

# 传统游戏回归校园 孩子自己设计“玩乐课”

家长点赞:不仅锻炼身体,还能培养团队意识



南京市紫竹苑小学孩子自己设计“玩乐课程”

玩是孩子的天性,“双减”政策下,如何让孩子更健康地玩,不少学校进行了探索。10月25日,南京市紫竹苑小学举行“一起嗨玩儿——笋芽儿学苑‘玩乐’课程推介会”,孩子们自己研究玩乐课程,让丢沙包、斗鸡、贴烧饼等传统游戏项目回归校园。

现代快报+/ZAKER南京记者 舒越/文 施向辉/摄

## 孩子 传统游戏2.0版,花样百出脑洞大开

“四四方方几块布,缝在一起做玩具,沙包游戏真好玩,能抛接来能投篮,可以双腿夹着跳,可以单脚踢着跑,飞沙接石忙不停。一起玩要乐多多。同学们,一起玩——沙——包——啦!”四(2)班张育菡和她的小伙伴带来了一段快板,吸引孩子们一起来玩丢沙包的升级版游戏。

为啥说是“升级版”?张育菡说,不少人听到丢沙包这个游戏,可能会觉得比较简单,而“飞沙接石”是团队经过研究、实践出来的游戏新品。“这个游戏要分为两队,

两边的队员称为飞沙者。要将手中的沙包,对准中间接石者的脖子以下扔出去。既要有力道确保沙包击中,又要注意角度,不要让接石者接住得分,这不是件容易的事。”她介绍,中间队员就是接石者,既要躲开飞沙,不被击中,也要胆大心细,将飞沙接住,成为自己得分、救人的宝石。

“这个游戏,只要有一片空地,再约三五个好友,就可以快乐玩上小半天啦。”张育菡笑着说,她觉得这是一个对智力和体能都有较高要求的游戏,也很有乐趣。

“我们的研究充分表明:烧饼贴得好,反应速度慢不了;烧饼贴得好,灵活一定少不了!”五(2)班盛夏和小伙伴推介的游戏是“贴烧饼”;“斗鸡斗鸡真有趣,单脚盘起做游戏。斗一斗,比一比,脚不落地就胜利。”四(1)班郑昕怡推介的游戏是“斗鸡”……老鹰捉小鸡、翻花绳、跳皮筋等传统游戏都在首批推介会的名单中,相信也是很多80、90后的童年回忆。

经过00、10后孩子的花样“变变变”,这些传统游戏重新焕发生机,回归校园,成为课间的日常游

## 家长 引发童年回忆,比玩手机好多了

现代快报记者发现,传统游戏重回校园,不少80、90后家长举双手赞同,也引发了一波回忆杀。80后家长徐女士告诉记者,她非常支持传统游戏进校园,回忆她的童年,几乎都是和同学们跳格子、跳皮筋长大的,非常健康快乐。现在随着电子产品越来越多,孩子们动不动就玩手机,一是对视力有影响,二是童年与小伙伴在一起玩耍

的乐趣逐渐消失了。而这些传统游戏,不仅是体力上的锻炼,更有助于培养孩子们团队意识、互相帮助,还有不少游戏也是要动脑筋的,可以锻炼智力。

另一名80后家长于先生,儿子正在上小学五年级。“儿子平时喜欢打羽毛球,但是在学校可能受到场地限制,一周也就打一次,平时课间在校园和同学们奔跑也不是

很安全,像这些传统游戏,比如斗鸡、贴烧饼,就很好地平衡了这些问题,既能得到户外锻炼,又能和小伙伴们共同成长,一举两得。”

7月24日,中共中央办公厅、国务院办公厅印发《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》,指出,“有效减轻义务教育阶段学生过重作业负担和校外培训负担”。

## 学校 鼓励更多创意,持续推广“玩乐课”

南京市紫竹苑小学校长姜玲告诉记者,在“双减”大背景下,学校发现家长偶尔也会有些“茫然”,比如减负之后,孩子们可以怎么开展课外活动?“玩”,是人们自愿且喜欢做的事。心理学家维果茨基认为,玩耍可以创造出“最近发展区”,玩耍时的儿童经常表现出高于他同龄人的应有水平。

“在学校我们发现,孩子空闲时间除了在教室读书,就是在校园里追逐奔跑,很多家长也会觉得不安全,我们就开始研究到底怎么玩?经过两个月的酝酿,‘玩乐’课程就这样诞生了,将传统游戏引入校园,以小组学习的方式,孩子们自主研究传统游戏怎么玩,并发挥创

造力,融入现代的因素,进行创意游戏。”姜玲说,这样引领学生有序地、深入地展开游戏研究,从会玩、会教,到会创意。姜玲表示,通过研究传统游戏,不仅激发学生了解中国传统文化热情,强健体魄;增加同伴间有趣互动,减少无聊冲突;培养合作精神,享受学习乐趣。“希望孩子们用视频、照片,或者是心得体会的方式,把玩游戏的过程记录下来,也鼓励孩子们在这个基础上继续创意。我们已经研究十多个传统游戏了,游戏推广之后,我们会在课后服务的时间,等孩子们做完作业,老师们组织大家在操场上、在廊道里面做一些传统游戏,惠及每个孩子。”



