

足不出户“住院”，还能医保报销

这张“家庭病床”四类人可申请

“真是太实惠了！这张家庭病床，不仅送来了方便，还减轻了经济负担。”一次家庭病床服务，帮陈奶奶一家人顺利解决了就医难题。现代快报记者了解到，设立家庭病床，是南京市锁金村社区卫生服务中心的工作重点，也是该中心党史学习教育“我为群众办实事”实践活动之一。目前，该中心已为30余名患者建立了家庭病床。

现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华 文/摄

老人在家“住院”，康复“上门”了

85岁的陈奶奶住在锁金村社区卫生服务中心附近的小区，从家到中心，只需要步行10分钟，可对她而言，这却是一条漫漫长途。前几年，陈奶奶突发脑梗，留下了后遗症，双腿无力。“像戴了脚链一样，两条腿特别重，抬不起来，就算拄着拐杖，也只能走两分钟。”陈奶奶说。

“走，我们先去陈奶奶家做康复。”上午10点半，门诊上的患者少了一些，家庭病床科主任、副主任医师刘冬立即收拾东西，带着团队，赶往陈奶奶家。到了门口，记者看到，陈奶奶已经拄着拐杖在等大家了，针灸推拿科主治医师詹鑫将对她进行推拿和针灸治疗。

在治疗的间隙，陈奶奶的女儿说起了母亲近日的状况。“多亏了刘医生，让我妈能在家‘住院’，本来轮椅都买了，打算今后推着她去医院的，没想到康复‘上门’了。”刘冬告诉记者，陈奶奶是他的老患者，中心开设家庭病房后，他想到了奶奶的情况符合要求，就立即联系家属建床。

理疗3次只花了27元，家庭病床报销比例高

康复治疗结束后，陈奶奶舒了一口气，她笑着说，双腿轻松了不少。“这是3次理疗的发票，你看看。”陈奶奶的女儿接过刘冬递过来的发票，顿时吃了一惊，发票上包含了3次针灸、3次推拿，治疗共花费447元，报销后，自己只需要掏27元。

据悉，家庭病床服务医疗费用已被纳入医保统筹基金支付范围，这一措施大大减轻了家庭的经济负担。“家庭病床服务打通了医疗卫生服务的最后一公里，实现了‘小病在社区’‘大病到医院’‘康复回社区’的分级诊疗目标，缓解了医院的就诊压力，让



家庭病床服务

医保惠民政策下沉基层，减轻老年人的就医负担，达到了减轻社会压力的效果，比起住院更加实惠。”该中心负责人介绍。

“今天需要跑4户，有的是更换鼻饲管，有的是抽血化验做病情监测。”从陈奶奶家离开，已是中午，刘冬带着团队又匆匆赶往下一张“家庭病床”。

符合条件就能申请，30余名患者已成功建床

对于许多老年人而言，疾病常常伴随了整个老年生活。脑梗后遗症、食管瘘、术后失能、冠状动脉粥样硬化性心脏病、褥疮……面对这些疾病，他们如果选择住院，便缺少了亲人的陪伴，选择一次次去门诊，又有诸多不便。“家庭病床”的出现，让患者足不出户就能“住院”。

现代快报记者了解到，锁金村社区卫生服务中心的家庭病床服务团队，包含了中医科、检验科、心理科等多个科室，医护人员超40名，已先后为30余名患者建立了家庭病床。

哪类人可以建床？申请难不难？主要包含以下四类人群：第一类是脑血管意外瘫痪恢复期的患者；第二类是恶性肿瘤晚期患者；第三类是骨折牵引需卧床治疗的患者；第四类是符合住院条件的70周岁以上老人。只需两步，便能实现在家“住院”。先填写一份申请表，然后由中心医生前往患者家中评估，评估通过即可。另外，住在养老机构的老人，符合条件也可以申请。

上课昏睡还时常面部抽搐 竟是这个病……

初中生小李一直被上课愣神、发呆所困扰，有时候还会在上课时不可抑制地“昏睡”过去，整整3年时间，家人带她反复求医，但一直没有明确病因，不得不休学在家。

通讯员 段立晖 史兆春 宫丹丹
现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

今年初，小李家人慕名来到江苏省人民医院（南京医科大学第一附属医院）神经内科癫痫中心就诊，经过仔细问诊、病情分析后，癫痫中心医师初步判断小李的症状很有可能是癫痫作祟。在完善长程视频脑电图后，终于在数千页的脑电图图像里发现了阵发的癫痫放电波形，证实了癫痫诊断。在给予抗癫痫药物治疗后，小李的症状逐渐改善，至今已完全没有愣神、发呆甚至“昏睡”症状发作，也顺利重返了校园。

无独有偶，66岁的老郑，面部肌肉长时间抽搐，外院一直诊断为面肌痉挛，长期服用改善痉挛药物，但一直没有效果，每日面部肌肉抽搐发作仍有十余次，严重时整个面部和一侧胳膊也被同时带动着抽动起来，生活非常痛苦，而且长期不正规的药物治疗，导致老郑每天感到很虚弱，终日昏昏沉沉。江苏省人民医院癫痫中心主任张克忠在仔细分析病情后，考虑老郑的病情很有可能是由于自身免疫性脑炎所致的癫痫，经过脑脊液相关抗体的检测，发作脑脊液中LGI-1指标明显升高，同时视频脑电图检查发现老郑的脑电图出现了频繁阵发的癫痫样异常放电，终于确诊为自身免疫相关性癫痫。予以抗癫痫药物和激素治疗后，老郑的肌肉抽搐症状终于得到了改善，服药一段时间后，抽搐完全停止了，老郑的生活终于恢复了正常。

