

秋冬季“湿疹手”高发，家庭主妇当心

母女联手打磨药方几十年，治疗多种皮肤病

微肿发红，瘙痒起皮，遍布红色裂口……进入秋冬季节，这样的“湿疹手”在曹静的门诊患者里十分常见，且大多是女性。在南京市秦淮区夫子庙社区卫生服务中心(南京市中草医院)的二楼，秦淮区中名中医、副主任中医师曹静与南京市中名中医刘玉兰对门坐诊，母女二人医龄相加超过70年，研制出不少秘方，为患者解决湿疹、痤疮、脱发、带状疱疹等皮肤病。曹静提醒，家庭主妇做家务要勤戴手套，避免长期直接接触消毒剂、洗涤剂，以防被“湿疹手”盯上。

现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华 文/摄

瘙痒蜕皮又皲裂，秋冬季湿疹更烦人

“四五年了，反反复复治不好，天一冷，不仅痒，还开裂，疼。”秦女士伸出自己布满湿疹的双手，向曹静诉说着自己的痛苦。曹静介绍，湿疹一般是痒，但一到秋冬季节就会“升级”，双手容易出现皲裂，又痒又疼，这让患者更加难以忍受。

曹静门诊上的“湿疹手”，多是女性，家庭主妇居多，因为总爱在家里洗洗涮涮，使用消毒剂、洗涤剂时不戴手套，长此以往，就被湿疹盯上了。还有泥瓦匠、厨师、理发师等也是高发人群。

“这两包药用开水冲泡，温凉后外洗。”曹静给秦女士开了两包特殊的药包，她告诉记者，这是治疗各种顽固性皮炎湿疹的“皮炎洗剂”，从医28年，她用这个药方，“终结”了许多多年反复发作的湿疹。

妈妈脱发女儿痤疮，都来找她看

张女士52岁了，虽然上了年纪，但一直被身边朋友夸赞形象气质好，近几年，她有了个难言之隐——脱发。经过朋友推荐，前不久，她来到夫子庙社区卫生服务中心，找到了曹静。

“你看着我这个样子怎么出门。”张女士走进诊室后，立即关上门，有些不好意思地揭下了头上的假发片，头顶的皮肤立即映入眼底，曹静仔细查看后，判断为脂溢性脱发。“别担心，能治。”她宽慰说。

经过3个月的治疗，张女士来复诊时，

也不着急关门了，她指着头顶长出来的短发，和曹静分享了自己的喜悦。“我女儿在上海工作，压力大，脸上痘痘也好多年了，能治吗？”看到了成效的张女士，她将女儿的问题也向曹静进行了倾诉。

曹静告诉记者，张女士的女儿已经从上海赶来就诊3次了，也定期在线上与她沟通。记者通过曹静的记录看到，患者近日的照片和一个月前相比，脸上已经“干净”了许多。“她睡眠不好，我给她调了睡眠，内分泌问题解决了，痤疮自然也渐渐好了起来。”曹静说。

母女花几十年打磨药方，“金陵带疱消”入选非遗

曹静和刘玉兰多年的口碑，让许多患者慕名而来。有的来自外地，有的家庭组团，有的朋友带朋友。

据悉，曹静坐诊28年，她的母亲从医近五十年了。二人研制出许多秘方治疗患者的病痛，比如治疗痤疮的“消痤疮”、治疗各种顽固性皮炎湿疹的“皮炎洗剂”、治疗脱发的“生发酊”……其中治疗带状疱疹的方子“金陵带疱消”还入选江苏省非物质文化遗产。

这些药方经过了数十年的打磨，已经被患者交口相传。说起这些药方，曹静如数家珍：“这么多年，我们根据疾病的变化、患者反馈，一直在改良。有患者说用了药膏后皮肤有点痒，我们就寻找其他药物来替换易过敏的药物；有的说药膏总是渗出纱布粘在衣服上，我们就改变制作工艺，在保证药效的前提下将厚重的膏药做轻薄……日积月累，患者的每一句反馈，都融入了药方里。”



曹静和刘玉兰在为患者诊疗

夫子庙社区卫生服务中心

南京市秦淮区夫子庙社区卫生服务中心原名为南京市中草医院，位于长乐路41号，地处夫子庙街道，始创于1959年。

中心科室设置齐全，诊疗设备先进。中医皮肤科以治疗疮疡肿毒、毒虫咬伤和骨科外伤而闻名全市，数十服传统中草药方剂如“清热消肿膏”“生肌提毒散”“消毒饮”“湿疹洗剂”“二号洗剂”“斑秃搽剂”等传用至今，效验非凡。中心特设立100余平方米的中医治疗室，开展门诊换药、皮肤疾病的治疗等项目。

