

新型医疗设备、特色诊疗服务、新增住院床位58张……

南京孝陵卫社区卫生服务中心新址揭牌

新中心面积增加到6000多平方米

孝陵卫街道位于玄武区东部,面积30多平方公里,常住人口近12万,辖区高校院所多、老旧小区与商务楼盘多。原先,分处两地的孝陵卫社区卫生服务中心仅有800平方米的业务用房,远远不能满足周边居民的医疗保障需要。玄武区委、区政府将其纳入向人大代表、政协委员汇报的为群众办实事项目,多次研究推进新区建设工作。

孝陵卫社区卫生服务中心主任张树宏介绍,新中心经过两年的建设,今年8月底顺利竣工,业务用房面积由原来的800平方米增加到6211平方米,建成后的新中心配套设施进一步完善,科室设置进一步完备、仪器设备进一步提档升级、医联体合作进一步深化。

“在未来的工作中,全体卫生服务中心干部职工将继续坚持以辖区百姓为中心,以患者需求为导向,加强人才队伍建设,发展特色专科技术,努力把新中心办成群众信赖、同行认可、政府满意的高品质社区卫生服务中心。”

百姓就医条件得到明显改善

玄武区委常委、副区长马千山发表致辞,他表示,新建成投入使用的孝陵卫社区卫生服务中心交通更加便利,环境更加温馨、功能更加完善,6000多平方米业务用

房,超过了江苏省城市示范社区卫生服务中心面积标准,开设的全科医疗科、中医科、医学影像科等八大功能科室设置齐全,增设了康复中心、数字口腔中心等特色诊疗服务和CT机、DR机等大型医疗设备,还新增住院床位58张。“玄武区始终高度重视卫生健康事业发展,超前谋划部署公共卫生和卫生应急能力建设,近年来,随着徐庄社区卫生服务站、玄武医院病区改造、玄武中医院一期建设、同仁街估衣廊中医馆等一系列项目的改建扩建,玄武基层医疗卫生服务能力得到极大提升,百姓就医条件得到明显改善。”

马千山介绍,玄武区还与多家三甲医院结成医联体,形成“首诊在社区、复杂病情随时进医院、康复回社区”的诊疗闭环,构建玄武医养服务“1+7+N”总体布局,打造特色医养结合居家养老服务中心,在全省率先开展“社区家庭医生工作室”建设,“3年59个社区全覆盖”目标如期完成。

党建引领,切实实施百件实事

党建联盟聚力,医路先锋为民;星级家庭医生工作室创建(省级);儿科特色个性化签约服务……玄武区卫健党委书记、主任王河表示,2021年以来,玄武卫健全体干部职工在积极投身疫情防控的同时,紧紧围绕“一个中心、两级水平、三轮整合、四级保障、

五项健康”,全面锤炼队伍,夯实基础,提升能力,拓展服务,结合党史学习教育,制定实施百件实事,通过党建引领与业务工作紧密结合,凝聚起推动健康玄武、健康南京建设发展的强劲动力。

“我们是玄武区卫健人,我们的口号是‘医路先锋,健康玄武’。”活动现场,还举行了玄武区卫健系统“医路先锋”党建品牌展示暨“医路先锋”党建品牌启动仪式。

强强联合,现场举行揭牌仪式

活动上,南京市卫生健康委基层卫生处处长李群和南京市中西医结合医院院长施金土共同为“联合病房”揭牌。玄武区委副书记、区长钱维和江苏省疾病预防控制中心主任武鸣共同为“医联体合作单位”揭牌。

活动最后,玄武区委书记阎一峰和南京市卫健委副主任杨大锁共同为孝陵卫社区卫生服务中心新址揭牌。杨大锁说,社区卫生健康服务直接关系到广大群众基本医疗保障和健康水平,是完善健康服务体系的重要基础,是提高人民健康水平的重要保障。“孝陵卫社区卫生服务中心揭牌启用,对提升基层卫生服务能力,补齐城东地区医疗服务短板具有重要的现实意义,希望玄武区将此次孝陵卫社区卫生服务中心新址揭牌和百件实事推进作为为民办实事的具体举措,做好群众健康服务需求机制。”

9月28日,南京市玄武区卫健系统“学百年党史 做百件实事”现场推进会暨孝陵卫社区卫生服务中心新址揭牌仪式举行,新建成的孝陵卫社区卫生服务中心有6000多平方米,这标志着玄武基层医疗卫生服务能力得到极大提升,百姓就医条件得到明显改善。

现代快报+/ZAKER南京记者 杜雪迎 任红娟/文 苏蕊/摄



揭牌仪式



现场参观 玄武区卫健委供图

孩子厌学,原因可能藏在这些情绪变化里



南京脑科医院早期干预科主任医师朱荣鑫 医院供图

一分之差,她从学霸变成厌学娃

读高二的小玲(化名)最近和父母“杠”上了,怎样都不愿意去学校。“初中时,孩子成绩很好,是班里的学霸,怎么到了高中,就不愿意学了。”小玲的父母十分不理解小玲的举动。经过多次沟通,妈妈才发现小玲的厌学,是来自初三毕业考的打击。

“只差一分,我就能考上更好的高中,我觉得我自己很没用,不想学了。”在朱荣鑫的诊室里,小玲终于说出了困扰自己一年多的

“心魔”。其实,上高中后,小玲就变得越来越沉闷,成绩也开始下降,虽然初中毕业考试结束后,她尝试过和父母沟通,表示自己考得不好,心里很痛苦,但是妈妈的一句“不要多想”,让她放弃了倾诉,导致痛苦持续加重,以至于不愿意再去学校。

