

## 庆祝中国共产党成立100周年文艺演出综合排演正在有序推进

新华社北京6月20日电 按照中央有关活动安排,庆祝中国共产党成立100周年文艺演出《伟大征程》将于2021年“七一”前夕在国家体育场举办。届时,党和国家领导人、获得功勋

荣誉表彰的代表、基层党员和群众代表等各界人士将现场观演。文艺演出由中央宣传部、文化和旅游部、国家广播电视总局、中央广播电视总台、中央军委政治工作部、北京市主办。文艺演出将

以大型情景史诗形式呈现,综合运用多种艺术手段,生动展现中国共产党百年来带领中国人民进行革命、建设、改革的壮美画卷,热情歌颂党的十八日以来,在以习近平总书记为核心的党中央坚

强领导下,我们国家取得的历史性成就、发生的历史性变革,展示全面建设社会主义现代化国家的光明前景。目前,文艺演出的创排筹备工作正在有序推进。

# 全国新冠疫苗接种超10亿剂次

### 预计年底前至少70%目标人群接种

国家卫健委20日通报,截至6月19日,全国新冠疫苗接种超10亿剂次。这场新中国成立以来实施的规模最大的接种工作迎来一个重大里程碑节点。

#### 从9亿剂次到10亿剂次仅用5天

2020年12月15日,我国正式启动重点人群新冠疫苗接种工作。今年3月下旬开始,国家加快推进国民全人群免费接种。

3月24日,我国启动新冠疫苗接种“日报制”。从1亿剂次到2亿剂次,用了25天;从2亿剂次到3亿剂次,用了16天……5月以来,新冠疫苗接种进入“加速跑”,从9亿剂次到10亿剂次仅用5天,日均接种量超过2000万剂次。

#### 预计到年底前,完成至少70%的目标人群接种

我国已有21个新冠疫苗进入临床试验阶段。目前有4个疫苗在国内获批附条件上市,3个疫苗在国内获批紧急使用,实现了境外临床试验灭活疫苗、重组蛋白疫苗、腺病毒载体疫苗、核酸疫苗技术路线的全面覆盖。

国家卫健委副主任、国务院联防联控机制科研攻关组疫苗研发专班负责人曾益新表示,国内大规模接种充分显示,我国疫苗具有良好的安全性,一般反应、异常反应发生率均低于2019年我国常规接种的各类疫苗平均报告水平,预计到今年年底前,完成至少70%的目标人群接种。

专家表示,近期发生的本土病例提示,防控形势依然严峻,国外发现的变异株传播能力增强,但我国现有疫苗对变异病毒仍有可观保护效果。

中国疾控中心研究员冯子健表示,广东的确诊病例中,没有接种过疫苗的人群转为重症或者发



生重症的比例显著高于接种疫苗的人,“这表明应对变异病毒接种疫苗仍有保护作用。”

#### 新冠疫苗接种已覆盖18岁以上人群

目前,我国新冠疫苗接种已覆盖18岁以上人群。在全国各地,不少高龄老人也加入了接种队伍,年龄最大者超过了100岁。

国家卫健委疾控局二级巡视员崔钢表示,国家有关部门已经批

准了3至17岁人群可以开展新冠病毒灭活疫苗紧急使用,国家会根据疫情形势、防控工作需要和相关人群特点,组织专家研究制定针对3至17岁人群接种的具体政策。

时刻紧绷疫情防控这根弦,不能麻痹大意。“疫苗是生物学手段,戴口罩是公共卫生手段,两者并不排斥。”中国疾控中心流行病学首席专家吴尊友提醒,在群体免疫尚未建立的情况下,无论是否打疫苗,戴口罩要成为日常“标配”。

据新华社

## 中石油探明地质储量超10亿吨级页岩油大油田

记者20日从中国石油集团获悉,中石油长庆油田在鄂尔多斯盆地获得重大勘探成果,探明地质储量超10亿吨级页岩油大油田——庆城油田,是我国目前探明储量规模最大的页岩油大油田。

中石油有关负责人表示,庆城油田地表被厚层黄土覆盖,沟壑纵横,勘探、钻井及压裂改造难度很大。经过我国页岩油勘探技术的不断创新和突破,目前庆城油田已累计探明石油储量10.52亿吨。

