

用心观察就有发现

现代快报童眼小记者作文选登

坚持就是胜利

寒假里的一天,巧遇寒流,冷飕飕的西北风在窗外呼啸,大树也被冻得剧烈颤抖。可我和妈妈却没有退缩,按照制订好的寒假计划,执意要坚持去爬山,任凭爸爸怎么拦都拦不住。

坐在车上,我耳朵听不进去一句爸爸善意的劝言,眼中只有那越来越清晰的山影,心中只有那一览众山小的畅想。

“到了!到了!”我兴奋地跳下了车,这山边的寒风给了我一个无情的见面礼,冻得我直缩脖子。但这并不会打消我爬山的念头,反而有些更加期待了,好像没有什么东西可以阻挡我们前进的脚步,我拖着爸爸就向前走。

随着攀爬高度的上升,身边的树木也逐渐变少,这风似乎变得更嚣张了。真真让我感受到了寒风的人骨,它仿佛已经“成精”了,在我的面前大声警告着,要阻挡着我们的去路。“妈妈,我……我们要不然回去吧?不爬了吧,太冷了,要不然我们改天再来?”我也开始有退意了。“不行!你怎么可以在这个时候打退堂鼓呢?越是这种时候越要坚持,这才是锻炼的绝佳时期。因为这一刻,爬山已经不仅仅是为了锻炼你的身体了,它更能磨炼你坚强的意志!你要知道,坚持才是胜利啊!”妈妈坚定地说。

妈妈的鼓励,其中的道理,我都明白,可我还是犹豫了,迟迟没有迈出那一步。“快上来呀,山顶的风景可漂亮了呢!别犹豫,你越怕越冷,越缩越胆小,快动起来!”妈妈继续鼓励着我。我便也在心里开始默念着:坚持就是胜利,坚持就是胜利,坚持就是胜利……终于,我鼓起勇气,抖抖缩缩地迈出了第一步,接着,我又迈出了第二步、第三步……

大约半个小时后,我觉得身上的血液似乎要沸腾了,脸上的风也没有了刚才的猖狂,声音都变得柔和多了,它不再阻止我了,反倒像是在为我加油助威了。

又过了半个小时,我们终于登上了山顶。大山好像看到了久违的朋友,指挥着那仅有的几棵树唱起了响亮又动听的欢迎曲,岩间的小草们也跳起了优美的舞蹈。站在山顶,眺望着远处的高楼大厦,我不禁大声欢呼:“坚持就是胜利!”

坚持就是胜利!是的,生活中也是一样,只要有恒心,坚持不懈,就能战胜一个个困难,最终取得胜利!坚持的感觉,真好。

吴中区宝带实验小学
六(1)班 濮雨欣
指导老师 王育新

爱嗑瓜子的奶奶

我的奶奶快70岁了,但是很有精气神。她皮肤白皙,只有嘴角和眼角略有几条岁月留下的皱纹;头发虽然稀少而略带自然卷,但是乌黑光亮,一眼望去很难找出几根白发;虽然在家一直是女王般的地位,但一口糯糯的苏州话听起来还有那么几分温柔。我一直怀疑是不是奶奶爱嗑瓜子的原因,才让她看上去依旧这么年轻?

奶奶嗑瓜子的手法堪称一绝。看,她漫不经心地把一粒瓜子放到嘴里,上下牙对齐,轻轻一碰,只听“啪”的一声,两瓣瓜子壳就被分拨后吐了出来。

最关键的是吐出来的瓜子壳拼在一起,看上去还是一粒完整的瓜子!这个技术我跟爸爸模仿了好多次都没能学会,爷爷还一

直开玩笑地说,奶奶绝对可以去参加嗑瓜子比赛。

奶奶嗑瓜子应该算得上嗜好了。她每次忙完家务,就会抱着装瓜子的大罐子,外加一个标配垃圾桶,有时坐在电视机前嗑,有时拖把小椅子坐院子里嗑,这一嗑可以嗑好几个小时……因为家里妹妹还小,爸爸妈妈一直叮嘱奶奶在妹妹面前尽量不要嗑瓜子,以免妹妹学着嗑被呛到。奶奶就总是趁妹妹睡着后开工,躺在边上一直“啪嗒啪嗒”地嗑个不停,妹妹有时睡得迷迷糊糊会被她的动静吵醒,奶奶马上紧闭嘴巴装着一副啥也没干的样子,想想这个画面都觉得很好笑。