朱荣鑫告诉记者,小玲的厌学是情绪障碍的一种表现,如果能够早一点来医院就诊,获得早期干预,就不至于影响日常生活和学习。

青少年心理健康,这三种情绪要警惕

在朱荣鑫的门诊上,来就诊的主要是14-25岁的人群,厌学、游戏成瘾、家庭关系不良等情况十分常见。他介绍,青少年处于脑和躯体生长发育的重要时期,也是个人身心发展的关键时期,由于人际交往的拓展和学习压力的增加,更容易出现各种心理问题。《中国青年发展报告》显示17岁以下儿童和青少年中,约3000万人受到了各种情绪障碍和行为问题的困扰。

家长该如何及早识别孩子的情绪信号?朱荣鑫介绍,人的心理活动是一个动态的过程,每个人都有情绪变化,但不是所有的变化都代表着疾病。朱荣鑫提醒,孩子出现以下三种状况,家长要警惕。首先,当孩子的情绪变化与现实处境不吻合,比如对学习、对人际关系的看法与现实状态不一致;第二,这种情绪变化给孩子造

成持久的痛苦体验;第三,这种情绪变化给孩子的社会功能造成影响,比如一个乐观的孩子变得敏感、烦躁、回避社交。当孩子出现这几类情绪变化,建议及时就诊,接受专业的评估和干预。

“青少年的心理问题比成年人更复杂一些,往往需要更长的治疗时间,更全面的治疗策略,需要医院、家庭、学校构建一个共同参与的模式,提高早期识别和干预的能力。”朱荣鑫表示,全社会的共同参与,可以实现分层干预,一般的心理问题,可以有家庭成员的参与;轻度心理问题,学校的专职心理辅导老师来参与;存在明确的心理问题的,需要专业机构的心理咨询师参与。多方努力,才能共同创造更有利于青少年心理健康的社会环境,帮助孩子正确认识、处理碰到的情绪问题。

牙齿缺失,该选哪种方式修复?

快报讯(通讯员 成琳 魏敏 吴梦羽 记者 任红娟)牙齿缺失了怎么办?选择哪种补牙方式最好?9月20日是第33个“全国爱牙日”,今年的宣传主题是“口腔健康 全身健康”。现代快报健康大师课特别邀请了南京市口腔医院(南京大学医学院附属口腔医院)原副院长、主任医师王文梅进行专业分享和解读。另外,本次课堂也得到了南京市科协的大力支持,也是南京科协大讲堂的系列讲座。

牙齿脱落了,该选择哪种修复方式呢?王文梅介绍,修复包括活动义齿、固定义齿和种植牙三种方式,具体选择哪种方式,要根据每个人的牙齿条件、经济条件等方面综合考虑。

活动义齿,患者可以自行摘戴,适合多颗牙齿缺失,或者全部

牙齿缺失的患者,这种修复方式对邻牙要求不高,修复时对周围牙齿无损伤,但是佩戴异物感比较强,咀嚼效率较低。

固定义齿,是通过邻牙固定的一种修复方法,患者无法自行摘戴的,需要磨除两侧的邻牙来将烤瓷牙等“假牙”固定,适合个别牙齿缺失、邻牙条件较好的患者,如果邻牙松动条件不好,就不合适做固定义齿。这种修复方式固位较好,但是要求周边牙齿比较健康。

种植牙对牙槽骨的条件有要求,相对费用高一些,手术也复杂一些,但是相对来说,它是一种比较舒适的修复方法,不仅咀嚼功能和美学效果比较好,而且固位和稳定性也比较好,对邻牙的要求相对较低,成功率也很高,所以现在受到越来越多患者的青睐。

他用58万字,讲明白打针挂水这件事

快报讯(通讯员 唐晓 记者 刘峻)打针输液是临床治疗的常见措施,我们看到的护士配药、打针、输液,整套操作都是游刃有余,非常迅速,但实际上这可不简单,仅药品注射剂的使用就相当的复杂。即便是“身经百战”的护理人员,在面对种类繁多、多样搭配的药品注射剂,也会存在各种疑问。从2019年起,泰康仙林鼓楼医院药剂科白秋江主任带领药剂科小伙伴们,查阅大量国内外文献资料,潜心研究药品注射剂的使用特性,《注射剂护士安全

使用指南》终于正式出版。《注射剂护士安全使用指南》全篇超58万字,收录了600多种临床常用注射剂的安全使用知识,根据护士在实际用药过程的重难点问题,重点介绍注射剂药品的理化性状、皮肤试验方法、用药评估、配伍禁忌、相互作用、操作要点和用药宣教等多方面内容,让医护在使用注射剂时,能方便快捷地查找到配制方法和注意事项,同时为护士提供常见药物注射剂的临床使用信息,以保证临床用药安全。

不想去上学,打游戏停不下来,不愿意和父母沟通……在青少年的成长过程中,总会出现一些情绪问题,令家长束手无策。2021年10月10日是第30个世界精神卫生日,今年的主题为“青春之心灵 青春之少年”。针对青少年心理健康,现代快报记者采访了南京脑科医院早期干预科主任医师朱荣鑫,他表示,青少年期是心理健康问题或精神障碍的高发期,出现情绪障碍要及时就诊干预。

通讯员 王通
现代快报+/ZAKER南京记者
梅书华