



巩立姣激情庆祝 新华社发

# 中国 女 傲

## ■女子铅球夺冠、“四朝元老”巩立姣摘中国田赛奥运首金 ■她的偶像是刘翔，爱玩消消乐，还做得一手好菜

20米58!领先第二名0.79米!1日上午的东京新国立竞技场,中国女子铅球运动员巩立姣以绝对优势,夺得中国代表团第22枚金牌。这是东京奥运会上中国代表团首枚田径金牌,也是中国奥运史上首枚田赛项目金牌。

“这一刻我等了太久!”练习铅球进入第21个年头的巩立姣,奥运会“四朝元老”的巩立姣,拿下二、三、四名却从未站上过奥运会领奖台的巩立姣,在比赛中一直克制着自己情绪的巩立姣,在赛后终于可以让眼泪肆意流淌。

“这种感觉,在我脑海中想了无数遍。今天终于真正能感受到的时候,特别激动。”

现代快报+/ZAKER南京记者 王卫

### 11岁爱上铅球,最初竟是陪练

1989年1月24日,巩立姣出生于河北石家庄。周围的小伙伴们都是男孩,从小巩立姣就跟着他们一起爬墙上树,用她自己的话来说,“女孩子不干的活,我全干了。”

小时候的巩立姣很结实,还留着短发,简直就和假小子一样。出于身体健康方面的考虑,当石家庄体校来巩立姣所在学校招生的时候,父母主动给女儿报了名。本来想着体育运动能让巩立姣减轻体重,身体更加健康,但没想到的是她体重没有下降,反而练得更加结实了。

不过,巩立姣在铅球方面的天赋从很小就显现出来了,巩立姣的母亲

曾经在一个节目中说,八九岁的时候,女儿就可以轻松举起一个车轴。和足球、篮球这种球类运动不同,铅球对于大部分人来说都可以称得上是乏味、无聊,但巩立姣却说自己11岁时第一次接触铅球就非常喜欢。

在体育领域,有很多陪练最后成为世界冠军的例子,而巩立姣也是其中之一。最开始,巩立姣是陪着自己的发小练球,发小训练她负责捡。有一天,巩立姣看着铅球朝着自己滚过来,她捡起来就这么一扔,恰好被体育老师看见,紧接着这位体育老师告诉巩立姣:“以后你就跟她一块练铅球吧。”

### 偶像是刘翔,平时爱玩消消乐

刚开始练铅球的时候,巩立姣可能怎么也不会想到,有一天,她可以站在奥运会的赛场上。

事实上,正是一位跳水运动员在奥运会的荣耀时刻,让巩立姣坚定去追逐梦想,这个人就是郭晶晶,巩立姣的河北老乡。“我们省的郭晶晶获得了奥运会冠军,当时我就憧憬着,什么时候我也能够获得奥运会冠军。”

而另一个对巩立姣产生重要影响的运动员是同样练田径的刘翔,“我的偶像是刘翔,我觉得刘翔比赛时的感觉是任何人都超越不了的,尤其是他的眼神,看着就吓人,有种一定要赢的狠劲儿,我就少一点这

种狠劲儿。”

为了实现梦想,巩立姣有着非常严格的训练计划,她每天都要投至少200次球,每天举铁800公斤,她的镁粉使用量一直都是以吨为单位。但无论多苦,巩立姣都会坚持完成,“我希望这可以使我更霸气,然后站在场上有那种舍我其谁的感觉。”

作为运动员,压力自然少不了,平时巩立姣喜欢玩开心消消乐,会听一些轻音乐,与此同时,她还是一个拥有超过20万粉丝的短视频博主。更难得的是,在2019年的一次活动中,有记者透露巩立姣做得一手好菜,希望有一天,有一位帅哥能够尝到巩立姣的手艺。

### 四次征战奥运,她终于圆梦

32岁的巩立姣,在田径赛场上已经算是不折不扣的老将了,为什么还要在赛场上拼?为了一块金牌,为了一块名正言顺的奖牌。

巩立姣的奥运历程充满波折,2008年北京奥运会,由于亚军和季军先后被查出服用禁药,巩立姣递补获得一枚铜牌;2012年伦敦奥运会,巩立姣第二次出征,因冠军涉药金牌被收回、银牌得主药检呈阳性,排名第四的巩立姣再次递补收获一枚银牌。参加两届奥运会,巩立姣都奖牌入账,但看上去总有些“名不正言不顺”。