## 发布

### 如何与自然共处?南京举行和平论坛 “为和平设计”全球征集行动开启

快报讯 (记者 杜雪迎 卢河燕) 昨天,2021南京和平论坛主论坛举行,启动“为和平设计”全球行动。本届论坛以“和合共生:与自然和平相处”为主题,国内外专家学者线上线下阐述和平理念,重新思考人与自然的关系。

护一江清水,长江西段更璀璨。南京市相关领导指出,近年来,南京启动实施新一轮滨江岸线品质提升专项行动。加快企业搬迁,规划建设滨江九大城市客厅,加强生态系统保护修复。同时坚决落实长江十年禁渔。未来,南京将始终坚持贯彻共抓大保护、不搞大开发,持续修复长江生态,让长江西段这一条蓝色的项链更加璀璨夺目。

在一片农田、水塘、山林之间,栖息着扬子鳄、小麂、獐子等长江中下游的动物。国庆假期,南京红山森林动物园的本土物种保育区开放。“我们希望能够唤起大家对儿时野趣生活的回忆,思考人类和野生动物相互依存的关系,以及不同生态里不同物种的联系。”论坛上,南京市红山森林动物园负责人说。用本土物种保育区这种模式,引导更多游客心怀对自然的尊重、对生命的热爱,让每一个走进动物园的人都

能够心怀善良和美好。”

南京大学教授、联合国教科文组织和平学教席主持人刘成说,没有自然和人类的和平共处,就没有真正的和平。和平更意味着人与自然友好相互依存的生态状况,而本次论坛就传递这样一种信念。

一起身体力行地参与到共建地球生命共同体的和平行动中来吧。“为和平设计”全球征集行动正式启动。不管是视频、照片,还是故事、行动计划,也不论是团队还是个人,只要你是和平爱好者,都可参与,发出自己的和平之声,为推动全球和平建设带来更多精彩。这项活动将聚焦“Z世代”群体,让和平的种子成长为一片片“和平森林”。

活动以“和合共生:与自然和平相处”为主题,面向全球征集关于和平的视频、照片和行动方案。其设置了十大类方向供参与者参考,包括:公共健康、食物与和平;生计、工作机会与和平;教育公平、性别与和平;科技与和平;可持续商业、消费与和平;城市空间、乡村、遗产与和平;自然环境(水、森林、海洋等)与和平;气候变化与和平;生物多样性与和平;青年与和平行动。

## 城管

### 垃圾分类志愿者再招募,快来加入

快报讯(记者 赵丹丹)南京实施生活垃圾强制分类近一年。10月25日上午,南京市垃圾分类志愿者服务总队启动《第二季“有口皆‘杯’分就对’’》南京市垃圾分类志愿者志愿服务活动,再向全市招募垃圾分类志愿者,号召更多市民加入垃圾分类志愿者服务队伍。

在南京,垃圾分类已经成为新风尚。“生蚝的壳子属于厨余垃圾还是其他垃圾?”“为什么干电池不属于有害垃圾?”“厨余垃圾破袋投放的好处有哪些?”等问题让更多人对于垃圾分类有了新的认识。而这些知识的传导,实践过程中的纠错,都离不开垃圾分类志愿者的付出,上门宣讲、投放引导、助力分类。

去年启动的第一季垃圾分类志愿者服务活动,招募到2000人,引导市民从小事做起,积极践行绿色生活和绿色消费,为南京垃圾分类工作的推进而努力。

第二季活动垃圾分类志愿服务玩法升级,全城招募不设上限。市民在南京市城管局公众号“靓金陵”菜单栏内点击志愿服务完成注册后,即可参加志愿服务活动。市民通过志愿智家平台完成线上注册,报名参加南京市垃圾分类志愿服务活动,即可在线下,根据自己实际情况,任意选择参与各区垃圾分类公益活动,完成打卡及志愿服务,并领取志愿服务时间。

本次志愿服务活动将持续至2022年5月,淘票票、饿了么、T3出行、云巨石、志达环保、易联瑞智、艾比利特等共7家企业将作为支持单位,为志愿者带来专享福利。成为志愿者的市民在完成指定任务,且志愿服务时间达标后,即可在志愿智家平台上免费领取优惠券。8元淘票票可叠加代金券、饿了么有奖红包、更有T3出行百元礼包等专属福利等你领取。

## 安全

### 瑞金路街道提升安全生产管理水平

今年9月1日起新修订的《安全生产法》正式施行,秦淮区瑞金路街道始终坚持“以人为本、生命至上”的安全发展理念,多措并举,全面提升安全生产管理水平,取得了良好的社会效果。

一是强化教育引导。全员参加全区安全生产培训,先后3次邀请江苏省安全生产委员会专家,市、区司法部门的领导来街道进行专题授课,并分批次组织辖区企业、园区、物业进行宣讲解读。

二是加强组织领导。强化业务培训,实行定人、定岗、定责制度,为日常执法检查提供有力保障。

三是完善监管机制。持续完善安全生产网格化管理体系,实行“企业自查、社区巡查、街道抽查”制度,强化重点企业监督力度,积极督促企业负责人全面落实企业主体责任。

四是创新工作方法。下沉重点企业指导,开展应急演练。建立街道监管台账和“一企一册”,使辖区所有企业都纳入监管服务平台之中,做到“全覆盖”。

五是建立协调联动机制。发挥街道安委会和各专项组的作用,定期召开安委会会议,坚持常态化联合执法、综合执法,前移安全关口,确保安全事故停于未发、止于未萌。 张丽