



作为一家历史悠久的中医院,南京市中医院“金陵膏滋”流传已久。膏方作为冬季进补的一大剂型,因讲究辨证论治,“一人一方”,具有调理、滋补、治疗三大作用。10月22日上午,南京市中医院举办2021年金陵膏滋节启动仪式暨大型健康义诊活动,李济仁国医大师工作室专家、省、市级名中医大咖,南京中医药大学专家将现场为市民“量身定制”专属膏方。

南京市中医院党委书记刘奇志介绍,金陵膏滋流传至今历史悠久,已经成为南京市中医院中医药的特色名片。金陵膏滋具有一人一方、私人定制、品质优良、质控严格、口感上佳、服用方便的特点。膏方作为一种具有中医药特色的传统集治疗与养生相结合的制剂广受推崇,此次膏方节启动,也是希望更好地发挥中医药特色优势,发挥膏方防病治病功效,更好地为市民的健康保驾护航。

通讯员 张明 莫禹凡 实习生 徐语婕 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻 文/摄

一人一方

南京市中医院开启“金陵膏滋节”

病例 心脏不舒服,膏方可以调理

70岁的胡女士,一早来了义诊活动现场,等待就诊。省级名中医顾宁,仔细询问胡女士的身体状况。胡女士表示,最近一年,早上起床后总感觉心慌,身处商场超市等人多的地方时,会感到胸闷、乏力、头晕。9月份,胡女士参加体检,发现自己心电图异常,被诊断心脏有较严重的心律失常。除此之外,70岁的胡女士还患有干燥综合征、轻微胆囊结石等疾病。

阅读患者的体检报告后,顾医生观察了胡女士舌苔,并给予了诊脉,又询问了患者在医院的治疗情况,以及现在所服用的药物种类。顾医生提醒患者,服用的药物一定不能过多过杂,要讲究药物协调性。心脏疾病是患者目前面临的最大问题,建议先抓主要矛盾,即把治疗重点放在心脏早搏上。心脏问题得到有效改善之后,再随之跟进其他身体疾病的治疗。

顾医生表示,与西医不同,中医讲究整体疗养,而非只针对一种病情。膏方囊括二三十种药物,它能够对患者的身体状态进行全面调理。冬季是一年四季中进补的最好季节。长期以来,人们就讲究“冬令进补”,在冬天,内服滋补膏方,强壮身体,到了来年春天,精神抖擞,步行矫捷,思维灵敏,在民间也有“冬令一进补,春天可打虎”的说法,是很有道理的。

随后,顾宁医生给胡女士开了一剂膏方,包含:酸枣仁、合欢皮、太子参、麦冬、天冬、天花粉等三十多种药物,他建议胡女士,平时应保证充足的睡眠,保持身心愉悦。一日三餐规律饮食,忌烟酒以及生冷性食物。虽然患者长期服用药物,病情稳定,但感到心脏不适时,应及时到医院检查就诊。此外,患者身上要随时准备速效救心丸、麝香保心丸等药物,以防不测。



膏方义诊现场

精:四诊精细,讲究药物配伍

中医素有“宁看十人病,不开一膏方”的说法,这是因为膏方的配制需要以中医理论为指导,辨证论治为基础,强身与疾相结合,依照一人一方,一人一锅而制作出来,是名副其实的“私人定制”,一方面因其往往需要有丰富临床经验的医生为个人“量身定制”;另一方面,“私人定制”也透露出膏方进补的“金贵”。

开具一剂辨证精确、配伍严谨的膏方,对医生要求非常高。中医膏方是中医根据患者体质不同与病情所需,按照中医君臣佐使的配方原则,选择多种药物配伍组方,经多次煎熬而成的膏剂。这不仅要求开方者具有丰富的中医药经验,还要认真地进行望、闻、问、切,才能写下准

