

康复回社区,这家医院新设一个住院部

医生提醒:脑损伤、脊髓损伤、骨折等患者,康复要趁早

“刚来时只能躺着,做了几天康复,现在就能起来了。”近日,南京市秦淮区大光路社区卫生服务中心金城部的康复住院部正式启用,84岁的葛奶奶(化姓)是第一个住院患者。现代快报记者了解到,该中心与周边三级医院建立了医联体,有专家技术指导,还可以双向转诊,中心住院部设有30张床位,主要收治脑损伤、脊髓损伤、骨折等导致各种肢体、吞咽及言语功能障碍的患者。

现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华 文/摄



大光路社区卫生服务中心金城部的康复住院部正式启用

开设30张床位,家门口也能做康复

半个月前,葛奶奶突发脑梗,治疗后转到了大光路社区卫生服务中心金城部做后续康复。“家门口做康复,方便。”葛奶奶女儿在病区陪护照顾她。一周前,葛奶奶只能躺在床上,头部无法活动。现在经过康复锻炼,她已经可以独立坐起来了,“感觉有希望。”葛奶奶的女儿笑着说。

该中心的康复住院部在三楼,共设有30张床位,每个房间都有独立卫生间。除了病房,病区还设置了两间治疗室,配备了超声波治疗仪、中频干扰电治疗仪、磁振热治疗仪等理疗设备,还开展物理、作业治疗、言语和吞咽等治疗。康复团队由临床经验丰富的主任医师、主治中医师、康复治疗师、护理技术优秀的护士组成。这里的康复病种,不仅包括脑梗塞、脑出血、脑损伤后遗的肢体、言语、吞咽等功能障碍,还有脊髓损伤后遗功能障

碍,骨关节置换术后肢体活动受限。针对各种急慢性疼痛,科室也有一套行之有效的治疗方案。

整体康复,提高患者生存质量

目前,高血压、糖尿病、脑出血后遗症、脑卒中后遗症等越来越普遍,“康复回社区”也成了许多患者的重要需求。“帮助这些患者尽早康复,尽可能回归正常的生活是我们社区医院的目标,更是责任。”该中心住院部主任、主任医师韩月娥说。

整体康复是该中心康复治疗的特色。医、护、技、患者及家属将共同参与患者的康复治疗计划中来。首先,医生诊察患者,发现问题,制定治疗方案;然后,治疗师执行康复治疗计划;最后,护士进行专业指导,并监督家属一起对患者进行个性化、全方位的康复管理。在这个过程中,治疗师和护士也会将发现的问题及时告知医生,对治疗方案进行调整。韩月娥告诉记者,

整体康复的特点就是见效快,功能改善明显,可以大大提高患者生存质量。

脑梗、骨折术后……这些康复要趁早做

从事康复行业10年的韩月娥,见证了无数患者的成功康复。她强调,不管是脑梗后的患者,还是骨折术后的患者,一定要趁早做康复,才能达到最好的治疗效果,尽早回归正常生活。

韩月娥介绍,许多脑梗患者会出现肢体、言语、吞咽等功能障碍,大大影响了正常生活。面对这种情况,有的人选择自己在家帮患者做康复,比如胳膊乏力,就帮对方捏、拉胳膊,如果处理不当,即容易造成肌肉拉伤,出现肩痛,也可能造成上肢肌张力过高,而引起上肢屈伸受限,出现新的功能障碍。还有的人选择了让患者在家里躺着,时间久了,患者会出现褥疮、下肢静脉血栓、肌力下降、骨质疏松等多种并发症。等到多种问题缠身时,再来做康复,治

疗效果也将受到影响。“我曾经接诊过一名突发脑梗的老人,当时他因突发左侧肢体乏力,在当地医院诊断为脑梗死,经过治疗病情平稳后,立即进行康复,一个多月后,便恢复了行走,虽然需要家人监护,但是这个治疗效果患者及家属都非常满意。”韩月娥说。

