



张雨霏在比赛中 新华社发

霏一般的感觉

江苏一日两金! 张雨霏200米蝶泳、女子4×200米自由泳接力接连夺冠

菲你莫属·第1金

一路领先! 张雨霏摘江苏首金

中国游泳队在东京奥运会沉寂多日后于29日迎来大爆发。先是在女子200米蝶泳决赛中,江苏运动员张雨霏以2分03秒86的成绩夺冠,刷新奥运会纪录,这是张雨霏的首枚奥运金牌,也是中国游泳队本届奥运会的首枚金牌,也是江苏运动员在本届奥运会上斩获的首枚金牌!接着由杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁组成的中国队又在女子4×200米自由泳接力中打破世界纪录,爆冷摘金。

此前女子100米蝶泳决赛,触壁之后的张雨霏看起来有些失落,55秒64已经是足够出色的成绩,但距离冠军还差了一点,游出55秒59的加拿大选手麦克尼尔将金牌收入囊中。

张雨霏赛后更满意的不是成

绩,而是心理:“我觉得战胜了自己。因为半决赛和预赛都是第一,其实心理包袱很大。”

100米蝶泳没能如愿摘金,29日的200米蝶泳可能会让张雨霏背负更大压力,这位爱笑的姑娘对这个话题停顿了一下,然后更灿烂地笑出来:“游!”

事实上,在半决赛中,张雨霏以2分04秒89排名第一,刷新由她本人保持的今年世界最好成绩。半决赛后,张雨霏直言:“我还没有用尽全力。”如此状态剑指金牌,张雨霏没有掉链子。女子200米蝶泳,张雨霏没有给对手任何机会,一路领先最终以2分03秒86夺冠,并创造了新的奥运会纪录。

现代快报+/ZAKER南京记者 王卫综合新京报



张雨霏在颁奖仪式上 新华社发

赛后

遭外媒刁难提问 张雨霏硬气回应

29日,当杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁联手的女子4×200米自由泳接力组合,出人意料地打破夺标热门澳大利亚和美国的“金牌梦”后,个别外国媒体产生了“酸葡萄心理”,在发布会上提出刁难问题,连夺两金的张雨霏硬气回答让他们无言以对。

一般接力比赛的赛后发布会,各队只需要派出两位选手出席,但是中国四朵金花全部出现在了发布会上,立刻被中外媒体的问题“淹没”了。

《今日美国》记者提了两个问题,第一个问题很正常,请李冰洁回答“在最后一棒时是否担心会被莱德茨基追上逆转”,第二个问题“暗藏杀机”:“请四位中国选手回答,从2020年3月新冠疫情在全球蔓延以来,美国没有停止过兴奋剂检查,你们接受兴奋剂检查了吗?能具体说出你们接受过多少次检查吗?”

由于现场翻译的原因,运动员在听到这个问题时不太明白。经过记者提示后,张雨霏迅速反应过来,硬气回答:“从去年3月到现在,中国一直在进行兴奋剂检查,从来就没有停止过,可以说在奥运会前有越来越多的检查。具体检查数字我真是记不清楚了。我记得网上有数据统计,中国运动员接受兴奋剂检查的次数是全世界最多的!” 据新华社

菲你莫属·第2金

女子4×200米自由泳接力破世界纪录夺冠 “水姑娘”组合展示中国力量

女子4×200米自由泳接力冠军,原本被锁定为澳大利亚的囊中之物。29日,四位名字中有水的中国“水姑娘”杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏和李冰洁却迸发出强大能量,以7分40秒33的成绩夺得“看似不可能”的金牌,改写由澳大利亚和美国保持的世界纪录和奥运会纪录。

比赛前夕,杨浚瑄、汤慕涵和李冰洁观看了张雨霏的200米蝶泳夺冠过程,激动得热血沸腾。下水后出任第一棒的杨浚瑄表现出色,50米过后帮助中国队取得领先。交棒时,她的200米时间定格在1分54秒37,甚至超过了澳大利亚选手蒂特马斯,而后者28日在200米自由泳比赛中摘得金牌。

