



## 乘风破浪的姐姐

卢云秀勇夺  
女子RS:X级帆板金牌

7月31日,中国运动员卢云秀在东京奥运会女子RS:X级帆板比赛中摘得金牌,这是中国帆船帆板队历史上的第三枚奥运金牌。

当日进行了最后的奖牌轮比赛,风力偏小,并不利于卢云秀的发挥。但她绝不放弃、拼命摇帆,最终以第三名完成奖牌轮,前两名是法国选手皮孔和英国选手威尔森。按照综合排名,卢云秀以36分的净分获得金牌。皮孔和威尔森同积38分,但因为前者在奖牌轮率先冲线,因此获得银牌,威尔森夺得铜牌。

卢云秀赛后说:“非常感谢我的团队,我们真的做到了,所有人的付出在这一刻被证明都是值得的。”

这是中国帆船帆板队的第三枚奥运金牌,前两金分别由殷剑(2008年北京奥运会)和徐莉佳(2012年伦敦奥运会)获得。

”



7月31日,中国选手卢云秀在比赛中 新华社记者 黄宗治 摄

## 起步田径,定情于帆船

卢云秀自小就展现出自己在体育方面的天赋,经常能够在中小学运动会的跑步项目上拿到第一名。她在12岁那年进入漳浦少体校,被送到福建省帆船帆板运动管理中心后,并没有继续自己在田径场上的训练,而是改练了帆船。年少的卢云秀自此和大海结下了不解之缘,从对这个项目的一无所知到勇往直前乘风破浪,开启了属于自己的运动生涯。在2011年的山东日照全国青少年帆船锦标赛中,卢云秀获得第二名的好成绩。2012年在上海举办的同一赛事中,她获得了场地赛和长距离两项冠军。2013年,卢云秀开始在国际赛场上崭露头角,她在塞浦路斯世界青年帆船锦标赛的帆板女子RS:X级项目中夺魁。

2013年,17岁的卢云秀在运动生涯中更上一层楼,她成为了中国国家帆板队的一员,在同年进行的世锦赛上获得帆板女子RS:X级银牌。2019年,是卢云秀全面爆发的一年,她在美国迈阿密帆船世界杯上获得帆板女子RS:X级冠军,在国际帆联世界杯日本江之岛站的比赛中获得冠军,还在2019年帆板世锦赛中勇夺桂冠。2019年11月,卢云秀被评选为2019中国帆船年度最佳女运动员。

## 帮中国队时隔13年再夺金

2008年北京奥运会,殷剑夺得帆板RS:X级的金牌,摘得中国帆船帆板项目奥运历史上的第一枚金牌,女子帆板RS:X级是中国

队的传统优势项目,此次代表中国队出战东京奥运会的卢云秀在出征之前就被寄予厚望。值得一提的是,当年殷剑在北京奥运会为中国帆船帆板赢得金牌的时候,年少的卢云秀才刚刚开始自己的帆板生涯。13年时间过去了,卢云秀已经成长为中国在这个项目上最好的运动员,她的综合能力在世界范围内都是出类拔萃的。

“冠军永远只有一个,应该坚定自己的信心,然后去把这件事做好。”在卢云秀看来,运动员最高的理想就是奥运会,这是她第一次参加奥运会,也是她运动生涯最好的时候。此次出征东京奥运会,卢云秀的目标非常明确,就是要去争取金牌。

终于,卢云秀将自己的好状态延续到了东京奥运会的赛场,在前11轮比赛过后,她净得分30分排名第一,从而进入了奖牌轮的争夺。北京时间7月31日,当卢云秀再一次扬帆起航,她距离自己心中的目标越来越近,最终,她没有让这枚心心念念的奥运金牌旁落。冲过终点后的她跃入水中,和对手们相互致意,她振臂庆祝自己的这一场最终的胜利。

## 下届这个项目将被取消

提起女子帆板RS:X级这个比赛项目,相比很多体育迷们并不了解,毕竟这是一个小众项目,在观赏性和竞技性方面都有所欠缺,因此在下届的巴黎奥运会上,这个项目将被取消,因此卢云秀拿到的这枚金牌更具历史意义。

据新华社《北京青年报》

## 老当益壮的哥哥

37岁吕小军  
成年年龄最大举重奥运冠军

在东京刚刚过完37岁生日的吕小军7月31日打败一众20岁出头的年轻人,以374公斤的总成绩将东京奥运会男子举重81公斤级金牌揽入怀中,这也是他继伦敦奥运会夺金后,人生中收获的第二块奥运会金牌。他由此成为夺冠时年龄最大的举重项目奥运冠军。

”

## 劲敌全是20多岁的新人

当天共有10名选手参赛,伦敦奥运会77公斤级冠军吕小军的有力对手全是20多岁的新人,他赢得并不轻松。抓举比赛中,意大利举重新秀、今年的欧锦赛冠军皮佐拉托野心勃勃,他和吕小军的开把重量都是165公斤。也许是操之过急,先行试举的皮佐拉托试举165公斤失败,但是没想到在他之后上场的吕小军也未能举起这一重量,两人重回同一个起跑线。

在里约奥运会上夺得77公斤级银牌的吕小军明显更能把握场上局面,他丝毫没有受到开把失败的影响,反而连续两次试举成功,将抓举成绩定格在170公斤;而24岁的皮佐拉托在第二次试举成功举起165公斤之后,第三次试举再次失败。

## 成年年龄最大举重奥运冠军

挺举比赛的激烈程度令人窒息,挺举和总成绩两项世界纪录保持者

吕小军费劲地举起197公斤后不断摇头,似乎对自己并不满意。而皮佐拉托稳稳地举起200公斤,一下子将两人的总成绩差距缩小到两公斤。两人的挺举第二次试举都不容闪失,千钧一发时刻,中国队战术突变,开出204公斤的重量,让开出203公斤试举重量的皮佐拉托先举。皮佐拉托似乎无法承受这样的压力,试举失败,经验老到的吕小军反而渐入佳境,以完美的下蹲挺成功举起204公斤,总成绩一下子甩开对手9公斤之多。

皮佐拉托最有一举只有举起210公斤才能实现翻盘,这一重量比吕小军的挺举世界纪录还多出3公斤。绝境并未激发出皮佐拉托的血性,他未能上演奇迹,试举失败。金牌到手的吕小军也放手一搏试图改写世界纪录,虽然没有成功,但他已经创造了另一项世界纪录——成为夺冠时年龄最大的举重奥运冠军。之前的纪录是1964年东京奥运会男举82.5公斤级冠军帕鲁费尔尔德保持的,他夺冠时

的年龄是36岁零40天。

## 还要参加巴黎奥运

吕小军赛后不谈退役,反而霸气地说:“如果你们在明年世锦赛上看到我,那你们将在巴黎奥运会上也看到我。”

据新华社



7月31日,吕小军在比赛中 新华社记者 杨磊 摄