

人造鱼肉即将端上餐桌

可以一试

美国《纽约时报》在近日的报道中指出,植物蛋白肉正逐渐被消费者接受和推崇。而随着精致的鱼类替代品开始吸引投资并逐渐进入美国和全球其他地方的餐馆,持续关注无鱼海鲜产品的人士表示,该行业可能即将迎来暴发期,用植物或实验室制成的鱼类或海鲜有望成为食品领域的下一个前沿。

人造鱼肉方兴未艾

部分国家的消费者越来越意识到海产品行业的环保问题,包括过度捕捞以及一些海产品带来的健康风险。此外,现在的一些初创企业在模仿鱼的味道和质地方面做得更好,促使人造鱼肉越来越多地出现在餐桌上。

麦肯锡咨询公司替代蛋白行业分析师约书亚·卡茨表示,这些食物已不是以前的替代鱼棒,植物性海鲜产品很有市场潜力。

“这只是一个更聪明的制作海鲜的方法。”美国优质食品研究所亚太区新加坡负责人米特雷·戈斯克说。

优质食品研究所的数据显示,尽管美国植物性海产品仅占该国海产品销量的0.1%,低于植物性肉类替代品占美国内肉类市场(1.4%)的比例,但2020年全球海产品替代品企业获得了8300万美元的投资,远远多于3年前的100万美元的投资。而且,截至今年6月,全球有83家企业生产海产品替代品,是2017年的近3倍。

在这83家企业中,65家专注于生产和制造植物性产品;6家专门通过

发酵生产蛋白质,包括一家用微藻生产烟熏鲑鱼的法国初创企业,另外十几家正在开发实验室海鲜。

植物性鱼产品初出茅庐

美国“不可能食品”公司是替代蛋白质产业的领头羊,多年来一直致力于研制无鱼“鱼肉”。不过,公司发言人杰西卡·阿佩尔说,公司尚未生产出替代性水产品。

但有些大公司已经做到了。如美国加州海鲜巨头“黄蜂食品公司”去年表示,正与宾夕法尼亚州的植物性海产品企业“丰收”合作,后者在全食超市和其他零售商销售人造鱼柳和蟹饼等产品。

此外,也有一些初创企业正在开发模仿生鱼的替代性鱼蛋白,其中一家名为库利亚纳的公司在洛杉矶乃至全美通过Poke Bar连锁餐厅限售一种植物性寿司级金枪鱼。该公司首席执行官亚采克·普鲁斯说,如果该行业希望吸引非素食主义者,那就需要进一步改进模仿生鱼的产品。他说:“我们面临的最大挑战是如何更好地重建海鲜的纹理及口感。”

优质食品研究所称,在目前生产植物性海鲜的65家公司中,有47家在美国以外。业内人士表示,亚太地区的市场份额将大幅增长,因为根据联合国的估计,亚太地区消费的鱼类占全世界的三分之二以上。

实验室培育路阻且长

下一个领域是实验室培育的海鲜,即在实验室中由真正的细胞培育出来的可食用产品,但这种技术离零售和广泛的商业化尚有很长的路要走。

业内人士解释称,从技术层面上来说,植物蛋白肉主要是从大豆等豆类中分离出蛋白,加上各种调味料,调出像肉的味道,不需要太多投入即可完成生产。但细胞培植出的肉则是用动物细胞进行培养,涉及生物高技术领域的组织工程学科理论,且仍有许多技术壁垒。从目前整个行业来看,细胞培植肉的商业化是较漫长的过程,成本也比植物蛋白肉更高。

专门从事细胞农业研究的德国科学家弗雷娅·梅赫塔说,开发实验室培育的海产品面临的另一大挑战

是:科学家通常对海洋物种的了解比不上对哺乳动物的了解,在不少国家,政府还未对此出台相应的检测与监管政策;相对于植物蛋白肉,细胞培植肉相关产业链还不够完善和成熟。

戈斯克说,今年晚些时候,更多实验室培养蛋白的初创公司可能会获得美国监管部门的批准。

在加州,位于圣地亚哥的Balealu和旧金山的Wildtype两家养殖鱼类公司已经宣布,在不久的将来开始商业化实验室培育海鲜产品;新加坡肉类和海鲜公司Shiok Meats也表示,计划明年开始商业化此类产品。

