

7日上午,中国组合徐诗晓/孙梦雅在皮划艇静水女子双人划艇500米决赛中,以1分55秒495的成绩夺得金牌,并创下奥运会最好成绩。

徐诗晓比孙梦雅大9岁,性格完全不一样,但配合以来两人的成绩一直稳固提升。她们说,一切都是因为对皮划艇的热爱和不舍。

据腾讯体育

►徐诗晓(左)/孙梦雅在颁奖仪式上
新华社发



这一金,如诗如梦

徐诗晓/孙梦雅夺皮划艇静水女子双人划艇500米金牌

徐诗晓 退役又复出

徐诗晓出生于1992年2月,母亲是江西省铅山县永平镇陈家寨人,父亲在永平一个铜矿厂工作。在永平小学读书时,余干县水上训练基地到当地挑选人才,凭借出色的身体素质,徐诗晓得以入选。

刚开始,徐诗晓是练习划艇的,2007年全运会,年仅15岁的她就夺得女子划艇2000米的冠军。后来因划艇在国际范围内一直不受重视,迫于无奈,徐诗晓开始练习皮划艇。

水上项目训练的艰苦是很多人难以想象的,无论严寒还是酷暑,他们都要坚持训练。汗水、湖水还有泪水每日相伴,徐诗晓的手上早就结满了老茧。而且长期高负荷的训练,让徐诗晓的身体遭遇了不同程度的损伤,她经常吃不下,睡不着。2013年,徐诗晓选择退役告别赛场。

没想到的是,2017年4月,国际奥委会将女子皮划艇列入2020年东京奥运会的比赛项目。当时徐诗晓已经退役3年,成为南昌某公司的部门经理,生活还算舒适。当江西省水上中心的领导和教练找到徐诗晓,希望她恢复训练,代表江西参加省运会时,徐诗晓决定回归。

当时,徐诗晓已经3多年没有系统训练,家人、同事还有朋友都对她的这个决定表示反对。事实上,从一开始练体育,家人就不是很支持徐诗晓,因为训练太苦,一年之中,父母见到女儿的次数屈指可数。“和家人在一起的时间很短,有可能两三年才可能有一次假期。在家的感觉就是今天才回来,明天又要走。”徐诗晓说。

但热爱和梦想,让徐诗晓难以割舍自己和赛艇的情缘。距离全运会比赛只剩下了3个月的时间,徐诗晓每天都在和时间赛跑。从早到晚,她一天要进行四次训练,一天下来整个人都如同散了架一般,很难入睡。而且由于长时间跪在船上,这让她的膝盖肿得像球一样,但顽强的毅力,超乎常人的付出,最终还是让她得到了回报,徐诗晓很快重新回到世界级的水平,那年在天津的全运会上,她一人拿到了划艇项目的两枚金牌。



孙梦雅 苦练为家人

中发生变故。孙梦雅的父亲受伤,腰部以下不能动弹,家里的重担全部压在了母亲身上。孙梦雅是一个非常孝顺的姑娘,得知消息后,她准备回去照顾父母,但母亲却让孙梦雅坚持下去。

孙梦雅知道,即便回家,她也不能帮助家里太多,所以孙梦雅就希望自己能取得好成绩,让家里过得更好一些。当时孙梦雅每天的训练计划表总是排得满满当当,有时累得实在不想动,但想到家人,她就有了继续拼下去的决心。

功夫不负有心人,2017年亚洲静水皮划艇锦标赛女子200米双人划艇决赛,孙梦雅一鸣惊人,拿到了人生中的第一块金牌。“第一次参加比赛,我很紧张,吓得慌,感觉划不过她们。教练安慰我不怕,说你就闭着眼往前划,到终点的时候,我才发现她们全都在我的后边。”孙梦雅笑着说。

因为这次成绩突出,孙梦雅获得了转正的机会,开始领工资,“第一次发工资,我就全部打给家里了,我妈说了一句,宝贝你真棒。”

孙梦雅是一个地道地道的山东姑娘。2001年5月3日,孙梦雅出生于山东省枣庄市台儿庄区,14岁入选枣庄市体校的皮划艇队。一开始,孙梦雅不知道皮划艇对自己究竟意味着什么。

“第一次下水,我不会划,结果漂到了对岸,回不来了,教练说你要再不回来我们就吃饭了,不等你了。我就跳下水,游回去了。”接受采访时,孙梦雅总是保持着爽朗的笑声,在她的话语中,那些坎坷仿佛都是那么轻松。

刚接触皮划艇,新鲜感让孙梦雅沉醉其中,但谁能想到,当时她的家

一个是“国民舅妈” 一个是00后小花

2017年全运会上的出色表现,让徐诗晓进入到了新一届的国家队,但因为当时国家队已经成型,徐诗晓与2018年亚运会失之交臂。

孙梦雅同样是在2017年全运会之后进入国家队,2018年亚运会女子500米双人独木舟,她联手马亚男拿到冠军,2019年皮划艇世界杯,孙梦雅和马亚男拿到双人500米的银牌,之后杜伊斯堡站的比赛,两人获得第四名。

2019年,国家队开始换搭档,让徐诗晓联手孙梦雅。毕竟在一起的时间比较短,起初她们对于自己的实力并不自信。但8月的全国皮划艇锦标赛,两人携手夺冠。之后的世锦赛女子双人皮划艇500米,两人又一次拿到冠军。“当时我们也没有想到能拿冠军。”徐诗晓回忆说。

“但决赛前一天晚上,我和我的搭档说,我们有可能去冲一冲这块金牌。当时我们就在房间商量明天该怎么去做,如果遇到什么问题该怎么解决。其实我们都想过了,但真正过终点线,我们就想,冠军对我们来说也没有那么难。”

2020年之后,徐诗晓和孙梦雅几乎没参加过什么世界大赛,但艰苦的训练,两人成绩一直稳固提升。而且在此期间,她们还迎来一位新教练——孟关良。孟关良是雅典奥运会和北京奥运会双人500米皮划艇的冠军,有了前辈的帮助,两人更有信心了。

徐诗晓和孙梦雅能走到今天,其实挺不容易的。两人身上有很多不同的地方,徐诗晓比孙梦雅大9岁,性格方面要更加外向一些,而且徐诗晓还有一个绰号叫做“国民舅妈”。

这个称谓源于“舅妈”的外甥女发了个帖,“我舅妈也参加奥运会了,希望她加油为国争光。”没想到这样一篇帖子意外火了,引来网友们的欢乐效仿。突然之间,一群“外甥”涌入了“舅妈”的评论区,一夜之间2000多条的评论。

和徐诗晓相比,虽然是个00后,但孙梦雅似乎要腼腆一些,在此之前,孙梦雅一直留的是短发,看起来就像一个“假小子”一样。如今的孙梦雅已经逐渐将头发留长,总是保持着笑容的她,是一个甜美可爱的姑娘。

如果要问,是什么让“诗雅”组合如此默契,取得今天这样的成绩,那可能就是她们对于皮划艇的热爱和不舍,“就是又爱又恨,你想把它丢掉吧,但又舍不得,因为毕竟练了那么多年,你就想着,再坚持下吧,可能明天就好了。”徐诗晓说。

对于皮划艇,孙梦雅同样难以割舍,“刚开始练,没想到会练这么长时间,想家。但如果你现在让我不要练的话,我就割舍不掉。”



徐诗晓(左)/孙梦雅庆祝胜利 新华社发

XU S.

SUN M.