

钻研疑难杂症挑战自我，关爱患者广受褒奖

# 王建华：精工细作，炼成“江苏工匠”

王建华，江苏省中西医结合医院甲乳外科主任、普外科副主任、外科第三党支部书记，主任医师，医学博士，研究生导师。他先后多次荣获厅级优秀共产党员称号，2020年荣膺“江苏工匠”称号。他大医精诚、医者仁心、无私奉献，在为甲状腺乳腺疾病患者解除病痛折磨的道路上砥砺前行，用自己的实际行动诠释了“执着专注、精益求精、一丝不苟、追求卓越”的工匠精神。

通讯员 罗鑫  
现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟



王建华主任



王建华在手术中 医院供图

## 大医精诚，他钻研疑难杂症挑战自我

王建华认为，“作为一名医生，只有通过不断地提高医疗服务质量，才能更好地为患者服务，并赢得他们的信任”。所以，他对于自己所从事的甲状腺手术技术执着专注，不断探索创新，精益求精，不仅熟练掌握甲状腺癌的常规手术治疗，更是潜心钻研局部晚期、复发甲状腺癌手术和颈部无疤痕腔镜甲状腺手术。

2016年，他在江苏省内较早开展全乳晕腔镜下甲状腺癌手术和经口腔前庭腔镜下甲状腺癌手术，手术视频曾获江苏省腹腔镜视频比赛甲状腺组第一名。他先后在德国ESSEN大学医院、台湾亚东纪念医院、国家癌症中心、上海交通大学甲状腺疾病诊治中心等医学中心研修

学习。他还多次参加全国学术会议并作相关报告，得到学术界和社会的广泛认可。

2021年5月，32岁的张女士被确诊为甲状腺乳头状癌伴颈侧区淋巴结广泛转移，辗转多家医院，均因其手术风险大被拒之门外。后经人介绍，张女士找到了王建华。

经检查，考虑张女士左侧甲状腺肿瘤包绕神经，这给术中肿瘤剥离带来很大难度。一旦患者喉返神经受损，会引起声音沙哑甚至失音或呼吸困难等后遗症。而且，按照传统手术，切口至少得有15cm，考虑到患者才32岁，对于伤口美观有一定要求，王建华最终选择了“Miccoli腔镜辅助甲状腺癌根治术+左颈侧区淋巴结清扫术”，利用腔镜切除高位转移淋巴结病灶，能更好地显露血管神经和甲状旁腺，同时手术切口只需

6cm，但这对于主刀医生的要求更高。5月17日，在他的带领下，历时5小时，完整切除了病灶并保留了张女士双侧喉返神经形态和功能以及甲状旁腺功能。5月20日，张女士痊愈出院。

王建华不断挑战自我，协助指导省内外多家医院开展腔镜甲状腺手术及疑难甲状腺癌手术，在国内率先报道运用基因检测提高甲状腺癌颈部转移淋巴结诊断准确率。2021年作为副主编编写了《甲状腺及甲状旁腺结节超声诊断图谱》和《中西医结合外科腺体病学》两本著作。2020年作为江苏省甲状腺外科专家代表，参与编写《局部晚期甲状腺癌手术治疗中国专家共识》(2020版)。

## 医者仁心，他关爱患者广受褒奖

王建华被科室公认为最刻苦的

人，常常是最早到、最后走，无论双休日，还是节假日，只要不出差，总会来医院查房，掌握患者的病情变化。“很多病人从外地慕名而来，只要提出加号要求，主任都尽量满足，所以他上午的门诊基本都要在下午1点左右才能结束，而下午有时还有手术。”科室的副主任医师钱涛说。王建华认为，患者大老远从外地赶来，如果不给他们加号，实在于心不忍。

