

# 百姓竖拇指，点赞医者仁心！

## 大医精诚，绽放在这场大型义诊和健康宣传现场

10月23日-24日，2021无锡健康文化大会暨江苏省中医药宣传月无锡专场活动在惠山古镇景区举行。无锡市卫生健康委组织直属医疗卫生单位、在锡省属医疗卫生机构，并邀请上海名医加盟，在这个周末，为无锡市民朋友提供大型义诊和健康宣传服务。今年活动设置两大会场，惠山古镇青山门会场由市属医疗卫生单位、在锡省属医院卫生机构派员参加；结合江苏省中医药宣传月，在惠山古镇九龙壁广场特别设置中医专场。两大会场人气火爆，互动暖心，“医者仁心”获百姓竖拇指点赞。

朱鲸润 陈敏 高艺



市人民医院消化内科副主任医师安方梅耐心回答陆老伯咨询



市第二人民医院心内科副主任医师李杏忙得没空休息



江南大学附属医院消化内科主任医师屠惠明为市民义诊



市民为无锡市中医医院肿瘤科主任尤建良点赞



市儿童医院血液科主任李天宇给市民义诊



扫码看视频

大会现场 本版图片均由主办方提供

### “老人家，您别急，慢慢记……”

“医生，我拿笔写下来，我记性不好，用手机拍下来存好，不然到时又找不到……”10月23日10点左右，无锡市人民医院消化内科副主任医师安方梅耐心给陆老伯说着帮助肠胃消化、缓解便秘的常规药方，并叮嘱他用药剂量以及日常多做运动、保持心情舒畅、定期做胃镜检查等。陆老伯今年73岁，常年受便秘困扰、胃胀难受，他带着一查报告来现场找专家咨询。

“老人家，您别急，慢慢记……”其实，医护人员平时的工作节奏很快，但考虑到来惠山古镇咨询的老年人比较多，安方梅放慢了节奏，还细心帮老伯用手机拍照存图，提醒老伯胃肠疾病在老年人中很常见，平时要注意饮食，超过一定年龄要定期做胃肠镜检查，同时也不要过分焦虑，调整好自己的心情！

现代快报记者注意到，义诊现场的老年人偏多，为了让老人听清听懂，不少医生放慢节奏，边说边写给老人讲解。

### 一上午没空喝水上厕所

80后的李杏是无锡市第二人民医院心内科副主任医师，10月23日早上8点，她早早来到义诊现场，一个上午忙得都没时间喝水、上厕所，接待完排队的病人，刚准备脱下白大褂吃饭，又遇到前来咨询的市民。她二话没说，便继续坚持看诊，一直到接待完最后一位市民，已经快12点了，才匆匆吃了点饭又要赶回医院去。

“老人来咨询不容易，肯定要给他们看完，我们医生辛苦没什么，都是应该做的事情。”李杏告诉现代快报记者，义诊中还遇到了一位老人，根据他带来的资料及影像报告，并不能确诊为冠心病，但他已经在吃药了。所以，她提醒老年人千万不要“耳根子软”，根据别人的推荐乱吃药，发现情况要早点去正规医院做检查明确病情和病因，以免延误病情。

### 医生直接留下联系方式

江南大学附属医院消化内科主任医师屠惠明的座位前排满了前来咨询的市民。“屠主任的号平时很难挂到，我从手机里看到了义诊信息，特意带着报告来寻诊的。”一位排队的市民直言。现代快报记者注意到，

为了方便老年人日后的咨询和联系，屠惠明更是直接在桌上放上了自己的微信公众号和患者微信群的二维码。

屠惠明告诉记者：“有的咨询老人忘带报告，想下午带上报告再去找，怕他们找不到，就让他们直接加我的公众号和患者微信群，以便后面联系、回访。”屠惠明介绍，江南大学附属医院是结直肠癌万人社区筛查项目合作中心，承担着结直肠癌筛查和科普任务，所以她平时利用下班时间做微信公众号进行科普，希望更多人关注健康、拥有健康。