据新华社

## 日本拟把奥运开幕式观众数上限定为2万

日本共同社20日援引多名消息人士的话报道,日本打算把东京奥林匹克运动会开幕式现场观众人数上限定为2万。

报道说,2万名观众既包括普通民众,也包括奥运会赞助商和国际奥委会人士等奥运相关人员。

东京奥运会定于7月23日开幕。东京等地6月21日将解除新冠肺炎疫情紧急状态,转为实施“蔓延防止等重点措施”,直至7月

11日。即使紧急状态或“蔓延防止等重点措施”解除,日本政府也打算要求大型活动现场观众人数不超过场地容量的50%,至多不超过1万人。

这项政策可能也将适用于东京奥运会和残奥会。然而,就奥运开幕式,除普通观众外,日本政府和奥组委打算另外给奥运相关人员分配观看名额。

据新华社

## 俄罗斯驻美国大使返美“复工”

俄罗斯驻美国大使阿纳托利·安东诺夫20日从俄罗斯飞往美国,准备开始“复工”。

安东诺夫登机前告诉俄新社,他怀着“乐观的心态”返美,希望与美方开展“建设性”工作,建立平等务实关系,“有许多工作要做”。

今年3月,美国总统约瑟夫·拜登负面评价俄罗斯总统弗拉基米尔·普京后,俄方召回安东诺

夫。4月15日,美国政府以俄罗斯“进行网络袭击”“干预美国选举”等为由,对俄实施大规模制裁并驱逐10名俄外交人员。次日,俄方宣布驱逐10名美国驻俄外交人员,禁止8名美国前任和现任官员入境,并建议美国驻俄大使约翰·沙利文回国,与美国政府商量俄美关系问题。沙利文随后返回美国。

据新华社

## 早睡早起 不易抑郁

世界卫生组织官网公布的最新数据显示,抑郁症是一种常见的精神疾病,影响着全球2.64亿人。而美国一项新研究显示,对于习惯晚睡的人而言,如果能将就寝时间提前1小时,就可以将罹患抑郁症的风险降低23%。

此前有研究显示,无论睡眠时间持续多久,“夜猫子”患抑郁症的几率是喜欢早睡早起的人的两倍。

美国布罗德研究所等机构的研究人员追踪了约84万人的睡眠情况,并评估了他们基因中的一些遗传变异,这些变异可能会影响人们的作息类型。调查显示,他们中33%的人喜欢早睡早起,9%的人则是“夜猫子”。总体而言,这些人的平均睡眠中点,也就是就寝时间和起床时间的中间点是凌晨3点,大约晚上11点就寝,早上6点起床。

研究人员随后追踪了这些人的医疗记录,并做了他们有关抑郁症诊断的调查,结果发现喜欢早睡早起的人患抑郁症的风险比

较低。研究尚未明确更早起对本来就早起的人是否有进一步的效果,但对那些睡眠中点处于中间或者较晚范围的人来说,睡眠中点时间每提前1小时,罹患抑郁症的风险降低23%。例如,一个通常凌晨1点就寝的人改为午夜零点就寝,而睡眠持续时间不变,就可以将风险降低23%。这项研究已刊登在《美国医学会杂志·精神病学卷》杂志上。

此前有研究表明,早起的人在白天受到更多的光照,会影响激素分泌,从而改善情绪。参与研究的布罗德研究所的赛琳·维特尔建议,人们如果想要早睡早起的话,可以走路或骑车去上班,晚上调暗电子设备,以保证白天明亮,晚上黑暗的环境。

世卫组织官网公布的最新资料显示,抑郁症以持续悲伤、缺乏兴趣或乐趣为特点,可能扰乱睡眠和食欲,是全球致残的主要原因之一。抑郁症与肺结核、心血管疾病等健康问题有着密切的关系。

据新华社

# “爱心爸爸”陈天文

72岁的陈天文是山西省原平市楼板寨乡西庄村的一名农民,出生时患有先天性近视。虽然自身残疾给陈天文的生活带来诸多不便,但在当地民政部门的扶持下,他和老伴30多年来先后抚养了多名孤残弃儿,用朴实的真情给予孩子们家的温暖。他曾被评山西省助人为乐道德模范、山西省助残先进个人。

陈天文照顾的孩子里,有一名残疾严重的孩子叫党大虎,医生曾预言他活不过10岁,但在陈天文的悉心照顾下,如今党大虎已经31岁。

陈天文说,只要自己和老伴当中有一个人还活着,就不会让孩子们受委屈,这个家就不会散。

据新华社



6月18日,在山西省原平市西庄村,党大虎喜欢做直播,通过网络与外面的人交流,陈天文(左)陪着党大虎(中)一起直播  
新华社记者 柴婷 摄