中心骨伤科和口腔科被评为南京市基层医疗机构特色专科。中医皮肤科被评为江苏省基层特色科室。

中心是江苏省全科医师规范化培训基层实习基地。先后被评为江苏省中医药特色示范中心，江苏省社区卫生服务示范中心；全国示范城市社区卫生服务中心；全国百强社区卫生服务中心；全国优质服务社区卫生服务中心、2019年获得江苏省卫生健康系统先进集体，江苏省首批社区医院。

56岁俞阿姨频繁骨折 原是骨质疏松惹的祸

快报讯(通讯员 殷舒月 罗鑫 记者 任红娟)10月20日是世界骨质疏松日，今年的主题是“骨量早筛查，骨折早预防”。伴随着人口老龄化，我国骨质疏松发生率急剧上升，与此伴发的骨质疏松骨折也明显增加。而诊断、治疗率却明显偏低，许多人都在发生骨折后才意识到骨质疏松的存在。

56岁的俞阿姨，退休后就一直被一个问题所困扰，就是随便一个小小的磕绊都会导致她骨折，她已经骨折五六次了，儿子因此不让她再出门。可是她还年轻，每天居家生活太痛苦，于是趁着去给年迈老母亲取药，来到江苏省中西医结合医院内分泌科骨质疏松门诊就诊。副主任中医师胡咏新了解俞阿姨的情况后，很快判定她为骨质疏松，经一系列检查后排除了继发性骨质疏松的可能，诊断考虑为原发性骨质疏松。

根据俞阿姨的实际情况，胡咏新为她量身定制了治疗方案，予以口服药物，规范了钙和维生素D的使用，同时详细告知规律治疗，定期随访，避免跌倒。渐渐地，俞阿姨惊喜地发现她不再骨折了，并且因为户外活动增多，她的心情、肌肉协调性都有了很大改善，之后几年内病情也一直稳定。

如果得了骨质疏松，是不是补钙就够了？专家表示，钙是骨质疏松防治的基石，补钙同样贯穿着生命的整个过程，年轻时通过充足的钙剂摄入可以获得最佳的峰值骨量，而老龄期充足的钙剂补充可以有效减缓骨丢失，预防骨折。但单纯补钙远远不够，也远远达不到治疗骨质疏松的目的。如果已经确诊了骨质疏松，需要在专科医生的指导下开始规律的药理学治疗。

咀嚼时总感觉隐隐不适 可能是隐裂牙导致

快报讯(通讯员 成琳 魏敏 吴梦羽 记者 任红娟)明明牙齿没有任何龋洞，也没有深的牙周袋，但咀嚼时总是感觉隐隐不适，冷热刺激敏感，有的时候，还会出现定点性咀嚼剧痛，甚至晚上睡觉的时候牙齿也痛得厉害。这究竟是怎么回事？近日，现代快报记者采访了南京市口腔医院(南京大学医学院附属口腔医院)口腔颌面医学影像科主任林梓桐。她表示，如果出现这些症状，那么你可能是有“隐裂牙”了。

林梓桐介绍，牙隐裂是发生在牙冠表面的非生理性的细小裂纹，不易于被发现，可以仅位于牙冠，也可延伸至根方。牙隐裂的发生原因非常复杂。一方面，牙齿各部分的形态、牙结构的薄弱环节是隐裂牙发生的易感因素。另一方面，创伤性牙合力也是隐裂牙发生的重要因素。例如在咀嚼时突然遇到沙砾、骨渣等，会使某个牙齿承受的咬合力骤然加大，这种突然变大的咬合力极易造成包括隐裂在内的牙体硬组织损伤。据介绍，一直以来，隐裂牙的诊断是临床医生的难题。由于隐裂纹非常细小隐匿，经常会与牙合面正常的窝沟重叠，且口内视野受限，很多时候并不能通过肉眼直接发现。因此隐裂牙的诊断还需要依据临床症状及各类辅助检查进行综合判断。

口腔锥形束CT是近年来新出现的一种牙科专用CT，由于其具有低辐射剂量、高分辨率和三维成像的技术优势，为疑难性牙体牙髓疾病的诊断提供了一种有效的影像学检查手段，也为隐裂牙的诊断提供了一种全新的技术。据了解，南京市口腔医院口腔颌面医学影像科2011年在省内率先引进CBCT技术并运用于口腔多学科精准诊疗，2019年引进国际顶级意大利NEWTOM VGi CBCT，可以在超小视野下对目标牙进行扫描，图像像素达亚毫米级，可以为隐裂牙提供有效的诊断信息。