### 现场紧急救助摔伤老人

78岁的王阿姨在无锡市妇幼保健院咨询妇女保健科主任冯亚玲，阿姨一站起来就跟记者直夸：“这个医生真好，讲得真耐心，这样的义诊活动真是大大方便了我们就医，太感谢了……”

“我也不知道是不是年纪大了，经常失眠，这是怎么回事？”无锡市精神卫生中心临床心理科副主任医师王军的义诊桌前，不少老人前来咨询睡眠多梦、焦虑等问题。王军告诉记者，没有心理健康就没有真正的健康，但很多人碍于个人面子，对心理健康的重视不够。目前，无锡市精卫中心互联网医院于10月10日正式上线，有心理咨询治疗需求的市民可自行通过微信公众号完成线上问诊，既保护了隐私，又解决了心理问题的困惑。

10月24日上午，无锡市儿童医院血液科主任李天宇也早早到了义诊现场，一边接待市民咨询，一边给市民发放常见病教育处方。据了解，无锡市儿童医院此次特别制作了一批健康教育处方，现场向市民发放，一来帮助市民了解健康问题，二来给出生活小贴士，帮助大家调整生活习惯。

10月24日临近中午，义诊现场还发生突发情况。靠近惠山古镇青山门口，一位老人突然摔倒在地，旁边正在义诊的无锡市第五人民医院医生许沛荣赶忙跑到现场，为老人检查腿部和骨头情况，确认无碍后扶老人起身，并叮嘱老人如果有疼痛记得去医院检查一下。老人和老伴向医生连声道谢。

### 百姓竖拇指为中医点赞

在九龙壁中医专场，记者注意到，中医非遗文化展示区的中药饮片贴画、定制养生周历、中药手绘团

扇、中药合香手串等，吸引了不少市民围观。

另外一边，无锡市中医医院的义诊区也是人气满满。10月23日上午，无锡市中医医院肿瘤科主任尤建良早早到达义诊现场，而他桌前来咨询的市民早已排起了长队。“尤主任是个好医生，医者仁心，点赞！”一位市民双手竖起了大拇指，给尤建良点赞。

江南大学附属医院、无锡市第二人民医院、惠山区中医医院、锡山区中医医院、新吴区中医医院也派出了自家精英，现场为市民朋友把脉问诊。

### 现场科普急救、防疫知识

10月24日上午，省江原医院疼痛科、麻醉科主任黄政坤给市民朋友教授锻炼小知识，“您这情况很可能是患上肩周炎了，回去多做做‘爬墙’的动作。‘爬墙’知道吧，看我。”黄主任站了起来，侧身站立在展板前，右手沿着展板向上抬起，“就像这样，要多做。平时也要多锻炼……”

值得一提的是，近期，无锡市新冠病毒疫苗“加强针”开打，无锡市疾病预防控制中心贴心地将“加强针”疫苗接种问答手册带到了活动现场。“加强免疫接种人群年龄范围是哪些？如何进行加强免疫接种？接种时要注意什么？到哪里接种？……”这些市民最关心的问题，在市疾控中心能找到最新、最权威的解答。

“马上就冬至，每年这段时间因为哽噎需要急救的人很多。今天就先给大家介绍下急救‘大宝’……”无锡市急救中心急救专家赵国治在现场生动地演示，很快吸引了大量市民前来学习。“正确的拍打方式应该是这样的……”他将手伸出，手指并拢弯曲，掌心呈空心状，“这样拍打在背部这个位置才是正确的。”有的市民将同伴作为模拟哽噎对象，现场轻拍学习。

无锡市中心血站为市民带来了免费量血压、测血型的服务。现场来了一对长得并不特别像的双胞胎。经过测量，妈妈谢女士发现，双胞胎儿子的血型果然不同，医生解释这在医学上也是常见的。“孩子的爸爸平时就非常热衷于志愿行动，也经常进行献血。这个活动非常好，我也希望孩子们能够多接触这样的公益活动，将来做一个善良的、热衷于公益的人。”谢女士如是说。