



严慧帮奶奶梳头发

# “她老了我不能不管” 18岁女孩带盲人奶奶上大学

快报讯(记者 李子璇 通讯员 张菁菁 董海) 夕阳下,一个女孩搀扶着盲人奶奶的照片刷屏了淮安人的朋友圈,奶奶扎着双马尾,女孩背着书包,这样的背影让人动容。现代快报记者了解到,这是淮阴师范学院大一新生严慧带着64岁的盲人奶奶一起入学报到的情景。

严慧与奶奶一直相依为命,因为担心奶奶独自一人在家无法生活,她决定带着奶奶从泰州到淮安,跟她一起“上大学”。“奶奶从前过得苦,我不能让她一直苦下去。”现代快报记者了解到,严慧今年18岁,来自江苏泰州姜堰区蒋垛镇。6岁时,母亲离家出走,12岁时,父亲因肝癌离世。此后,她便和双目失明的奶奶相依为命。

说到这段经历,严慧很淡然。“这没什么不好的,我经历了别人没有经历过的事情,相信这些事情对我会有积极的影响。”严慧说,这些经历让她不断地成长,让她比同龄的孩子更加成熟。她从小就撑起了这个家,这就意味着她需要有更多的担当与责任。

在老家上学时,严慧就一边上学一边照顾奶奶,假期在餐馆打零工贴补家用,很多人伸出援手,对她进行了帮扶。今年,严慧考入淮阴师范学院历史文化旅游学院旅游管理专业,拿到录取通知书后,她高兴地发了一

条朋友圈:“小鸭子游啊游啊游啊游上了岸”。

收到录取通知书,严慧一开始很开心,随之而来的却是担心。“奶奶从小就过得很辛苦,我不希望她一辈子都这么辛苦,现在她老了我不能不管。”最终,她想带着奶奶去读大学。可是,奶奶怕拖累她,一口拒绝了。

严慧和奶奶商量说:先跟学校申请看看,如果学校有好办法,就带着奶奶一起,不然奶奶一人在家她也放心不下,每天在学校上课也上不安稳,万一奶奶哪不舒服了,她也不能及时赶回来。好说歹说,奶奶同意了

这个办法。严慧写了一封信,讲了自己的困境和担忧,然后找到了泰州姜堰团区委。在他们的帮助下,联系到了淮阴师范学院,学校得知这个情况后,赶忙腾出一间教师公寓,并根据他们的需要加以改造,历时一个多月,学校给严慧和她的奶奶布置装饰出了一间单独宿舍,并配备了床、书桌、柜子等家具以及电饭锅、空调、冰箱、洗衣机等家电。

开学后,学校的老师在门口迎接了严慧和奶奶,带着她们来到了这个温暖的小家。看到家具家电一应俱全的房间,严慧不停地感谢老师。她说,当时想着能有一个小房间,可以让奶

奶一起住就好了,让她没想到的是,这里什么都有什么都不缺,就像是和奶奶的避风港,她真的不知道该怎么感谢学校。

除了提供宿舍外,学校还通过绿色通道,为严慧办理了助学金、发放了爱心餐券,帮助她解决生活上的后顾之忧。

淮阴师范学院学工部老师戴云说,学校听说严慧的事后,大家都非常感动,但更多的是心疼。学校特意安排这个房间给祖孙俩住,既是想解决严慧的担心,也是想让她能安心学习。通过这个爱心宿舍,能让严慧感受到淮师这个大家庭的温暖,戴云说,有爱之人也必定得到社会的关爱。

严慧告诉现代快报记者,她得到了很多人的帮助,她觉得自己是幸运的,只不过道路曲折了些。“我是一个普通的小鸭子,用尽全力想上岸,我知道我要付出更多,但是生活会越来越好的不是吗?”严慧对待生活一直积极向上,从没有抱怨生活的苦,这样的性格也让她从小就非常懂事。严慧说,以后想当一名老师,教书育人,能靠自己的力量帮助更多的人。6点多起床做饭、照顾奶奶、上课,虽忙碌,但安心。“我相信一切都会越来越好的。”严慧说。



夕阳下的美好背影 通讯员供图

## 金秋岁月大体检、“胃”幸福“肠”相伴

专家亲诊、三甲医院胃肠镜主任亲自操作

活动时间:2021年10月1日-31日

随着社会的进步及人们生活水平的提高,工作紧张、三餐不规律、加班熬夜早已是家常便饭,很容易导致胃肠道疾病高发。现代人患胃肠疾病已经是很普遍的现象,而胃癌在我国各种恶性肿瘤中发病率居首位,大肠癌的发病率也是逐年攀升。



