

在贵州旅游遭遇车祸,被多家医院告知要截肢

# 皮瓣移植术保住24岁姑娘的腿

扬州的旅友小张(女),今年5月骑摩托车去贵州旅游,本来一段美好经历,却转眼间变成一场噩梦。一场车祸让她不得面临截肢的风险,这对于一个正当人生美好年华的24岁青年来说,实在太残忍了。

车祸后,她真的要失去右腿吗

小张回忆,出车祸时,右大腿在道路上拖行了很长距离,她因为剧烈疼痛昏了过去。同行的伙伴被血腥的场面吓呆了。小张躺在满地鲜血里,右腿膝盖到小腿的皮肤,已经被硬生生地剥了下来,膝关节处露出嶙峋白骨。

小张被紧急送到事发地医院,除了皮肤撕脱之外,X线片还显示小张的右侧股骨髁骨折伴骨缺损,伤情十分严重。限于技术原因,当地医院只能给予基本的清创、换药治疗。严重损伤导致的可怕创面,以及随之而来的严重感染……3周里,当地医生不止一次地建议小张截肢。可这样的结果让小张无法接受。

小张决心保住右腿,排除各种困难回到了老家,可经过长途颠簸,回到扬州的小张已经出现严重全身并发症。老家的医院再次提出截肢。

此时,有医生建议,可以到南京市第一医院试一试,他们那里对处理这类严重外伤比较有经验。于是,家人连夜带着小张赶到了南京。

皮瓣移植术,她的腿保住了

南京市第一医院骨科刘康医生见到小张的时候吓了一跳。一方面,由于20多天没有得到及时治疗,加之辗转多地,她的精神和身体状况非常差,还发着40℃的高热;另一方面,在刘医生打开伤腿敷料的一瞬间,恶臭扑面而来,脓液夹杂着血水从小张膝盖上的巨大窟窿里流出来。

治疗小组医生当天就对小张的伤腿进行了一次彻底清创,切除了坏死感染的组织。医生还发现,经过20余天折磨,小张还出现了严重贫血、低蛋白血症以及水、电解质的紊乱。更加致命的是,小张血液培养中出现了细菌,意味着腿部外伤出现全身性脓毒症。

骨科立即邀请相关科室紧急会诊,ICU、感染科等相关专家共同参与病情讨论。大家一致认为,对于小张目前的病情,截肢可能是最安全的方法,但这对于一个年轻患者来说,实在是太残忍了。

核心问题在于,腿上巨大的创面以及外露的关节,就像身体上大开的一扇门,细菌可以自由进出,这扇门关得越晚,对小张来说就越危险。

入院一周后,在积极的抗感染、纠正贫血等全身治疗后,小张全身病情得到了控制。伤腿创面也没有大量脓血冒出,修



小张在接受手术 通讯员供图

复创面、关上大门的时机已经到了。在科室病例讨论中,骨科副主任医师杨荔勃提出,患者刚刚度过病情危重阶段,应当尽量地选择安全,损伤小的手术方案。由于小张膝关节很大部分完全没有皮肤软组织覆盖,关节外露,必须使用皮瓣转移的方式,彻底地修复缺失的组织。通过精心术前设计,杨荔勃和刘康两名医生对小张进行了带蒂股前外侧皮瓣逆行转移,修复了膝关节的皮肤软组织缺损,采用植皮方式修复了小张剩余的非功能区创面。手术历时仅两小时,将损伤控制在最小的范围。

术后4天,转移的皮瓣在小张的膝关节上顺利成活,创面已经完全干燥。在医生护士的共同努力下,小张度过了重重难关,也重拾了生活的信心。

杨荔勃介绍,皮瓣移植术是骨科保肢治疗中非常重要的一项技术。不同于普通植皮手术,皮瓣手术是指,通过显微外科的方法切取皮肤全层以及连带的各种复合组织,在保留或者重建皮瓣血液循环的前提下,用其修复组织的缺损。

通讯员 章琛 现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

生活中的小刮小擦  
要不要打破伤风针?

