

14岁男孩痛风入院,原来是它惹的祸……



14岁的男孩小方(化名)因为右足拇指持续性关节疼痛,辗转多次,被父母带来泰康仙林鼓楼医院内分泌科诊治。经过检查发现,小方血液中的尿酸浓度明显超标,最高水平甚至达到823 $\mu\text{mol/L}$,接近成年人正常值的两倍。小方的关节疼痛,正是长期性尿酸超标引发的痛风性关节炎反复发作造成的。

通讯员 唐晓
现代快报+/ZAKER南京记者 任红娟

14岁的孩子,为什么会得中老年常见病?

14岁的孩子,为什么会得痛风这样的中老年常见病呢?原来小方平时比较爱吃肉,爱喝高糖饮料,再加上不爱运动,导致他体型肥胖,这些日常不健康的生活习惯,都是他患上高尿酸血症的重要原因。

除了高尿酸血症,小方还被诊断出患有糖尿病、脂肪肝、肥胖症、肝功能异常、高血压等多种合并症。

近年来,“高尿酸”慢慢成为了继高血压、高血脂、高血糖“三高”

之后的第四高,最新数据显示,高尿酸血症逐渐成为了继糖尿病之后的又一大代谢性疾病。而且,高尿酸血症发病率还在逐渐上升,并呈现出年轻化的趋势,甚至不少儿童都患上了高尿酸血症。

关于高尿酸血症,你需知道这5点

1 什么是高尿酸血症?

高尿酸血症是一种人体嘌呤代谢紊乱引起的代谢异常综合征。尿酸是体内嘌呤代谢的最终产物,主要通过肾脏及肠道随大小便排出体外。当尿酸排泄障碍或者尿酸生成过多时,尿酸就会积蓄在体内,进而形成高尿酸血症。

2 高尿酸血症如何判定?

正常嘌呤饮食状态下为前提,在医学检查中,非同日的两次空腹情况下成年男性血液中尿酸水平 $>420\mu\text{mol/L}$,女性(绝经前) $>360\mu\text{mol/L}$,即可诊断为高尿酸血症。

儿童、青少年高尿酸血症的判定和成年人并不相同,指标会因为年龄、性别不同而同步变化。整体来说,男孩的发病率高于女孩。

不同年龄、性别儿童高尿酸血症判断标准不同。

年龄	血清尿酸 $\mu\text{mol/L}$
1-12月	>500
1-10岁	>320
11-15岁男童	>370
11-15岁女童	>350
>15 岁	参考成人标准

3 儿童出现高尿酸血症的主要原因?

高尿酸血症可以分为原发性和继发性,但大多数都为继发性。而儿童发病的原因大部分都和饮食结构、生活习惯有关。

现在生活水平的不断提高,家长在给孩子的食物选择上,越来越注重营养价值。然而高营养的牛肉、羊肉、深海鱼、海产品等,也属于高嘌呤食物,这类食物长期过量食用,就容易导致高尿酸血症。

糖果零食、巧克力、冰淇淋、各种口味的饮料,都是现在孩子们特别喜欢的零食。零食不加控制,肥胖问题随之而来,肥胖儿童高尿酸血症的发病率也明显高于非肥胖儿童。

熬夜、睡眠不规律、缺乏运动、长期饮水不足等不良的生活习惯,也都容易造成儿童血尿酸水平的升高。

除此之外,高尿酸血症还受遗传因素影响,如直系亲属中有痛风患者,或者有肥胖的情况,那么孩子出现高尿酸血症的可能性也会相对增加,发病年龄也会更早一些。

4 高尿酸血症对人的影响

小方出现的痛风性关节炎,就是高尿酸血症的一个典型临床表现,除此之外,高尿酸持续发展还可能引起血管内皮损伤和肾脏的慢性损害,加重胰岛素抵抗,增加糖尿病和代谢综合征以及高血压、冠心病、脑血管意外等发生的风险。

有数据显示,血尿酸每增加 $60\mu\text{mol/L}$,新发糖尿病的风险增加17%,高血压病相对危险增加13%,冠心病死亡的风险增加12%。

5 高尿酸血症的干预治疗

儿童高尿酸血症前期并没有明显的临床表现,但血尿酸数值一旦超过指定标准,建议及时就医问诊,进行介入干预。

由于儿童高尿酸血症大多是由不良生活习惯和饮食习惯造成的,所以一般程度较轻的患者通过健康管理就能改善。

比如:科学的饮食习惯,减少摄入高嘌呤的食物;多吃新鲜蔬菜水果和牛奶;适度多喝水;尽量不喝饮料,少吃甜食;坚持运动,控制好体重;保证充足的睡眠,保持规律的作息等。

而高尿酸血症较为重度的情况,除了生活方式的改善,更要听从医嘱,通过药物降尿酸。

自主研发骨科手术机器人 让手术更安全

快报讯(通讯员 杨小鲁 侯雨萌 余利鹏 记者 刘峻)5月27日,江苏省人民医院(南京医科大学第一附属医院)和南京佻道医疗科技有限公司医疗战略合作签约仪式在院新大楼会议中心顺利举行。

