

“粽”享端午,节日安康

快报小记者端午主题实践活动回顾

6月12日下午,部分现代快报小记者家庭来到常州市图书馆,一起开展端午特色体验活动。小记者们现场学包传统彩粽、制作艾草香囊,在浓浓的民俗氛围中,感悟中华传统文化。

“五月五,是端阳。门插艾,香满堂。吃粽子,撒白糖。龙舟下水喜洋洋。”又是一年端午到,今年的端午节我和现代快报小记者们一起度过。

第一个活动是包粽子。一位阿姨在前面向我们演示,我跟着阿姨的步骤一步一步学,动作不是很熟练,但是在我的努力之下,我成功包出了三个小巧玲珑的粽子,看着它们可爱的样子,我心想它们一定分外香甜。

包完粽子后,我们又开始了第二个活动,做艾草香囊。我们穿上小中医的服饰,了解了一些中药的知识,然后就开始研磨中药,制作香囊。我将自己磨出的药粉,与阿姨分给我的草药混合均匀,然后小

心翼翼地装入香囊中。一番穿针引线,不一会儿,一个精致的香囊就出现在了我的手中。我凑近闻一闻,散发着独特的香味,我要把它挂在我的书包上,让它帮我驱赶蚊虫。

今年的端午小记者活动意义非凡,我了解到了端午节的知识,亲手包了传统彩粽,亲手制作了艾草香囊,这真是一个难忘的端午节!

百丈中心小学三(2)班 邹语笑

八仙食品的张爷爷又陪我们过节了!张爷爷告诉了我们端午节的由来是纪念爱国诗人屈原,又告诉了我们端午节的习俗,有吃粽子、做香囊、赛龙舟等等。自己动手做粽子的环节是我最喜欢的,和外婆一起动手,我包了七个五彩米粽,我叫它们“葫芦娃五彩粽”。活动的最后,我还亲手磨制中药,和妈妈合作完成了“艾草香囊”。这个端午节,过得既有趣又有意义,我太开心了!

清凉小学一(3)班 王蕙岑

大家好,我叫粽子。我的家人有红豆粽、玉米粽、赤豆粽和白米粽,而我是蜜枣粽。

我的衣服各式各样,不过它们都是绿色的,有箬竹、芭蕉、荷叶、粽叶、芦苇……我的腰带,也是五颜六色,反正在服饰方面,我是应有尽有。马上就要关于我的节日了,这时,我会跳进一个巨大的热水泳池,和其他粽子们一起畅游,朋友成群,快乐加倍!

关于我的由来,还要从屈原说起。据说人们是为了不让鱼虾吃水中屈原的身体,于是发明了我。我们当时的名字并不是粽子,而是筒粽。

端午节还是第一个被我国申报为世界非遗的节日,这也有我和龙舟大哥的功劳哦!每当端午节到来时,人们都会把我放进嘴巴里美美地品味,一起划着龙舟,一起追忆先人,脸上洋溢着幸福,心中充满了期许。

怀德教育集团香江华庭校区
三(7)班 沈子瑜 沈子玥
指导老师 吕菁

我是小小神箭手

射箭是一门古老的技艺,不仅是中国民族体育、艺术和文化的合体,还包含了对射者品德、心境和意念历练的哲学内蕴。近期,后羿射箭俱乐部顾问许博君老师带领常州外国语学校射箭队队员,走进市实小教育集团双桂坊校区,为快报小记者们开展了一场射箭文化普及及体验活动。

市实小教育集团双桂坊校区组稿

古有六艺:礼乐射御书数。其中射箭排在第三,可见箭术在古人眼里很重要。今天我有幸体验射箭的乐趣。

老师先给我们介绍弓箭,弓箭分复合弓、传统弓和反曲弓三种。射箭时手张开放平、放松,一只手握拳,另一只手弯曲,头微微倾斜。老师还提醒我们,手臂一定要伸直。前面的同学体验时没有一个射中靶心。

有这么难吗?等我上场的时候,肯定正中靶心。终于轮到我了,我拿起弓,啊呀,怎么这么重。我好不容易摆好姿势,使出吃奶的劲才拉开一点点,手臂不断颤抖,箭怎么也瞄不准目标。突然我的手不受控制似的松开了,只见箭飞到了草丛里。第二次,我吸取教训,把手臂伸得直直的,手也没有那么抖了,瞄准目标后松开了手,可是仍然差了点才射到靶上。教练提醒说:再往上一一点就能射中靶了。最后一次了,我按照教练的方法射出手中的箭,只听“嘣”的一声,箭终于射在了靶子上!