快报讯(通讯员 魏林玲 记者 任红娟)“医生,我膝盖表皮擦伤渗血了,要不要打破伤风针?”“医生,我上个星期刚打过破伤风针,现在手又划破了,还要再打吗?”……很多人都知道破伤风的“威力”,但平时小刮小擦、小磕小碰,是不是非要打破伤风针呢?近日,现代快报记者采访了南京市第二医院重症医学科主任医师郑以山。

最近,南京市第二医院重症医学科收治了一名破伤风患者李大伯。半个月前,李大伯骑电动车去菜场买菜,不慎撞到前方一辆停到路边的垃圾车,人没事,只是脚趾被垃圾车压伤。李大伯并未就医,自行用酒精涂抹脚趾进行消毒处理。

哪知几天后,李大伯出现了吞咽困难、言语不清的症状,家人赶紧带他到当地医院就诊。当地医院初以为是脑梗,进行了挂水治疗,但是并未好转,相反李大伯的病况越来越严重,出现不能吞咽、牙齿发紧,口水增多、颈项强直等症状。

在医生仔细询问之下,家人回忆起了李大伯脚趾的伤,并且由于院子里积水,他经常穿着拖鞋打扫积水。初步诊断为破伤风后,转入南京市第二医院ICU,经ICU对症治疗,李大伯脱离危险,目前正在康复中。

郑以山介绍,破伤风是一种常和创伤相关联的感染性疾病,病死率高达20%。顾名思义,破伤风发病跟破伤风杆菌有关。破伤风杆菌只有在缺氧环境中才能繁殖致病,这种缺氧环境一般只有在伤口外口较小、创口较深、创口内有坏死组织或血块堵塞、局部组织缺血缺氧等情况时会出现。

还有一些比较特殊的情况,例如南京市第二医院重症医学科曾收治过一名患者,是因为自己在家自行拔牙时受到创伤而感染了破伤风,并且已经影响到了呼吸,经过及时的治疗,患者康复出院。

专家表示,破伤风抗毒素是一种特异性抗体,具有中和破伤风毒素的作用,但它的作用是即时预防,且作用时间是短暂的,一旦出现新的创伤,就有被破伤风杆菌感染的可能,还是要立即重新打。

人体受到创伤,一定要尽早快速有效地预防破伤风。首先要彻底清创,软组织清创的重要性远高于破伤风预防;其次要根据伤口情况和患者既往免疫状况,尽早注射破伤风疫苗及抗毒素,通常推荐在24小时内,且越早越好。他提醒,通常破伤风潜伏期为一周左右,如果患者伤后一周左右出现头痛、头晕、乏力、面部肌肉紧张,张口困难等症状,应立即到医院就诊。”

## 135种常见病,106种与缺乏维生素有关

专家:孕妇和儿童可进行阶段性维生素的监测

世界卫生组织报告指出:人类常见疾病有135种,其中106种疾病与维生素摄取不足有关!如果人体内缺乏维生素,或维生素摄取量不平衡,其他营养素就不能被人体顺利吸收、利用,从而引发多种严重的疾病。日前,现代快报记者从南京市妇幼保健院获悉,医院目前针对孕妇、儿童等特殊人群开展质谱法检测维生素项目。

什么是维生素?

维生素是维持人体生命活动所必需的一类营养物质,是人体六大营养素之一。维生素可以分为脂溶性和水溶性两大类。脂溶性维生素包括维生素A、维生素D、维生素E、维生素K;水溶性维生素主要有B族维生素和维生素C。

中国人维生素摄入不足或过量的现象普遍存在,盲目地大量补充维生素不仅对身体有害,还影响其他营养素的吸收。“健康之道在于营养平衡”,所以只有科学监测维生素平衡状态,才能保证我们的营养均衡和健康。

孕妇和儿童需要进行维生素的监测吗?

我国妇女儿童普遍缺乏维生素A和维生素D,维生素D缺乏的情况更加严重,总体缺乏率达到70%,真实情况可能更为严峻。孕妇、儿童对维生素有特殊需求,其需求量随着妊娠期或年龄段的不同而出现波动,因此,精准且全面的维生素检测对于减少妊娠反应,提高孕妇、儿童的体质尤为重要。

南京市妇幼保健院营养科主任戴永梅表示,维生素异常会直接影响儿童的免疫功能,影响儿童智力和生长发育,增加儿童肥胖率,等等;此外,还会影响孕妇的正常妊娠,过量或者缺乏均会引起妊娠期高血压疾病以及妊娠期糖尿病等妊娠并发症的发病风险,严重的还会导致胎儿畸形。

阶段性地进行维生素监测可为孕妇提供妊娠期科学补充维生素指导,提高新生儿体质;为儿童提供个性化的营养方案以及疾病的防治措施,助其健康成长;引导科学膳食,真正实现维生素科学合理的个体化补充。

医院已开展质谱法检测维生素项目

据南京市妇幼保健院医学检验科主任陈亚军介绍,采用串联质谱法进行维生素检测,一次可检测多种维生素,该

方法准确度高、用血量少,分析速度快,特别适用于孕妇、儿童等特殊人群,在欧美发达国家得到了普遍认可,是国际公认的维生素检测“金标准”。2018年,医院在省内检验科率先引进该检测系统,经过大量实验数据积累,已成功建立标准化、规范化的维生素检测流程,可真正实现维生素的精准检测。

