



中国队选手陈云霞、张灵、吕扬、崔晓桐(从左至右)在颁奖仪式上庆祝

创历史



刘治宇(左)/张亮在颁奖仪式上

绽放,为了13年的等待!

女子四人双桨赛艇比赛摘金,中国四朵“金花”创世界最好成绩

赢了!6分05秒13,新的世界最好成绩!

28日,崔晓桐、吕扬、张灵、陈云霞,四朵“金花”在海之森水上竞技场绽放,夺得东京奥运会女子四人双桨赛艇比赛金牌。

继2008年北京奥运会首获奥运赛艇金牌后,历经13年的等待,中国赛艇人终于再度摘金。赛场上金色的阳光,映衬着姑娘们灿烂的笑容。

崔晓桐笑着说:“教练常说,现在不‘折磨’你,‘折磨’你的就是对手。”

吕扬说:“那些不容易只有我们自己知道,拿到金牌,所有的不容易也都变成了容易。”

张灵说:“现在最想给妈妈打电话,告诉她我做到了,拿到了这块金牌。”

陈云霞则对教练张秀云说:“辛苦了,好好休息一下。”

经历不同、性格不同的四个姑娘自2019年初开始配艇后,便成了中国赛艇队的“王牌”,所参加比赛无一失手,直至站上东京奥运会最高领奖台。

吕扬说:“胜利一定是很开心的,但只有我们自己知道,这背后经历了多少,付出了多少。”

吕扬:解放自我

不到20岁入选国家队,吕扬已经参加过一届奥运会,但在里约,踌躇满志的她只获得女子双人双桨第11名。

这五年的备战,吕扬说最大的变化是心理上的,“解放了自我”,是她最深刻的感受。“所有的胜利,与征服自己的胜利比起来都微不足道。”吕扬曾在微信朋友圈写道。

张灵:力量担当

同样参加过里约奥运会的还有张灵,在里约,女子四人双桨获得第六名。

五年后,张灵不再是那个怯生生的小姑娘。她在艇上是二号位的动力桨手。看似文静,而且爱笑,张灵在比赛中却是十足的力量担当。奥运延期的一年,为了补上自己的体能短板,她经常利用休息时间给自己加量,不断提升能力。“起航就敢划,大胆地划,全力以赴去拼。”

崔晓桐:天生的领奖手

水感对于赛艇运动员而言非常重要,在四号位领奖的崔晓桐水感和节奏感特别好。“应该说我对整条艇的节奏把握比较好,所以我一直领奖。”崔晓桐说。

曾经经历低谷的崔晓桐一度想放弃赛艇,但她“纠结着,纠结着,也就坚持下来了”。崔晓桐说自己最大的特点就是哪怕心里有想法,但到了训练场上就会一丝不苟完成教练的计划。

陈云霞:必须顶住

在四个姑娘中,陈云霞稍显内向,却最能吃苦,训练课再高的强度、再大的量,她都能咬牙完成。刚进国家队时她划单人艇,与多人艇的队友要完成相同的训练量。“现在想想都不知道自己是怎么坚持过来的。但是不管多大的量,多大的强度,我都告诉自己只能顶住,必须顶住。” 据新华社

相关新闻

“世界最佳”与世界纪录有何区别

东京奥运会女子四人双桨赛艇比赛,中国队摘金的同时刷新世界最好成绩。无论是解说还是官方成绩系统,都将这一成绩标注为“世界最好成绩”。为何不称其为为大家耳熟能详的“世界纪录”呢?

或许从马拉松项目上可以找到答案。由于马拉松比赛在公路上进行,赛道情况不同,因而有很长的一段时期并没有设立“世界纪录”。

众所周知,作为成绩精确到毫秒的竞速类项目,赛艇比赛也会因风速、水域的不同而对最终成绩造成影响,奥运会更是如此。因此,称其为“世界最佳成绩”无疑是更规范的做法。

综合

虎口拔牙! 这是最牛铜牌

男子双人双桨,中国组合夺亚洲首枚奥运会男子赛艇奖牌

28日,当张亮和刘治宇拿下东京奥运会男子双人双桨铜牌后,他们已然创造历史。这是中国乃至亚洲首枚奥运会男子赛艇奖牌!

“敢破敢立,没有做不到只有想不到,任何事物在不断前行中都需要这样的精神。”中国赛艇协会副主席、中国第一代赛艇运动员高敬萍这样说。

打破欧洲选手垄断

赛艇项目向来为欧美所统治,从中寻求突破口,一直是中国赛艇人努力的方向。数据显示,自1988年至2016年,中国队获得的所有奥运会赛艇奖牌(1金4银4铜)均来自女子项目。

世锦赛层面,2019年,张亮、刘治宇获得男子双人双桨金牌,这是中国首枚男子公开级赛艇世锦赛金牌,这一突破意味着在欧美强手环伺的情况下我们终于打开了男子赛艇的突破口。但相比女子项目,已经晚了数十年,其难度可见一斑。如今,首获奥运奖牌,突破再度进阶。

男子赛艇突破有多难?用中国赛艇协会主席刘爱杰的话说:如同虎口拔牙!

欧洲赛艇为何强大?因为有足够的历史积淀。1829年,英国牛津大学和剑桥大学在泰晤士河上举行了首次校际赛艇比赛,这被视为现代赛艇运动的起源,这也意味着赛艇在欧洲已经有了近两百年的历史,时至今日,不少英国中学把赛艇作为重要的学生课外活动之一。

相比之下,赛艇在中国的发展相对迟缓,受重视的程度也是在近些年逐步提高,普及度尚有欠缺。此外,中国男子选手(尤其是公开级项目)在身高体重、肌肉类型等方面与欧美选手还存在先天差距。

魔鬼训练带来突破

今年34岁的张亮是中国赛艇队的老将,刘治宇则是队中年轻一代的佼佼者。双人搭档协作项目,默契极为关键,刘治宇早就表达过对张亮的绝对信任:“我相信亮哥,我跟着他走就行了。只要我们兄弟心在一起,做什么都能成。”

张亮以耐力见长,刘治宇的优势在于爆发力和速度,年龄与性格均不同的两人在训练中走过磨合阶段,“互相理解、包容”是两人给出的磨合诀窍,因为上了一条艇,两个人就是在为共同的目标努力。

练了20年赛艇的张亮更知道自己想要什么,全运会冠军、亚运会冠军、世锦赛金牌、世界杯冠军,他的赛艇生涯中只缺少一枚奥运会金牌。目标明确的张亮在获得东京奥运会参赛资格后就开始了“魔鬼训练”,甚至有过训练到夜里12点、早上5点又爬起来训练的“玩命行为”,最后教练看不下去,将他赶回去睡觉。

28日的男子双人双桨决赛中,之前的积累展现出作用。他们并未被来自欧洲的对手大幅甩开,不仅一度处于领先,被反超后也能继续“咬住”。张亮说,这枚铜牌已经不是奖牌本身的意义,而是见证了历史。

综合新华社、新京报



中国队选手在比赛中 新华社发