四(5)班 周好昕

我一直觉得射箭是一件很酷的运动,今天,快报小记者工作室让我近距离接触了这项运动。场地上放着三把炫酷大弓,每把弓有两根弓弦,弓弦末端是两

个大滑轮,弓臂非常大,非常粗壮,但中间是中空的,应该不会太重。外国语射箭队的大姐姐们拿起弓,搭上箭,扣住弓弦,帅气一拉,拉开弓,一箭射出去,正中靶心,让我想起了苏轼“会挽雕弓如满月,西北望,射天狼”的气势。看到姐姐们的示范,大家都欢呼起来。

五(1)班 蒋志骏
指导老师 秦丽华

老师给我们介绍了射箭的历史、文化底蕴。原来我们说的“六艺”,就包括射箭呢!射箭不是一种体育活动,更是中华礼仪文化的重要形式之一。“射箭可是有难度的!关键在于适度。在古代,弓手的工资可是最高呢!”老师一面介绍着,一面给我们做起动作示范来:“双手伸直,与地面平行,右手放在脖子下面,脖子与肩膀中间的肌肉放松。”我仿照老师的样子,举起手,做好了准备——还没射,手臂就酸了。“姿势摆正,要用手臂发力哦!”老师提醒道。

几位大姐姐给我们做了示范。只见她们盯着靶心,屏息凝神,不断调整,突然松开弦——“嗖”地一下,正中靶心!“太帅了!”我们崇拜地惊呼起来。

四(4)班 齐子清
指导老师 张璐

知法守法,健康成长

为了增强同学们的法治观念,提升同学们对相关法律的了解,6月4日下午,北京市盈科(常州)律师事务所律师游峰受邀走进政平小学,开展“知法守法,健康成长”法治教育宣传,介绍新修订的《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》。

活动中,同学们积极参与,踊跃发言,现场气氛热烈。相信通过本次法治宣传,同学们能从小知法守法,加强自我保护的能力,在法治的保护下茁壮成长。

政平小学 张国锋 文/摄



游律师为小记者讲解新修订的《未成年人保护法》和《预防未成年人犯罪法》

这次讲座让我对《未成年人保护法》有了更深的认识。我了解到未成年人享有:生存权、发展权、受保护权、受教育权和参与权。保护的主体有家庭、学校、社会、网络、政府和司法六大保护。最重要的是知道了《未成年人保护法》保护的是谁、保护什么、谁保护、怎么保护。

通过游律师的讲解,我觉得学法是必须的,我们一定要遵纪守法,明确是非,学会利用法律来保护自身的合法权益。

二(2)班 郑雨涵
指导老师 盛梦姣

主讲人游律师告诉我们:法律就在我们每个学生身边。我们未成年人是有法律保护的,那就是《未成年人保护法》。法律规定有些事我们不能做,做了就是违反了法律。比如如果给同学起绰号,这就侵犯了同学的姓名权;也不能说同学的隐私,这会侵犯他的隐私权;更不能同学欺负同学,比如打、骂等,这会侵犯他人的生命健康权。要是遇到校园欺凌,要及时告诉老师,甚至可以报警解决。

此外,游律师还向我们介绍了《预防未成年人犯罪法》,号召我们自觉抵制不良行为的引诱,更不要沉迷于网络。游律师郑重地告诉我们:如果有了不良行为的记录,那

这个记录就可能伴随一生,想抹都抹不去。我听了之后,暗暗下定决心:一定好好遵守法律,可千万不能违法!

