

碰到马蜂千万别跑 有人因为它进了EICU

秋季马蜂异常活跃,户外郊游时,不少人中招。前不久,开挖掘机的罗先生就被蜂群蜇伤了,导致多脏器功能出现衰竭,被送进EICU。现代快报记者从江苏省中医院急诊科了解到,从入夏至今,该院平均每月都有10例左右被马蜂蜇伤的患者送进抢救室。



通讯员 麻云 现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

挡风玻璃未及时修补,他被群蜂蜇出浑身包

32岁的罗先生是一名挖掘机工人,回忆起一个月前的事,罗先生依旧胆战心惊。当天上午,他像往常一样正在施工场地开着挖掘机工作,一不留神撞到了前面的一棵大树,更不巧的是,从树上掉下一个硕大的马蜂窝,正好砸在罗先生的挖掘机上。由于挖掘机的前挡风玻璃破损,还没来得及及修补,瞬间,一大群马蜂迅速涌向罗先生,他赶忙停下挖掘机,开门就跑。“那时天气还很闷热,我赤膊穿着短裤,根本跑不过马蜂,它们不停地追着我蜇咬,非常疼。”罗先生说。工友们发现情况后,赶紧找来衣物蒙住罗先生的头部,他这才成功逃脱蜂群的攻击。

罗先生的头部、颈部、肩背部、双侧上肢等多处被蜇伤,浑身是包,患处红肿,疼痛剧烈。因为罗先生家住江浦地区,紧靠着安徽和县,工友们赶紧把他送到了当地医院就医。经过止痛、抗炎、抗过敏、补液等治疗后,罗先生的症状并没有明显的改善。当天下午,医生推荐罗先生家属赶快转送到江苏省

中医院进行救治。

多脏器功能出现衰竭,他一度陷入昏迷状态

当天下午3点多,罗先生被送到了省中医院急诊中心抢救室,急查血常规+超敏C反应蛋白提示:白细胞、血小板、中性粒细胞、肌酐、转氨酶等指标异常升高。抢救室医生和护士赶紧予以抗感染、抗过敏、注射破伤风免疫球蛋白、口服季德胜蛇药解毒及刺络拔罐放血等治疗,罗先生症状有所好转,但依然感觉胸闷气短,呼吸急促。急查动脉血气、胸部CT,结果发现两肺斑片影,考虑罗先生已经出现多脏器功能不全,病情危重,为进一步治疗,将其收住进急诊EICU病房。

急诊科副主任郭涛介绍,“因为伤势过重,这个患者进入病房后嗜睡,偶尔伴有呛咳,随后一度陷入昏迷状态。我们急诊EICU团队通过进一步检查发现,他的两肺多发水肿、渗出,已经出现急性肺损伤、凝血功能下降、肝肾功能衰竭、呼吸衰竭(重度ARDS)、神经系统衰竭等情况”。在抗感染、抗过敏等治疗基础上予以气管插管

接有创呼吸机辅助通气,密切监测血氧饱和度、血气分析,水化、碱化尿液治疗以及血液灌流串联CRRT以清除毒素、炎症介质,改善内环境,营养支持,同时进行血浆置换改善高胆红素血症、抑酸护胃、动态监测心肌酶谱及肌钙蛋白、BNP变化、动态复查凝血指标。

EICU副主任医师李津金表示,中医将此类疾病归为“蜂蜇伤”范畴,罗先生舌红、苔薄黄、脉弦滑,辨证属“火毒证”,除了上述的西医诊疗之外,急诊团队为他制订了中医特色诊疗计划,给予季德胜蛇药片口服及调醋外用清热解暑、消肿止痛,血必净注射液进行化瘀解毒,同时联合省中医院中医特色疗法——刺络拔罐,能够促进毒液排出体外,目前罗先生状态平稳,恢复良好,马上就可以出院了。

户外活动做好防护,遇到马蜂千万别跑

秋季马蜂异常活跃,加上户外郊游的人明显增多,被马蜂蜇伤的不在少数。据悉,省中医院急诊在治疗蜂蜇伤方面有着中西医结合优势,是蜂蜇伤的特色诊疗单位,入夏

至今,急诊中心平均每月都有10例左右的蜂蜇伤患者,不少人被蜇伤后出现中毒症状,进了EICU。郭涛介绍,这些患者基本上都是在户外或野外活动、劳作时不意被蜂蜇伤,通常伤口在头面部、后脑勺和四肢部位。如果超过30只马蜂咬伤,死亡率就明显上升。

蜂毒是一种十分厉害的生物毒素,血溶性极强,对心脏、肝、肾功能损害极大,并且没有特效解毒药,治疗相当棘手。蜂毒进入人体,会引起过敏、红肿热痛、溶血、肝肾功能衰竭、全身的炎症反应等多种症状,容易危及生命。

郭涛提醒,到户外活动要做好防护措施,建议穿长衣长裤,注意面部、手部防护,少去树木茂密的地方,野外尽量少穿颜色鲜艳的衣服,不要过多喷散浓烈的香水。一旦遇到马蜂要保持冷静,不要乱跑、过多拍打,以免激怒马蜂。马蜂的毒液呈弱碱性,因此被马蜂蜇伤后要用弱酸性溶液清洗,例如食醋、果醋、酸奶及碳酸饮料等,以中和碱性的蜂毒,不要做剧烈活动以免毒液快速扩散。即便只被蜇了一两口,也不要掉以轻心,需及时到医院就诊,进行局部的伤口处理,排除过敏等危险因素。