### 远离胃肠疾病 早查早治是关键

俗话说“十人九胃”,意思是十个人中有九个人的胃有毛病。的确,因各种不良因素的长期影响,导致我们的胃出问题太常见了。胃已经不舒服了,但我们很多人对胃病的印象还停留在“胃病没大事,挺一挺就过去”的层面上,而胃病如果不及时治疗,长期反复发作,不仅极易影响人们的生活质量,而且也有可能发生病变。

胃肠疾病病变的发展过程是漫长的,我们完全有机会做到早发现早治疗早受益。另外,早期也不是一点“报警信号”都没有的,只是容易与普通胃病发生混淆,导致患者错过了早期治疗的最佳机会。所以学习了解胃肠疾病相关科普知

识也是非常重要的。

根据我国国情和胃癌流行病学,符合以下第1条、第2-6条中任一条者,建议作为筛查对象,早发现、早诊断、早治疗:

1. 年龄40岁以上人群;
2. 胃癌高发地区人群;
3. 幽门螺旋杆菌感染者;
4. “老胃病”:既往患有慢性萎缩性胃炎、胃溃疡、胃息肉、手术后残胃、肥厚性胃炎、恶性贫血等胃癌前疾病;
5. 家族史:胃癌患者一级亲属、二级亲属;
6. 长期高盐、腌制饮食、吸烟、重度饮酒等饮食习惯。

### 肠道安全检查! 遇上肠息肉……怎么办

研究表明,80%~95%的大肠癌是肠息肉慢慢演变而来的,及时切除息肉就能有效预防肠癌的发生。可是,临床上有很多病人,明明切除了息肉,却还是得了大肠癌,这到底是为什么呢?

家住南京市的李女士,38岁,公司白领。6年前出现便血,开始很紧张,担心患了直肠癌。到医院做了结肠镜检查后发现2枚乙状结肠息肉,其中较大的一颗2×3cm。后经切除活检为良性的腺瘤样息肉。当时医生叮嘱要定期复查结肠镜。然而,李女士术后并未出现便血症状,于是也将医生的嘱咐忘在了脑后。没想到6年后再次出现便血、腹痛症状,到医院检查,结果息肉复发且已经癌变,万幸的是还不算太晚。

其实,这些人都忽视了一个非常重要的细节:那就是定期复查!

当然不是所有的息肉都会癌变,所以,查出息肉也不必过度紧张。及时发现并切除它,就能有效避免肠癌的发生。

因为肠息肉一般没有临床症状,临床上只有很少一部分肠息肉患者出现便血、黏液便、腹痛等异常,而这些症状也常常缺乏特异性,因此要确诊肠息肉还得依赖结肠镜检查。大肠息肉其实就是肠黏膜表面上隆起性的病变,通俗地说,是长在肠管内的一个肉疙瘩。

大肠是息肉的好发部位,由于很少引起症状,也很少引起出血和梗阻,因此往往不易被发现,多数是在体检或检查其他疾病时才被发现的。一旦发现肠息肉,最好尽早切除,以免带来其他疾病或发生癌变。

如果您有:胃痛、胃胀、腹泻、口臭、口苦、恶心呕吐、消化不良、

便秘、便血、大便不成形等胃肠不适症状,应及时进行胃肠镜检查,早发现、早诊断、早治疗。

作为南京一级消化病专科医院,南京远大中医院长期以来承担着华东地区广大人民群众消化道疾病筛查及诊治工作,医院先后引进日本奥林巴斯无痛胃肠镜、超细胃镜、OMOM胶囊内镜、双导电图等大批高端医疗设备,并邀请中国中医科学院西苑医院消化科主任周乐年的亲授大弟子、北京名老中医周乐年传承工作室主任李少晔及江苏地区著名胃肠镜专家、消化内镜主任吴楠教授,张大猷教授,危小健主任强强联合会诊,为百姓提供精准检测、精准诊疗服务,对胃息肉、慢性胃炎、萎缩性胃炎伴肠化、不典型增生、肠息肉、慢性结肠炎、溃疡性结肠炎、克罗恩病等患者亲诊。

活动期间:无痛胃镜180元,无痛肠镜301元,无痛胃肠镜460元。  
胃肠体检套餐:胃功能四项(含幽门螺旋杆菌检测)、胃动力图、心电图、乙肝两对半、血常规、大便常规、大便隐血试验,仅收67元!  
咨询热线:025-87795694  
医院地址:南京市水西门大街85号-1(莫愁湖公园斜对面)