

# 美好的餐桌



《生命式》[日]村田沙耶香 著 魏晨 译  
浙江文艺出版社 2021年8月

星期日的早上，我和丈夫在吃早饭。我们的早饭几乎都是在电商“幸福未来”买的，一种含有块状冷冻蔬菜的汤搭配“未来自动餐”，还有冻干面包和沙拉。我们相对而坐，将这些让人联想到航天食物的早餐送入口中。

“幸福未来食品”是一家电商网站，以“将次世代饮食送上您的餐桌”为口号，由于外国名流都在用而引发热议。丈夫完全沉迷于这家电商，现在我家餐桌上摆的食物几乎都是在“幸福未来食品”网站上购买的。

由于大部分都是冷冻或是冻干类食品，所以几乎不需要做饭。这倒是让人省心，但终究价格昂贵，花销大。我边把绿色的“未来自动餐”送入口中，边想着：吃完饭得马上用美白牙膏刷牙才行。

智能手机响起了电铃声，看了一眼屏幕，是我妹。我抓起电话坐到沙发上。

“怎么了，久美？难得你早上来电话。”

“下个月第一个星期天，你有空吗？”

平时很稳重的妹妹用少有的急促的语速说：“那天，我未婚夫和他的父母要到家里来。”

“啊！”

我大吃一惊，之前我甚至连妹妹有男朋友都不知道。

“第一次见面，我想做家乡菜招待他们。”

“什么？你要做那个？！”

“所以希望姐姐帮忙，拜托啦。”

“那个家乡菜，久美你……”

“下次再让两家父母见面，这次就做他、他的父母、我和姐姐五个人的分量。拜托啦。具体定下来我再联系你。”

妹妹一股脑讲完就挂掉了电话。

坐在餐桌前吃着“未来自动餐”的丈夫问：“怎么了？久美说了什么？”

“过两天要和未婚夫父母见面。”

“哇，大喜事啊！”

丈夫边吃饭边喝着“幸福未来”买的减肥饮料。这是最近特别流行的饮料，在碳酸水里混入水蓝色的粉末饮用。这款健康饮料评价很高，据说只要喝了它，就不需要再吃其他任何保健品了。据说粉末中有NASA研发的、在体内起效的细菌，这种细菌可以增加肌肉，使身体返老还童。

“久美也要结婚了啊。也是，快三十岁了，正是适龄期。”

我将智能手机放在餐桌上，告诉满面欢喜的丈夫：“然后呢，我妹妹说，想要做自己的家乡菜招待客人。”

“真的假的？！”丈夫大惊失色，拿着饮料站起身。

“别别别，那可不成！这可是庄重的场合！”

“那孩子既然说出口，就一定坚持到底的。”

“这倒是，不过这可是人生大事啊！”  
面对怒气冲天的丈夫，我只能唉声叹气：“是啊……这几天我还是试着尽力说服她吧……”

妹妹比我小三岁，在她初中时，突然说：“我的前世是个战斗在魔界都市杜恩迪拉斯的超能力者。”

“是这样啊。”

那时，我已经上高中了，也没有特地去反驳妹妹说的话，只是安静地倾听。

“现在的我虽然作为平凡父母的孩子生活，但其实我在魔界都市杜恩迪拉斯是超能力者，工作是使用特别的能力与敌人作战。转世为现在的身体只是暂时的，不过是暂借的躯体罢了。这个身体寿终正寝后，我还打算回到魔界呢。”

“是吗？”

妹妹脑内似乎有形形色色的设定，那之后，一有空闲她就给我讲述各种各样前世的故事。我也并不讨厌妹妹讲的前世话题。

“在这个家里承蒙照顾，我时时刻刻心怀感激。不过偶尔也会怀念前世的世界啊。”

妹妹有时会满心寂寥地感叹。那种时候，我感觉妹妹仿佛真要回某个地方去了一样。对于妹妹来说，或许前世的那些人人才是她真正的亲人，而我和父母则近乎陌生人一般。

“是吗？”

我总是颌首倾听。母亲常常抱怨：“也许就该在那时候阻止她才对。”那时，妹妹已经在学校里将自己的前世是超能力者的事告诉了要好的朋友，这些事在学校里传开了。

本以为她上了高中就会平息，可高中里有很多同一个初中的同学，妹妹延续这个人设直到毕业。妹妹的毕业纪念册里写着朋友这般的留言：“以后带我去魔界都市呀！”“加油和敌人战斗吧！”