来源:科技日报



溶脂针打不出好身材

千万别试

谈到减肥,很多人知道“管住嘴、迈开腿”这6字瘦身真经,但现实困境是:运动没毅力、少吃没骨气。还有些人明明身材匀称,但深陷锥子脸、水蛇腰等畸形审美,无止境地追求“瘦瘦瘦”。为了迎合这些人的需求,除了吸脂术、胃切除术,如今一些医美机构还推出了溶脂针。商家宣称,溶脂针可轻松溶解局部脂肪,甚至还能紧致皮肤。

真有这等好事?记者在查阅相关资料时发现,有人在注射溶脂针后出现疼痛、局部凹陷等不良反应。那么,溶脂针的原理是什么?上述商家宣传的效果能实现吗?针对这些问题,记者采访了相关专家。

安全性无据可循

人体的胖瘦程度由脂肪细胞决定。每个成人体内,大约有300亿个白

色脂肪细胞,每个脂肪细胞中含有三酰甘油酯(俗称“脂肪球”)。脂肪球数量增多,脂肪细胞就会变大,最后就会导致肥胖。反之,脂肪球“燃烧”,脂肪细胞就会萎缩,人也就瘦下来了。

溶脂针的原理是通过对脂肪细胞进行破坏,从而达到减脂目的。中日友好医院整形外科主任王成元在接受记者采访时表示,目前市面上的溶脂针五花八门,其常见成分包括生理盐

水、利多卡因、碳酸氢钠、磷脂酰胆碱、肾上腺素等。这些药物在进入皮下组织后,或增加脂肪细胞内的脂肪酶数量,或破坏脂肪细胞膜,继而加速脂肪细胞的活化和转化,使其分解成细小颗粒并随着身体的新陈代谢排出体外,从而达到局部溶脂效果。

王成元说,溶脂针所含药物在医学上有明确的适应症和用法,有些是不能被注射到脂肪里的。“另外,对于溶脂针中各种成分的配比,目前尚无安全性研究,存在较大隐患。”王成元表示,如今很多人认为打溶脂针和按摩、美甲一样是生活类消费项目,但实则它是医美项目,且溶脂针的安全性无据可循,注射风险极大。

产品未获官方“盖章”

据某医美平台的美容顾问介绍,以面部为例,注射一次溶脂针,只能去除部分脂肪,如果面部脂肪过多,注射一次是不够的,需注射2到3次才能达到理想效果。

看到一些医美机构贴出的溶脂

针注射前后对比图,不少爱美人士跃跃欲试。

“溶脂针不是正规产品,目前国内外未批准其上市。”王成元对记者说,美国食品药品监督管理局、英国药品与保健品管理局以及其他健康管理机构都未对其给予认证。

有报道称,2014年9月,北京石女士注射溶脂针后,不但没有实现减脂,反而其腰部、腿部出现了不同程度的淤青与溃烂,经诊断为脂肪溶解坏死。

王成元表示,人体脂肪细胞遭到破坏后,会产生相当体积的油滴,这些物质留在人体内,就好比埋下了“地雷”。“它们不仅能引发炎症导致感染,甚至可引发皮肤溃烂、血管堵塞,加大心脏负担。”他说。

专家认为,从原理上来看,溶脂针的靶向性不强,导致其不仅会破坏脂肪细胞,还会伤害肌肉、皮肤等组织。这就造成部分人在注射溶脂针后,注射部位可能出现硬块、红肿、感染、局部凹陷、过敏等不良反应。

医美造不出完美身材

“如果体脂在正常范围内,就没有必要刻意减脂。脂肪是人体的能量‘仓库’,可起到保温等作用,能有效保护人体。如果体脂超标,则需通过运动、调整饮食等手段进行科学合理地减脂。”王成元说。

如果受审美观念影响,认为有些部位堆积脂肪不美观,可以借助哪些相对安全的医美手段减脂呢?

据悉,目前主流减脂技术有射频溶脂、聚焦超声、冷冻溶脂,以及手术吸脂等。这些技术的减脂原理各不相同,利用这些手段能暂时或永久性减少脂肪组织。

王成元表示,仅靠医美减脂项目不能带来完美身材,对整体肥胖的求美者,可以先采用科学的减肥方法减少体重,再对局部减脂困难的部位施术。更重要的是,无论是哪种方式的医美项目,都存在一定风险,要做好风险和获益评估。

来源:科技日报