml温水中(药品盒中一般都配有量杯)。注意,一袋补液盐必须一次性全部溶解完,然后再分次给孩子服用,直至腹泻停止。且口服补液盐III不可用奶、果汁或其他溶液冲配,如果孩子服用后有恶心症状,可以少量多次服用。2.蒙脱石具有较强的吸附作用,在给孩子服用时,应与食物或其他药物间隔30—60分钟,同时,蒙脱石制剂在服用时应搅匀后服用。

“国家级健康促进区”获国家专家组肯定

快报讯(通讯员 管媛媛 王强平 记者 刘峻)近日,国家专项评估组对南京市建邺区建设“国家级健康促进区”工作开展技术评估。国家评估组专家对建邺区的组织领导和健康细胞建设工作给予了充分肯定。

评估工作当天,国家专项评估组专家们观看了建邺区建设“全国健康促进区”工作汇报宣传片,建邺区作了题为“建功立邺、健康莫愁”工作情况汇报。随后,国家评估组专家认真查看审阅了“组织管理”“健康政策”“健康场所”“健康文化”“健康环境”“健康人群”等建设相关工作的台账档案资料。国家专项评估组各位专家对南京绿博园健康主题公园、南京市中华中学高中部、南京水务集团有限公司城南水厂、双闸街道江湾社区、南京明基医院、建邺区机关单位健康小屋等健康促进支持性环境场所建设的健康元素进行现场专项评估。

当天下午,建邺区建设“国家级健康促进区”评估结果反馈会议上,国家评估组专家对建邺区的组织领导和健康细胞建设工作给予了充分肯定。国家评估专家对建邺区浓郁的建设氛围和先进的健康场所,富有特色的运用健康教育联播平台视频播放印象深刻,并对建邺区在建设工作中存在的薄弱环节指出了指导性意见。

宝妈宝爸别着急 乳牙知识看这里

快报讯(通讯员 成琳 魏敏 吴梦羽 记者 任红娟)孩子乳牙的健康与之后替换的恒牙的健康息息相关,只有爱护好乳牙,才能让恒牙健康萌出。那么,在日常生活中父母该怎么样去维护孩子的口腔健康呢?近日,现代快报记者采访了南京市口腔医院(南京大学医学院附属口腔医院)儿童口腔科副主任邢向辉、朱顶贵。

问:宝宝什么时候开始长牙,几岁能把乳牙长全呢?

邢向辉:宝宝一般从6个月开始长牙(长牙时间个体之间存在差异),2岁半左右20颗乳牙就能长全。

问:不同年龄段的孩子该选择什么样的刷牙方式呢?

朱顶贵:6个月以内孩子,家长使用湿纱布擦拭清洁口腔;6个月—3岁孩子,家长在早晚帮助孩子清洁牙齿,培养刷牙习惯。3岁—6岁,在家长帮助下,教育孩子使用牙刷刷牙。6岁以上的孩子,家长监督,鼓励孩子自己刷牙。

问:宝宝一出生就有牙是怎么回事,该怎么处理呢?

朱顶贵:有些宝宝一出生就长牙,称为“诞生牙”,出生30天内萌出乳牙,称为“新生牙”。这种牙如果摇摇欲坠会有吸入呼吸道的风险,磨擦舌带导致深大溃疡也会影响宝宝吃奶。常需要拔除,应尽快带宝宝到医院就诊。

问:我家宝宝牙缝很大,吃饭塞牙,这正常吗?

邢向辉:乳牙之间存在间隙,多数情况下是正常的。牙齿大小不会跟随身体生长发育而改变,但随着年龄增长,乳牙间缝隙会随着孩子颌骨发育而加大,这也是正常的。若牙间隙由于牙冠缺了一部分(常是“蛀牙”),就不正常了,应尽快去医院就诊。

问:多大小朋友可以使用牙线呢?

邢向辉:当儿童长出两颗牙齿,有牙齿邻面接触时,就可以给宝宝使用牙线,特别提醒的是:从小健康饮食,多吃富含蛋白质及钙磷的食物,可增强牙齿的抗龋力;多吃粗粮及蔬菜,促进牙面自洁和颌骨发育。减少摄糖量,降低食糖频率。

出血仅10毫升! 手术机器人不到一小时摘除肿瘤

手术时间不到1小时,切口大小仅3厘米,术中出血10毫升……11月2日,40岁的朱先生(化名)在南京医科大学第二附属医院接受了肾上腺肿瘤切除术,该手术是国内首例经腰单孔机器人肾上腺肿瘤切除术。主刀专家为二附院泌尿外科主任朱清毅教授。

据现代快报记者了解,11月2日上午,南医大二附院召开单孔手术机器人“临床项目启动会”,和国内另三家大型医疗机构共同进行这项临床试验,而朱先生是该项目在二附院的首名患者。目前,单孔手术机器人项目正在招募泌尿外科相关手术受试者,入组患者将全免费。

通讯员 陈艳萍
现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

单孔机器人,手术一小时内出血仅10毫升

朱先生今年40岁,入院前,他因为头痛乏力到当地医院就诊,发现右侧肾上腺结合部出现类圆形异常信号,考虑腺瘤可能,大小约3×2厘米,同时发现双肾多发小囊肿。为寻求进一步诊治,朱先生在家人陪同下来到南医大二附院就诊,门诊以肾上腺肿瘤收住入院。朱清毅介绍,患者有高血压8年余,服药控制不佳;结合患者高血压、低血钾,考虑为功能性肾上腺肿瘤。

严格按照临床试验要求,详细告知朱先



朱清毅为患者进行手术 通讯员供图

生并且签署入组临床试验同意书,排除手术禁忌,11月2日,朱先生在全麻下接受“单孔机器人右侧肾上腺肿瘤切除术”,据主刀专家朱清毅教授介绍,手术采用经腹腔镜后入路,为国内首例经腰单孔机器人肾上腺肿瘤切除术。朱清毅介绍,手术采用单一小切口,大小约3厘米,术中未添加辅助通道,手术操作时间不足一小时,术中解剖精准,出血量仅10毫升,患者术后能很快恢复。

招募受试者,入组患者将全免费

与多孔腹腔镜手术机器人相比,单孔在具备精准、灵活等优势的同时,兼具创伤小、无疤痕、手术美容、无外部机械臂干涉、能适

应狭窄腔道等一系列优点。

据悉,肾上腺肿瘤分为非功能性肿瘤和功能性肿瘤。常见的功能性肾上腺肿瘤包括皮质醇症、原发性醛固酮症和肾上腺性征异常症。正在二附院进行的单孔手术机器人临床项目,主要聚焦于四个泌尿外科的手术类别,包括肾部分切除术、前列腺癌根治术、肾上腺肿瘤切除术、肾盂输尿管成型术。这几个手术都有一个共同特点,即标本相对比较小时。

目前项目正在招募泌尿外科相关手术受试者,经筛查符合指征的人组患者将全部免费。有意向的患者可以通过朱清毅主任的门诊了解相关情况,朱主任的门诊时间为每周日上午、周三下午。