确的脉案。另外,还要在脑中考虑几十味中药的配伍禁忌,相生相克。有经验的老中医也需拿捏再三,花费半个多小时才“磨”出一料膏方。没有一定的业务素质要求及加工单位的质控要求是不能开具一料好膏方的。在开具膏方过程中,医生要很好地掌握中医辨证论治的要领,对采集到的临床资料进行精心归纳,把握病机,合理选用药物。开膏方、熬膏方都是一项技术性很强的绝活,南京市中医院只有副主任中医师以上职称的高年资中医师才有权开膏方。所以,在选择膏方专家和医院的时候,市民们应尽量选择资质较好的医院,由经验丰富的老中医专家把脉开膏方。



膏方熬制现场

严:救偏祛病,严格选用药材

“膏方制作选择道地药材是第一关。”一谈起药材,南京市中医院药学部主任夏勤非常认真,南京市中医院一直秉持严把质量关的初心,选择高质量药材,从而保证膏方的质量。

此外,膏方不仅仅是一个“补”的概念,不是简单堆砌一些名贵的补药就是一副“膏方”。膏方作用包含“纠偏祛病”的双重作用,所以是否需要专业人士进行体质辨识,因人而异。南京市中医院主任中医师王挺介绍,“补之恰当确实能收到一定的效果,而滥用或误用补品、补药不但浪费,还会出现不良后果,得不偿失。如肠胃消化不良,虚不受补,阴虚内热

之人补参反而火上加油,感冒湿热进补,可致关门留邪。因此,进补一定要讲究科学,辨证进补,做到有的放矢,而不是一味选择名贵药材。”

因病致虚,因虚致病,可用膏方;慢性、顽固性、消耗性的疾患,亦可用膏方调养,所以膏方不同于其他补药、补方,它具有补中寓治,治中寓补,补治结合的特点。随着人们对疾病实质的深入了解,对“进补”意义更深层次的拓展,许多医家提出膏方并非单纯的补剂,故辨证选药需视患者体质,施以平补、温补、清补、涩补、调补之剂。

高:用心服务,高质量的服务团队

除了开方的专家很专业,此次膏方的服务团队质量也很高。该团队不仅开展膏方咨询,膏方制作完成后提供邮递等一站式服务,而且还为所有的服用膏方患者提供医疗回访服务。患者开始服用膏方后的一个月期间的身体表现、病情变化由于不能及时与专家取得联系,专家很难知晓患者服用膏方的各种反应,更无从干

预,为了保证膏方服用疗效和安全,该团队的医务人员定期给服用膏方的患者进行回访、询问、答疑,指导患者服用膏方,将患者服用后的病情变化及时反馈给专家,也将专家的一些建议及时反馈给患者,同时也将患者服用情况录入到“患者膏方服用数据库”,便于对其分析总结,从而提高患者健康水平。

温馨小贴士

膏方有自己的适应人群

(1)易感人群。无慢性疾病,但身体虚弱,春夏季节经常感冒者。

(2)亚健康人群。中青年工作量过大,体力消耗透支过多,难以自身恢复者。中青年工作、家庭的负担较重,机体渐趋疲劳,或已有衰老的迹象,此时通过膏方调整人体的阴阳气血,可使其保持旺盛精力,防止早衰。

(3)体虚的中老年人。中老年人身体下降,虽无明显疾病,常感这样那样的不舒服;或中年人工作繁忙操劳,常感疲乏困倦,精力下降和睡眠质量下降者。中老年人体虚之人,通过膏方可以改善气血不足、精力减退、头发花白、目力减退、头晕耳鸣、记忆力差、夜寝时短、腰酸背痛、神疲乏力等一系列症状。

(4)慢性病的调理。体内有一些慢性疾病已经恢复或虽未治愈,但相对稳定,服用膏方以继续治疗,巩固疗效,改善症状,增强体质。

(5)术后调养。病后、手术后、出血后处于恢复阶段者。包括肿瘤病人手术后、化疗后、放疗后。

(6)妇女人群。妇女月经不调、产后虚弱、慢性盆腔炎、更年期综合征的综合调补。

(7)儿童人群。儿童及青少年,某些先天不足、虚弱或患有反复呼吸道感染患儿、支气管哮喘患儿、厌食、生长与发育迟缓儿童、贫血的儿童,可以服用膏方。