

现代快报+

2021.7.12
星期一 今日共16版

农历辛丑年六月初三
第7867期 总第8833期
24小时读者热线 96060



讲真话 办实事 树正气
ZAKER南京
最懂南京 最懂你



最高37℃！高温持续到周四

全省局地还有强对流天气，周五气温将小降

A6、7



今年“三伏”40天，防暑小妙招

- 做好防晒 外出穿戴好防晒用品
- 补充水分 多吃含水量高的果蔬
- 温水洗澡 室内外温差不可过大
- 防暑药品 随身带清凉油、风油精等
- 清淡饮食 适当偏“苦”，注意少寒凉



扫码看视频

7月11日，南京入伏，骄阳似火，骑车市民用手遮阳 现代快报+/ZAKER南京记者 吉星 摄

南京市玄武区北极岩人防工程吸引市民和游客来纳凉 现代快报+/ZAKER南京记者 吉星 摄

天气预报 | 南京 多云到晴 27℃~36℃
淮安 多云 28℃~35℃

苏州 多云 28℃~36℃
盐城 多云 28℃~35℃

无锡 多云 28℃~37℃
扬州 多云 28℃~35℃

常州 多云 28℃~36℃
泰州 多云转晴 28℃~36℃

徐州 多云 28℃~33℃
镇江 多云 26℃~36℃

连云港 多云 28℃~35℃
南通 多云 26℃~36℃

宿迁 多云 29℃~35℃
马鞍山 多云转阴 27℃~35℃