

中西医结合方便慢性患者康复 省第二中医院康复中心启用



省第二中医院康复中心已正式启用 通讯员供图



随着人口老龄化,老年性疾病导致的功能受损越来越多,而在当今这个以健康为核心的大健康时代,人们更加追求生活品质,更讲究功能的恢复。以整体康复为核心理念的南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)中医康复中心于6月19日正式启用,同时牵头成立江苏省中医康复专科联盟。

通讯员 苗卿 端梓任 现代快报+ZAKER南京记者 任红娟

综合康复治疗让患者更好地回归家庭

42岁的张先生有腰椎间盘突出,经常性腰疼和下肢放射性疼痛,严重地影响了生活和工作质量。为此,他跑了不少次医院,也看了骨科、针灸科不少科室,有医生建议手术治疗,有医生建议针灸,但是针灸推拿效果都不明显,考虑到自己比较年轻,他也不太想做手术,于是慕名来到了江苏省第二中医院中医康复中心。

“当时,患者腰疼得几乎站不起来。”侯立皓说:“我们通过全方位的评估后,邀请了骨科、推拿、针灸科等科室的多学科专家进行了联合会诊。最终给患者制定了康复治疗处方。”通过穴位注射、物理治疗等2个疗程的康复治疗,张先生的不适症状明显减轻。

南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)康复部主任中医师侯立皓介绍,随着康复医学的发展,康复对象也逐渐扩大,比如是脑卒中患者,颈肩腿痛患者,老年亚健康患者、经常失眠头昏的人群,还有一类是术后患者,都是需要康复的人群。这部分人大多行动不便,而中医康复中心的启用,将能让患者更方便,更好地回归家庭。

61岁的王先生就是因为一次中风,没有重视康复训练,导致以后两年一直行走困难。当时他也在医院做了一段时间的康复训练,但是觉得去医院来回奔波太麻烦了,稍微好点了就回家自己锻炼了。“这次靠近家门口的中医康复中心启用,医生建议我接受正规的康复训练,能够防止身体状况进一步恶化,说不定经过慢慢调整,还能变好一点。”

为患者提供中西医结合的康复治疗

南京中医药大学第二附属医院(江苏省第二中医院)党委书记殷立平表示,中医康复中心以中医传统康复与现代康复技术相结合、中西医并重,利用中医的整体观、平衡观,将人看成一个整体,为患者提供中西医结合的连贯康复治疗。

之所以打造中医康复中心,殷立平介绍,这是由几个因素促成的。首先,该院的前身是江苏省针灸医院,针灸推拿在康复中起着很重

要的作用,该院有这方面的实力;其次,江苏60岁以上老年人比例已经超过23%,人口老龄化时代,医院必须有医康一体化的理念,该院所处的南湖地区,人口老龄化程度更是超过了江苏的平均水平,周边群众对康复的需求较大;最后,大健康时代以健康为中心,更讲究功能的恢复,以脑卒中患者为例,他们的致残率很高,如果不能接受及时有效的康复,将无法恢复自理能力,无法回归社会。

因此,该院全力打造中医康复中心,充分发挥中医药在疾病康复中的作用,提升中医药康复服务能力和水平,不断满足人民群众对中医特色康复服务的需求,让广大人民群众享有公平可及、系统连续的中医康复服务。这既是社会责任的体现,也是医院打造特色医疗、错位发展的途径。

MDT模式让医生围着患者转

殷立平介绍,该院中医康复中心强调“一站式服务”和“MDT模式”(多学科联合会诊)。新患者到康复中心挂号后,必须先在一楼接受全方位的评估,内容包括六大模块,分别是心肺功能等基本生理评估、肌电评估、运动评估、

社会适应能力评估、心理语言评估和中医体质辨识,根据评估结果,请相关的医生进行MDT会诊。

“我们的MDT团队采用的是4+N模式,其中的4是指4个固定医护人员,包括康复医生、康复师、康复护士和心理医生,N是指根据患者实际需要参与的医生,推拿、针灸、骨伤、心肺、肛肠、泌尿外科和妇科等领域的医生都可能参加会诊。这样就不再需要患者到不同的科室就诊,医生会诊后,会出具康复治疗处方,从而接受综合治疗,进行连贯康复。”殷立平说。

中医项目和特色治疗设备齐全

现代快报记者了解到,该院中医康复中心总体项目共6层,总建筑面积约6000平方米,包括运动康复中心、脊柱康复中心、骨关节康复中心、神经康复中心、心肺康复中心、盆底康复中心等治疗专科,分为评估区、物理治疗康复区、作业治疗康复区、言语治疗康复区、针灸推拿康复区及盆底康复中心等六大区域,每层都设有中医康复特色技术,如:针刺、艾灸、刺血疗法、中医经穴推拿疗法、中药熏洗(熏蒸)、中药蜡疗、中药泥疗、穴位贴敷、拔罐、刮痧、烫熨治疗等。

中医康复中心整合康复科、针灸科、推拿科、骨伤科、脑病科、肛肠科、妇科、泌尿外科等学科专业技术人才,搭建多学科合作模式,人才梯队配置合理,科室临床与科研并重。拥有上、下肢外骨骼机器人训练系统、经颅磁治疗仪、心肺运动功能测试系统、多关节等速力量测试训练系统、数字化跑台、攀岩墙、盆底磁刺激治疗仪、盆底肌电评估仪、盆底电刺激治疗仪、红光治疗仪、电针仪、肛肠直肠测压仪、肛肠直肠三维彩超诊断仪等多种国际先进诊断康复设备及中药浸浴、烫熨治疗、中药熏(洗)蒸、光疗、磁疗设备、蜡疗仪、针灸、推拿、平衡火罐、刮痧等中医特色治疗设备。

中心在专业性分工合作的基础上,可在运动系统疾病、神经系统疾病、心肺疾病、老年性疾病、盆底功能障碍性疾病及其他慢性疾病等的预防、保健和康复治疗上,为医联体单位和区域内居民及各种医疗需求者提供全方位全周期规范、高层次、多样化的中医药医疗、康复、养生等系列优质服务。

据介绍,在中医康复中心启用的同时,还进行了江苏省中医康复专科联盟启动仪式、唐祖宣国医大师工作室揭牌及拜师仪式、江苏省第二中医院?傅利叶智能战略合作协议签约仪式暨智能康复机器人临床应用基地揭牌仪式、中医药及智慧医疗研究项目签约仪式。



这家康复中心强调一站式服务和“MDT模式” 通讯员供图