

# PET-CT, 啥癌都能查?

专家:并非万能,费用昂贵而且不适用于普查



数字光导PET-CT系统 资料图片 视觉中国供图

“一次定位即可检查全身”“无痛无创、安全可靠”,提早筛查肿瘤、节省其他不必要的检查费用……在不少体检机构网站上,昂贵的PET-CT设备被视为实力的代表,也成了招揽顾客的招牌。普通人常规体检真的有必要做PET-CT筛查癌症吗?

## 发现

### “查癌神器”广告号称提前半年发现病变

近年来,层出不穷的“防癌体检”渐渐成了一些民营体检机构的噱头。比如“一滴血甚至一滴尿就能测癌症”、“高端”海外癌症体检等。但有媒体经调查发现,这些机构和相关癌症体检项目良莠不齐、乱象丛生。不仅容易造成癌症漏诊、误诊,还会“夸大升级”患者病情。

近期,被称为“查癌神器”的PET-CT检测就在高端体检套餐中成为热门推荐项目。广告宣传称,PET-CT可以检测出没有任何临床症状的细微病变,比常规的CT、核磁要提前半年以上发现病变,是“科学防癌的新武器”“一次定位获得全身信息”“对各类肿瘤的灵敏度高”“高达95%以上的准确率”。

## 反映

### 花费一万多元却出现误诊

PET-CT费用高昂,并不是所有人都有这个财力,从多位做过此检测的网友反馈来看,一次的价格普遍在6500元至1万左右。现在很多医院也配备了这种设备,虽然有些地方还纳入了医保,可更多的是自费。很多儿女为了父母的健康愿意一掷千金,有一定经济基础的也会选择“一步到位”给自己买个安心。“做常规的检测一圈下来,查不出结果,岂不更浪费钱。有条件的直接来贵的,不然耽误病情。”小雨表示。

但是也有人表示,即使做了PET-CT,也没有查出扩散和原始病灶。小微的家人因疾病去了医院,当时花1万多元做了PET-CT,“刚开始妈妈做CT发现有肿瘤,做PET-CT结果显示没有肿瘤,最后做手术时又确定有肿瘤。据说是出现了假阴性,因为有些肿瘤的葡萄糖低代谢就会导致这样的结果。”

还有一位网友晓莹提醒,这个检测辐射太大,“当时不懂,专门找的专家花了9800元给家人做的。医生交代做完后要远离家里的小孩三天,后来做手术时还要重新做穿刺活检。”

## 解读

### PET-CT检查需明确把握适应证

什么是PET-CT?真的有那样神奇吗?什么癌都能查出来?是不是所有人都适合做PET-CT?

中国医学科学院肿瘤医院胰胃外科病

区主任田艳涛向记者介绍,PET-CT全称正电子发射计算机断层显像,是一种将病灶功能代谢和精确解剖定位相结合的技术,可以用来明确肿瘤的诊断,尤其是判断有无转移、进行临床分期的评估。“这是一种敏感度较高的检查,能够在普通影像学之前早期发现代谢异常的病灶,但是任何检查手段都不是万能的,不是什么癌都能查出来,并且需要与炎症等其他可以引起组织代谢增高的疾病进行鉴别。”

田艳涛强调,PET-CT作为一种费用昂贵的检查,并不适用于普查,目前主要适用于癌症确诊病人排除是否存在远处转移病灶,以及恶性肿瘤高危人群的肿瘤筛查。

由于有其他敏感度不低于PET-CT且费用低廉的检查手段,比如胃肠镜对于早期胃癌、结肠直肠癌,低剂量螺旋CT对于肺癌,乳腺钼靶、超声对于乳腺癌都有很好的效果,所以PET-CT检查需要明确把握适应证。

## 专家

### 不建议把PET-CT列入常规体检清单

“对于大多数人来说,每年必做是没必要的。预防癌症也不能寄希望于某种检查手段,需要保持健康的生活方式、定期体检等。商家的宣传要从患者的实际需要出发,而不是出于商业目的。”

“PET-CT不是用来做体检的!”早在2011年,解放军306医院肿瘤外科主任医师鞠宏伟就曾在微博公开批评,PET-CT被体检机构大肆滥用。据了解,我国卫生部2012年就发布了《关于规范健康体检应用放射检查技术的通知》,其中明确规定健康体检不得使用PET-CT。

田艳涛称,PET-CT检查有一定辐射剂量,使用时也要权衡利弊,一次PET-CT的辐射单位约为25mSv,相当于普通人8年中接受的自然辐射量。如果平时体检无太大异常,并不建议把PET-CT列入常规体检清单。如果是癌症高危人群,则需要专业医院的建议下,再考虑是否进行PET-CT。

据北京青年报

“跟着‘导师’能连接宇宙‘能量’,家庭、事业会一帆风顺”“不吃药、不打针病就能治好”……这样神乎其神的宣传,频频出现在所谓“心灵成长”培训班上。这个组织的“门槛费”动辄数万元到数百万元不等,还根据缴费额度建立了层级架构,很多收益来自发展下线、获取提成。