消除创伤性咬合，平衡咬合力是隐裂牙预防的重要方法。“如果你已经有牙隐裂的症状，一定要及早去医院就诊，千万不要等裂纹越来越大，最后需要拔除时才就医。”林梓桐提醒。

警惕！这种病已盯上青少年

17岁女孩腰椎“双重”突出

老人总说小孩没有腰，然而“腰突症”伤起孩子来，也是没商量。不久前，17岁的小美(化名)总觉得腰腿疼，到医院一查，竟是得了腰椎间盘突出症，而且还是“双重”突出。东南大学附属中大医院脊柱外科中心副主任医师毛路呼吁：腰椎间盘突出已悄悄找上青少年，关注青少年腰椎健康问题，不要给孩子太大“压力”。

通讯员 刘敏 程守勤
现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华

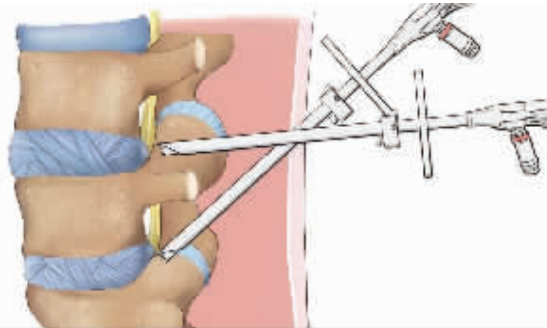
17岁女孩腰腿疼，竟是腰椎间盘突出症

17岁的小美，是名美术特长生，常常一坐就是一两个小时。几个月前，她觉得腰疼，后来又蔓延到腿疼，而且越来越严重。到医院一查，竟是腰椎间盘突出症。保守治疗2个月后，腰腿疼没有缓解，反而严重了。小美的父母带着她找到中大医院脊柱外科中心副主任医师毛路，希望可以以最小的损伤来解决这大问题。医生检查发现，小美的腰4/5和腰5/骶1出现严重的突出，已经压迫到腰5及骶1两个神经，因此出现一侧下肢的放射性疼痛，只有手术才能解决这严重腰突问题。

在脊柱外科中心主任吴小涛教授的指导下，毛路思考采用椎间孔镜从一个切口进入，一次手术、一次麻醉，同时解决两个节段腰椎间盘突出问题。手术十分成功。术后，小美的



脊柱外科中心副主任医师毛路为患者进行手术



术中椎间孔镜轮操作示意图 通讯员供图

腰痛基本消失，已经恢复正常学习与生活，并参加了高考。

肥胖和不良坐姿，给她的腰椎带来巨大压力

毛路介绍，患者虽然只有17岁，身高不到1米6，体重却有150多斤，腰椎要承受身躯的巨大压力，这会导致腰椎提前“衰老”。再加上患者学业压力大，常常久坐，如果再坐姿不良，腰椎更是负重累累，伤上加伤。有的患者遗传诱因不能忽视，多种因素累加，出现严重的腰椎间盘突出问题的概率明显升高。

除此之外，趴着午睡、书包过重、腰部受过外伤及腰骶移行椎等因素，威胁着青少年腰椎健康。再加上孩子由于学习压力大，平时缺少运动，使得腰椎椎旁肌群及周围韧带得不到有效锻炼，过早地发生退变。不适宜的运动过度也会对腰椎造成一定的压力。

出现年轻化趋势，最小腰突症患者只有12岁

中大医院临床数据显示，青少年腰突症的高发年龄在16—19岁，最小的腰突症患者只有12岁。中大医院根据临床诊治经验，总结出：一期经椎间孔内镜下腰椎间盘突出切除术是治疗症状性两节段青少年腰椎间盘突出症有效的治疗方式，创伤小，可以一次手术解决两个责任节段的腰椎间盘突出问题，缩短住院时间及康复周期。

预防青少年腰椎间盘突出，专家建议学生们每坐1小时左右就要活动一下，平时要做适量运动，特别要加强腰背肌训练，慢跑、游泳等就是很好的运动方式；平时要保持良好的坐姿，端坐最好，腰背部挺直，避免跷二郎腿。一旦出现腰疼腿麻情况，要尽快到专业医院就诊。