

爷们 雄起

李发彬完美表演，谡利军绝地逆转，中国男子举重力夺两金



李发彬 新华社发

跳水“梦之队”摘得东京奥运会首金
“哲人”施廷懋
“感性”王涵

中国跳水“梦之队”25日迎来东京奥运会首秀，施廷懋/王涵在女子双人3米板决赛中，以326.40分的总成绩轻松摘金，帮助中国跳水队取得开门红。

施廷懋和王涵这对年龄相仿但性格迥异的搭档，两次深情相拥。赛后，施廷懋像是一位“哲人”，而王涵把自己感性的一面展露无遗。

“5年的准备时间，对我们来讲很困难，但也是一件好事情。在人生的道路上，这是一段精彩的回忆，让人变强的从来都不是奥运会金牌，而是通往奥运金牌的路途。”赛后施廷懋意味深长地说。

谈及受疫情影响、观众无法到现场观看的空场比赛，施廷懋说：“在我心里，掌声在我心中，祖国在为我喝彩。”

因为疫情，施廷懋表示自己跟父母的关系更紧密了。“疫情让我和父母的关系更好了，感谢他们帮助我走出了人生中的最低谷，开导我、引导我、帮助我，让我在人生路上有了很多感悟，让我学会了忍耐、忍受，然后去接受、接纳，去和解。”

30岁“高龄”才争取到第一次征战奥运会机会的“新人”王涵则展现了感性的一面，最后一个动作出水后，她就和施廷懋拥抱在了一起，泪花在眼睛里闪烁。

“我的泪腺发达、控制不住。其实我们都哭了，但我忍耐力没（施廷懋）那么好，我比较感性。我也不太想让自己这样，30岁了嘛，感性了一回。”

据新华社

谡利军 新华社发

东京奥运会举重项目25日再决两金，中国男队表现出色，先是凭借完美的战术由李发彬拿下61公斤级冠军，再依靠谡利军惊人的逆转一举夺得67公斤级金牌，至此中国队包揽了举重项目已经产生的三枚金牌。

战术完美，李发彬摘金

和首日侯志慧轻松拿下举重首金不同，中国队当日参赛的两个级别有不少强敌。李发彬在男子61公斤级比赛中的最大对手是印度尼西亚老将伊拉万，后者已经是奥运会“四朝元老”，此前三届奥运之旅，他换了两个级别，拿到一银两铜，登上领奖台的概率是100%。在2018年和2019年世锦赛上，李发彬和伊拉万两度交手，伊拉万在2018年胜出，并创造挺举世界纪录，李发彬2019年扳回一局，刷新了抓举和总成绩两项世界纪录。

抓举比赛，李发彬举起141公斤，赢了伊拉万4公斤。挺举第一把，伊拉万举起165公斤，李发彬举起166公斤。从挺举第二把开始，两人从斗勇变成了斗智，不断改变开把重量以求获得先手。

最终，中国队的战术发挥了决定性作用。李发彬的主管教练邵国强赛后表示：“我们认为伊拉万第二把的177公斤比第一把高了12公斤，是非常难成功的，这个时候我们要逼对手先举，取得一个主动权。”

随着伊拉万第二次试举177公斤失败。中国教练组决定继续逼对手先举，将李发彬的重量从177公斤升至178公斤，李发彬也

据新华社

透露说，自己在后台观察了对手，认为他不太可能连续两把举这个重量还能成功。

中国队的战术毫无问题。伊拉万第三把试举177公斤失败，李发彬“不战”而胜。随后李发彬尝试178公斤失败，最终以总成绩313公斤夺冠，伊拉万和哈萨克斯坦选手伊戈尔分获二三名。

绝地逆转，谡利军夺冠

如果说61公斤级斗智更重要，67公斤级的比赛中国队就是纯靠“力”赢下的金牌。

抓举比赛谡利军发挥不佳，三次试举仅第一把成功，145公斤的成绩连前三名都进不了，落后排名第一的哥伦比亚选手莫斯奎拉6公斤，这也是他近年来大赛中抓举的最差成绩。挺举比赛莫斯奎拉最终举起180公斤，总成绩达到331公斤，第一次试举举起175公斤的谡利军直接在第二把要了187公斤，在过去几年的大赛里，他在2019年世锦赛上曾举起过这一重量。

谡利军有两次试举机会尝试187公斤，此时场上只有他还没有完成比赛。成功就是冠军。

5年前因赛前抽筋无缘奥运冲冠的谡利军顶住了压力。一把成功！谡利军为中国队拼下了这枚金牌。

13岁接触射击，16岁奥运夺银 盛李豪“射落”东京奥运会江苏首枚奖牌

25日下午，东京奥运会男子10米气步枪决赛，江苏16岁小将盛李豪最后一发打出10.8环的表现，最终以0.7环之差获得银牌，这是江苏在本届奥运会收获的首枚奖牌。

现代快报+ZAKER南京记者 王卫

▶16岁的盛李豪前途不可限量
新华社发



13岁才接触射击，刚训练时扛不动枪

2004年12月，盛李豪出生在江苏省苏州市张家港。13岁时，父亲带他到射击俱乐部玩耍，第一次接触射击，盛李豪就打得有模有样。俱乐部老板曾经是苏州射击队队员，看到盛李豪的快速进步，便把他推荐到苏州市业余体校射击队。

