

让每一个老年人都享有基本养老服务

“十四五”期间,南京探索建立普惠性养老服务制度

根据“七普”数据,南京常住人口中,老年人口已达176.8万人(占18.98%),相比“六普”比重上升5.23个百分点。10月14日,重阳节,南京市“十四五”重点专项规划系列专题新闻发布会举行,解读《南京市“十四五”养老服务发展规划》(以下简称“规划”)。现代快报记者了解到,“十四五”期间,南京要让每一个老年人都能享有基本养老服务,逐步延长高龄老年人享受免费照料服务时长,尤其将探索建立普惠性养老服务制度。南京将打造“宁享养老 银发无忧”。

现代快报+/ZAKER南京记者 赵丹丹



资料图片 据新华社

数据 5年间户籍老年人口净增30万,养老床位达6.6万张

南京市民政局局长蒋蕴翔介绍,“十三五”期间,南京养老服务实现“三个最”。一是老年人口增长最快,5年间户籍老年人口净增30万;二是养老投入力度最大,财政年投入达到5亿元;三是养老服务发展最快,全市养老床位达6.6万张、养老机构达302个、社区老年人助餐点1240个、老年人日间照料中心102个。尤其是,办了一大批全社会普遍欢迎、老年人得实

惠的养老实事,取得了一系列在全省、全国有影响力的工作成绩。

南京在省内城市中,率先出台综合养老法规《南京市养老服务条例》。南京还发布一批“含金量”很高的政策文件,破解规划落地、综合扶持、服务监管等养老服务发展难题。三项全国养老服务试点取得明显成效。养老服务满意度在2019年国家市场监管总局全国公共服务质量监测中排名第一。

此外,在全国,南京率先建设市级养老服务“时间银行”;率先推动“两无偿一优先”支持养老服务机构发展,大大降低经营成本,推动机构向老年人让利;率先探索建设“家庭养老床位”,把养老院“搬回家”,让老年人在家就能享受到高品质的机构式服务。目前,全市养老服务机构从业人员近1.4万,还有兼职、志愿者超过4万人。

规划 “十四五”期间,探索建立普惠性养老服务制度

“十四五”期间,第一代独生子女父母也将进入中高年龄。南京养老服务如何高质量发展?规划共分5个部分:一是规划背景;二是指导思想、基本原则和发展目标(13项核心工作指标);三是5个方面、17项重点任务;四是4项重点计划工程;五是保障措施。9月底,已由南京市政府正式印发。

规划提出要完善基本养老服务制度。要让每一个老年人都能享有基本养老服务,逐步延长高龄老年人享受免费照料服务时长,“南京在‘十三五’期间提出80岁以上老人每个月可以享受两小时

养老服务,‘十四五’期间要延长”。蒋蕴翔说,还要提高重点养老服务对象的政府购买服务标准,有集中供养意愿的生活不能自理特困人员100%集中供养。尤其是,南京将探索建立普惠性养老服务制度,为广大家庭老年人提供价格适中、方便可及、质量可靠的基本养老服务。

为了让老年人在家门口享受养老服务,规划提出:每个区依托现有资源,建成1个区级养老服务设施;每个街道依托4A级以上社区居家养老服务中心,建成1个街道级养老综合服务中心,至少建设

1个社区居家养老综合护理中心、1个老年中心厨房;每个社区至少建有1个社区居家养老服务中心,建1个社区银发助餐点,让老年人在家门口就能解决吃饭、娱乐等基本生活需求。

“十四五”期间,南京将为老年人提供更有品质的养老服务。养老机构内设医疗机构占比达到85%,机构护理型床位占比不低于70%,全市养老服务机构内设医疗机构全部纳入医联体范围。在农村地区,敬老院建成区域性养老服务中心占比达到95%,让农村老年人也能享受到更多、更好的养老服务。

目标 实施家庭养老,打造10个标准化社区认知症服务中心

如何发展养老服务产业?规划提出:优化养老服务机构土地供应、税费优惠、人才培养等方面配套政策,鼓励社会资本进入养老行业,支持品牌养老服务机构发展,探索建设养老产业园。“十四五”期间,培育省级养老服务示范发展基地1个、省级养老服务龙头企业5家。

据统计,90%的老人选择居家养老。蒋蕴翔表示,“十四五”期间,将不断健全和完善社区居家

养老服务“十五分钟服务圈”,整合民政、卫健、医保等部门现有政策,支持社区嵌入式医养结合服务模式发展,鼓励养老服务机构专业医疗护理服务向社区、家庭延伸,为居家老年人提供医疗康复服务。推进符合条件的重度失能老年人纳入失能人员照护保险范围,切实减轻家庭养老负担。

重点实施4个家庭养老支持项目:一是实施居家和社区基本养老服务提升行动。高标准推进家庭养

老床位建设,新建家庭养老床位不少于3000张,打造10个标准化的社区认知症服务中心,让失智失能等特殊老年人真正“养老不离家”,居家享受专业的照护服务。二是落实重点老年人基本养老服务保障。全面建立社区居家定期探访制度,稳步提高养老服务保障标准,逐步实现高龄、经济困难老年人服务保障全覆盖。三是打造老年人家庭养老宜居环境。四是开展家属免费照护培训。

