



永远跟党走，C位再出征！ 突破时空局限，“太湖云跑”焕然升级

永远跟党走，C位再出征！6月5日上午，2021第二届太湖云跑暨无锡经开区网络文化季启动仪式在无锡金城湾公园举行。此次活动由无锡市委网信办、无锡市体育局指导，无锡经开区党群部、现代快报+·ZAKER无锡主办，无锡市体育产业发展集团支持，融创中国上海集团无锡公司特别支持。

本届“太湖云跑”延续用脚步丈量无锡城市之美的初衷，引导网民以昂扬的精神状态和充沛的运动活力，共画网上网下“同心圆”。

陈敏/文 尤力庭/摄



第二届太湖云跑活动现场

打卡补给点有趣更有意义

活动现场，多个打卡补给点趣味十足。品牌IP潮玩公益义卖区将会把义卖所得金额全部捐赠公益项目；无锡文旅特色展示区将利用造雪机肆意喷洒雪花，让你在炎炎夏日感受飞雪的清凉；为了缓解参赛者的疲惫，跑道沿线还设有补给站，内增添梦幻泡泡机，随机在跑步途中释放，营造趣味和活动氛围。

为了引导大家快乐运动、健康生活，活动现场还设置有边运动边榨汁的网红单车，参与者只需要蹬动“榨汁单车”踏板，“榨汁单车”便利用转动的车轮进行发电，触发榨汁机启动装置，就可轻松做成一杯清凉冰爽的鲜榨果汁啦。现场，吸引了不少跑者争相排队参与体验，纷纷表示“这个网红单车，运动能喝果汁，好有意思”。

今年发布了“云跑”小程序

2020年6月，无锡市委网信办联合市体育局、现代快报+·ZAKER无锡共同举办了首届太湖云跑活动，秉承“奋步新征程，E起奔小康”主题，在互联网平台上为跑者带来全新的运动感受，广受好评。今年，太湖云跑以“永远跟党走，C位再出征”为主题，焕然升级。

当天的启动仪式现场，正式发布“太湖云跑”专属小程序，打破“太湖云跑”时间、空间的局限，网友们参与跑步的需求得以更好地满足。网友不仅可以参加启动仪式和线下跑收获得定制奖牌，还可在接下来的全年时间里进行跑步，通过小程序上传自己的跑步数据等，实现捐赠步数点亮无锡地标等趣味线上互动，不仅可更好地了解无锡，而且也有机会获得活动定制奖牌。

经开网络文化季同步启动

“网聚点滴平凡，共赏百年峥嵘”无锡经开区网络文化活动同步开启，今年的主题活动将结合党史学习教育，引导各级相关部门融合中心工作，加强统筹协调，扩大传播效果，为庆祝党的百年华诞营造更加良好文明的网络生态环境。下阶段，将通过系列活动、直播分享会、H5等形式，述说对党的深情，为高质量推进经开区“四区”建设营造浓郁健康的网络文化氛围。

在当天活动现场，由无锡经开区、融创无锡、现代快报+·ZAKER无锡共同发起的全民阅读互换计划启动，活动以阅读为主题，让每位跑者的书籍真正流动起来，并发挥价值。参与活动的网友每人捐赠一本书，捐赠的书籍将被分类打包送往无锡福利中心及经开区社区书屋。

《2020年度无锡市环境状况公报》发布 无锡人对本地生态文明建设很满意

近日，无锡市生态环境局发布《2020年度无锡市环境状况公报》，《公报》涵盖了无锡市2020年的环境空气、水环境、土壤环境、声环境、生态环境、农村环境、辐射环境等7个方面的内容。《公报》显示：无锡市生态环境质量持续改善，2020年总体生态环境质量达到“十三五”以来最好水平，公众对当地政府重视生态文明建设情况的评价位列全省第一。

高艺

生态环境质量持续改善

《公报》显示：2020年，无锡市生态环境质量持续改善。全市PM2.5年均浓度33微克/立方米，实现2013年以来“七连降”，成为全省首批PM2.5平均浓度达到环境空气质量二级标准的城市，空气质量优良天数比率81.7%，达2013年以来最高。全市纳入年度考核的43个地表水国考断面优Ⅲ比例86.0%，为“十三五”以来最优，161条环境综合整治河道水质优Ⅲ比例66.7%。连续13年实现太湖安全度夏，13条主要出入湖河流连续两年达到或优于Ⅲ类。全市土壤环境质量总体保持稳定，未发生因耕地土壤污染或污染地块再开发利用不当造成不良社会影响的事件。全市生态环境状况指数66.03，生态环境状况良好。公众对当地政府重视生态文明建设情况的评价位列全省第一。“十三五”规划确定的生态环境约束性指标超额完成。

国省考断面优Ⅲ比例创新高

与往年相比，今年水环境部分增加了“国省考断面”及土壤环境和农村环境方面的评价。2020年1-12月，无锡市国省考断面优Ⅲ比例为86.0%，较2019年提升了4.6个百分点，创历史新高。

无锡市生态环境局相关负责人介绍，针对国省考断面，主要从四方面开展工作。重点关注国省考断面的水质，通过制定预案、加强排查、督促整改、建立水质异常问题排查溯源机制、落实“一断面一策一专班”制度，推动全市水污染防治工作，确保水质稳中有升。

为守护无锡的蓝天白云，今年在大气治理上，更加突出源头治理和工程支撑。今年的年度计划突出坚持“减污降碳”协同，结合碳达峰、碳中和，全盘考虑调整能源结构、产业结构、交通运输结构等，更加依靠生产生活方式的转变促进环境空气质量的进一步改善。