2017年，盛李豪进入苏州市体育运动学校射击队，师从沈超教练。当时的盛李豪个头矮小、身材偏瘦，而训练的枪支是奥运会上标准用枪，全枪重量超过4公斤，这对于一个偏瘦的孩子来说，显然超负荷了。于是，盛李豪开始了严格的训练计划，通过俯卧撑等运动，强化身体机能。

由于成绩越来越好，盛李豪进入江苏省射击队，师从姚焯教练。一次队内考核总结会，姚焯问：“在气步枪项目上打到十环最基本的要素是什么？”当时只有14岁的盛李豪简洁地回答：“一个字‘稳’。要做到稳心、稳身、稳枪！”

“稳”字当头，盛李豪一步一个脚印提升自己。2018年，他在全国青少年锦标赛夺得气步枪个人、团体和混团冠军；2019年年底，盛李豪第一次代表国家参加亚洲锦标赛，获得青年组团体冠军和个人第三名的好成绩。

零积分起步，盛李豪拼来奥运入场券

2020年，国家射击队扩大了选材范围，盛李豪进入中国射击队。“进入国家队后，更先进的训练手段让我的技术能力和水平都有了提高。”盛李豪当时在接受采访时说。

2020年底，盛李豪在浙江举行的“东京奥运会初步队伍选拔赛”中，获得“东京奥运会最终队伍选拔赛”资格。到2021年3月底，经过三轮奥运会最终队伍的选拔赛后，盛李豪以气步枪个人总成绩第二名和混团总分第二名的成绩，获得男子10米气步枪个人和10米气步枪混合团体两项东京奥运会参赛资格。

16岁的盛李豪一路走来并不容易，他以零积分起步，面对多名已经拥有几十个积分的国家队选手，硬是拼出一个奥运资格。

事实上，如果东京奥运会不推迟，盛李豪还赶不上这一届。据奥运冠军易思玲的丈夫、清华大学前教练罗玉麟介绍：“参加奥运会的选手一定要在奥运周期里的国际项目亮过相，后来盛李豪去了欧锦赛，在国际射联有了一些相关信息，就具备了参加奥运会的资格。”就这样，盛李豪才走进了东京奥运会的赛场，并在自己的奥运首秀上就夺得一枚银牌。

江苏赵帅跆拳道摘铜

25日晚，东京奥运会男子跆拳道68公斤级比赛，中国代表团旗手、江苏跆拳道名将赵帅战胜韩国名将李大勋，获得铜牌。

作为上届奥运会冠军以及两届世锦赛冠军，赵帅在本届奥运会中的表现很受关注，他的个人目标也很清晰，就是冲击个人奥运会的第二金。

7月25日中午，赵帅出战1/8决赛，本轮赵帅赢得并不轻松，面对阿卜杜拉，前两轮双方战成11:

11。第三轮，赵帅占据了优势，最终22:20险胜。与此同时，韩国世界冠军李大勋出局。8进4淘汰赛，赵帅13:8击败了多米尼加选手贝尔纳多。半决赛，赵帅面对英国选手布拉德利·辛登，第三轮被逆转，最终以25:33落败。

铜牌赛，原本应该在冠军赛中相遇的赵帅和韩国世界冠军李大勋展开对决。最终，赵帅战胜对手获得铜牌。

现代快报+ZAKER南京记者 王卫

女排首秀不敌土耳其

25日下午，卫冕冠军中国女排迎来东京奥运会首秀，对手是土耳其。本场比赛，中国女排发挥不理想，最终以0:3输给对手，三局比分为21:25、14:25、14:25。

赛后，中国女排主帅郎平表示，球队本场比赛的表现“什么都没有”，自己感到很惊讶。她说：“回去要复盘，和大家聊一聊。”对于女排的失利，网友表示：“慢热女排，下场再来！”

奥运会女排比赛采取分组赛和淘汰赛相结合的方式产生冠军，中国所在的B组有六支球队，中国

女排除输掉的土耳其之外，接下来还有与美国、俄罗斯、意大利和阿根廷四场小组赛要打。

小组赛首轮失利之后，27日上午，中国女排的第二个对手将是美国女排。美国现世界排名第一，并不好对付。接下来，中国女排还要面对老牌强队俄罗斯的挑战，再接下来是志在冲击本届奥运会金牌的意大利。此外，本组还有阿根廷，阿根廷是公认的本组最弱，中国女排将在最后一场比赛中与对手相逢。

现代快报+ZAKER南京记者 王卫