

# 脖子上的“大疙瘩”，折磨她20多年了

## 3个小时的艰难手术，为老太太解除痛苦

快报讯(通讯员 刘好 章琛 记者 安莹)7月初的一天，南京市第一医院甲乳外科主任医师姜鹏正在专家门诊上班，有位老太太走进诊室，当他看到患者时着实“惊掉了下巴”。

老太太的脖子被一个巨大的肿块固定着，下巴被高高托起。她用浓浓的家乡话说：“我最近心慌、爱出汗、脾气暴躁，夜里睡不着觉。走一段路就气喘，觉得气不够用。也不能低头抬头和左右旋转。”

姜鹏给老太太检查发现，肿物周围一点缝隙都没有，丝毫推不动。“这是甲亢和气管压迫的症状。但是也不能排除心脏问题，因为心脏是甲状腺的靶器官。你这样情况有多少年了？”姜鹏询问。

老太太深深地叹了一口气，说：“我这个病已有20多年了，在这20多年间，我跑遍了各大医院，也吃了很多药，但是效果都不好。近3年来，脖子上的肿块也快速增大，现在越来越严重了。”老太太说到激动处口音太重，她女儿不时地在一旁用普通话翻译。

老太太平服了一下情绪继续说：“尤其到了夜间，怎么躺都觉得气短，把我和家人折磨得很痛苦！”多家医院医生告诉她，要想彻底根治唯有手术，但是去了多家医院，因为老太太年龄大、病情重、手术难度大、技术要求高等原因都下不了“刀”。经过多方打听老太太才

来到南京市第一医院甲乳外科。

姜鹏和老太太及其女儿做了充分的病情沟通，向她们交代了手术治疗各项难度与风险。老太太自己坚决要求做手术，想彻底解决折磨她20多年的病魔。女儿说：“与其看着我妈长年地被病痛折磨，不如放手一搏。”

经过十几天的调整和术前检查，专家组评估老太太能够耐受手术，但是麻醉方面比较棘手。术前讨论时麻醉科副主任王晓亮说：“患者麻醉风险非常高，但我们麻醉科会尽全力配合你们。”这让姜鹏吃了一颗定心丸。

手术开始，整个手术室内一片寂静，麻醉医生、台下护士、台上医生都在各自忙碌着……切开皮肤、剥离颈前肌肉、探查瘤体、充分暴露伤口，肿块的真面目映入眼帘，止血、切除、缝合一气呵成，手术顺利完成。

经过3个小时的艰难手术，这个巨大甲状腺瘤体完整地从小老太太颈部切除，术中出血不超过100毫升。

当天下午，老太太已经清醒，生命体征平稳，被推进了普通病房。几天后，记者在病房见到了老太太，老太太对姜鹏等专家深深地鞠了一躬，说：“我现在情况很好，原来的一切症状都消失了，这几天我睡了20多年来从没睡过的好觉。”



患者脖子上的“大疙瘩”



医生通过手术切除了巨大瘤体 通讯员供图

## 碳酸饮料当水喝 小伙差点丢了命

近日，南京市中医院内分泌科连续收治了两例糖尿病酮症酸中毒的病人，患者病情非常凶险。两名病人都是20多岁的小伙子，体重超过了200斤。

其中一人入院时查血气分析提示PH值低到7.13，已经出现了轻度的嗜睡和严重的呕吐、腹泻等症状，如果没有得到及时有效的救治，下一步将会出现昏迷，甚至危及生命。所幸的是，两名患者入院及时，经过补液、降糖、纠正电解质紊乱等一系列抢救措施，都已经转危为安。

通讯员 张明 莫禹凡  
现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

## 两个超重小伙

那么，到底是什么原因导致两名患者出现这么严重的病症呢？这两名患者都很年轻，一个25岁，另一个只有21岁。详细询问病史发现，两人的发病情况非常相似，都是在毫无征兆的情况下出现了不同程度的口干多饮、恶心呕吐等症状。更为相似的是两人的体型、生活方式。两人的体重都超过200斤，平时因为工作繁忙，很少运动，又都非常喜欢喝碳酸饮料。尤其是最近的疫情期，宅在家中，心情焦虑，何以解忧，唯有饮料，用患者自己的话来说：把饮料当水喝。

南京市中医院内分泌科冉颖卓主任中医师介绍，糖尿病酮症酸中毒是糖尿病非常严重的急性并发症之一，很多患者都是以恶心呕吐等胃肠道反应为首发症状，往往容易被误认为是急性胃肠炎而被忽视。糖尿病酮症酸中毒夏季高发，很多时候都与过度饮用含糖饮料(如可乐、雪碧、奶茶等)有关。“曾经，我们做过一个有趣的小实验，用末梢血糖仪去检测半糖奶茶的血糖值，结果达到了令人震惊的25.3mmol/l。”

