

跨越4500多公里的情谊!

西瓜、牛肉干、馕……

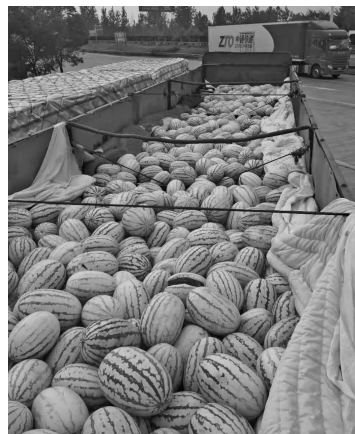
新疆特克斯80吨抗疫物资送到南京江宁

6天时间,4500多公里,近80吨抗疫物资……8月11日凌晨1点左右,从新疆特克斯出发的张庆和4名司机一行五人,抵达南京市江宁区。张庆是新疆维吾尔自治区特克斯县供销合作社联合社综合办主任。他说:“南京市江宁区 and 特克斯县是一家人,江宁有困难,我们一定要来支援!”

江宁融媒体中心记者 江小融
现代快报+/ZAKER南京记者 李鸣



物资搬运现场



20吨西瓜送到江宁区 受访者供图

特克斯县位于新疆天山深处的伊犁河谷。自2010年起,南京市江宁区开始对口支援新疆特克斯县。“到今年已经有11年了。”张庆说,7月底疫情发生以后,特克斯县委县政府就开始动手筹备物资,“希望能够尽一份绵薄之力”。

20吨西瓜、22吨土豆、1万个馕、3吨多牛肉干、近1吨黑小麦片、一卡车矿泉水……短短几天时间里,特克斯县筹备了近80吨物资。“这些都是我们特克斯县的特产,黑小麦片是熟的,用开水一泡

就能吃。西瓜、土豆、牛肉干、馕都是当地的特产,希望江宁人民尝尝特克斯县的特产,感觉到我们特克斯人民的心意。”

张庆告诉现代快报记者,1万个馕是特克斯县馕文化产业园里的师傅们花了两天时间烤出来,馕易运输、耐储存。“但因为路途太远,我们害怕会坏,就把馕放在冷藏车里,运过来。”

8月5日早上10点,张庆一行人从新疆特克斯县启程,8月11日凌晨抵达南京。张庆说,这一路最

辛苦的是驾驶员,“他们每天要开车约12个小时,每隔四个小时,就到服务区休息一会儿。饭在服务区吃,有时候就在车上吃一点。”

“驾驶员明知道有疫情,还是答应到南京来,大家一路上没说什么。”张庆告诉现代快报记者,“我们在保证安全的情况下,争取早点到南京。”

作为特克斯县的代表,张庆说,这一次来到南京送物资,心情很激动。“一路上也很感动,很多货车司机看到我们的车上挂着‘南

京加油’、抗疫物资的标识,都竖起了大拇指。”

现代快报记者了解到,新疆特克斯县送来的这批物资,目前已经放到了南京农副产品物流中心(众彩市场)的仓库里,后续将由南京市江宁区物资组统一调配,分发到居民手中。



扫码看视频

南京公卫中心 隔离病房患者都吃啥? 来看看中医食疗护理

快报讯(通讯员 杨璞 记者 刘峻)南京市公共卫生医疗中心的隔离病房里,每一位患者都被医护人员精心地照料着,一日三餐几乎每天不重样,营养丰富。看看这些患者都吃什么。

“根据临床营养学理论和平衡膳食原则,对于这里的患者,要保证每天足够的能量摄入,还需要保证每天摄入优质蛋白质,如蛋类、奶类、畜禽肉类、鱼虾类等。”在这里工作的南京市中西医结合医院护师王慧敏介绍,为了更好地护理患者,她专门制定了食疗护理方案。比如,她在饮食护理指导中,会根据患者具体情况,建议患者适量增加富含B族维生素、维生素C、矿物质和膳食纤维等的食物,合理搭配蔬菜、水果等,多选择白菜、毛豆、空心菜、豌豆、胡萝卜、花椰菜、西红柿、菠菜、莲藕及橙橘类、苹果、香蕉等蔬果,还有木耳等菌藻类食物。

此前,江苏省卫生健康委新冠肺炎救治专家组中医组组长奚肇庆在接受记者采访时曾表示,南京新冠肺炎病例虽然是在小暑、大暑节气发病,但是很多人的舌苔不是很红,还是以白腻为主,暑湿不显著,依然存在寒、湿特点。因此,王慧敏在中医食疗护理指导上,建议以寒湿证型为主的患者在正常饮食的基础上,适当多吃点牛肉、南瓜等温性食物,喝点冬瓜汤也有利水的功效。

“体质护理也是中医护理的一大特色,现代中医把人分为九种体质。有的患者属于阳虚体质,我们会建议适量增加温补类食物的摄取,要少吃寒凉水果;对于气虚体质的患者,则建议多吃点山药、牛肉、粳米、鸡肉等食物。痰湿及湿热体质的患者不宜食用辛辣刺激的食物等。”南京市中西医结合医院护师王慧敏介绍,除了食疗护理指导,护士们还会带着大家进行中医健身运动锻炼,举办一些文化活动,注重患者的情志护理,以更加积极的心态接受治疗,树立战胜疾病信心,帮助更多患者早日康复。

5.5万箱干禧果送到江宁禄口街道

一箱6斤装的干禧果,一共5.5万箱,分成三天送到南京江宁区禄口街道。8月11日,首批5000多箱干禧果已经到达禄口街道防疫物资储备中转点。

当天中午12点多,2辆装满干禧果的货车从南京农副产品物流中心(众彩市场)出发。下午2点,在防疫物资储备中转点,仓库内米面粮油等各种物资堆放整齐。现场工作人员开始卸干禧果,由叉车拖走入库……

为全力保障禄口街道地区居民的生活物资,连日来,众彩多次向江宁运送米面粮油、蔬菜,以及日常用品等。“天气热,干禧果香甜可口,维生素C含量高。”现场一名工作人员介绍,首批送来的干禧果5000多箱,每箱6斤,后续将由

江宁区物资组统一调配,分发到居民手中,让他们感到温暖和关怀。

“每天进来的物资都很多,大米、食用油、各种蔬菜,还有口罩、牙刷等,有的时候都来不及卸货,一开始光卸货就要忙到凌晨。”何元庆是个90后小伙,在江宁开发区一家公司工作,疫情以来,他到防疫物资储备中转点工作,负责清点入库和出库的物资数量,“坚守岗位,保障好物资的进出,就是我现在能做的最大的贡献。”

现代快报+/ZAKER南京记者 卢河燕/文 施向辉/摄 郑芮/制作



扫码看视频



8月11日,首批5000多箱干禧果已经到达禄口街道防疫物资储备中转点

科学防疫
绝不松懈

不信谣 不传谣
理性关注 不恐慌