虽然母亲表示，进了大学以后再怎么着也不能这样下去，可我隐约感到妹妹并没有收敛。和妹妹一个社团的朋友来家里玩的时候，不出所料，从房间里传出意料之中的对话。朋友说：“久美是会使用黑暗力量的人啊？”妹妹回答：“嗯，你别和别人说哦。”

那时，通过朋友我知道了“中二病”这个词。原来妹妹的这种表现还有名字，我有点儿感动，不过貌似这只是一个俗语，不是真正的病名。

就这样，妹妹长大成人，如今在公司里也以“超能力者”的姿态行事。

我在妹妹身边一路看着她毫不妥协地长大成人，甚至产生了一种淡淡的敬佩之情。我渐渐觉得，不应该把简单粗暴的俗语强加在妹妹身上。妹妹的情况是更加严肃认真的，而且并不是暂时性的。

妹妹入职的公司几乎没有应届毕业生，大多数员工都是上了年纪的男性。妹妹说起这些稀奇古怪的话题，别人也只是怀着疼爱之情说：“久美可真有意思。”一般来说，妹妹这样的人要么会被当成傻瓜，要么就会被排挤，可她总可以不可思议地遇到知音。虽然数量稀少，但总有几个朋友，从不把作为“魔界杜恩迪拉斯超能力者”的妹妹当傻瓜，愿意认真倾听她讲故事，总是陪伴在她身边。

母亲不能理解妹妹，试图怒斥她不要这样，但我经常制止她，维护妹妹。妹妹和母亲的关系不佳，于是妹妹大学毕业后就离开家开始了独居生活。

妹妹就是从那个时候开始吃奇怪的食物。

自己做饭以后，妹妹开始做魔界都市杜恩迪拉斯的食物。虽然在外面也吃咖喱和牛排等普通的食物，但在家里则通常吃魔界都市杜恩迪拉斯的食物。

我也不知道一起在埼玉土生土长的妹妹怎么就变成了这样。不过，我觉得只要妹妹活得开心就够了。但是，我从未吃过魔界都市杜恩迪拉斯的食物。我喜欢听妹妹讲的故事，可是对于食物还是觉得害怕。我怎么也鼓不起把来历不明的东西摄入体内的勇气。连我这种理解妹妹世界观的至亲尚且如此，更不要说让结婚对象的父母吃这些食物了，实在是鲁莽。正如丈夫所说：考虑到妹妹的情况，还是阻止她比较好。

“你现在也不小了，别再这样了。”

听到母亲尖锐的声音，我皱起了眉头。

我和母亲、妹妹一起去吃饭。我和母亲等着妹妹下班回家，她一回来就直接把她拉到附近的意大利餐厅。

“你说让我别再这样……事到如今，让我别干什么？”

## 内容简介

《生命式》收入了芥川奖作家村田沙耶香出道至今创作的，不同主题、不同风格的12篇代表作：由于“老龄少子化”的影响，日本将悼念死者的“葬礼”改造成了享受并创造生命的“生命式”；在荒诞的未来，人的骨骼、毛发等被做成高档的商品，昔日的“疯狂”变成今日的“理所当然”；“成熟”到底是什么？成长中，我们究竟是在用谁的语言和价值观表达自己的身体和欲望……  
村田笔下的故事光怪陆离，有些似乎完全超出了“常识”的范畴，但她的故事的魅力也在于此：通过展现现实中极致的荒诞，探索人类真实的本质。

## 作者简介

村田沙耶香

1979年出生于日本干叶县，毕业于日本玉川大学文学系艺术文化专业。2003年，处女作《哺乳》获得第46届群像新人文学奖优秀作品。2009年，《银色的歌》获得第31届野间文艺新人奖。2012年，“思春小说”《白色的街、那种骨头的体温》获得第26届三岛由纪夫奖。2016年，基于作者自身经历创作的话题性小说《人间便利店》获得第155届芥川奖。