出门的时候,她也总忘不了抓上一把瓜子,附上垃圾袋,边走边嗑。更夸张的是,每到周末爸爸妈妈要去超市添置生活用品的时候,问奶奶需要些什么,她的购物清单里永远都少不了瓜子、瓜子、瓜子。

这就是我可亲可爱又特别爱嗑瓜子的奶奶。

苏州高新区金色小学
五(2)班 蒋宇清
指导老师 高珏雯

人体之旅

2070年10月28日,我在市中心医院值班,正闲得无聊时,来了一位病人。一问,原来是肚子疼。“你要做常规检查还是全面检查?”我问他。“有区别吗?”“常规检查要抽血,要等报告单出来后才能出结论;全面检查虽费用高,但比较全面,检查结果也快些。”“那就全面检查吧。”“请你到1号窗口刷脸付款。”

在他付款时,我和助手穿好防护服,进入人体飞船,点击缩小按钮,一场人体冒险之旅就开始了……

飞船降落在粉红的“蹦床”上,四周是一排排“白石山”。助手上前检查,确认牙齿一切正常,便继续向深处飞去……过了一会儿,我们进入胃。他的胃里空空的,看来没吃什么东西,不时发出咕咕的声响。“这里没什么问题。走吧!去检查一下小肠!”随着我一声令下,飞船已经到了弯曲盘绕的空心管子——小肠。它的内壁长满了小肠绒毛,绒毛很细,就像极小极小的手指。

我们径直驶入绒毛里。“看那儿,有毒菌!”原来感冒病毒和肠胃病毒在作怪。我们赶紧把白细胞引来,把病毒消灭,可是它却扑向了飞船。我们只好坐上“橡胶盘子”。经过右心室,回到左心室,接着到达了整个身体的控制中心——大脑。又从小脑沿着脊椎骨往下爬。“从上面看,他应该患有腰椎间盘突出。”说着,我便呼叫机器人,“帮病人开一副治疗腰间盘突出的药和感冒药。对了,还有调理肠胃的。”

我们顺着肌肉向下滑,又回到了血管,看见一个开口。原来这是病人抓破蚊子包时留下的口子。我们趁血小板没赶来时,飞了出来。之后,患者领了药,向我们道了谢,就高高兴兴地回家了。

真是一次刺激的人体冒险之旅啊。

教师评语:“人体之旅”,单看题目就很有趣。文章立意新颖,趣味性很强。作者运用丰富的想象,将时间推向50年后,叙述了一场奇妙的人体冒险之旅。舌头上“蹦床”、牙齿是“白石山”,生动形象的比喻,让人眼前一亮。

苏州市三元实验小学
六(3)班 申智恩
指导老师 王兰兰

快报小记者走进苏州科技城医院

6月20日下午,现代快报20余名童眼小记者走进2021年苏州市科普专项资金资助项目——苏州科技城医院“正脊未来”科普志愿服务项目,开展康复医学体验实践活动。据该院康复医学科主任吴勤峰介绍,“该项目旨在通过提高家长、老师、学生对脊柱健康的认知和重视程度,了解和掌握预防脊柱问题基本能力,减少脊柱侧弯的发病率”。

科普课程在苏州科技城医院“海棠花红”党建阵地举行,并由康复医学科张鹏主讲。他通过三个方面科普脊柱健康知识,第一个方面是讲述人体的标准姿势和异常姿势,对“高低肩”“翼状肩”以及骨盆前/后倾、X/O形腿等异常姿势进行了生动形象的描述;第二个方面是阐述如何识别脊柱侧弯,同时也包含脊柱侧弯的原因危害以及如何诊断和治疗;第三个方面是如何预防脊柱侧弯。

随后,小记者们及家长一起来到医院康复治疗部进行参观及体验,学习了解了悬吊、踩车、垂直律动仪、平衡训练仪、IDD等仪器的使用。在康复评定室,苏州市欧美同学会生命健康科普志愿者杨智为