作为一名老党员，王建华始终不忘初心、牢记使命，只要患者或家属对病情有疑问，他总是耐心做好解释工作，尤其是外地病人，来一趟不容易，他会和患者交流很多。“拿到患者的报告和CT片，他还要反复认真看。”费宗奇医生介绍，只要怀疑有淋巴结转移，王建华有时会亲自带着患者到B超和CT检查室找到出报告的医生，和医师反复看片子，最终确认

了再为患者制订详细的手术方案。

王建华每周都能收到患者家属送的锦旗，但他从不挂上墙。他说：“锦旗是表明患者对我们工作的认可，但这些都属于过去。锦旗数量的多少不能代表工作全部，我们应尽力使每位患者恢复情况达到满意。”

## 无私奉献，他以将心传匠心

江苏省中西医结合医院以刘超教授为学术带头人，甲状腺学科群，以甲状腺及甲状旁腺疾病多学科协作为特色，在省内外乃至全国具有一定影响力。依托学科群的协同效应，甲乳外科取得了长足的发展。

王建华是江苏省中西医结合医院自主培养成长起来的业务骨干和中青年名医，作为科主任和党支部书记，他希望科室里的每一位医生都能独当一面，这样普外科、甲乳外科才会有了更大的发展。日常工作中，无论临床工作多么繁忙，王建华都会和大家交流近一段时间的所学、所想、所得，为年轻医生答疑解惑，帮助大家提高和进步。他总对身边的年轻人说，“学习是人生中最值得投资的事情”。

在他的带领下，慕名来手术的病人越来越多。“这些年，他的工作量越来越大，加班加点是常态。”护士长田月香深有感触地说。

针对每个病人的病情和家庭、心理等综合因素，个体化制订手术方案，力求做到最好，王建华说：“工匠精神，在于精、敬、静，做事不将就，品质要讲究，坚持要长久，日久见匠心。”

# “GPS”定位，双肺可疑结节无处遁形

应对肺癌的关键在于“早发现、早诊断、早治疗”，而肺小结节可能是肺癌的信号灯。那么，查出多发磨玻璃结节怎么办？近日，江苏省人民医院（南京医科大学第一附属医院）胸外科主任陈亮教授团队应用最新电磁导航支气管镜技术，为39岁的多发肺结节患者，进行多点精准标记和定位下联合肺亚段切除。这标志着肺结节一站式精准化诊疗再添利器。

通讯员 甄福喜 何雨田 现代快报+/ZAKER南京记者 刘峻

## 求助

### 双肺多发磨玻璃结节，位置特殊“定位难”

隋女士说，半年多前，她体检发现双肺多发磨玻璃结节，右肺上叶结节直径7mm、右肺下叶结节直径11mm。求助国内多家医院，却得出同一结论：由于主病灶位置特殊，结节定位及切除困难，要想解决只能切除整个右肺下叶清除主病灶。“这么大面积的切除，会不会影响我的肺功能？如果其他肺结节再有变化怎么办？”于是，她来到江苏省人民医院胸外科主任陈亮教授处求诊。

## 精准

### 专家团队应用“GPS”利器无死角揪出病灶

陈亮教授团队反复研究病情，高度怀疑她的右肺下叶为早期肺癌，“一般大于8mm的磨玻璃结节极可能是早期肺癌，需要切除，但该病灶位置非常特殊，我们决定使用目前最为先进的电磁导航支气管镜——ENB技术对患者右上肺后段结节直接定位、右下肺特殊位置肺结节采取ENB虚拟辅助肺标记，实

现精准定位、定性和精准切除。”

陈亮教授介绍，电磁导航设备相当于支气管镜检查操作中的导航，能对肺内微小结节进行精准定位、定性和精准切除。其优势在于采用“GPS”定位系统，并配合超细导管，探头可以根据事先的设定路径，精准地到达普通检查设备无法到达的地方。“相比支气管内超声，它可以准确到达常规支气管镜无法到达的肺部盲区（尤其是微小结节、磨玻璃结节），定位盲区病变，实现360度无死角探肺并直接活检取样，对原本无法定性的病变，进行确诊；此外，在‘GPS’导航下，对需要手术的小肿瘤还可以局部注入染色标记，术中可精准切除病变，避免不必要的肺切除；同时，该技术经人体自然腔道，超微创、无辐射伤害，也使患者避免手术前清醒状态下接受多点穿刺定位的痛苦。”

