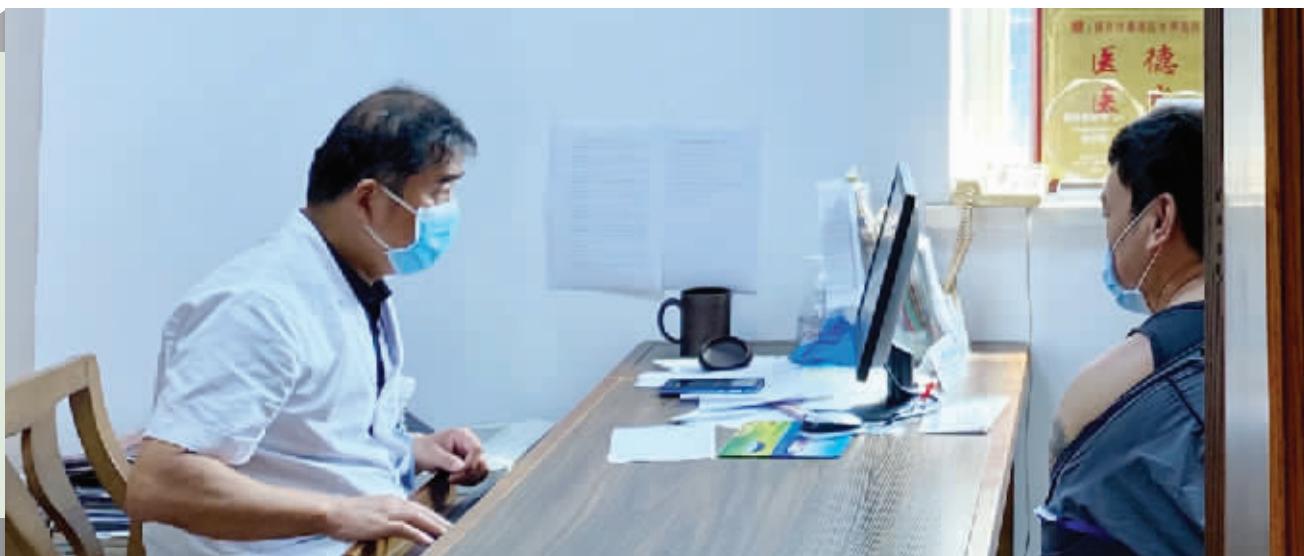


高温高湿季来临,打响“面子”保卫战

这家基层医院每天解决200人的皮肤问题

提起蛇虫叮咬,皮肤问题,许多“老南京”都会说上一句“去中草医医院看看”。这里的中草医医院就是现在的南京市秦淮区夫子庙社区卫生服务中心。近日,现代快报记者来到该中心二楼,穿过药香浓郁的中草药房,走进写着“草医堂”的门廊,便看见一条古香古色的过道,两侧中医皮肤外科诊疗中心的八个诊间门口,排着不少患者。夏季的高温高湿,让皮肤病多发了起来。

现代快报+/ZAKER南京记者 梅书华 文/摄



柏学顺在给患者诊疗

夏季皮肤病频发,还要当心看不见的虫虫

前两天,陈先生外出活动了一下午,回来后脸上开始发烫发痒,隔天便起了红斑,他急忙到家门口的夫子庙社区卫生服务中心就诊。“是日光性皮炎,没做好防晒。”中医皮肤外科诊疗中心主任柏学顺开了一些外用的药膏。他告诉记者,入夏后,被大太阳晒出皮炎的患者不少,男性也要注意防晒。

“夏季高温高湿,皮肤病高发,虽然有的皮肤病并不严重,但是发作起来影响生活,希望大家注意预防,尽量避免发病。”上完门诊,柏学顺和记者罗列了五类常见的夏季皮肤病,并仔细介绍预防方法,

最后一类非常容易被忽视。

第一类是常见的夏季皮炎,比如日光性皮炎等,预防也很简单,做好防晒,尤其是过敏体质人群,外出回来要清洗,因为灰尘等物质也会刺激皮肤;第二类是病毒性的,比如带状疱疹。许多人以为带状疱疹在冬春交替时易发作,其实夏季也要当心,因为夏季温度高,老人睡不好吃不好,抵抗力下降,容易发病;第三类是细菌感染性的,比如丹毒,梅雨季节到了,许多人爱穿裤衩凉拖,当心给了雨水里的细菌可乘之机,一定要勤清洗,小心伤口处理;第四类是真菌感染

性的,比如股藓脚藓;第五类皮肤病来自蛇虫,大家都知道躲避隐翅虫、飞蚂蚁等肉眼可见的昆虫,往往忽视了床单被套上,在高温下活跃起来的螨虫,有的人被咬得满身包,却找不着凶手。柏学顺提醒,一定要将家里卫生做做好。

皮肤病十分常见,许多人的应对方式却很马虎,比如“一支药膏走天下”。柏学顺的门诊上有不少皮肤病是被患者自己乱用药闹出来的。他提醒,药膏虽然只是外用,但是用错了,不仅无效,还很可能产生二次伤害,一定要找医生看一看。