江苏省人民医院癫痫中心收治了不少来自全国各地的癫痫患者，良好的诊断和治疗效果，也有赖于视频脑电图技术的使用。近日，江苏省人民医院癫痫中心顺利通过了中国抗癫痫协会严格的检查验收，获得了“首批CAAE（中国抗癫痫协会）二级癫痫中心”的资格及称号，医院也是南京市唯一一家获评此资格的综合性三甲医院。癫痫中心自2018年创建以来，已成功诊治癫痫患者1万余名，临床诊疗满意率几近满分，赢得了医疗同行和患者的普遍认可与信任。

32岁女子按摩肩颈 按出颈部动脉夹层引发中风

前不久，32岁的周女士结束了一天的工作回到家后，丈夫为她做颈部按摩来缓解疲劳。可按摩后，周女士却逐渐出现了口角歪斜、左侧肢体乏力的症状。他们立刻赶到南京市第一医院，通过卒中绿色通道完成急诊磁共振检查，检查结果显示右侧颈内动脉夹层后血管狭窄闭塞。

通讯员 张羽乔 章琛
现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

接诊的医生介绍，当时患者症状持续进展不能自行缓解。经询问，患者发病前做过颈部按摩，考虑到这次发病与按摩不当有关。颈部有多条通向颅内的血管，其中有一条非常重要的动脉血管就是颈内动脉，脑组织内的大部分血液都由其供应。按摩不当可能会引起颈动脉夹层，形成血栓，血栓脱落随着血液进入颅内，堵塞大脑中动脉。神经内科医师与患者及家属详细沟通后，为其进行了右侧颈内动脉支架植入术开通血管，经过积极治疗、康复锻炼，患者恢复了正常的生活。

如此年轻，为什么也会出现脑梗死？南京市第一医院神经内科主任医师施洪超介绍，脑梗死并不是老年人的专属疾病，除了基础疾病（如高血压、高血糖、高血脂）、吸烟饮酒等危险因素外，动脉夹层也是缺血性卒中发病原因之一，并且随着人们“按摩养生”的观念增强，颈部动脉夹层后卒中也开始“偶遇”健康的青年人。

颈部动脉夹层是一种罕见的疾病，常见临床表现为头痛、颈痛、霍纳综合征（瞳孔缩小、病侧眼球内陷、上睑下垂及患侧面部少汗或无汗等表现）及脑梗死症状。专家表示，因其临床表现不典型，有延迟出现的特点，经常导致诊断滞后，延误治疗，最终致残，甚至致死。故发病后需立即就诊，积极进行抗栓治疗阻止血栓进一步形成，药物治疗效果不佳时需及时行血管成形术重新开通闭塞血管维持脑血流灌注。

打造老年友善医院 让更多人获得“适宜”就医体验

近日，南京市葛塘街道社区卫生服务中心面向辖区内60岁以上老人开始免费体检。现代快报记者了解到，这是该中心今年开展的第二轮体检。针对腿脚不便的老人，中心还开展了上门免费体检服务。从2021年初创建老年友善医院至今，中心从基本公共卫生服务、家庭医生上门、友善文化宣传等多方面提升老年友善服务，力求让更多的老年患者获得“适宜”的就医体验。

通讯员 李秀红 现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华

一对一帮助老人就诊，营造老年友善环境

“您哪里不舒服？去哪个诊室？”走进中心，门诊大厅设立的志愿者服务台边，有志愿者和导医负责指导老年患者就诊，针对65岁以上行动不便、需要帮助的老人，志愿者会一对一帮助老人挂号、就诊、检查、缴费和取药。现代快报记者发现，门诊大厅志愿者服务站还准备了便民箱，里面有雨伞、老花镜等，满足老人就诊时的需求。

在门诊和病区主出入口，都设有无障碍通道。病房里，不仅设有无障碍卫生间，还配备了可调整高度的病床，病房桌椅、墙角处安装有防撞角和防撞条，充分保障老年患者的安全。

建立双向转诊机制，老年人就医更高效

“不仅看病方便，如果需要到大医院治疗，转诊也很快。”为了让老年患者获得更高效的诊疗，中心建立了分级诊疗及患者双向转诊机制，形成医联体及医疗、康复、护理、养老等机构协作管理模式，为辖区老人提供安全、有效、便捷的医疗服务，获得了不少老人的认可和点赞。

中心每个月会开展院内院外的健康教育活动。健康授课内容除了预防慢性病及发病知识、养生健体知识以外，还增加老年人安全用电用水用气的常识。据悉，中心还将邀请专业老师教授太极拳、八段锦等简单健身动作，结合慢病自我管理活动，慢病患者



一对一帮助老人就诊 邹静静 摄

们互相督促，交流降压、降糖经验，通过简单的养身运动，为老年人提神醒智，提高生活质量。

上门体检，多方面满足老年人就医需求

81岁的朱爷爷家住葛塘老街，因患有腹主动脉瘤，需要进行标本采集，中心医务人员主动上门提供服务。据悉，中心每年不定期为街道80岁以上失能老人提供上门健康体检服务（B超、心电图、中医药服务及静脉采血），并提供慢性病用药及医疗指导。针对失能或高龄行动不便的老人，中心提供送药上门服务，由药剂科和诊疗医生制订好上门服务内容，满足这部分老人的需求。

老年人的牙齿疾病较为常见。为此，中心在提升硬件的基础上，邀请了东南大学附属中大医院3位主任每周三、每周四到中心口腔科坐诊。另外，口腔科的主治医师每年都会到各个村居开展老年人口腔护理的专题讲座，为老年患者答疑解惑。由于老年人口腔解剖生理的特殊性，口腔疾病发展变化快速、自我修复能力差，中心口腔科还为老年患者提供定期检查、洁治、义齿修复等诊疗项目。