

## “我比任何时候更懂你”系列短视频 第30集

## 为什么抗疫90后、00后说的这句话感动了中国?

我比任何时候更懂你

未来属于青年,希望寄予青年。由中央网信办网络传播局指导、中共江苏省委网信办出品、现代快报+制作的“我比任何时候更懂你”系列短视频燃情上线。现代快报联合全国30所高校、30个青青讲述人团队,奔赴全国21个城市,走进全国26家红色场馆,行程12000多公里,讲述30个党史故事。“我比任何时候更懂你”,这是最青春的追寻和响应,这是青年人对百年大党最深情的告白!

现代快报+ZAKER南京记者 刘赞 范文静



8月23日,“我比任何时候更懂你”系列短视频第30集《为什么抗疫90后、00后说的这句话感动了中国?》上线,本集青青讲述人是南京中医药大学学生叶晗。

2020年春节前夕,新冠肺炎疫情突如其来。危急关头,全国4.2万多名医护人员逆行出征,驰援湖北。这其中,1.2万多人是90后、00后,占了将近三分之一。在抗击疫情的斗争中,他们有一句话感动了中国:“2003年非典的时候你们保护了我们,今天轮到我们来保护你们了……”如今,这些90后、00后用实际行动向世人证实,他们长大了,新时代的中国青年是好样的,是堪当大任的!

江苏省人民医院心脏大血管外科护士支曼曼是95后,出征武汉前她把齐腰长发剃光毅然上阵的故事,让无数人感动。在短视频拍摄期间,叶晗专门找到同样毕业于南中医的学姐支曼曼,听学姐讲述抗疫经历。叶晗说:“很多青年人和曼曼学姐一样,在抗疫一线同病毒殊死较量,我在他们身上深刻感

受到当代青年的使命担当和家国情怀。”

“在这场全民战‘疫’中,我看见了白衣战士勇敢逆行;我看见了平民英雄挺身而出;我看见了经济恢复的脉动、街头巷尾烟火气的升腾……我看见了14亿中国人民万众一心、同甘共苦,风雨同舟、守望相助,心往一处想、劲往一处使。”叶晗说。

“生命至上,举国同心,舍生忘死,尊重科学,命运与共。”伟大抗疫精神在惊心动魄的抗疫大战和艰苦卓绝的历史大考中孕育形成,叶晗说:“我想,我比任何时候更懂你。”

即将升入大二的叶晗说,自己高中时就积极向党组织靠拢,递交了入党申请书,现在已经是预备党员。“我们这一代何其有幸,定将不负时代,不负韶华,让青春在祖国和人民最需要的地方绽放绚丽之花。”



扫码看视频

## “雨水君”今天调休,明天继续发力

快报讯(记者 徐红艳)这一轮雨,周二下到了淮河以南,8月25日会暂停。对淮北区的小伙伴来说,26日到27日新一轮降水已蓄势待发。

周二,受“副高”北抬影响,南京再迎降水,主要集中在南部地区,全市最高气温仅27℃到30℃。午后,沿淮部分地区仍有明显降水,当天全省最高温普遍在29℃到30℃。

今天,雨水君会“停工”一天,全省以多云天气为主,最高气温32℃左右。不过,26日开始又将开启新一轮雨水。江苏气象说,26日—27日,淮北区将再次成为雨水发力的主要阵地。

受雨水影响,淮北地区降温显著,26日到27日的最高温度仅24℃左右。其他地区

仍闷热感十足,东南部地区最高32℃到33℃,其他地区30℃上下。

以南京为例,25日以多云天气为主,26—27日全市转为多云到阴的天气。不过,仍需防范午后较易出现的分散性雷阵雨。未来三天,气温略有回升,最高气温在31℃到32℃左右,最低气温23℃到24℃左右。

## 南京三日天气

今天 多云 西南风4级左右,有雷雨地区雷雨时短时阵风8到9级 23~32℃  
明天 多云到阴 有分散性雷阵雨 东北风3到4级 24~33℃  
后天 多云到阴 有分散性雷阵雨 偏南风4级左右 23~31℃

## 江苏“最美退役军人”卢攀峰:军人本色的“硬核”干部



8年时间,他将一个“经济薄弱村”华丽变身为淮安市“乡村振兴样板村”,并于今年2月荣获“全国脱贫攻坚先进个人”;在部队期间,他曾荣获三等功2次,嘉奖3次,优秀士兵2次。近日,他又被江苏省委宣传部授予最美退役军人荣誉称号,他就是淮安市淮安区车桥镇丰年村党总支书记、村委会主任卢攀峰。

1997年,卢攀峰退役回到家乡,当时的丰年村共800多户,建档立卡贫困户就有167户,他决定要让村里的贫困人口脱贫。2017年,卢攀峰根据农村综合改革试点要求,成立村集体专业合作社。在他的带动下,村“两委”成员一次性获得入股资金43万元,成立了集体经营性质的登丰土地股份合作社和农机合作社,当年就实现大丰收。一年后,除了保底分红,还有每亩50元的二次分红,这让大家尝到了甜头,现在全

