

“双减”之下，校内外运动火起来

校内体育社团抢课要拼手速，校外体育培训周末课程量激增50%

今年7月，中共中央办公厅、国务院办公厅印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》。“双减”之下，学校、家长、学生的生活有何变化？现代快报记者走访了江苏部分中小学、体育场馆，采访了一些老师、家长和学生。

现代快报+/ZAKER南京记者 舒越 王卫/文
施向辉/摄(除署名外)



南京河西外国语学校正在进行游泳比赛



南师附小开设的体育社团，抢课要拼手速

新烦恼

师资有限、场地不足 困扰家长和机构

在“双减”政策引导体育社团和体育培训激增的同时，不少问题也显现出来。

师资力量和场地条件有限的学校，体育社团无法满足所有孩子的需求，已经成了“双减”之后的第一大难题。南京市鼓楼一中心小学的学生家长表示，学校在市中心，面积有限，体育师资也有限。“抢不到学校里的体育课和体育社团，只能去周边的体育场馆训练。”

校外体育场馆场地不足也是困境之一。随着“双减”政策的落地，体育培训确实迎来“春天”，但由于场地不足，不少校外体育场馆新接收的孩子却没办法上课。五台山羽毛球馆的周馆长表示，近期青少年培训报名人数确实有所增长，增幅大概在20%，“场地就16片，孩子多了但场地就这么多，接收了孩子上不了课是个大问题。”

对于需要考虑经济效益的社会培训俱乐部来说，报名人数增多但无法“消课”，也是一个亟待解决的问题。位于南京奥体中心的一家足球培训俱乐部，近期报名人数有所上升，但俱乐部负责人徐先生却开心不起来。“双减”之前，学生下午3点多放学，就有很多人来俱乐部训练。“双减”之后，学生选择先在学校进行“弹性服务时间”或参加校内体育社团，很多人希望周末再来俱乐部训练。“教练和场地有限，不可能都排在周末，周中来的人又少了，报名人数多但没办法消课，对于我们社会培训俱乐部来说，并不是好事。”徐先生认为，“双减”还是需要切实减轻学生周中的负担，让更多孩子走到体育场上来。

探访

学校开设体育社团，学生抢课得拼手速

下午4点50分，南京师范大学附属小学课后服务“潜能活动园”时段，操场上一群足球少年正在挥汗如雨。“我特别喜欢踢足球，妈妈就帮我报了个社团。”二年级女生叶紫涵说，以前放学都是在校门口等着妈妈来接，现在放学后可以和小伙伴们在学校里踢球，感觉时间过得特别快，特别开心。

足球、篮球、跳绳、象棋、合唱……“双减”之后，南师附小课后服务开设了10多种体育和艺术社团，学生们抢课需要拼手速。

校长余颖告诉现代快报记者，99%的孩子都参加了课后服务，但时段不尽相同，具体根据家长的接送时间自主安排。

学校体育社团的开设，也解决了不少家长没时间带孩子进行体育锻炼的难题。“暑假给孩子报了个游泳班，她自己很喜欢，但我们平时工作忙，没空带她去游，好在学校的课后服务有游泳项目，帮我们解决了一大难题。”家长王女士表示，现在学校的课后服务项目不少，也不用担心孩子的作业问题，解决了家长的“后顾之忧”。



南京致远初级中学开创“3+2”体育课程模式 学校供图

取消晨读，体育锻炼成学生到校第一件事

不少学校还“改革”了以往固有的晨读模式。10月19日一大早，扬州市文峰小学的师生，随着音乐走出教室，孩子们开始列队做广播操或进行晨跑锻炼。根据不同年级组，结合学生的体育特长，学校以班级或训练组为单位，开展足球、武术操、篮球、跳绳、跳绳赛等体育活动。