2016年里约奥运会,巩立姣是决赛的夺冠大热门,但她却发挥失常,仅获得第四名。里约奥运会失利

之后,巩立姣曾把自己锁在屋子里不吃饭,离开奥运村时在众人面前流下了眼泪,她曾说:“里约奥运会错失奖牌,我感觉特别难过,那一阵甚至都抑郁过。”里约奥运会后,巩立姣一度想要放弃,但重新站起来的她,几乎包揽了女子铅球所有世界大赛的金牌,包括2017年伦敦世锦赛和2019年多哈世锦赛两个世界冠军。

在巩立姣的职业生涯荣誉册中,就差一枚分量最重的奥运金牌了。所以她决定再战一届,目标只有一个——夺得冠军。1日上午巩立姣终于圆梦。

赛后,当记者问及是什么让她在那种情况下调整坚持下来时,巩立姣坚定地说:“是梦想的力量。”

### 声音

#### “祖国需要我,我就一直练”

从19岁参加2008年奥运会,到如今的32岁终于摘得奥运金牌,赛后,巩立姣泪洒赛场。“我证明了,我是可以的!这一刻我等了21年,这是我训练铅球的第21年。所以说,人一定要有梦想,万一实现了呢?我就实现了!”

“2016年里约奥运会失利之后,我平复了很长时间,才又站起来。我从失败中站起来了,所以失败和成功我都经历了,现在我什么都不怕了。”巩立姣说。

从铜牌到银牌到第四,再到金牌,巩立姣可谓尝遍了酸甜苦辣,“我们这个项目是一个冷门项目,我一直在用热情把我们这个项目带活,今天我做到了!”

32岁的巩立姣得偿所愿,未来她将如何选择?“梦想实现了,好多人问我未来会不会退役,但是我觉得,只要祖国需要我,我就会一直练,练到我练不动为止。”巩立姣表示,

“我们女子铅球现在比较困难,在我下面的师妹们成绩不稳定,只要祖国需要我,我就会上。”

### 家人

#### 最爱的棒子面粥准备好了

巩立姣收获金牌,巩立姣的父亲巩文全说:“特别激动,这回她给中国、给河北、给家里争光了。”

巩文全说:“我们有一年没有见过闺女了,上一次她回家的时间我们都忘记了。想着早一天她能回来团圆,一起庆祝一下。”

相较父亲的克制,赛后面对媒体,巩立姣的妈妈陈秋兰哭了。“根本想不到有这个成绩,掉眼泪,太激动了。”陈秋兰告诉记者,7月30日是自己生日,当天女儿来电话说,“别省着吃,要吃好一点,别糊弄着只吃面条。”

“很想她,她今年状态很好,心情也不错。电话里我说,练了21年了,这次拿个金牌,上场别着急。”陈秋兰说。当被问及怎么给女儿接风庆祝,陈秋兰笑着说:“会包饺子,做打卤面,咱老百姓都吃这个,还有棒子面粥。棒子面粥她从小喝惯了,都给她准备好了!” 据新华社



一掷“铅金” 新华社发

## 第23金!

### “双料冠军”施廷懋卫冕

1日下午,跳水女子3米板决赛,施廷懋以完美的表现卫冕成功,王涵获得银牌,美国选手帕尔默摘得铜牌。

在拿到这枚金牌后,施廷懋继里约奥运会之后,再次成为女子3米板、女子双人3米板的“双料冠军”。在她之前,能够达到这一成就的,只有“跳水女皇”郭晶晶。此外,29岁335天的施廷懋,还成为获得女子3米板年龄最大的冠军。据新华社

## 第24金!

### 羽毛球女单陈雨菲夺冠

1日晚,东京奥运会羽毛球女单决赛,23岁的中国选手陈雨菲2:1力克现世界排名第一的中国台北队选手戴资颖,夺得冠军。

拿下最后1分后,陈雨菲彻底释放,与教练相拥,与对手握手致意,又握拳大吼了一声。夺金的一刻,多年来的努力付出都值得了。 综合