“俗话说‘伤筋动骨一百天’,有的人认为骨折了就要躺着不动养三个月,其实这个想法是错误的。”韩月娥说。40岁的张先生骑电动车摔倒,导致左大腿股骨干骨折,手术后,他在家一躺就是三个月,结果下床活动时发现左膝关节无法正常屈伸,连上下楼都困难。到医院检查后才发现,他的骨头是长好了,但出现了关节粘连、肌力下降。最后,张先生经过康复才恢复了正常。韩月娥介绍,有的患者骨折后不愿意活动,一方面是因为害怕疼痛,还有一方面是怕影响骨头愈合;建议到医院进行专业的康复治疗,这样不仅可以提高康复的速度,还能避免并发症的发生。

更年期莫名焦躁 中医调理显成效

快报讯(通讯员 李娜 记者 刘峻) 50岁的王女士,最近总感觉燥热,甚至每天发作几次,发作时脸通红,接着就会出汗。脾气也越来越暴躁了,其老公说,王女士动不动就会发火,一听别人讲话就烦,独自一人在家又害怕。做事没有耐心,而且会多疑、失眠,血压也偏高了。到家家门口医院好几个科室都看过了,妇科、神经内科、心内科、心理科。药吃了好多,症状也没有什么好转。就这么折腾了两三年了,现在严重影响生活。

前段时间,通过朋友介绍,王女士来到南京明基医院中医科就诊。医生诊断其为“更年期综合征”,中医认为“肝肾阴虚”为主要致病机制。中医通过滋补肝肾为基础,制定方药。现在吃中药已经一个月了。燥热的症状减轻很多,失眠也好多了,总之各项症状都好转了。

南京明基医院中医科主任医师周春祥介绍,随着社会的发展,疾病谱也再发生变化。以前妇科患者就诊,以“痛经”或“慢性盆腔炎”较多。现在以“更年期综合征”“失眠”等身心疾病较多。女性更年期综合征多发生于50岁左右,有一些妇女可出现像上面王女士类似症状。更年期妇女大多能自行缓解,少部分妇女症状比较严重,影响生活和工作,需要治疗。

头晕四个月 查出恶性肿瘤

快报讯(通讯员 张明 记者 刘峻) 37岁的王女士最近遇到了麻烦事儿,年纪轻轻的她竟然患上了恶性肿瘤!

王女士平时工作繁忙,4个月前她开始频繁出现头晕头痛,在家自测血压偏高,自以为是工作太劳累,就没太重视。最近,王女士头晕头痛加重,有时眼胀、心慌、大汗淋漓、乏力,休息后不能缓解,家人赶紧拨打120将她送至南京市中医院急诊就诊。

入院后王女士血压为190/120mmHg,心电图示窦性心动过速。肾上腺CT显示右侧肾上腺占位,直径约2.2cm。急诊科医生高度怀疑王女士患上了“肾上腺恶性肿瘤”,紧急请泌尿外科会诊,同时将王女士转入泌尿外科病房。

经过各项检查,王女士确诊为“肾上腺嗜铬细胞瘤”,南京市中医院泌尿外科主任王安喜结合病史、辅助检查等,与团队魏武主任、黄霆副主任多次讨论,一致认为王女士病情复杂,存在手术风险,在与家属充分沟通后,王安喜带领团队决定为这位职场女性解除身体里的“定时炸弹”!

手术台上,泌尿外科手术团队有着充分的心理准备,手术出血量少,视野清晰,肿瘤暴露明显,予以精准解剖肿瘤,手术顺利进行。麻醉科主任周东红凭借多年丰富的临床经验,镇定娴熟地将王女士的血压控制在正常范围内。在团队密切的配合下,仅仅2小时便精准的完成了嗜铬细胞瘤的切除。术后第二天,王女士便可以下床走动了,血压也控制在正常范围内。