吴勤峰主任为小记者讲解脊柱保健操 园方供图

还挑选了部分小记者进行了平衡训练仪的测试并进行了指标的解读。最后在儿童康复治疗室,治疗师们邀请每组家庭以亲子形式一起学习了一套康复体操——脊柱保健操,共包含八套动作。

据悉,“正脊未来”项目于2020年6月18日由苏州高新区社会事业局、残联与苏州科技城医院联合发起,苏州高新区关工委、文明办、团

委、教育局、红十字会、慈善总会与苏州市欧美同学会支持开展启动。一年来,“正脊未来”项目斩获苏州市残联“2020年度全市残疾人工作创新创优项目”、苏州团市委“2020年苏州市‘成长护航工程’示范项目”二等奖等殊荣,并于近日获得苏州市科协“科普专项资金资助项目”立项。

陈峰

苏州高新区学府花园幼儿园开展防诈安全宣传活动

6月21日,狮山横塘街道民警张静走进苏州高新区学府花园幼儿园,给孩子们进行了一系列的防诈骗宣传以及安全教育。

张静通过照片、视频、问答等多种形式对小朋友们进行防范诈骗的宣传教育活动,介绍了冒充父母好友、冒充老师、谎称中奖等多种诈骗类型,这让在座的小朋友们深有感触。

张静现场发放了防诈骗宣传单,让孩子们带回家对家长进行宣传让家长引起重视,让我们小朋友以及身边的人都需要进行安全防范。还带着孩子们一起去了操场,一起观看了警察叔叔对抗坏人的格斗表演,并且教给了我们小朋友一些格斗体式。

蒋斌



张静讲述防骗知识 园方供图

虎阜实验幼儿园启动学前教育宣传月活动

日前,苏州市虎阜实验幼儿园启动了“砥砺前行 奠基未来”为主题的学前教育宣传月活动,将学前教育深化改革和规范发展协同推进,事业规模和保教质量同步发展,师资队伍日益精益,保教质量稳步提升。

虎阜实验幼儿园注重为幼儿创设健康、丰富的生活和活动环境,满足幼儿多方面发展的需要,使幼儿在快乐的童年生活中获得有益于身心发展的经验。

在各项集体活动中,教师尊重幼儿的主体性,采用多种教学形式,鼓励幼儿大胆表述、动手操作,让幼儿在轻松、愉悦的氛围中快乐学习。课程游戏化背景下,游戏作为课程实施的重要活动之一,给予了幼儿充分发挥主动性和创造性的条件。

特色体验游戏是虎阜园的一大特色游戏活动,它包含了8个专室游戏和9个户外游戏:一共有六个角色,分别是竞技家、艺术家、建筑家、科学家、园艺师、生活家共六大类。每个角色下都有户外、专室不同的游戏建构,来挖掘和培养孩子们的潜力和能力,激发每个虎阜实验孩子获得全面的发展。

虎阜实验幼儿园是融合教育资源中心试点园,以建设“1+N融



户外游戏合影留念 园方供图

合教育资源中心”为硬件载体,以提升教师专业培养为介质,开展以随班就读为主的融合形式,提出“小手相牵”的活动主张和“融合实效”的生活管理模式,开展“游戏故事绘画”等多手段融合方式,平等关爱每个孩子,直面个体差异,为特殊儿童提供专业化帮助。

另外虎阜园还是全国足球特色幼儿园,在足球活动中,幼儿获得运动快乐,培养团队意识和拼搏精神,培养幼儿对体育运动的兴趣,促进幼儿身心健康,增强体质,

丰富幼儿园文化生活。在美丽温馨的虎阜园中,有良好的师幼互动,家园配合和砥砺前进的团队协作精神。

十年的时光,学前教育改革不断蓄力发展。虎阜园也将继续提升硬指标和软实力,更好地以成就教师、发展幼儿、服务社会为目标,在区域内发挥省优质园的辐射效应,不断提炼办园内涵,凸显办园特色,精心打造一所高品质的健康园、智慧园、幸福园,让每一朵花都幸福绽放。

潘扬