相关新闻

今年“环境月” 将开展五大主题活动

今年6月5日是第50个世界环境日，当天，2021年无锡市“环境月”活动在无锡零碳科技产业园启动。今年的“环境月”活动在无锡零碳科技产业园启动。今年的“环境月”活动，围绕“人与自然和谐共生”，突出“碳达峰、碳中和”，聚力太湖湾科创带“拥湖生态标杆区”建设，线上线下、融合互动，涉及机关、企业、学校、市民等各个层面，参与人次将突破百万。

6月5日起，无锡市生态环境局将在全市范围内，多领域、全天候、广覆盖开展“万家企业学环保法”、生态文明教育实践、系列生态环保竞赛、环境宣传“四进”、生态环保志愿服务等五大主题活动。通过系列活动，激发全社会参与环保热情，凝聚共识、群策群力、共同行动，全力构建政府主导、全民参与、共建共享的“环保+”时代。 高艺

大型民族交响史诗《光明行》首演

为庆祝中国共产党成立100周年，无锡民族乐团特别创排大型民族交响史诗《光明行》。6月5日晚，《光明行》在无锡市人民大会堂首演。

本次音乐会由无锡民族乐团首席客座指挥、著名指挥家叶聪执棒，青年作曲家罗麦朔作曲，无锡民族乐团艺术总监、著名二胡演奏家邓建栋担任二胡演奏，著名琵琶演奏家杨靖担任琵琶演奏，著名表演艺术家颜世魁担任讲述人，青年导演王醒执导。

大型民族交响史诗《光明行》共分为七个部分：序曲、五个乐章及尾声。演奏形式为民族管弦乐、琵琶与乐队、二胡与乐队等多个不同形式组成。运用讲述、多媒体、灯效手段加以烘托，并借用了著名音乐家刘天华《光明行》《病

中吟》《歌舞引》《闲居吟》及《良宵》等作品为素材，通过编创这些经典作品，展现20世纪初期这位国乐巨匠以二胡为国乐改革的突破口，用弦谱琴音抒发人民心声，表达大众忧国忧民的情感以及坎坷的民族历史。

《光明行》突破传统音乐会的表演方式，融入朗诵、现代感的多媒体、灯光等多种艺术形式，呈现别具一格的新面貌和极富视觉冲击力的观赏效果。“我们商量了很久，这个音乐会不能太短也不能太长，得是观众能接受的时长，而朗诵旁白也是为了让观众了解音乐之外的东西。”邓建栋说。无锡民族乐团首席客座指挥叶聪表示，20世纪初的音乐，用21世纪的表现形式展现，更具挑战性。

陈敏

旺庄街道红色薪火体验启动

6月5日，“弘扬千年文化 赓续百年初心”2021年旺庄街道红色薪火体验启动仪式在宝龙广场举办，结合传统端午佳节，让民族文化和红色基因代代相传。

此次活动是街道第二届端午主题民俗体验活动。活动现场设端午文化体验区，为市民安排了体验活动，沐兰汤、点雄黄、绘彩蛋、编彩绳、品尝甜蜜的糖画，包裹香糯的粽子，品鉴爱国诗书，共绘献礼长卷，在体验区参与现场即兴创作诗词还能获赠精美端午礼品。

据了解，今年3月，旺庄街道启动“百年风华正茂时 翰墨光影颂华章”庆祝中国共产党成立100周年旺庄街道书画征集活动，征稿期间前后共收到近百幅书画作品，经过组委会层层筛选，共有22幅书法作品、10幅绘画作品入选。这些获奖作品也在活动现场的端午体验区中一一展示。

此外，在端午文化体验区，特别设计描绘祖国大好河山的一幅长卷，不少参与的学生用手中的画笔，为祖国为家乡“添风采”。 陈敏

赞了！无锡这家康复医院通过“国考”

为进一步提升医院的管理水平、服务质量和品牌价值，近日，中国非公立医疗机构协会(简称协会)社会信用与服务能力评价(以下简称“双评”)专家组莅临无锡国济康复医院，对医院进行国家行业评价。

在评价总结反馈会上，专家组高度肯定了医院对“双评”工作的认识和重视，并提出了诚恳的意见和建议。东方华康医疗集团总裁、总院长李爱川在总结发言中表示，“双评”只是起点，在未

来工作中，希望医院全员以“双评”为契机，以问题为导向，高度重视专家提出的不足和薄弱环节，及时采取有效的措施进行整改，并将整改落到实处。通过补短板、扬优点，加强内涵建设、服务细节以及各项制度管理工作，建立起科学管理的长效机制，推进医疗服务管理的科学化、规范化、标准化建设，不断提高医院的医疗服务质量和运营水平，实现可持续、高质量发展！

金辰 朱鲸润

双色球一周回顾(5月30日-6月5日)

上周双色球开奖3期，全国共产生一等奖11注，单注最高奖金1000万元，单注最低奖金835万多元；二等奖开出381注，单注最高39万多元，最低15万多元。上周全国共诞生6个双色球千万级大奖，单票最高中奖金额1679万多元，被内蒙古彩民摘得。江苏双色球2550万元派奖活动火热延续，按

派奖规则，一等奖每期派奖150万元，单注奖金最高可达1300万元，三等奖奖金翻倍。一等奖、三等奖派奖活动延续至派奖资金用完为止。 高艺