大学男性健康课火3年,人太多要摇号

10月28日是第22个“中国男性健康日”,由中国性学会、中国计划生育协会、中国性学研究院、中国男科教育培训学院等40多家单位主办,南京大学附属鼓楼医院承办的男科义诊咨询活动,在南京大学医学院附属鼓楼医院举行。鼓楼医院男科主任戴玉田告诉记者,全球范围内男性的平均寿命要比女性少2—3年,男性最好了解一些科普知识,做好自我健康管理。

通讯员 徐高峰 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

大学这堂课火3年,授课时互动频繁

“2019年第一次开课,在南京大学,作为非医学专业选修课,现在已经3年了。记得第一年开课,当时准备了100个名额,结果1500多人报名,最后没有办法,采取了摇号的办法。”戴玉田说,今年9月9日新一年的课程又开始了,由于疫情原因,授课采取的是网络直播形式。戴玉田开始了第一节课的授课——“男性生殖健康现状及存在的问题”,在后续三个多月的时间,这节课将陆续讲授“男性性观念及性行为”“男性心理健康”“前列腺疾病”“男性不育的预防与管理”“男性生殖系统常见传播疾病”“男性生殖系统发育及畸形”“性功能障碍”等主题。其中,“女性生理卫生及常见急症”“女性备孕、妊娠”“女性性行为及功能障碍”“女性如何避孕及面对意外妊娠”等方面,则安排鼓楼医院妇产科的

专家参加授课。

戴玉田告诉记者,现在很多学生在大学之前,性教育知识几乎一片空白。很多同学反映,之前高中也有这方面的课,但大多数都上了自习课,或者老师匆匆讲过,听得不是太明白。

今年的第一次课程,戴玉田教授特别就国内生殖健康的现状、青春期男性的发育特点,不健康的生活方式和男性生殖系统常见疾病及其防治向大学生们展开了详细介绍。“当时同学们都很积极,网络提问也很踊跃,很多女同学也参加选修课。她们说,自己也要了解未来另一半的知识。”戴玉田说,在前两届同学们的呼吁下,本次申请了限额200名(以往限额100名),同时扩大了教室的规模。尽管如此,仍然有很多报名的同学无法“抢课”成功。

本课程作为南大选修课已经进入第三年,同学们反响热烈,在每学期最后的考试中,都会提出建设性

的意见,包括增加女性生殖内容,增加选修课人数,增加课堂提问等。通过生殖健康课程的教授,同学们建立了对男女生殖系统的初步认识,对常见生殖系统的了解,避免了讳疾忌医,也减少了病急乱投医。

隐私化的学习方式,有时缺乏科学

一系列的数据显示当前生殖健康领域面临着极大的挑战,男性占总人口的一半以上,但男性生殖健康的需求并没有引起与女性同等的关注。男性相关知识信息的需求很大,主要集中在性、避孕、性传播、前列腺疾病防治上。他们倾向于隐私化的学习方式,青年男性喜欢从网络、影视作品中了解相关知识,但往往这样获得的信息是不对称和缺乏一定的科学性的。南京鼓楼医院男科作为国内有较大影响力的男科,也是西医医院较早独立的男科科室,有责任、有义务在男性科学的普及上做好示范表率作

用。针对目前国内性医学的现状,戴玉田教授及其率领的团队在南京大学开始了性教育的选修课。这也是首次在南京大学开展类似的性教育课程。

“国内大部分综合三甲医院还没有专门设置男科,有的归在泌尿外科,有的划分在生殖科室,开设独立男科的公立医院不到总数的10%。”不仅如此,除了没有专门的科室,男科医生不少也是“兼职”。“专科医生很少,有也是在泌尿外科或者生殖科,还需要看其他疾病。”戴玉田解释道。

“我们呼吁男科深耕专科化,希望让相当多的一批医生能够全心全意地投入到男性疾病的日常诊疗和学术研究中,才能使男科疾病的治疗水平得到大力提高。”戴玉田说。记者获悉,1999年,鼓楼医院创建男科门诊和男科检查实验室,2012年男科成为独立科室,这也是我国三甲综合型医院第一个设置的男性专科,目前年门诊量超9万人次。