村三分之一的土地都由合作社流转。2017年10月,他整合各级扶持资金,村集体经济收入大幅度提高。2020年突破100万元,低收入农户全部脱贫。2021年2月,他荣获“全国脱贫攻坚先进个人”的称号。

经过多年的工作实践,卢攀峰深知,抓好党建才能引领激发乡村振兴的最大活力。他走出传统按照生产管理党员的模式,对全村党员进行最佳重组,把支部建在两个合作社上,党小组建在作业组上。

2020年底,丰年村“两委”换届,卢攀峰再次当选村党总支书记,对丰年村的发展他有了新设想:“全村土地全部流转入社,开展规模高效种植,搞粮食深加工,延伸产业链条,创品牌特色产品,走科技创新之路,力争实现村集体经济收入三年翻一番,五年翻两番,让全村村民的日子越过越美。”

通讯员 黄洁 现代快报+ZAKER南京记者 李子璇

## 流感要及时治疗 避免严重并发症

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。患者可能发生心肌炎、肺炎、支气管炎、鼻窦炎等并发症,对公众健康带来了一定的威胁。南京市第一医院急诊科主任秦海东表示,当患者感染流感时,要及时有针对性地进行抗病毒治疗,避免引起严重的并发症。

## 与普通感冒相比,流感更容易引发并发症

当前,在新冠肺炎疫情的防控形势下,不少人一旦有点发热、嗓子疼,就有点紧张,担心自己得了新冠肺炎,究竟如何区分普通感冒、流感、新冠肺炎呢?秦海东主任介绍,普通感冒一般是上呼吸道的感染,主要是局部症状。流感和新冠肺炎都是由病毒引起的急性呼吸道传染病,但是两种病毒的种类不一样,一种是流感病毒,一种是冠状病毒。病毒对人类的危害主要看其传播性与致死性。最近几年的流行性疾病,比如2018、2019年的流感都对门诊带来非常大的医疗压力,2020、2021年因为新冠,我们对传染性疾病更为关注。

具体表现在症状上,普通感冒因为病毒侵袭了上呼吸道,以局部症状为主,常见的如鼻塞、流涕、咽痛等,一般会在一周内自愈。流感则会出现全身症状,比如高热、浑身酸痛,伴有咽痛或咳嗽,症状严重、传染性强,容易引发并发症,一般在冬春季节高发。现在由于空调的大面积使用,也给流感病毒创造适宜的生存环境,非流行季也会有散发的病例。此次新冠变异的德尔塔毒株目前是全球疫情流行的一个最主要的毒株。从此前相关的疫情来看,这个毒株有一些新的特点,它对身体的适应力增强,传播速度比较快,然后病毒的载量比较高,发热、干咳、咽痛、鼻塞、流鼻涕、结膜炎、肌肉酸痛、味觉改变、嗅觉改变、腹泻等是其十大早期症状。

## 得了流感,及时抗病毒治疗很关键

秦海东主任介绍,不少人觉得感冒或者

流感不吃药都是一个礼拜才好,干脆不吃药了,这其实是一种认识上的误区,就拿流感来说,抗病毒治疗是有必要的,流感临床是有抗流感病毒药物可以进行治疗的,比如奥司他韦以及最近刚上市的玛巴洛沙韦,在流感抗病毒治疗中都非常有效,“及时抗病毒治疗,可以避免导致后期更严重的并发症的发生,比如急性呼吸窘迫综合征、支气管炎、肺炎等。创新药玛巴洛沙韦在流感全程只需口服一次,24小时有效清除流感病毒,大幅缩短流感症状持续时间。”秦海东主任表示,高效、安全的抗流感创新药物如果能进入国家医保目录,将惠及更广大的患者。

“大家不能忽视流感病毒,严重的也是会导致死亡的,”秦海东主任特别强调,流感病毒会导致其他器官的损伤,比如说造成心脏受损,诱发心肌炎的发生。他介绍,在急诊中,他会接诊一些年轻的患者,他们胸闷、气喘,检查发现是心律失常、心衰,非常危险,所以抗病毒治疗是非常必要的,尽快地清除病毒,控制病毒的继续进展,避免转移到其他器官,造成进一步损伤。

## 学会正确佩戴口罩很有必要

传染性疾病的呼吸道传播是非常常见的,如何预防新冠,以及在流感季预防流感呢?秦海东介绍,新冠病毒、流感病毒主要是通过飞沫传播,最新的“德尔塔”病毒传播力更强。因此更需要注意手卫生,正确佩戴口罩、多通风,少聚集。

秦海东主任说,现在大家都知道戴口罩的重要性,但是学会正确地选择和佩戴口罩很有必要。他支招选择医用外科口罩,并示范了如何正确佩戴口罩——口罩戴上后要用手指按住鼻部压一下金属条,戴好以后还要做漏气试验,就是用手捂住口呼吸,感觉你吐出的气是被手挡住的,不能从上下边或者侧边露出,那说明口罩戴的比较严实。此外需要及时更换口罩,口罩一旦潮湿就要立刻换掉。建议每天使用新的医用外科口罩。

现代快报+ZAKER南京记者 任红娟