## 高效

### “GPS”辅助，一次切除2个高危结节

术前，团队将患者胸部CT资料导入3D智能重建系统，生成3D支气管树模型，并在电磁导航系统引导下提前规划染色路线，显示导航路

径。甄福喜主任医师进行ENB操作，顺利完成右肺上叶后段7mm磨玻璃结节直接标记定位，并进行右肺下叶病灶MAL-MAP、成功标记病灶周围肺表面3处以确定切除线。

随后，根据术前3D重建及标记，陈亮主任、朱全主任医师为患者行右上肺后段(S2)切除术以及右下肺S6b+S8a+S9a+S10a联合亚段切除术，切除后的标本检测验证了肺结节和切除线被准确定位。一次手术完成了右侧肺内2个高危结节的切除，同时最大限度保留了正常肺组织。术后3天，隋女士康复出院。

陈亮教授表示，ENB技术的临床应用是早期肺癌微创诊断的重大突破，尤其为多发肺结节患者提供了可靠路径。“对于一些不能外科手术的患者，如合并严重心肺功能问题而不能耐受手术、不愿意手术或者手术后新发、多发肺结节的患者，均可利用ENB引导经支气管到达或接近病灶进行先诊断后近距离放疗、射频消融、微波消融或光动力等局部治疗。”陈主任说，ENB技术将改变目前肺结节的诊断和治疗方式，惠及众多肺结节尤其是多发肺结节的人群。

## 自测一下，你是过敏体质吗？

快资讯（通讯员 杨璞 记者 刘峻）7月8日是世界过敏性疾病日，世界卫生组织的统计显示，近30年间，过敏性疾病的患病率至少增加了3倍，涉及全世界22%的人口，过敏性疾病已经成为世界第六大疾病。如何有效远离过敏困扰呢？专家建议，减少过敏原，养成清洁通风好习惯。

人们一般接触到的过敏原可以分为四大类：第一类是吸入性过敏原，如螨虫、花粉、霉菌、动物毛发等；第二类是食入性过敏原；第三类是药物过敏原；第四类是接触性过敏原，如染发剂、化妆品

等。大部分患者的过敏原都属于吸入性过敏原，其中最多的是螨虫。南京市中西医结合医院皮肤科孙捷副主任中医师介绍说，对于鼻炎、哮喘、皮炎患者来说，尤其要远离螨虫。螨虫主要以人的分泌物和皮屑为食物，并且螨虫的排泄物、分泌物都是过敏原。要想减少螨虫的数量和浓度，要养成给房间通风的好习惯。另外，螨虫常位于枕头、床铺、沙发等处出没，这些地方需要定期清理。

一般容易发生过敏反应和过敏性疾病而又找不到发病原因的人，可能属于“过敏体质”。

## 怎么样检查自己是不是过敏体质呢？

根据南京市中西医结合医院皮肤科孙捷副主任中医师介绍，大家可以对照以下这六个选项：

- ① 每到换季时，你的身体都会有或多或少的不舒服；
- ② 每换一套护肤品，皮肤就会有过敏反映；
- ③ 家中有哮喘、鼻炎等病症的家族病史。
- ④ 皮肤病经常“光顾”，比如湿疹、荨麻疹；
- ⑤ 瘙痒现象比较严重，比如洗澡后，皮肤容易掉皮屑，并且出现瘙痒现象，甚至影响睡眠；
- ⑥ 不能烫发或者染发，因为当头皮与药水接触时，会有大面积红包出现，痛痒难忍。

以上6个选项，如果你肯定回答超过3个，或者3个以上，那就证明你也许已经进入“过敏体质”的行列了。建议及时到皮肤科接受中西医结合治疗。