## 处暑后多喝茶

冉主任提醒各位年轻的朋友们注意，疫情宅家期间，也要远离可乐、奶茶等高糖饮料，减少高糖高脂食物的摄入，加强运动，培养良好的生活方式。

处暑之后虽然白天还是有点热，但是早晚凉风习习，吹拂在身上非常惬意。但夏季的湿气仍在，所以这段时间，需用饮食彻底送走暑湿。此时不仅要补脾气，还要补足肾气，祛湿的重点是在下焦。推荐几款茶饮，送走暑气：

1. 秋菊参芪茶：杭白菊、西洋参各2克，黄芪1克，绿茶少许。先将绿茶冲泡好，然后将西洋参、黄芪、杭白菊放入热茶中，闷泡10分钟后即成。

秋季多喝这种茶，可有效去除秋燥、滋阴补肾、益气养肝。

2. 菊楂陈皮茶：山楂10克，白菊花、陈皮各5克。将山楂、白菊花、陈皮洗净，放入杯中，然后冲入沸水，闷泡5分钟即可饮用。

此茶有健脾燥湿、清热去火、健胃消食、理气宽心之功效。

# 5岁女童跳舞时一个动作导致瘫痪

## 医生提醒家长，千万别忽视这个细节



一名患儿前赴鼓楼医院求助



邱勇在介绍情况 通讯员供图

快报讯(通讯员 王娟 记者 刘峻)9岁的甜甜(化名)不得不又一次住进医院。她5岁的时候，因跳舞造成瘫痪。4年后，因为长期坐在轮椅上，脊柱侧弯达到了85°，不得不来到南京鼓楼医院求助。专家告诉记者，从去年到今年，已经连续接诊了十几例类似病例，都是跳舞导致截瘫后，孩子长期坐轮椅又引发脊柱侧弯。跳舞导致的截瘫，最容易被家长忽视的一个细节，就是做出危险动作后，患儿有时只是有一点疼痛，双下肢麻木是随后几个小时，甚至12个小时才出现，很多家长再去医院，为时已晚。

王女士是甜甜的妈妈，她告诉记者，5年前，甜甜就开始学习舞蹈了，学了几个月。那天，一次下腰后，孩子当时还没有感觉，但几个小时后，甜甜说从双脚到腰部，感觉逐渐消失，之后再也没能站起来。从激素治疗到高压氧治疗，王女士带孩子换了多家医院，也没有任何效果。如今，4年过去了，孩子渐渐长大，长期坐轮椅，孩子脊柱变形侧弯，影响了生长发育甚至呼吸功能。“现在孩子在轮椅上，坐不稳，有时还会疼。”王女士说。

王女士加入了一个微信群，群里有400多人都是截瘫孩子，其中因为学舞蹈导致截瘫的，占了多数。患儿来自全国各地。

鼓楼医院骨科副主任医师、科

室助理刘臻告诉记者，从2020年1月起，鼓楼医院已经陆续接诊了十几例有类似患病经历的孩子，都是跳舞导致截瘫，坐轮椅导致脊柱侧弯进一步影响孩子健康。“我还是比较震惊的，以前认为是一个个案，但是现在看来真的不是。”刘臻说，练习舞蹈的时候，家长要多注意对孩子的保护。

鼓楼医院骨科和脊柱外科行政主任的邱勇告诉记者，跳舞时，“下腰”这个动作最为危险，需要牵拉到脊髓。人体脊髓的牵拉超过限度，或“下腰”时有失去重心的摔倒等危险动作，就可能造成脊髓损伤。所以孩子跳舞，一是要循序渐进，二是需要有专业的老师做保护。有的孩子自尊心比较强，明明做不到的动作，拼命做又缺乏保护，悲剧就会发生。

邱勇说，还有个细节最容易被家长忽视。成人截瘫，一般发生在短时间内，发生骨折，骨片压迫脊髓导致截瘫，时间很快。孩子脊柱柔韧性好，做了危险动作，往往只是有点疼，有的孩子甚至能站能走，甚至拍片子发现没有骨折现象。但是往往几个小时，甚至十几个小时后，受伤的脊髓没有得到处理，血管堵塞，麻木感逐渐出现，再去医院救治，已经来不及了。专家提醒，一旦出现不适，立即就医，千万不能延续。受伤的脊髓，时间一长，则永久不能恢复。