8人团队,每天解决200多人的皮肤问题

有点皮肤问题,许多“老南京”都会习惯去南京市中草医医院看看,也就是现在的秦淮区夫子庙社区卫生服务中心。这里的中医皮肤外科诊疗中心坚持沿用中草药治疗各类疾病,辨证施治,在治疗蛇虫叮咬、疔疮搭背、丹毒流火、无名肿毒等皮肤病上,独有一套理论和特制中草药秘方。

在现有的基础经验方上,该诊疗中心还发展了十几种经验方,形成系列化的诊疗方案。目前秘方有“二号洗药”“消风洗剂”“疥癬洗剂”等,针对急性湿疹、婴儿奶癣、牛皮癣、皮肤瘙痒症、皮炎顽癣、病毒性

皮肤病及各类皮肤疾患可以煎水外洗治疗。除此之外,还有“痛风宁膏”“消痤汤”“止痒洗剂”“三黄洗剂”“斑秃搽剂”“带疮止痛搽剂”等十数个秘方也成为中医皮肤外科的常用处方。

夫子庙社区卫生服务中心虽然是社区医院,但中医皮肤外科诊疗中心的平均日门诊量早就突破了200人次,除了周边居民,甚至还有“打飞的”来就诊的外地患者。为了方便患者就诊,科室开展了全天候门诊,不管中午还是周末,患者来了都能看上病。

“患者来我们中医皮肤外科诊

疗中心,不管挂谁的号,都能得到全面的治疗。”诊疗中心带头人柏学顺说。柏学顺出身于中医世家,他是秦淮区名中医,也是南京市中医协会中医外科专业委员会副主任。诊疗中心共有8名医生坐诊,6人是副高职称。柏学顺每隔半个月,都会带着大家一起交流病例,总结经验。近期,该团队还建立了微信群,方便及时线上交流。“经验共享很重要,知识交融,查漏补缺,每个人都会有成长,其实这样的方式,也是对患者负责,每一个病例的背后,是我们8个人所有的经验。”他说。

这里有中医传承,也有新技能不断发展

现代快报记者发现,这个中医皮肤外科诊疗中心的特色有不少。诊室里还藏着一个名医传承工作室,在这里,年长有经验的医生会面授带教年轻医生。南京市名中医刘玉兰和秦淮区名中医曹静便是这样一对师徒,她们的医龄加起来已经超过七十年,共同研制的治疗带状疱疹的方子“金陵带疱消”还被评为江苏省非物质文化遗产。

“中医传承非常重要。”夫子庙社区卫生服务中心主任余庭源强调。同时他也表示,医生不能总是

坐在诊室,思想容易禁锢,中心每年会送年轻的医生去各大医院学习新的知识和技能,回来后,与团队一起交流,共同发展。“中医经验加上技术诊断,才能获得更好的疗效。”余庭源说。

今年从南京皮肤病研究所学习回来的中医皮肤外科诊疗中心副主任中医师徐玲,近日才帮助一位痤疮患者恢复了颜值。29岁的吴女士生完孩子后,痤疮大暴发,脸颊上长满了红色大痘痘,还有脓肿。她曾经在徐玲这治疗过其他皮肤疾病,这次又找了她。“我先给患

者外用西药,然后辨证施治,开了中药口服,并配合中心刚引进的红蓝光照射仪进行治疗,效果立竿见影。”徐玲告诉记者。后期,徐玲针对吴女士的痘印也建立了治疗方案。

随着生活压力的增大,熬夜暴饮暴食等坏习惯的形成,越来越多人被痤疮盯上。徐玲表示,自己外出进修,对痤疮的治疗有了系统性的学习,针对不同状况,能更加自如地运用中西医结合治疗。今年夏天,徐玲多了不少“颜粉”,都是来门诊找她治疗痤疮,恢复颜值的。

夫子庙社区卫生服务中心

南京市秦淮区夫子庙社区卫生服务中心原名为南京市中草医医院,位于长乐路41号,地处夫子庙街道,始创于1959年。

中心科室设置齐全,诊疗设备先进。中医皮肤科以治疗疮疡肿疖、毒虫咬伤和骨科外伤而闻名全市,数十服传统中草药方剂如“清热消肿膏”“生肌提毒散”“消毒饮”“湿疹洗剂”“二号洗剂”“斑秃搽剂”等传用至今,效验非凡。中心特设立100余平方米的中医治疗室,开展门诊换药、皮肤疾病的治疗等项目。

中心骨伤科和口腔科被评为南京市基层医疗机构特色专科。中医皮肤科被评为江苏省基层特色科室。

中心是江苏省全科医师规范化培训基层实习基地。先后被评为江苏省中医药特色示范中心,江苏省社区卫生服务示范中心;全国示范城市社区卫生服务中心;全国百强社区卫生服务中心;全国优质服务社区卫生服务中心,2019年获得江苏省卫生健康系统先进单位,江苏省首批社区医院。



徐玲医生接诊中



夫子庙社区卫生服务中心中医皮肤外科诊疗中心