## 动辄花费数万到数百万不等,号称能帮你接受宇宙能量 心灵培训? 忽悠!

### 动辄数万元,“疾病的康复靠提高频率、接受宇宙能量”

几经周折,“新华视点”记者获得了一次“百元试听”机会。进入天津一家书店,几十名学员正在接受名为“心灵成长”的在线培训,屏幕上身穿奇异服饰的“导师”正在侃侃而谈。

“爱因斯坦说过,世界上只有两种人生,一种全是奇迹,一种全不是奇迹……频率低了怎么给它擦高?就想办法喽,喝咖啡、拍大腿、去参加会议,不让自己低频……”进入互动环节,“导师”带领学员集体诵读“真言”和“咒语”,时而放声痛哭,时而起立欢呼。

在书店一角,一套名为“心灵成长”的图书被电子香、莲花台和贡品环绕,供学员“膜拜”,书作者名为张馨月,被该组织称为“神一样的存在”。经过讨价还价,记者缴纳了3000元培训费,被允许进入该组织在星级酒店举办的级别更高的培训现场。

“导师”强调,疾病康复靠提高频率,接受宇宙能量。当你的频率和奇迹的频率同频时,奇迹就会发生。“导师”是连接宇宙的管道,管道水平最高的是“馨月老师”。

记者多次向“导师”请教如何理解频率和能量,均被告知“不要问,信就可以”。如何提高频率获取宇宙能量?多是斥资参加培训,少则万余元,多则数十万元。在该组织对外销售的培训套餐中,还包括前往东南亚某国进行的高科技体检。其中,虹膜检测和量子检测,号称能预测学员身上将发生的坏事。而这样的一次体检高达十几万元。

“心灵成长”声称,一位学员心脏有两个洞,通过培训愈合了;有的学员上了三天课,胃病好了。至于治疗糖尿病、癌症更不在话下。

天津中医药大学第一附属医院副院长王金贵教授表示,所谓“心脏有洞”实为先天性心脏病房间隔缺损,如果面积不大,后天可自我愈合。此外,气滞导致的胃痛会产生呕吐,但仅是暂缓症状。该组织的一些说法为无稽之谈,十分荒唐。

### 封闭培训“咒语”洗脑,对学员进行精神控制

“心灵成长”组织内部活跃着一群号称“导师”的人。暗访中,记者经常要参与互动:“导师”带领学员集体拍大腿,这被解释为“搭建新的神经链”“获取高频能量”;大声背诵“咒语”。最后兜售



“心灵成长”培训班Logo

课程、推介投资项目。其间,“导师”会不间断地植入“服从”与“财富”的心理暗示。

据了解,该组织的培训活动均在封闭的书店、酒店中进行,禁止录音、录像、记笔记。“导师”权威不容置疑,若有学员怀疑,会得到训诫:“担心就是诅咒,你的能量场不对,要改。”一名为余杉的“导师”自称是某名牌大学的心理学客座教授。记者与这所高校人事部门核实,校方表示客座教授名单中并无此人。

天津公安警官职业学院心理学教授刘援朝分析认为,该组织通过重复、暗示、催眠等手段,放大学员的“全能自恋”心理,实质是一种精神控制。

### “击鼓传花”的传销敛财骗局

64岁的“心灵成长”学员石杰(化名)最终选择退出。半年前,石杰交了15万元“门槛费”,加盟了其“榴莲权益”投资项目,还准备拿出45万元补齐投资额。“心灵成长”承诺,这笔资金将用于与马来西亚签订购地合同,种榴莲和土地出租收益每年最多可达30万元人民币,收益年限90年。这意味着60万元可以带来2000多万元收益。不过,石杰至今未得到任何具有法律效力的文件。她决定退出,要求返还“门槛费”。

“这个体系从成立起就没退过钱。”石杰的“上线”万华(化名)表示。万华是她的发小,据石杰说,万华已陆续交给“心灵成长”数百万元,获得了“国际督导”身份。石杰告诉记者,在“心灵成长”的层级架构里,身份由低到高依次分为“国际督导”“理事”“导师”“国际导师”,对应缴纳的费用为350万元、3000万元、8000万元和1.4亿元。交够费用,就能获得相应的身份,组织开展培训并获得收益。

学员浩林(化名)说,他2019年加入这个组织,前后投入了100多万元,由于人脉较广,仅用半年时间就收回了90多万元,收益来自发展下线、获取提成。记者还发现,该组织提供的汇款账户显示收款方并不是任何培训机构,而是某个人名下的“门票押金代收账户”。

近年来,类似“心灵成长”的组织层出不穷,如“五伦净土”“福报人生”等。这些组织扮演人生导师、亲密朋友,宣扬成功学等,瞄准的多是具有经济实力、受教育程度不高的人群。当这些人在婚姻、健康、子女教育等方面遇到难以排解的问题时,“心灵成长”的骗局就得以乘虚而入。

业内人士认为,“心灵成长”的经营活动已涉嫌诈骗和组织领导传销活动罪。

据新华社