取消集体晨读，让“阳光体育”活动成为学生到校后的第一件事，用体育锻炼开启活力满满的一天，这得到家长们的广泛支持。章先生表示，他的孩子正在读四年级，他就非常支持学校的这个做法，“我们小时候玩泥巴、打弹珠、跳房子，现在的孩子动不动就是看手机，我觉得身心健康应该是孩子成长中首位重要的，其次才是学习，所以我很支持学校重视体育教育。”

丰富体育课堂也是学校在“双减”之后

的举措之一。“加油！加油！”这是南京河西外国语学校第四届游泳比赛的现场，据学校教学处副主任杨琳琳介绍，初一初二和高一高二每周有两节游泳课，时长大约100分钟。另外还有选修课，包括篮球、足球、游泳等，学生可以根据自己的兴趣选择。“今年，初一的孩子很突出，他们的游泳成绩甚至超越了初二和初三的，还有打破学校纪录的。”她分析，这可能跟小学对体育越来越重视、越来越多的学校开设游泳课有关，所以初一学生的基础普遍比较好。

位于建邺区的南京致远初级中学，开创“3+2”体育课程模式，每周“3节体育课+2节游泳课”，每日一小时课间体育活动。此外，每年春夏秋冬举办四季运动会。之前疫情期间，学生们在家也要每天“打卡”做运动。



扬州市文峰小学取消晨读，开展各种体育活动 学校供图



扫码看视频

校外体育培训火了，周末课程量激增50%

除了校内体育社团，不少家长还把目光瞄向校外体育培训机构。最近半个月，南京市拉萨路小学二年级的清清（化名），接连报名参加了两个校外体育培训班，一个是羽毛球，一个是篮球。

10月19日下午，清清的外婆带他来到五台山羽毛球馆，进行一小时的羽毛球训练。清清的外婆告诉记者，这是清清的第二节羽毛球课，“以前作业多，3点15分放学就回家写作业，写到吃完晚饭还要写，大部分时候要写到晚上9点多。”“双减”之后，清清的家长选择了3点15分至4点55分的学校“弹性服务时间”，利用这一个多小时，清清可以在学校完成作业，5点之后的时间用来进行体育和艺术培训。

“除了羽毛球，最近还报了一个篮球，

每个星期天的下午5点到6点。”清清的外婆说，之前还有一个跆拳道，已经学了两三年，“这样好，天天坐屋里写作业，哪有现在出来打球好。”现在，清清的体育培训有羽毛球、篮球和跆拳道三个，艺术类的有画画，兴趣类的是电脑编程课，文化类补课只有英语一科。

“双减”之后，很多以往周末补习文化课的孩子，转头瞄向了体育培训。据五台山乒乓球馆的张教练介绍，现在周末不允许补文化课，他的乒乓球周末课程暴增50%，“上周末，从早9点到晚9点，整整12个小时，都有点吃不消了。”张教练说，以往只有8小时甚至6小时，“现在有家还要把课排到周末的早8点到9点，我只能说这样效果不好，拒绝了。”

苏州卫生职业技术学院 110周年校庆公告(第二号)

2021年11月20日，学院将举办建校110周年高质量发展大会，热忱欢迎广大校友回校畅叙情谊，诚挚期盼各界贤达莅临共谋发展。

回顾既往，前瞻未来。自辛亥初创，学院立足行业办学，为中国卫生健康事业培养了大批优秀人才。进入新时代以来，学院把握人民对健康美好生活的向往，积极融入国家健康战略，持续深化内涵建设，积累形成鲜明特色。值此百十周年校庆之际，“十四五”

规划起步之年，学校将以高质量发展大会为序章，聚力“特色鲜明、中国一流、国际知名的高等卫生健康职业院校”之愿景，向着新的光荣与梦想再出发。

金风致爽，嘉日渐近。历经沧桑而自强不息、珍视传统又开放包容的苏州卫生职业技术学院，校庆期间并将举办系列学术和庆祝活动，期待我们相聚上方山下、石湖之滨的美丽校园，同忆芳华，同谱华章。

特此公告，敬祈周知。

苏州卫生职业技术学院
2021年10月21日