省二中“宏济”膏方可以开了

快报讯(通讯员 端梓任 苗卿 记者 任红娟)随着中医“治未病”理念的不断深入普及,服用膏方已成为现代人预防亚健康、调理慢性疾病的重要方法。为加快中医药文化和养生知识推广传播,让更多的市民认识了解膏方,满足大家防病治病和身心健康的需求,即日起,南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)专家将为广大群众辨证施治,开具适合个人体质的“宏济”膏方。

据介绍,医院“宏济”膏方具有以下特色:

名药:精选地道药材,严把药材质量,采用优质阿胶、龟甲胶、鹿角胶等原料,严格控制生产加工各个环节,保障原料正宗、工艺正宗,以保障膏方的确切疗效。

名方:针对不同体质类型,经我院临床专家辨证后配方制膏——量体用药,一人一方,以达到增强体质、祛邪治病的目的。在充分体现中医理、法、方、药的前后一致和君、臣、佐、使得当配伍的基础上,做到虚实兼顾、寒温得宜、升降并调、气血同治、动静结合,从而达到“以平为期”“以和为贵”的阴阳平衡。

名法:膏方的加工流程传承古法工艺,主要有配方、浸药、提取、浓缩、收膏、分装、晾膏七个步骤。药师严格按照“一人一方一锅”的规范煎制膏方,同时无添加剂、无防腐剂,保证了膏方的安全、绿色与可靠。

膏方进补是不是所有人都适合呢?专家介绍,膏方服用主要适用对象有五类:

老年人:人体的各种身体机能随着年龄的增长而趋向衰退,老年人冬令进补,能增强体质,延缓衰老。

女性:对于女性来说,脾胃主全身元气,脾胃虚弱,元气不足,就容易造成女性的衰老。若脾胃能充分吸收饮食的营养,滋养全身脏器及皮肤腠理,人的抗衰老能力、生命力亦会随之增强。

儿童:小儿根据生长需要可以适当进补,尤其是小儿反复呼吸道感染,久咳不愈、厌食、贫血等体虚的患儿宜于调补。

慢性病人:原来患有慢性疾病,冬令季节则可以结合它的病症,一边施补,一边治病,这样对疾病的治疗和康复作用更大。从目前临床应用膏方的情况来看,内科、外科病人均可以服用膏方,气血阴阳津液虚弱的病人也可以通过服用膏方来达到除病强身的目的。

亚健康者:现代社会工作、生活压力和劳动强度都很大(主要为精神紧张、脑力透支),再加上饮食偏嗜,睡眠不足,均可造成人体的各项正常生理机能大幅度变化,抗病能力下降,从而处于亚健康状态,这就需要适时进行全面整体的调理,而膏方疗法就是较好的选择。

国内第一本机器人单孔腹腔镜专著出版

机器人+单孔腹腔镜技术,两者完美结合注定科技值拉满。近日,《实用泌尿外科机器人单孔腹腔镜技术》出版并举行新书发布会,现代快报记者了解到,该书由南京医科大学第二附属医院院长顾民教授、泌尿外科主任朱清毅教授带领团队主创,系国内第一本机器人单孔腹腔镜专著。

通讯员 陈艳萍
现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟



新书发布会现场

新书详解单孔机器人手术

据介绍,中华医学会泌尿外科学分会常务委员、江苏省医学会泌尿外科学分会主任委员、南京医科大学党委常委、副校长、南京医科大学第二附属医院院长顾民教授担任书籍主审,二附院泌尿外科主任朱清毅教授主编。

据朱清毅介绍,该书汇集团队近10年的经验积累与总结,具体介绍了10个泌尿系疾病不同的机器人辅助单孔手术方式,从手术适应症、麻醉体位、手术切口和路径的选择、手术具体步骤、术后注意事项及术中要点等方面全面进行叙述。同时配以手术照片、绘图及视频等资料,以期给读者更直观、更精准的读书体验。

顾民表示,单孔腹腔镜技术在泌尿外科学的发展日新月异,机器人手术系统的运用,将为单孔技术

的推广带来更多惊喜。而专业书籍的出版不仅意味着单孔腹腔镜技术在泌尿外科领域的应用日趋成熟,也开启了机器人单孔腹腔镜技术新的篇章。

泌尿外科将进入“机器人时代”

中华医学会泌尿外科学分会主任委员黄健教授在参加新书发布会时表示,单孔腹腔镜手术最终的出路应是机器人,机器人手术系统的革新将把泌尿外科带入“机器人时代”,二附院泌尿外科团队急流勇进,顺应时代洪流,出版国内第一本机器人单孔腹腔镜专著,为后人学习机器人单孔腹腔镜技术提供了专业指导与参考。

据了解,单孔腹腔镜手术与传统腹腔镜手术相比,减少了切口的数量和总长度,创伤小、切口隐蔽、

手术通道标本易于取出,便于处理大范围病变,患者术后恢复更快,疼痛更轻。

手术机器人进一步结合人手的灵活性和腹腔镜系统的微创优势,可在狭小的空间完成更加精准的操作;机器人手臂具有7个自由度,可540°旋转,使得原本在腹腔镜系统下因长筷效应难以完成的某些动作可较为容易地完成;其10倍放大的三维高清视野,即使是细小的血管也能一目了然。

据悉,南京医科大学第二附属医院泌尿外科为江苏省省级临床重点专科,学科多年来锐意进取,开拓创新,形成了以泌尿系疾病微创技术为特色,集医疗、教学、科研于一体,专科规模、设备、技术水平一流的现代化学科。朱清毅团队至今已完成单孔手术2000余例,机器人单孔手术近500例,均处于国内、外领先水平。



顾民



朱清毅 通讯员供图