七旬老人用木料制作“重阳糕”



扫码看视频 陈和生制作的木质重阳糕 现代快报+/ZAKER南京记者 赵杰摄

快报讯(记者 储希豪 胡玉梅)又到农历九月初九重阳节。南京街头,那些插着小旗、香香糯糯的重阳糕,勾起多少老南京人的童年记忆。你见过木质的重阳糕吗?72岁的南京微型榫卯结构木作非遗传承人陈和生,就创作了一款创意满满的“重阳糕”。他以刻刀为笔,制作了“寿”字的重阳旗;又以小叶紫檀为“馅儿”,以檀木为糯米糕,制作了“重阳糕”。看起来,惟妙惟肖,让人有大快朵颐的冲动。

“童年时代,家门对过就是一户做重阳糕的人家,生意非常好。”陈和生告诉现代快报记者,记忆中,小时候,自己家对面的邻居就是卖糕团的,每到重阳节,父母都会叮嘱去买几块重阳糕,为爷爷奶奶祈福。陈和生说,印象中,小时候重阳节这天吃重阳糕很流行,“重阳节这天吃重阳糕有特别的含义,既是尝新、讨吉,也是不忘祖恩,祝福老人们健康长长久久”。

重阳糕上,还插三角旗,上镂“令”字、“八仙过海”“刘海戏金蟾”及一些吉祥图案,红的、黄的、绿的……看起来充满了烟火气。

香香糯糯的重阳糕,是陈和生挥之不去的记忆。“现在南京街头也有重阳糕卖,但比较少了。今年重阳节,孩子们都在上班,没办法陪我过节。”为了找回童年的记忆,陈和生决定做一块木质的重阳糕,还原传统重阳糕的样貌。陈和生掏出笔,先在白纸上画下:长方形的糕点上,插着一面三角旗。旗帜上是一个草书“寿”字。画好样稿,开始制作。找来红宣纸、木料……他想着重阳节也是“老人节”,便在红宣纸上以刻刀为笔,制作一个“寿”字图案的重阳旗。在木料堆中,陈和生挑选了一块颜色偏深紫黑的小叶紫檀用作糕馅儿,两块颜色偏浅的檀木做出糯米糕的质感,经过打磨、钻孔、固定,木质重阳糕具有雏形。

为了让这块重阳糕更加逼真,陈和生用红花、绿叶做成糕上的红绿果脯丝,进行点缀。这样,一块长10厘米、宽4.5厘米、高1.5厘米的木质重阳糕就“出炉”了,造型惟妙惟肖,令人垂涎欲滴。再插上一枚重阳旗,让节日的气氛更加浓厚。

可带晚餐回家,遇事可请“弹性假”

南京小学为课后服务老师提供暖心支持

快报讯(记者 黄艳)落实“双减”政策,今年新学期南京小学和初中为学生提供课后服务。小学为学生提供的课后服务到傍晚6点多,有的老师一天在校时间超过10小时。南京各校通过个性化的举措,为老师解除后顾之忧。从食堂带晚餐回家,遇事可请“弹性假”,学校为老师们提供了暖心的支持,成为老师们更好投入工作的坚强后盾。

10月13日下午5点多,南京怡馨花园小学的英语老师黄伟拎着三个打包盒匆匆走出学校,这是她在学校订的晚餐。现代快报记者在学校食堂看到,老师们订的晚餐已经分别打包好放在餐车上,下班时可以带走。今天的三个菜是香菇鸡、蒜蓉肉丝炒香干、蒜泥空心菜。黄伟告诉记者,她有个四岁的宝宝,每天结束课后服务下班都比较晚了,实在没有精力去做全家人的晚餐。学校食堂提供晚餐订餐服务后,最大化地解决了老师们的家务负担。

记者了解到,怡馨花园小学学生参加课后服务分批放学,较晚的到傍晚6点甚至6:30离校,所有的老师都参加课后服务的值班工作。怡馨花园小学校长冯爱东说,这学

期学生的到校时间是8:20,但因为有些家长上班较早,会在7:30甚至更早就把孩子送到学校。因此,目前所有老师早晨的上班时间是7:30前。而最晚下班的老师要到傍晚6:30以后,这样一天的工作时间就超过了10小时。看到老师们的辛苦,学校尽力做好支持工作。老师上班早,来不及吃早餐,学校就提供早餐只收少量费用,如果值班到傍晚6点的老师,学校会提供一顿免费晚餐。

冯爱东介绍,校方还给老师提供了弹性请假的便利。如遇上堵车或天气不好,不会记迟到;家里有些特殊的事情要处理,可以请假。“我们的心理咨询室、校长室,都是老师们可以倾诉的地方,都是为老师们减压的。”

记者了解到,南京还有不少小学在为老师提供晚餐,在增加“弹性假”方面做出不同的尝试,这些举措为老师们更好地投入工作提供了暖心支持。



扫码看视频