“因为我是第一棒,需要给队友创造比较大的优势,这样她们可以更好游一点,所以比赛中我全力去拼。”杨浚瑄说。

出战第二棒的小将汤慕涵顶下了200米继续保持领先,在她交棒时,中国队的领先优势从0.14秒扩大到0.45秒。

“杨浚瑄第一棒游得那么好,我下水的时候就想‘不能拖后腿’,毕竟我的能力、经验都没有大家好,我一定要稳住,我也没想到,最后50米我真的冲上

去了。”汤慕涵说。

张雨霏是团队中最后一个知道自己入选接力的人。“我今天早上做完了蝶泳比赛准备活动后,教练才通知我我要上接力。我还意外呢,平时都没有怎么练自由泳,一上来就让我参加奥运会接力决赛的比赛。”其实此前她曾经在5月的全国游泳冠军赛200米自由泳预赛上游出了不俗战绩。直到比赛后,张雨霏才意识到了种种苗头。“早上她们三个人看到我,没有一个人跟我提接力的事情,李冰洁还冲我做了一个加油的手势,我心里想,200蝶,加油吧。”

临危受命,但不辱使命。“我想,不管三七二十一,下水就拼吧,展示出我们的中国力量来。”在她游完之后,中国队领先排名第二的澳大利亚队0.41秒。

担任最后一棒的李冰洁被队友们看作是“定海神针”,她确实稳得住,顶住了美国队最后一棒莱德茨基的反扑,游出了个人最好成绩。冠军!世界纪录!这是中国游泳首次赢得这个项目的奥运会冠军。

“在检录室的时候,看到霏姐升国旗奏国歌,我的眼泪都出来了,斗志一下就激发出来了,接力拼了!”李冰洁说。据新华社



中国队选手杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏、李冰洁(从左到右)合影 新华社发

分析

张雨霏开启“蝶后霏时代” 五大因素解码成功秘诀

从钱红、王晓红、刘黎敏、刘子歌、焦刘洋、陆滢到张雨霏,中国女子蝶泳选手层出不穷,屡屡在奥运会泳池大战中摘金夺银。29日,“蝶后”接力棒到了张雨霏的手里。焦刘洋在张雨霏夺得女子200米蝶泳冠军,并打破自己保持的奥运会纪录后激动万分:“属于张雨霏的蝶后时代来了。”

张雨霏的成功关键是什么?

张雨霏被冠以“蝶后”称号当之无愧,她是自1988年奥运会至今,近33年来第一位同时获得100米和200米蝶泳奥运奖牌的女选手。前国家游泳队总教练陈运鹏表示,因为100蝶和200蝶的训练

理念与方法、技术和体力分配都不同,对运动员的要求非常高,一般人很难同时兼顾这两个距离,美国游泳的传奇人物菲尔普斯就是个特例,张雨霏如今也在其中。

“身体素质、技术优化、力量耐力储备、优秀教练和钢铁般的精神意志品质是张雨霏的成功关键,这也是她可以走得更远、更久的原因。”陈运鹏这样说。

事实上,张雨霏很幸运,进入国家队先后经历了三位蝶泳名帅的打磨,包括刘子歌的教练金炜、焦刘洋的教练刘海涛和陆滢的教练崔登荣。从2018年后她一直师从崔登荣,崔登荣善于捕捉世界先

进技术和训练信息,对她进行了技术和体能改造,并熬过了阵痛和起伏,终于从2019年底冬训开始见到了质变。

在崔登荣“不走寻常路”的训练思路下,张雨霏以100米速度刺激200米距离,同时发展蝶泳运动员的必修课——50米和100米自由泳,直到新技术巩固后再稳步发展200米。张雨霏自己也说,此前几年断断续续跟着外教,直到备战东京奥运会,由于疫情原因需要封闭训练,她认真跟着崔登荣的思路踏实训练,也相信教练,直到2021年才重新开始接触200米,终于脱胎换骨,破茧成蝶。 据新华社