## 漫谈人生

## 提升你的情商

□朱步楼

在工作单位，在职场生活，在社会交往中，人们都喜欢与情商高的人相处、共事和合作，如沐春风、轻松自在。

情商不是卑躬屈膝，不是左右逢源，不是圆滑世故，而是一种生存技能、一种品德修养、一种性格力量，有着十分丰富的内涵。

尊严和尊重是情商的品质。尊严，是对人的身份、地位、权力等的认同和尊崇。有了尊严意识，就有了对人类和生命的尊重、对世界和生活的热爱、对未来永不失落的希望。维护尊严，首先要自尊自重。认识自己、悦纳自己，对自己的能力、性格、优势和不足做出正确评估；肯定自我、善待自我，爱惜“羽毛”、保持本色，让“自信”的种子深植大地，盛开自强不息的灿烂之花。因为自尊，所以明了每个人都有自己的尊严，都需要得到他人的尊重。有了尊重，就有了“看谁都顺眼”，就有了信任，有了友善，有了微笑，有了礼貌……就会让我们体验到人情味的妙趣，感受到人世间的和美。

从容和宽容是情商的特质。从容源于人内心的自信和坚定，是一种独立的坚韧的人格精神。有了从容，就会有信仰、有情怀、有担当，有着明确的人生目标，既不会东张西望，也不会左右摇摆，更不会朝秦暮楚。从从容和的生活态度，来自对人际间的理解和包容。宽容就是容人之异、求同存异，将心比心、推己及人，相容相让、不计不究。少些狭隘之心、偏颇之见、挟嫌之举，给别人留一些余地，你自己将得到一片蓝天；给别人留一点后路，你将得到更广阔的前程。

热情和激情是情商的气质。对他人保持热情，对生活保持激情，善于审美赞美，积极乐观向上，这种高情商的气质，能够在群体中形成影响力和领导力，建立起广泛的人脉网络。只要以欣赏的善睐明眸，发现他人的优雅、知性、时尚、美丽、韵味和魅力，以赞赏的如珠妙语，夸奖他人之优之长，你就会汲取更多的正能量，让彼此变得更加美好。人是用行动证明自己的，热情洋溢的微笑，幽默风趣的语言，对理想的激情追求和不懈奋斗，遇难相帮、遇危相助的爱心奉献，会使你增加自信和尊严的同时，在世人面前树立乐观豁达、悦人悦己的良好形象。

明是非、懂进退、知分寸、重细节、善交友、会处事……这些情商要素不是与生俱来的，是在后天的环境、教育和实践中不断发展、提升的。

增知益智，实现情商智商的和谐发展。情商高的人善于沟通、长于合作、勇于进取，有利于学到真知、开发智商潜能；智商高的人，会以知识广博赢得他人尊重，会以聪明智慧调控自己情绪，有利于吸取经验、挖掘情商潜能。因此，提升你的情商，必须把读书学习、增知益智作为一种精神追求和生活方式。多读书、多学习，多与前辈先哲跨越时空对话交流，内心就会丰盈、胸襟就会开阔、谈吐就会优雅。情商与智商相互作用、和谐发展，就能够使生命之花更加绚丽多彩，散发出缕缕芬芳。

察言观色，掌握人际沟通的技巧。在当今社会交往中，人们往往是在一种微妙的难以察觉的情感交往信息中交际的。这种交际，需要通过对他人的肢体语言、面部表情、语音音调等隐含的信号，来正确识别其情绪变化。在人际沟通中，学会察言观色，及时识别和接纳别人的情绪信号，并做出合理反应，用真诚坦率、推心置腹的态度与人交流，就会在轻松愉快的气氛中获得更多认同和良好的人缘。

驾驭情绪，提高自控自持能力。在现实生活中，每个人都会有高兴、快乐、郁闷、烦躁的时候，这些积极的、消极的情绪，每天都在产生，关键看能否妥善管理、理性调控。适度的情绪表达有益于身心健康，而过度的情绪反应则会害己伤人。提高情商，注重自我管理、自我激励，就可以让负面情绪淡化、消化在自我驾驭和调节之中。

完善自我，淬炼温和善良的品性。情商不仅仅是指待人处世的方法技巧，更是从内心散发出来的一种教养和德行。温和善良，是情商之根基、人性之高点，它包含了生命对生命的仁慈与悲悯、宽恕与救赎，在某种境遇下，还包括隐忍、无声和拒绝。它是同理心和感恩心的结晶。北宋哲学家程颐认为：“遇到事情肯替别人着想，这是第一等的学问。”这句话，言简意赅地点明了情商的第一要义。

《红楼梦》中有这样一句话：“世事洞明皆学问，人情练达即文章。”时代正气的黄钟大吕带给我们昂扬的力量，生活中琐碎细微的摩擦也教给我们做人的道理。只要我们在知行合一中着力提升情商，就可以将自己活成一束光，既照亮前行的路，又温暖同行的人。