三(4)班 周泽昕
指导老师 陈小英

我们学习的是《未成年人保护法》。这部法律法规从家庭、学校、社会、司法四个方面具体规定了未成年人保护法的法治,它是为了保护未成年身心健康,保障未成年人合法权益。例如有时在学校会发生校园欺凌,有很多未成年人因为胆小怕事或者不懂法,被接连欺负后都不敢告诉老师和家人,选择默默忍受,甚至有些人还因为经常受欺凌而导致产生心理问题。这时候,受欺凌的同学如果能够大胆告诉老师及父母,或者懂得用法律保护自己——报警,都能够及时制止这种行为,也能很好地保护自己。

接着我们学习了《预防未成年人犯罪法》,这部法律是为了培养未成年人良好品质。这部法律的学习让我明白了:不管做什么事情都不能因为愤怒而莽撞,要三思而行,以免冲动造成恶果。

五(2)班 孙建豪
指导老师 陆丽英

游律师问我们《未成年人保护法》是保护什么呢?当时我心里在

想:“保护我们的安全?”然后就听到他说:“比如在学校受到欺凌,那学校欺凌又有哪些表现?例如:给别人取绰号、殴打、勒索钱财等,当你们遇到这些情况,最有效的方式是告诉家长或老师。假如监护人监护不力,你们可以拨打‘110’寻求帮助。”通过律师讲的话,我明白了保护我们的不仅是学校安全,还有生活安全,原来它无处不在。

紧接着,他又具体讲了《预防未成年人犯罪法》,这个法律让我们知道什么事能做,什么事不能做。要我们树立正确的法治思维,自我遵守法律,有较强的自我保护意识。

三(1)班 高振宇
指导老师 樊里香

游律师为我们讲解《未成年人保护法》中的“网络保护”。大家现在都喜欢通过某些平台看短视频,但这些平台推送的背后逻辑就是,你停留在某方面上的时间越久,他就会给你贴上此类内容的标签,然后根据你标签再来推送这类内容,使你越看越上瘾,欲罢不能。但是不可能因为我们未成年自控力差就禁止这样的平台,但又必须保护我们,所以有了《未成年人保护法》中的“网络保护”。

六(1)班 周卓颜
指导老师 钱晓东

新闻播报

共享和美花开满园 汇聚合力幸福新丰

6月11日晚,为庆祝中国共产党成立100周年,五星街道新丰村委联合花一社区共同举办“共享和美花开满园,汇聚合力幸福新丰”为主题的文艺汇演活动。

向阳百年,初心如一。“我宣誓!我志愿加入中国共产党……”视频《我宣誓》中激情澎湃、振奋昂扬的歌曲,唱响了永远跟党走的主旋律。优秀共产党员表彰环节,大家聆听了以道德模范朱新财为代表的一批优秀共产党员的感人故事,他们从不同岗位、不同角度、不同侧面刻画着坚守初心的忠诚、践行使命的担当、不为人知的付出。活动中还增加了党史知识互动问答环节,让观众在一问一答、一思一悟间了解红色精神,厚植爱国情怀。

聚是一团火,散是满天星。村社联动“满天星联盟”的成立,为打造人人参与、人人出力、人人享有的和美社区提供坚实的力量。墨香化清风,粽香话正气。一首诗朗诵《烈烈清风》,“声”入人心。花一社区和新丰村委的纪检委员铿锵有力的声音,讴歌了勤政廉洁的光辉事迹,赞颂了新时期涌现出来的先进典型,表达了拒腐防变的坚强决心。现场还邀请书法家展示“清风五星”“廉洁奉公”等作品,弘扬正能量,喜迎端午佳节。为民办实事,旧貌换新颜。老旧小区改造现场答疑环节,就居民反映强烈的改造内容、小区的管理、绿化养护等问题进行一一解答。

五星街道新丰村党总支 胡赞文/图



“共享和美花开满园 汇聚合力幸福新丰”活动现场