陈亚军主任解释,脂溶性维生素检测为抽血检测,不需要空腹,对于脂溶性维生素A、维生素D<sub>2</sub>、维生素D<sub>3</sub>、维生素E、维生素K的检测,可以采集静脉血。若维生素检测结果值出现异常,报告单上会以“↑↓”来表示,“↑”表示维生素在体内含量高于正常水平,“↓”表示维生素缺乏。

根据检测结果调整维生素水平

1. 缺乏时:建议调整饮食结构,食补维生素为主。
2. 严重缺乏时:请于营养门诊就诊,由专业营养师来分析饮食和膳食补充剂的摄入问题。
3. 正常:建议维持目前饮食结构和补充情况。
4. 过量:建议调整目前饮食结构,若已在补充维生素相关补充剂的,则遵医嘱,根据实际情况适当调整维生素补充剂剂量。
5. 严重过量:请于营养门诊就诊,由专业营养师来分析饮食和膳食补充剂的摄入问题。

这些维生素可以食补

维生素A:动物肝脏、蛋黄、乳制品和鱼肝油;红黄绿蔬菜,如胡萝卜、南瓜、芥菜、菠菜、芒果、橘子等。

维生素D:海鱼、肝脏、蛋黄、奶油、干酪;维生素D的强化食品等。

维生素E:植物油、麦胚、硬果、种子类、豆类及其他谷类;蛋类、鸡(鸭)、绿叶蔬菜等。

维生素K:坚果、绿叶蔬菜,如菜花、甘蓝、莴苣、菠菜等;动物肝脏、奶、肉类、鸡蛋及鱼类等。

维生素B<sub>9</sub>(叶酸):动物肝肾脏、禽类、鸡蛋;豆类、绿叶蔬菜、西红柿、蘑菇、水果、坚果、谷物胚芽。

维生素B<sub>12</sub>:动物肝肾脏、肉类、蛋、乳制品、鱼类、海藻、酵母、蔬菜、花生、豆制品等。

通讯员 史月 现代快报+/ZAKER南京记者 安莹

还在怕做肠镜?  
查粪便就能揪出潜藏大肠癌

快报讯(通讯员 殷舒月 丁雪菲 记者 任红娟)近年来,结肠直肠癌发病率呈上升趋势,因为肠镜检查不容易被大家接受,也没有作为常规体检项目,导致很多早期结肠直肠癌不能被及时诊断。

66岁的王女士5月份右上腹伴斜肋骨及后背疼痛,以为是胆囊炎又犯了,加上觉得医院病人太多就一直没看。6月底,疼痛持续不见好转,于是来到江苏省中西医结合医院消化科就诊。王女士自述有胆囊结石病史,消化科副主任、主任中医师夏军权对其行B超检查,发现王女士肝部多发占位,最大竟有10cm!当即收治入院,入院后行CT检查,结果考虑为升结肠肿瘤晚期伴肝、肺、淋巴结的多发转移。目前王女士刚做完肠镜检查,在等待病理结果。

胆囊结石一般通过B超检查比较容易被诊断,患有胆囊结石的病人,一旦出现右上腹疼痛,首先会认为是胆囊结石引起的。而患有右半结肠癌的患者,常常没有大便异常等典型征兆,而是首先表现为腹痛、贫血等症状。所以,如果胆囊结石病人出现反复腹痛,应该及时去医院做B超检查,看看是否有胆囊增大、胆囊壁增厚等炎症表现,如果不能用胆囊结石解释的,也要考虑结肠癌等其他问题。

大量研究和实践表明,结肠癌筛查与早诊、早治是降低人群结肠癌死亡率的有效措施。很多人觉得做肠镜很痛苦,不到万不得已就不做肠镜,实际上,到做肠镜这一步前,在体检时,大家可以添加粪便检查这一项,有利于结肠癌的排查。

“粪便潜血检查简单、方便,对人体没有任何创伤,所以是大肠癌筛查最基本的方法。粪便潜血检查能检测出粪便中肉眼看不到的微量血液,帮我们找出潜藏的大肠癌以及较大息肉,还能排除因饮食因素导致的假阳性。如果粪便潜血检查提示阳性,则需行肠镜检查做进一步诊断。”夏军权表示,现在结肠癌和结肠息肉的病人越来越多,也更趋于年轻化,建议40岁起行肠镜筛查,一次高质量的肠癌筛查可以管3~5年。如果家族一级亲属中有结肠癌病史,你就要比一级亲属患结肠癌的诊断年龄提前10岁进行肠镜筛查。