江苏省人民医院党委书记唐金海教授、院长赵俊教授、副院长刘云教授、骨科主任殷国勇教授、骨科曹晓建教授,南京佻道医疗科技有限公司董事长程敏、总经理常建斌、研发总监王锋出席了本次仪式。

双方自2018年开始开展合作,完成了全国首例5G遥控操作机器人椎体成形试验。本次签约,标志着双方将在骨科机器人的基础上,探索机器人在更多医疗领域的应用,共同推进人工智能在医疗行业的深度融合。此次签约还将为江苏省人民医院“机器人”团队再添新军——双方共同研发的国产骨科手术导航机器人即将进入临床。

据骨科主任殷国勇介绍,此次新研发的骨科手术导航机器人用于脊柱外科开放或经皮手术,通过机械臂辅助完成手术内植物的置入。该“机器人”针对脊柱手

术存在的“看不见、打不准、拿不稳、高辐射”等痛点进行了改良,通过人工智能技术和精密控制技术,将手术设计方案精确投射至真实手术空间,引导医生建立手术通道。该系统的使用将让脊柱手术更加“精准”、手术难度进一步降低,降低手术风险,同时减少医生和患者术中所受辐射,减少手术创伤。

该系统还是全球台车数量最少、体积最小的同类产品之一,能够适应从三甲到基层医院各类骨科手术室,节约了操作空间,设备单人即可转运,节省了手术室的人力。还基于临床习惯,增加了手术便捷性,方便自身消毒和术中的无菌操作。

党委书记唐金海表示,双方合作将进一步推进国产高端医疗设备的自主研发与转化,以降低治疗费用、提高治疗水平为目标,应用创新技术为患者谋福祉。

院长赵俊表示,临床科研已从基础研究逐渐向解决临床问题、解决需求导向转变,未来会有更多新技术、新设备,让人民享受到更先进的医疗技术。

做种植牙不是一次就完事 要分五步走



快报讯(通讯员 成琳 魏敏 吴梦羽 记者 任红娟)种植牙对于长期受困于传统假牙固定差、咀嚼力低下的中老年人来说,是一种相对理想的修复缺牙的方式,近年来备受中老年的青睐。很多患者觉得种牙就是一次把牙齿种下去就完事了,那你知道种植牙究竟是如何种植的吗?近日,现代快报记者采访了南京大学医学院附属口腔医院(南京市口腔医院)口腔种植科主任童昕。他介绍,做种植牙要分五步走。

第一步,拍片检查。拔牙3个月,牙槽骨和牙龈都处于比较稳定的状态,可以到院进行拍片和口内检查。种植前需进行拍摄全景片或颌骨CT、验血等检查,不同的口腔情况所需的种植术式复杂程度不同,对口腔的健康程度也有一定的要求,譬如是否有牙周炎症、牙槽骨的密度不足等。不要小看这些检查,它们都决定着种植手术的成功与否。

第二步,植入植体。符合种植条件后医生就会与您预约种植手术时间了,在门诊手术室内将种植体植入到缺牙区的牙槽骨中,然后缝合,术后10天拆线。如果原来有佩戴活动假牙,那么需要

等伤口完全愈合后才可佩戴,另外需要将活动假牙的基托组织面进行调整缓冲。

第三步,等待种植体骨结合。做完种植体植入术后,种植体与牙槽骨有一个结合的过程,一般需要四至六个月,即可做牙龈塑形术(二期手术)。也就是说,这个时候需要将牙龈再次切开,将一个高一点的基台埋在种植钉上。安装结束后,再等待2周左右,牙龈就会按着基台的形状生长。

第四步,取模。做过假牙的患者都知道,做之前要咬牙模,其实是一个道理,只不过,取种植模型更加精确。取完模型后,一般需要3周左右进行加工,医生会根据具体情况安排戴牙时间。

第五步,戴牙冠和复诊。医生拿到牙冠后,检查没有问题,就开始为您进行牙冠的佩戴,适当调磨后我们的种植牙就完成了。种植牙使用后,一般3至6个月复查。很多患者在种牙后,以为一劳永逸,不再复诊并且用种植牙啃咬硬物,这些都是不可取的。种植牙也需要定期复查,每天早晚除了使用巴氏刷牙法外,还要正确使用牙线或者冲牙器进行彻底清洁,这样才能使种植牙更加长久地使用下去。